

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP PERILAKU  
DETEKSI DINI RISIKO PENYAKIT JANTUNG KORONER DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS MARTAPURA 1**

**TUGAS AKHIR**

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat  
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh  
Citra Hafiz Mahardika  
2210913220024



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
BANJARBARU**

**Desember, 2025**

## HALAMAN PENGESAHAN

### Karya Tulis Ilmiah

#### HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP PERILAKU DETEKSI DINI RISIKO PENYAKIT JANTUNG KORONER DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MARTAPURA 1

Dipersiapkan dan disusun oleh

Citra Hafiz Mahardika


Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
Pada tanggal 30 Desember 2025

#### Susunan Dewan Penguji


Pembimbing Utama

  
Bernadetta Germa Aridamayanti, S.Kep.,  
Ns., M.Kep.

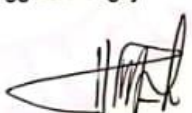
Pembimbing Pendamping

  
Fitri Ayatul Azlina, Ns., M.Kep.

Ketua Penguji

  
Ns. Hamka, M.Kep., RN., WOC(ETIN).

Anggota Penguji

  
Mutia Rahmah, S.Kep., Ns., M.Kep.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Dr. Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep.  
Koordinator Program Studi Keperawatan

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Skripsi Penelitian oleh Citra Hafiz Mahardika ini  
Telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan

Banjarbaru, Desember 2025

Pembimbing Utama



(Bernadetta Germia Ardamayanti, S.Kep., Ns., M.Kep.)

NIP. 199602042022032013

Banjarbaru, Desember 2025

Pembimbing Pendamping



(Fitri Ayatul Azliha, S.Kep., Ns., M.Kep.)

NIP. 199302042022032012

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmaanirrahiim.

Alhamdulillah puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan RahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan terhadap Perilaku Deteksi Dini Risiko Penyakit Jantung Koroner di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 1” tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Waktu merupakan hal paling berharga dalam kehidupan, sehingga mereka yang dengan tulus meluangkan dan mengorbankan waktunya untuk orang lain layak mendapatkan penghargaan serta rasa terima kasih. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Prof. Dr.dr. Syamsul Arifin, M.Pd, FISPH, FISCM Yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Keperawatan Program Sarjana Ibu Dr. Herawati, Ns., M.Kep. yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Kedua dosen pembimbing Ibu Bernadetta Germia Aridamayanti, S.Kep., Ns., M.kep. dan Ibu Fitri Ayatul Azlina, S.Kep., Ns., M.Kep. yang telah memberikan dorongan, motivasi, serta saran dan arahan dalam menyelesaikan penelitian.

4. Kedua dosen penguji Bapak Ns. Hamka, S.Kep., M.Kep., RN., WOC(ET)N. dan Ibu Mutia Rahmah., S.Kep., Ns., M.Kep. yang telah berkenan memberikan kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.
5. Teristimewa untuk kedua orang tua penulis Bapak Tri Pratikno dan Ibu Hermiti yang selalu memberikan doa, kasih sayang, dukungan moral maupun material, serta menjadi sumber kekuatan dalam setiap langkah sehingga alhamdulillah penulis sudah berada di tahap ini, yaitu menyelesaikan skripsi ini.
6. Terima kasih kepada saudara tercinta, Ghina Putri Utami yang sudah memberikan dukungan, perhatian, dan semangat agar penulis terus berusaha dan menyelesaikan penulisan skripsi.
7. Skripsi ini juga penulis persembahkan kepada para vampire tampan, yaitu Enhypen: Nishimura Riki, Park Sunghoon, Lee Heeseung, Park Jongseong, Shim Jaeyun, Kim Sunoo, dan Yang Jungwon, yang melalui setiap karya dan langkahnya telah menjadi motivasi penulis untuk terus bergerak serta bangkit di tengah perjalanan panjang penusunan skripsi ini.
8. Kepada Boynextdoor, Cortis, NewJeans, fromis\_9, ILLIT, Chase Atlantic, The 1975, Aktor dan Aktris dalam drama yang telah saya tonton, serta seluruh artis yang telah saya nikmati karyanya selama penyusunan skripsi ini, menjadi sumber hiburan di saat lelah serta penyemangat.
9. Skripsi ini penulis persembahkan untuk keluarga besar DCB: Dian, Tata, Jeni, Indah, dan Nisa. Terima kasih telah memberikan motivasi, dukungan, dan hiburan dalam perjalanan akademik penulis.
10. Kepada teman-teman penulis: Sibad dan Sobat Till Jannah, Sobat Apen, Three Musketeers, Clavicle, dan teman-teman lainnya yang sudah memberikan semangat dan hiburan kepada penulis hingga tahap ini.

