

**PERANAN KEBERMAKNAAN HIDUP TERHADAP KESEIMBANGAN
KEHIDUPAN KERJA PADA MAHASISWA YANG BEKERJA PARUH
WAKTU DI BANJARBARU**

Skripsi

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh

Erlena Santi

NIM 1910914220018

**JURUSAN PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

Mei, 2026

Skripsi

**PERANAN KEBERMAKNAAN HIDUP TERHADAP KESEIMBANGAN
KEHIDUPAN KERJA MAHASISWA YANG BEKERJA PARUH WAKTU DI
BANJARBARU**

dipersiapkan dan disusun oleh

Erlena Santi

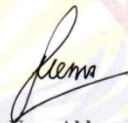
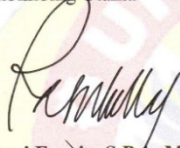
telah dipertahankan di depan dewan penguji

pada tanggal 7 Mei 2026

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

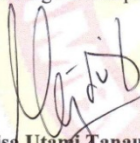
Anggota Dewan Penguji Lain



Rahmi Fauzia, S.Psi., M.A., Psikolog
NIP. 19771222008122001

Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog
NIP. 198104212008121005

Pembimbing Pendamping



Meydisa Utami Tanau, M.Psi., Psikolog
NIP. 199105202025062003

Irdha Yuserina, M.Psi., Psikolog
NIP. 199204192019032019

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi



Dr. Silvia Kristanti Uri Febriana, M.Psi., Psikolog
NIP. 198302172008122001
Ketua Jurusan Psikologi

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar Pustaka.

Banjarbaru, 7 Mei 2026

Erlena Santi
NIM. 1910914220018

ABSTRAK

PERANAN KEBERMAKNAAN HIDUP TERHADAP KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA PADA MAHASISWA YANG BEKERJA PARUH WAKTU DI BANJARBARU

Erlena Santi

Pendidikan tinggi merupakan tahapan kritis yang menentukan kelanjutan masa depan individu, namun keputusan untuk melanjutkan ke perguruan tinggi dipengaruhi oleh dukungan orang tua, motivasi instrinsik, serta kondisi sosial ekonomi. Kondisi ekonomi tersebutlah banyak mahasiswa yang memilih pekerjaan paruh waktu untuk menambah penghasilan dan membantu biaya pendidikan. Namun seiring berjalannya waktu, mahasiswa yang bekerja paruh waktu memiliki beragam alasan diantaranya untuk menambah pengalaman. Tujuan penelitian ini untuk melihat sejauh mana peranan kebermaknaan hidup terhadap keseimbangan kehidupan kerja pada mahasiswa yang bekerja paruh waktu di Banjarbaru. Subjek dalam penelitian ini sebanyak 110 orang mahasiswa yang bekerja paruh waktu di Banjarbaru. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif serta menggunakan teknik *purposive sampling*. Data diperoleh melalui skala kebermaknaan hidup dan skala keseimbangan kehidupan kerja yang telah diadaptasi ke dalam Bahasa Indonesia oleh peneliti sebelumnya. Hasil penelitian menunjukkan terdapat nilai signifikansi positif yang menyatakan bahwa terdapat peranan antara kebermaknaan hidup terhadap keseimbangan kehidupan kerja pada mahasiswa yang bekerja paruh waktu di Banjarbaru. Hasil penelitian menunjukkan semakin tinggi kebermaknaan hidup maka semakin tinggi pula keseimbangan kehidupan kerja mahasiswa paruh waktu di Banjarbaru.

Kata Kunci: *Kebermaknaan Hidup, Keseimbangan Kehidupan Kerja, Paruh Waktu, Mahasiswa*

ABSTRACT

THE ROLE OF MEANING IN LIFE IN RELATION TO WORK-LIFE BALANCE AMONG PART-TIME STUDENTS IN BANJARBARU

Erlena Santi

Higher education is a critical stage that shapes an individual's future, yet the decision to pursue college is influenced by parental support, intrinsic motivation, and socioeconomic conditions. Economic challenges often lead students to take part-time jobs to get more income and cover educational expenses. Beyond financial needs, many students also engage in part-time work to gain experience. This study aims to examine the role of meaning in life in relation to work-life balance among part-time students in Banjarbaru. This research uses quantitative methods and uses purposive sampling techniques. The participants consisted of 110 part-time students, and data are collected by using a Meaning in Life Scale and a Work-Life Balance Scale previously adapted into Indonesian. The results show a significant positive relationship, indicating that meaning in life plays a role in relation to work-life balance among part-time students in Banjarbaru. The results of the study show that the higher the meaning of life, the higher the work-life balance of part-time students in Banjarbaru.

