



**HUBUNGAN ANTARA *PERSONAL HYGIENE*
DENGAN KEJADIAN *MUMPS* PADA SANTRI DI
PONDOK PESANTREN RAUDHATUN NASYI'IN
BANJARBARU**

Skripsi
Diajukan guna memenuhi
sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Alya Nasywa Samdi
2210911320037

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARMASIN**

Desember 2025

PENGESAHAN SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA *PERSONAL HYGIENE* DENGAN KEJADIAN *MUMPS* PADA SANTRI DI PONDOK PESANTREN RAUDHATUN NASYI'IN BANJARBARU

Alya Nasywa Samdi, NIM: 2210911320037

Telah dipertahankan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**
Program Studi Kedokteran Program Sarjana
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada Hari Selasa, Tanggal 9 Desember 2025

Pembimbing I

Nama: dr. Noor Muthmainah, M.Sc
NIP : 197304231998032002

Pembimbing II

Nama: dr. Nika Sterina Skripsiana, M.Kes
NIP : 198808202019032008

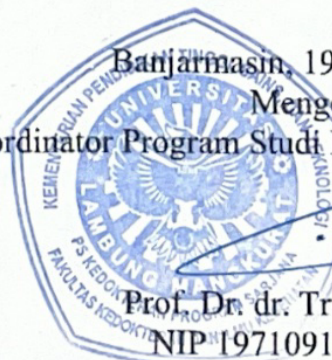
Penguji I

Nama: dr. Rahmiati, M.Kes, Sp.MK
NIP : 197604072003122011

Penguji II

Nama: dr. Widya Nursantari, M.Kes
NIP : 198904252023212046

Banjarmasin, 19 Desember 2025
Mengetahui,
Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana



Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes.
NIP 197109121997022001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 25 November 2025



Alya Nasywa Samdi

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA *PERSONAL HYGIENE* DENGAN KEJADIAN *MUMPS* PADA SANTRI DI PONDOK PESANTREN RAUDHATUN NASYI'IN BANJARBARU

Alya Nasywa Samdi

Mumps adalah penyakit pernapasan akut menular yang disebabkan oleh infeksi virus paramyxovirus. Pencegahan penularan penyakit *mumps* dapat dilakukan dengan menerapkan *personal hygiene* dengan baik. Pondok pesantren memiliki karakteristik yang dapat menjadi faktor risiko penyebaran virus *mumps*. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara *personal hygiene* dengan kejadian *mumps* pada santri di Pondok Pesantren Raudhatun Nasyi'in Banjarbaru. Penelitian ini menggunakan metode observasional analitik dengan desain *case control*. Subjek penelitian adalah 60 santri yang terdiri dari 30 kelompok kasus dan 30 kelompok kontrol yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Data diperoleh dari kuesioner dan dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji chi-square. Pada kelompok kasus, *personal hygiene* kurang baik (30%) dan baik (70%). Sedangkan, pada kelompok kontrol *personal hygiene* kurang baik (50%) dan baik (50%). Berdasarkan hasil analisis, tidak terdapat hubungan secara statistik antara *personal hygiene* dengan kejadian *mumps* (p value = 0,114).

Kata-kata kunci: *mumps*, *personal hygiene*, pondok pesantren, santri

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN PERSONAL HYGIENE AND THE INCIDENCE OF MUMPS AMONG STUDENTS AT RAUDHATUN NASYI'IN ISLAMIC BOARDING SCHOOL BANJARBARU

Alya Nasywa Samdi

Mumps is an acute contagious respiratory disease caused by infection with the paramyxovirus. Transmission of mumps can be prevented by practicing good personal hygiene. Islamic boarding schools have characteristics that may increase the risk of mumps transmission. This study aimed to determine the relationship between personal hygiene and the incidence of mumps among students at Pondok Pesantren Raudhatun Nasyi'in Banjarbaru. This research employed an analytical observational method with a case-control design. The study subjects consisted of 60 students, comprising 30 in the case group and 30 in the control group, all of whom met the inclusion and exclusion criteria. Data were collected using questionnaires and analyzed univariately and bivariately using the chi-square test. In the case group, 30% had poor personal hygiene and 70% had good personal hygiene. Meanwhile, in the control group, 50% had poor personal hygiene and 50% had good personal hygiene. Based on the analysis results, there was no statistically significant relationship between personal hygiene and the incidence of mumps (p -value = 0.114).

Keywords: *mumps, personal hygiene, islamic boarding school, islamic boarding school students*

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN ANTARA *PERSONAL HYGIENE* DENGAN KEJADIAN *MUMPS* PADA SANTRI DI PONDOK PESANTREN RAUDHATUN NASYI'IN BANJARBARU”** tepat pada waktunya. Shalawat dan salam tak lupa pula penulis panjatkan kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat, kerabat, dan pengikut Beliau hingga akhir zaman. Aamiin, Aamiin, Aamiin, Ya Rabbal Alamin.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISC.M., yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis dalam pelaksanaan penelitian ini.
2. Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes., yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis dalam pelaksanaan penelitian ini.
3. Kedua dosen pembimbing, dr. Noor Muthmainah, M.Sc. dan dr. Nika Sterina Skripsiana, M.Kes. yang telah memberikan bimbingan, dorongan semangat, dan waktu berharga selama penyusunan skripsi ini hingga selesai.
4. Kedua dosen penguji, dr. Rahmiati, M.Kes., Sp.MK. dan dr. Widya Nursantari, M.Kes. yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun sehingga skripsi ini menjadi lebih baik.