11. Untuk diri sendiri yang telah bertahan sejauh ini. Terima kasih karena telah berjuang dan tetap hidup hingga saat ini meskipun menghaapi banyak tantangan. Terima kasih karena telah percaya, berproses, dan melangkah sejauh ini dengan segala usaha dan doa.

## HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Baniarbaru, Desember 2025



Citra Hafiz Mahardika

## KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul "Hubungan Tingkat Pengetahuan terhadap Perilaku Deteksi Dini Risiko Penyakit Jantung Koroner di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 1" tepat pada waktunya.

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana ilmu keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat, yaitu Bapak Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISIPH., FISCAM dan Koordinator Program Studi Keperawatan yaitu Dr. Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep yang telah memberikan kesempatan serta fasilitas dalam proses pelaksanaan penelitian. Kedua dosen pembimbing saya yaitu Bernadetta Germia Aridamayanti, S.Kep., Ns., M. Kep dan Fitri Ayatul Azlina, S.Kep., Ns., M.Kep yang telah berkenan untuk membimbing, memberikan kritik, saran, serta arahan yang membangun dalam proses penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Serta kedua dosen penguji saya yaitu Hamka, M.Kep., RN., WOC(ET)N dan Mutia Rahmah, S.Kep., Ns., M.Kep yang telah memberikan saran, kritik, serta arahan yang membangun sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi semakin baik.

Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada semua rekan departemen Keperawatan Medikal Bedah dan seluruh responden yang sudah bersedia meluangkan waktunya untuk berperan dalam proses penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan.

Banjarbaru, Desember 2025

Citra Hafiz Mahardika

## ABSTRAK

### HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP PERILAKU DETEKSI DINI RISIKO PENYAKIT JANTUNG KORONER DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MARTAPURA 1

Mahardika, Citra Hafiz

**Latar Belakang:** Penyakit jantung koroner (PJK) merupakan salah satu penyebab utama kematian di dunia dan Indonesia yang terjadi akibat suplai oksigen ke jantung terhambat karena penyempitan atau penyumbatan pembuluh darah koroner. Deteksi dini terhadap risiko PJK menjadi langkah penting dalam pencegahan untuk menekan tingkat morbiditas dan mortalitas.

**Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan terhadap perilaku deteksi dini risiko penyakit jantung koroner di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 1.

**Metode Penelitian:** Penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional* pada 91 responden berdasarkan kriteria inklusi, dengan variabel tingkat pengetahuan dan perilaku deteksi dini risiko PJK. Data dikumpulkan menggunakan instrumen HDFQ dan kuesioner *Test Practice*. Analisis hubungan antar variabel dilakukan menggunakan uji korelasi *Spearman*.

**Hasil Penelitian:** Hasil penelitian menunjukkan uji Spearman diperoleh p-value = 0,001 (<0,05) dengan koefisien korelasi ( $r$ ) = 0,527 yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan perilaku deteksi dini risiko PJK, dengan kekuatan hubungan kategori cukup dan arah hubungan positif.

**Pembahasan:** Semakin baik pengetahuan seseorang mengenai PJK maka semakin baik perilaku deteksi dini yang dilakukan. Temuan terlihat dari kebiasaan responden melakukan pemeriksaan kesehatan dan menjaga gaya hidup. Peningkatan pengetahuan secara berkelanjutan penting untuk menurunkan risiko PJK.

**Kata Kunci:** Penyakit Jantung Koroner, Perilaku Deteksi Dini, Tingkat Pengetahuan

## ABSTRACT

### **THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE LEVEL AND EARLY DETECTION BEHAVIOR OF CORONARY HEART DISEASE RISK IN THE WORKING AREA OF PUSKESMAS MARTAPURA 1**

Mahardika, Citra Hafiz

**Background:** Coronary heart disease (CHD) was one of the leading causes of death worldwide and in Indonesia, occurring due to reduced oxygen supply to the heart caused by narrowing or blockage of the coronary arteries. Early detection of CHD risk was an important preventive measure to reduce morbidity and mortality rates.

**Objectives:** To determine the relationship between the level of knowledge and early detection behavior of coronary heart disease risk in the Work Area of Martapura 1 Public Health Center.

**Methods:** This quantitative study used a cross-sectional design and involved 91 respondents who were selected based on inclusion criteria. The variables included the level of knowledge and early detection behavior of CHD risk. Data were collected using the HDFQ instrument and the Test Practice questionnaire. The relationship between variables was analyzed using the Spearman correlation test.

**Results:** The results showed that the Spearman test obtained a  $p$ -value = 0.001 ( $<0.05$ ) with a correlation coefficient ( $r$ ) = 0.527, indicating a significant relationship between the level of knowledge and early detection behavior of CHD risk, with a moderate strength and a positive direction of correlation.