Keywords: *Meaning in Life, Work-Life Balance, Part-Time, Students*

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa atas berkat, rahmat serta karunianya sehingga penulis dapat menuntaskan skripsi dengan judul “Peranan Kebermaknaan Hidup Terhadap Keseimbangan Kehidupan Kerja pada Mahasiswa yang Bekerja Paruh Waktu di Banjarbaru”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi Sebagian syarat guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi, Universitas Lambung Mangkurat. Sehingga dalam hal ini, penulis ingin menyampaikan banyak rasa Syukur dan terimakasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISCM yang telah memberikan kesempatan serta fasilitas dalam pelaksanaan perkuliahan dan penelitian dalam skripsi ini.
2. Ketua Jurusan Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Dr. Ibu Silvia Kristanti Tri Febriana, M.P.si., Psikolog yang telah membantu dalam memberikan kebijakan dalam proses pengerjaan skripsi penulis.
3. Ibu Rahmi Fauzia, S.Psi., MA., Psikolog selaku pembimbing utama skripsi dan Ibu Meydisa Utami Tanau, M.Psi., Psikolog selaku pembimbing pendamping yang senantiasa memberikan saran, masukan, bimbingan serta

dukungan hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik hingga akhir.

4. Bapak Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog dan Ibu Firdha Yuserina, M.Psi., Psikolog selaku dosen penguji skripsi yang senantiasa memberikan arahan dan masukan hingga penelitian ini menjadi lebih baik lagi.
5. Ibu Dr. Neka Erlyani, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing akademik yang senantiasa memberikan saran dan masukan kepada penulis.
6. Staff Jurusan Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan yang telah membantu saya dari semasa proses pembelajaran hingga selesainya penelitian ini.
7. Teruntuk kedua orang tua saya, Bapak M.Syahril dan Ibu Almh. Gasrumiyati Marlina yang senantiasa memberikan saya cinta dan kasih sayang sedari kecil, memberikan banyak didikan serta dukungan hingga saya dapat melewati proses kehidupan dengan penuh kehangatan. Teruntuk kedua kakak saya, M. Syahromiyardi dan Eka Ruri Yuliyana, yang senantiasa menguatkan saya, mendukung serta mewujudkan cita-cita saya sehingga dapat menempuh Pendidikan Sarjana Psikologi hingga berjuang menyelesaikan penelitian ini. Kedua keponakan saya, Eka Syahdila Ramadhani dan Syahdinda Nur Azkiya, yang senantiasa menjadi dorongan saya untuk menjadi contoh dan semangat dalam menjalani kehidupan.
8. Kepada diri saya sendiri, Erlena Santi, terimakasih untuk tidak menyerah, tetap bertahan sekeras apapun keadaan. Semoga penulis terus dapat menjalani kehidupan lebih baik dari hari ke hari.

9. Kepada seluruh sahabat yang telah mendukung dan memberikan semangat kepada penulis selama proses menempuh pendidikan sedari kecil hingga selesainya penelitian ini.

Selama melakukan penelitian, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Maka dari itu, penulis mengharapkan pemberian kritik dan saran yang membangun guna penelitian kuantitatif yang lebih baik ke depannya.