5. Kepala Puskesmas Sungai Besar beserta seluruh staf yang telah memberikan izin dan kemudahan kepada penulis dalam melakukan pengambilan data penelitian.
6. Pimpinan Pondok Pesantren Raudhatun Nasyi'in Banjarbaru beserta seluruh staf yang telah memberikan izin dan kemudahan kepada penulis dalam melakukan pengambilan data penelitian.
7. Orang tua penulis, Bapak Rokhyat Riyadi, S.E,M.Si dan Ibu dr. Juhai Triyanti Agustina, M.MKes, serta saudara kandung penulis Alyfa Nabila Samdi dan Alfathan Naufal Samdi serta seluruh keluarga besar yang senantiasa memberikan dukungan besar dari saya lahir dan selama proses pembuatan proses ini.
8. Sahabat penulis, Aulia, Andini, Epa, Lusi, Osa, Okta, Pute, *Eclipse*, Ghifa serta teman-teman lainnya yang senantiasa memberikan dukungan baik secara langsung maupun melalui doa. Terima kasih kepada Samudra atas dukungan baik secara nyata maupun yang tersirat selama proses penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarmasin, November 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. <i>Mumps</i>	8
B. <i>Personal hygiene</i>	15
C. <i>Personal hygiene</i> terhadap kejadian <i>Mumps</i>	19

BAB III	LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	21
	A. Landasan Teori	21
	B. Hipotesis	25
BAB IV	METODE PENELITIAN	26
	A. Rancangan Penelitian	26
	B. Populasi dan Subjek Penelitian	26
	C. Instrumen Penelitian.....	28
	D. Variabel penelitian.....	29
	E. Definisi Operasional.....	30
	F. Prosedur Penelitian.....	30
	G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	32
	H. Cara Analisis Data.....	34
	I. Waktu dan Tempat Penelitian	35
BAB V	HASIL DAN PEMBAHASAN	36
	A. Karakteristik Lokasi Penelitian	36
	B. Karakteristik Responden	37
	C. Analisis Univariat.....	38
	D. Analisis Bivariat	39
BAB VI	PENUTUP	46
	A. Simpulan.....	46
	B. Saran	46
	DAFTAR PUSTAKA	48
	LAMPIRAN	552

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
1.1	Keaslian Penelitian Hubungan antara <i>Personal hygiene</i> dengan Kejadian <i>Mumps</i> pada Santri di Pondok Pesantren Raudhatun Nasyi'in Banjarbaru	6
4.1	Definisi Operasional Penelitian Hubungan antara <i>Personal Hygiene</i> dengan Kejadian <i>Mumps</i> di Pondok Pesantren Raudhatun Nasyi'in Banjarbaru	30
5.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Penelitian Hubungan antara <i>Personal Hygiene</i> dengan Kejadian <i>Mumps</i> pada Santri di Pondok Pesantren Raudhatun Nasyi'in Banjarbaru	37
5.2	Distribusi Frekuensi <i>Mumps</i> Santri yang <i>Mumps</i> dan Tidak <i>Mumps</i> dalam Rentang Waktu 1 September-31 Oktober 2024.....	38
5.3	Distribusi Frekuensi <i>Personal Hygiene</i> Santri yang <i>Mumps</i> dan Tidak <i>Mumps</i> dalam Rentang Waktu 1 September-31 Oktober 2024.....	39
5.4	Hubungan antara <i>Personal Hygiene</i> dengan Kejadian <i>Mumps</i> pada Santri di Pondok Pesantren Raudhatun Nasyi'in Banjarbaru.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
3.1	Skema Kerangka Teori Hubungan antara <i>Personal Hygiene</i> dengan Kejadian <i>Mumps</i> pada Santri di Pondok Pesantren Raudhatun Nasyi'in Banjarbaru	24
3.2	Skema Kerangka Konsep Hubungan antara <i>Personal Hygiene</i> dengan Kejadian <i>Mumps</i> pada Santri di Pondok Pesantren Raudhatun Nasyi'in Banjarbaru	25
4.1	Skema Prosedur Penelitian Hubungan antara <i>Personal Hygiene</i> dengan Kejadian <i>Mumps</i> pada Santri di Pondok Pesantren Raudhatun Nasyi'in Banjarbaru	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Laik Etik Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat	53
2. Surat Izin Pengambilan Data Penelitian di Puskesmas Sungai Besar dan Pondok Pesantren Raudhatun Nasyi'in	54
3. Lembar Penjelasan Penelitian	56
4. Lembar Persetujuan Subjek Penelitian.....	57
5. Lembar Identitas Subjek Penelitian.....	58
6. Kuesioner <i>Personal Hygiene</i>	59
7. Tabel Tabulasi Data.....	62
8. Distribusi Jawaban Kuesioner <i>Personal Hygiene</i>	65
9. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner <i>Personal Hygiene</i>	67
10. Dokumentasi.....	69
11. <i>Output SPSS</i>	71

DAFTAR SINGKATAN

CSF	:	Cairan serebrospinal
EIA	:	<i>Enzyme immunoassay</i>
HN	:	Hemagglutinin-neuraminidase
IgG	:	Immunoglobulin G
IgM	:	Immunoglobulin M
KEPK	:	Komite Etik Penelitian Kesehatan
Kemenkes	:	Kementerian Kesehatan
MCK	:	Mandi, cuci, kakus
MMR	:	<i>Measles, mumps, rubella</i>
MuV	:	<i>Mumps virus</i>
NP	:	<i>Nucleocapsid-associated protein</i>
OR	:	Odds ratio
RT-PCR	:	<i>Reverse transcriptase polymerase chain reaction</i>
SH	:	<i>Small hydrophobic</i>
SKI	:	Survei Kesehatan Indonesia
WHO	:	<i>World Health Organization</i>