**Discussion:** The findings indicated that individuals with better knowledge about CHD tended to demonstrate better early detection behavior. This was reflected in respondents' habits of undergoing health checks and maintaining a healthy lifestyle. Continuous improvement of knowledge was considered essential to reduce the risk of CHD.

**Keywords:** Coronary Heart Disease, Early Detection Behavior, Knowledge Level

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	
LEMBAR PENGESAHAN .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR GAMBAR .....	xviii
DAFTAR SINGKATAN.....	xix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xx
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 <i>Tujuan Umum</i> .....	5
1.3.2 <i>Tujuan Khusus</i> .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 <i>Manfaat bagi Pelayanan Kesehatan</i> .....	6
1.4.2 <i>Manfaat bagi Profesi Keperawatan</i> .....	6
1.4.3 <i>Manfaat bagi Calon Peneliti</i> .....	6
1.4.4 <i>Manfaat bagi Masyarakat</i> .....	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	6

<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
2.1 Konsep Penyakit Jantung Koroner .....	9
2.1.1 <i>Definisi Penyakit Jantung Koroner</i> .....	9
2.1.2 <i>Etiologi Penyakit Jantung Koroner</i> .....	9
2.1.3 <i>Patofisiologi Penyakit Jantung Koroner</i> .....	10
2.1.4 <i>Manifestasi Klinis Penyakit Jantung Koroner</i> .....	11
2.1.5 <i>Pemeriksaan Penunjang Penyakit Jantung Koroner</i> .....	12
2.1.6 <i>Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner</i> .....	14
2.1.7 <i>Penatalaksanaan Penyakit Jantung Koroner</i> .....	18
2.1.8 <i>Pencegahan Penyakit jantung Koroner</i> .....	20
2.1.9 <i>Cara Melakukan Deteksi Dini Penyakit Jantung Koroner</i> .....	21
2.2 Konsep Pengetahuan.....	22
2.2.1 <i>Definisi Pengetahuan</i> .....	22
2.2.2 <i>Tingkatan Domain Pengetahuan</i> .....	22
2.2.3 <i>Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan</i> .....	26
2.2.4 <i>Komponen Pengetahuan</i> .....	27
2.2.5 <i>Sumber Pengetahuan</i> .....	28
2.2.6 <i>Pengukuran Pengetahuan</i> .....	30
2.2.7 <i>Kuesioner Tingkat Pengetahuan PJK</i> .....	30
2.3 Konsep Perilaku .....	31
2.3.1 <i>Definisi Perilaku</i> .....	31
2.3.2 <i>Klasifikasi Perilaku</i> .....	32
2.3.3 <i>Faktor yang Mempengaruhi Perilaku</i> .....	32
2.3.4 <i>Perilaku Pencegahan Penyakit Tidak Menular</i> .....	34
2.3.5 <i>Perilaku Pencegahan PJK</i> .....	35
2.3.6 <i>Kuesioner Perilaku PJK</i> .....	37
2.4 Kerangka Teori .....	38

<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>39</b>
3.1 Kerangka Konsep.....	41
3.2 Hipotesis Penelitian.....	42
<b>BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>43</b>
4.1 Rancangan Penelitian .....	43
4.2 Populasi dan Sampel .....	43
4.2.1 <i>Populasi</i> .....	43
4.2.2 <i>Sampel</i> .....	43
4.2.3 <i>Kriteria Inklusi dan Eksklusi</i> .....	44
4.3 Instrumen Penelitian.....	44
4.4 Uji Validitas dan Reabilitas .....	46
4.4.1 <i>Uji Validitas</i> .....	46
4.4.2 <i>Uji Reabilitas</i> .....	46
4.5 Variabel Penelitian.....	47
4.5.1 <i>Variabel Independent</i> .....	47
4.5.2 <i>Variabel Dependent</i> .....	47
4.6 Definisi Operasional .....	48
4.7 Prosedur Penelitian .....	49
4.7.1 <i>Tahap Persiapan</i> .....	49
4.7.2 <i>Tahap Pelaksanaan</i> .....	49
4.8 Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data .....	50
4.8.1 <i>Teknik Pengumpulan Data</i> .....	50
4.8.2 <i>Teknik Pengolahan Data</i> .....	50
4.9 Cara Analisis Data .....	52
4.9.1 <i>Analisis Univariat</i> .....	52
4.9.2 <i>Analisis Bivariat</i> .....	53
4.10 Etika Penelitian.....	53