Banjarbaru, Mei 2026

Erlena Santi

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Manfaat Teoritis	9
1.4.2 Manfaat Praktis	9
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian	10

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
2.1 Keseimbangan Kehidupan Kerja.....	15
2.1.1 Pengertian Keseimbangan Kehidupan Kerja.....	15
2.1.2 Dimensi-Dimensi Keseimbangan Kehidupan Kerja.....	16
2.1.3 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Keseimbangan Kehidupan Kerja....	18
2.2 Kebermaknaan Hidup.....	20
2.2.1 Definisi Kebermaknaan Hidup.....	20
2.2.2 Dimensi-Dimensi Kebermaknaan Hidup.....	22
2.3 Pekerja Paruh Waktu dan Dewasa Awal.....	24
2.3.1 Definisi Mahasiswa Pekerja Paruh Waktu.....	24
2.3.2 Definisi Dewasa Awal.....	24
2.4 Peranan Kebermaknaan Hidup terhadap Keseimbangan Kehidupan Kerja Pada Mahasiswa yang Bekerja Paruh Waktu.....	24
2.5 Landasan Teori.....	26
2.6 Hipotesis.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
3.1 Rancangan Penelitian.....	29
3.2 Identifikasi, Konseptualisasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	29
3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian.....	29
3.2.2 Definisi Konseptual dan Operasional Variabel Penelitian.....	30

3.3 Subjek dan Tempat Penelitian.....	31
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	32
3.4.1 Instrumen Penelitian.....	32
3.4.2 Seleksi Item, Validitas, dan Reliabilitas.....	34
3.4.3 Hasil Validitas Alat Ukur.....	37
3.4.4 Hasil Uji Seleksi Aitem, Reliabilitas Data Uji Coba Skala.....	39
3.5 Analisis Data.....	42
3.5.1 Uji Asumsi.....	42
3.5.2 Uji Hipotesis.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	45
4.1 Gambaran Subjek Penelitian.....	45
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	46
4.3 Hasil Penelitian.....	47
4.3.1 Deskripsi Data Penelitian.....	47
4.3.2 Hasil Analisis Data Penelitian.....	51
4.4 Pembahasan.....	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	63
5.1 Kesimpulan.....	63
5.2 Saran.....	64
5.2.1 Bagi Subjek Penelitian.....	64

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	64
5.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	66

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 2 Alpha Cronbach's Reliabilitas Azwar (2021)	50
Tabel 3. 3 Hasil Uji Validitas Aikens V Skala Keseimbangan Kehidupan Kerja.....	51
Tabel 3. 4 Hasil Uji Validitas Aikens V Skala Kebermaknaan Hidup.....	52
Tabel 3. 5 Hasil Uji Coba Keseimbangan Kehidupan Kerja.....	53
Tabel 3. 6 Hasil Uji Coba Skala Kebermaknaan Hidup.....	54
Tabel 3. 7 Rincian Skala Penelitian Setelah Dilakukan Uji Coba.....	55
Tabel 4. 1 Data Demografi Subjek.....	58
Tabel 4. 2 Perhitungan Skor Hipotetik Variabel Penelitian.....	61
Tabel 4. 3 Perbandingan Skor Hipotetik dan Skor Empirik Variabel Penelitian.....	61
Tabel 4. 4 Rumus Norma Kategorisasi.....	62
Tabel 4. 5 Perhitungan Norma Kategorisasi Variabel Penelitian.....	63
Tabel 4. 6 Kategori Data Variabel Kebermaknaan Hidup dan Keseimbangan Kehidupan Kerja.....	63
Tabel 4. 7 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov	64
Tabel 4. 8 Hasil Uji Linearitas.....	65
Tabel 4. 9 Hasil Uji Analisis Regresi Linear Sederhana	66
Tabel 4. 10 Nilai Koefisien Determinasi Regresi.....	67

DAFTAR LAMPIRAN

A. Inform Consent Partisipan

B. Identitas Diri Partisipan

C. Skala Penelitian

D. Permohonan Izin Menggunakan Skala

E. Form Skrining Awal Penilaian Etika Penelitian

F. Lembar Bimbingan Skripsi

G. Uji Aikens V

H. Hasil Uji Validitas Aikens V

I. Seleksi Aitem dan Uji Reliabilitas

J. Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov

K. Uji Linieritas

L. Hasil Uji Analisis Regresi Linier Sederhana

M. Nilai Koefisien Determinasi Regresi

N. Sertifikat Uji Plagiarisme