

**ANALISIS TINGKAT KEMAMPUAN KOORDINASI
MATA-TANGAN PADA PESERTA DIDIK KELAS VII
DI SMP NEGERI 1 MARTAPURA**



OLEH:

NURUL HIDAYAH

NIM. 2210122220009

UJI KELAYAKAN

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani**

KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN TEKNOLOGI

UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI

BANJARBARU

2026

HALAMAN PERSETUJUAN PENILAIAN ARTIKEL

ANALISIS TINGKAT KEMAMPUAN KOORDINASI MATA-TANGAN PESERTA

DIDIK DI SMP NEGERI 1 MARTAPURA

Oleh :

Nurul Hidayah
NIM 2210122220009

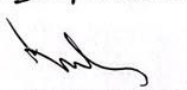
Pembimbing Utama :
Akhmad Amirudin, S. Pd., M. Pd.
NIP.199202112024211001



Pembimbing Pendamping :
Aryadi Rachman, S. Pd., M. Pd., AIFMO-P.
NIP 198803072019031008



Penguji :
Prof. Dr. Sunarno Basuki, Drs., M. Kes., AIFO.
NIP. 196409201989031004



Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru,



Dr. Rahmadi, S. Pd., M. Pd.
NIP.197807312002121001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nurul Hidayah
NIM : 2210122220009
Jurusan/Program Studi : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan/Pendidikan Jasmani
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Lambung Mangkurat

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik Sebagian atau keseluruhannya. Apabila kemudian hari atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Banjarbaru, 2026

Yang membuat pernyataan,



Nurul Hidayah



ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kemampuan koordinasi mata-tangan pada peserta didik kelas VII di SMP Negeri 1 Martapura. Populasi Penelitian ini menggunakan metode survei dengan pendekatan deskriptif kuantitatif. Populasi sebanyak 228 orang dan sampel berjumlah 32 peserta didik kelas VII D yang ditentukan menggunakan teknik purposive sampling. Teknik pengumpulan data menggunakan tes praktik lempar tangkap bola ke dinding untuk mengukur kemampuan koordinasi mata dan tangan. Data dianalisis menggunakan statistik deskriptif dengan persentase. Hasil dari penelitian yang telah dilakukan menunjukkan bahwa tingkat kemampuan seluruh sampel berada pada kategori sangat kurang dengan persentase mencapai 100%. Hasil kemampuan tersebut menunjukkan bahwa kemampuan koordinasi mata-tangan peserta didik masih rendah. Temuan ini menunjukkan perlunya upaya peningkatan kemampuan koordinasi mata-tangan melalui pembelajaran dan latihan yang sesuai. Dengan demikian, diperlukan model pembelajaran dan latihan yang lebih variative dalam meningkatkan kemampuan gerak pada koordinasi mata-tangan peserta didik dalam berbagai pembelajaran Pendidikan jasmani.

Kata kunci: Koordinasi Mata-Tangan; Tes Lempar Tangkap Bola ke Dinding; Peserta didik

ABSTRACT

This study aims to determine the level of hand-eye coordination among seventh-grade students at SMP Negeri 1 Martapura. The study employed a survey method with a quantitative descriptive approach. The population consisted of 228 students, and the sample comprised 32 seventh-grade students from Class VII D, selected using purposive sampling. Data collection utilized a practical test involving throwing and catching a ball against a wall to measure hand-eye coordination. Data were analyzed using descriptive statistics with percentages. The results of the study indicate that the hand-eye coordination ability of the entire sample falls into the “very poor” category, with a percentage of 100%. These results indicate that the students’ hand-eye coordination skills remain low. This finding highlights the need for efforts to improve hand-eye coordination through appropriate instruction and practice. Consequently, more varied instructional models and exercises are required to enhance students’ motor skills in hand-eye coordination across various physical education lessons.

Keywords: *Hand-Eye Coordination; Ball-Throwing and Catching Test Againsts a Wall; Students*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Penelitian ini dengan judul “Analisis Tingkat Kemampuan Koordinasi Mata-Tangan Pada Peserta Didik Kelas VII di SMP Negeri 1 Martapura”. Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi pada program studi Pendidikan Jasmani.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kemampuan koordinasi mata-tangan peserta didik. Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan penelitian ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Sunarno Basuki, Drs., M. Kes., AIFO. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat.
2. Bapak Dr. Rahmadi, S. Pd., M. Pd. selaku Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat.
3. Dr. Arie Rakhman, S. Pd., M. Pd. selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru.
4. Bapak Akhmad Amirudin, S. Pd., M. Pd. selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan motivasi selama proses penyusunan penelitian ini.
5. Bapak Aryadi Rachman, S. Pd., M. Pd., AIFMO-P. Selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, arahan, dan bimbingan dalam penyempurnaan proposal penelitian ini.
6. Bapak Dr. Mashud, S. Pd., M. Pd., AIFO. yang telah memberikan bimbingan dan arahan serta masukan selama perkuliahan ini.
7. Bapak/Ibu dosen Program Studi Pendidikan Jasmani yang telah memberikan ilmu dan pengalaman berharga kepada penulis.

8. Pihak sekolah tempat penelitian yang telah memberikan izin dan membantu kelancaran pelaksanaan penelitian.
9. Kedua orang tua dan keluarga yang selalu memberikan doa, dukungan moral, dan semangat kepada penulis.
10. Teman-teman yang telah memberikan bantuan, saran, dan motivasi selama penyusunan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih memiliki keterbatasan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan di masa yang akan datang. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi dunia pendidikan, khususnya dalam pembelajaran Pendidikan Jasmani.

Banjarbaru, 13 Januari 2026

Peneliti,

Nurul Hidayah

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Batasan Masalah.....	3
D. Rumusan Masalah	4
E. Kegunaan Hasil Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Deskripsi Teoritis	6
1. Variabel Terikat atau <i>Dependent Variabel</i> (Y)	6
B. Hasil Penelitian yang Relevan	10
C. Kerangka Teoretik.....	12
D. Hipotesis Penelitian.....	13
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	14
A. Tujuan Penelitian.....	14
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	14
C. Metode Penelitian	14
D. Populasi dan Sampel	14
E. Rancangan Perlakuan	14
F. Teknik Pengumpulan Data	16
1. Instrumen Variabel Terikat	16
a. Definisi Konseptual.....	16
b. Definisi Operasional.....	16
c. Jenis Instrumen	17
G. Teknik Analisis Data	18
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	19
A. Deskripsi Data.....	19
B. Uji Persyaratan Analisis	22
C. Pembahasan Hasil Penelitian	22
BAB V KESIMPULAN IMPLIKASI DAN SARAN	26
A. Kesimpulan	26
B. Implikasi.....	26

C. Saran	26
DAFTAR PUSTAKA.....	28
LAMPIRAN.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Izin Penelitian	32
Lampiran 2 Instrumen penelitian	33
Lampiran 3 Dokumentasi Tes Lempar Tangkap Bola.....	34
Lampiran 4 Data Hasil Penelitian	38
Lampiran 5 Dokumentasi	39

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kriteria Lempar Tangkap Bola Tennis	17
Tabel 4.1 Hasil Kemampuan koordinasi mata-tangan	19

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Koordinasi mata tangan.....	9
Gambar 3.1 Tes Lempar Tangkap Bola.....	17
Gambar 3.2 Rumus Teknik Analisis Data	19