<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>55</b>
5.1 Hasil Analisis Deskriptif .....	55
5.1.1 <i>Karakteristik Responden Penelitian</i> .....	55
5.2 Hasil Analisis Inferensial .....	60
<b>BAB 6 PEMBAHASAN .....</b>	<b>62</b>
6.1 Karakteristik Responden Penelitian.....	62
6.1.1 <i>Usia</i> .....	62
6.1.2 <i>Jenis Kelamin</i> .....	63
6.1.3 <i>Pendidikan</i> .....	63
6.1.4 <i>Status Pekerjaan</i> .....	64
6.1.5 <i>IMT</i> .....	65
6.1.6 <i>Riwayat Penyakit</i> .....	66
6.1.7 <i>Riwayat Merokok</i> .....	67
6.1.8 <i>Riwayat Konsumsi Alkohol</i> .....	68
6.2 Tingkat Pengetahuan tentang Risiko Penyakit Jantung Koroner di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 1 .....	69
6.3 Perilaku Deteksi Dini tentang Risiko Penyakit Jantung Koroner di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 1 .....	71
6.4 Hubungan Tingkat Pengetahuan terhadap Perilaku Deteksi Dini Risiko Penyakit Jantung Koroner di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 1 .....	75
6.5 Keterbatasan Penelitian .....	75
<b>BAB 7 PENUTUP .....</b>	<b>76</b>
7.1 Simpulan .....	76
7.2 Saran.....	77
7.2.1 <i>Bagi Pelayanan Kesehatan</i> .....	77
7.2.2 <i>Bagi Profesi Keperawatan</i> .....	77

7.2.3 <i>Bagi Peneliti</i> .....	77
7.2.4 <i>Bagi Responden</i> .....	77
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>78</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>82</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Kisi-kisi Kuesioner <i>Heart Disease Fact Questionnaire</i> .....	45
Tabel 4.2 Interpretasi Kuesioner <i>Test Practice</i> .....	46
Tabel 4.3 Definisi Operasional .....	48
Tabel 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 1 (n=91) .....	55
Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 1 (n=91) .....	56
Tabel 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 1 (n=91) .....	56
Tabel 5.4 Distribusi Responden Berdasarkan Status Pekerjaan di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 1 (n=91).....	57
Tabel 5.5 Distribusi Responden Berdasarkan IMT di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 1 (n=91) .....	57
Tabel 5.6 Distribusi Responden Berdasarkan Riwayat Penyakit di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 1 (n=91).....	58
Tabel 5.7 Distribusi Responden Berdasarkan Riwayat Merokok di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 1 (n=91).....	58
Tabel 5.8 Distribusi Responden Berdasarkan Riwayat Konsumsi Alkohol di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 1 (n=91).....	59
Tabel 5.9 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 1 (n=91).....	59
Tabel 5.10 Distribusi Responden Berdasarkan Perilaku Deteksi Dini di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 1 (n=91).....	60

Tabel 5.11 Analisis Hubungan Tingkat Pengetahuan terhadap Perilaku Deteksi Dini Risiko PJK di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 1 (n=91) ...	60
Tabel 5.12 Tabulasi Silang (CrossTab) Hubungan Tingkat Pengetahuan terhadap Perilaku Deteksi Dini Risiko PJK di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 1 (n=91) .....	61

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	38
Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	41

## DAFTAR SINGKATAN

PJK= Penyakit Jantung Koroner

IMT= Indeks Massa Tubuh

VLDL= *Very Low-Density Lipoprotein*

LDL= *Low-Density Lipoprotein*

HDL= *High-Density Lipoprotein*

HDFQ= *Heart Disease Fact Questionnaire*

KAP= *Knowledge, Attitude, Practice*

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Biodata Peneliti.
- Lampiran 2 : Surat Izin Studi Pendahuluan dari Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat.
- Lampiran 3 : Surat Pengantar Izin Studi Pendahuluan Kesbangpol Kabupaten Banjar.
- Lampiran 4 : Dokumentasi Studi Pendahuluan.
- Lampiran 5 : Lembar Informasi.
- Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Responden.
- Lampiran 7 : Lembar Kuesioner.
- Lampiran 8 : Kuesioner Asli.
- Lampiran 9 : Izin Penggunaan Kuesioner.
- Lampiran 10 : Surat Keterangan Etik PPNI Kota Banjarbaru.
- Lampiran 11 : Surat Keterangan Izin Penelitian.
- Lampiran 12 : Tabulasi Data Hasil Penelitian.
- Lampiran 13 : Data Rekap Hasil SPSS.
- Lampiran 14 : Hasil Uji Turnitin KTI.
- Lampiran 15 : Hasil Uji Format KTI.
- Lampiran 16 : Bukti Lembar Persetujuan Responden.
- Lampiran 17 : Kuesioner yang Telah Diisi.
- Lampiran 18 : Lembar Bimbingan Proposal KTI.
- Lampiran 19 : Lembar Bimbingan KTI.
- Lampiran 20 : Dokumentasi Penelitian.