



**POLA PERESEPAN
OBAT ANTI INFLAMASI NON STEROID
PADA PASIEN OSTEOARTRITIS BERDASARKAN
UMUR DAN JENIS KELAMIN**

Skripsi
Diajukan guna memenuhi
sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Jesen Pernando Cahyadi
2210911310027

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARMASIN**

Desember 2025

PENGESAHAN SKRIPSI

POLA PERESEPAN OBAT ANTI INFLAMASI NON STEROID PADA PASIEN OSTEOARTRITIS BERDASARKAN UMUR DAN JENIS KELAMIN

Jesen Fernando Cahyadi, NIM: 2210911310027

Telah dipertahankan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**
Program Studi Kedokteran Program Sarjana
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada Hari Selasa, Tanggal 30 Desember 2025

Pembimbing I

Nama: dr. H. Mohammad. Bakhriansyah, M.Kes., Med.Ed.,
M.Sc., Ph.D
NIP : 197312251999031001

Pembimbing II

Nama: dr. Meldy Muzada Elfa, Sp.PD., K-Ger., FINASIM., MM
NIP : 198312012010011005

Penguji I

Nama: dr. Wiwit Agung Sri Nur Cahyawati., Sp.PD., K-Ger.,
FINASIM
NIP : 196908152008032001

Penguji II

Nama: dr. Alfi Yasmina, M.Kes, M.Pd. Ked., M.Sc., Ph.D
NIP : 197410041998022001



Banjarmasin, 30 Desember 2025
Mengetahui,
Ketua Dewan Pengujian Skripsi Program Studi Kedokteran Program Sarjana

Dr. dr. Triawanti, M.Kes.
NIP 197109121997022001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 30 Desember 2025



Jesen Permando Cahyadi

ABSTRAK

POLA PERESEPAN OBAT ANTI INFLAMASI NON STEROID PADA PASIEN OSTEOARTRITIS BERDASARKAN UMUR DAN JENIS KELAMIN

Jesen Pernando Cahyadi

Osteoarthritis (OA) adalah penyakit sendi degeneratif yang paling sering ditemukan dan prevalensinya meningkat seiring bertambahnya usia, serta lebih banyak dialami oleh perempuan. Obat Anti Inflamasi Non Steroid (OAINS) merupakan terapi farmakologis yang paling sering digunakan untuk terapi nyeri dan inflamasi pada OA. Perbedaan umur dan jenis kelamin dapat memengaruhi pertimbangan klinis pada persepan OAINS. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan pola persepan OAINS pada pasien OA berdasarkan umur dan jenis kelamin. Penelitian ini merupakan studi observasional analitik dengan desain potong lintang (*cross-sectional*) menggunakan data rekam medis elektronik pasien OA di Poliklinik Penyakit Dalam RS Bhayangkara Banjarmasin periode Januari–Desember 2024. Sampel berjumlah 194 pasien yang memenuhi kriteria diambil dengan teknik *systematic random sampling*. Data dianalisis dengan menggunakan uji *Kolmogorov–Smirnov*. Hasil dari pengujian menunjukkan tidak terdapat perbedaan pola persepan OAINS yang bermakna berdasarkan umur maupun jenis kelamin ($p>0,05$). Hal ini menunjukkan bahwa pemilihan OAINS pada pasien OA di RS Bhayangkara Banjarmasin lebih dipengaruhi oleh faktor lain dibandingkan dengan karakteristik demografis pasien.

Kata- kata kunci: osteoarthritis, OAINS, pola persepan, umur, jenis kelamin

ABSTRACT

PRESCRIPTION PATTERNS OF NON-STEROIDAL ANTI INFLAMMATORY DRUGS IN OSTEOARTHRITIS PATIENTS BASED ON AGE AND SEX

Jesen Pernando Cahyadi

Osteoarthritis (OA) is the most common degenerative joint disease, predominantly affecting older adults and women. Non-steroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs) are the main pharmacological therapy for pain and inflammation management in OA. Age and sex are considered factors that may influence NSAID prescribing patterns. This study aimed to determine differences in NSAID prescribing patterns among OA patients based on age and sex. This observational analytic study used a cross-sectional design with secondary data obtained from electronic medical records of OA patients at the Internal Medicine Clinic of Bhayangkara Hospital Banjarmasin from January to December 2024. A total of 194 patients were selected using systematic random sampling. Data were analyzed using Kolmogorov–Smirnov test. The analysis revealed no significant differences in NSAID prescribing patterns based on either age or sex ($p>0.05$). These findings suggest that NSAID selection is primarily guided by any other considerations rather than demographic factors, i.e. age and sex.

Keywords: *osteoarthritis, NSAIDs, prescribing patterns, age, sex*

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“POLA PERESEPAN OBAT ANTI INFLAMASI NON STEROID PADA PASIEN OSTEOARTRITIS BERDASARKAN UMUR DAN JENIS KELAMIN”**, tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISCAM. yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes. yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Kedua dosen pembimbing dr. H. Mohammad Bakhriansyah, M.Kes., M.Med.Ed., M.Sc., Ph.D dan dr. Meldy Muzada Elfa, Sp.PD., K-Ger., FINASIM., MM yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Kedua dosen penguji dr. Wiwit Agung Sri Nur Cahyawati, Sp.PD., K-Ger., FINASIM, dr. Alfi Yasmina, M.Kes, M.Pd. Ked., M.Sc., Ph.D dan Alm. dr. Nur Qamariah, M.Kes., Sp. THT-KL. yang memberi kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.
5. Kedua orang tua yang sangat saya cintai papih Welly Susanto dan mamih Aan

Anesya Kurnia, saudara laki-laki dan perempuan saya Arian Dediansyah, Jesica Caroline Septine, Aditya Brilian Susanto yang juga sangat saya cinta dan sayangi, dan selalu mendukung dalam berbagai hal supaya saya sebagai peneliti untuk terus maju, dan kuat dalam menjalani beratnya hari dan tantangan yang ada. Terima kasih atas dukungan yang tidak ada batasnya dari doa, materi, mental, dan cinta yang diberikan kepada peneliti supaya bisa menyelesaikan semua tugas yang ada.

6. Kepada penulis dan peneliti yaitu saya Jesen Pernando Cahyadi, mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri karena telah mampu bertahan, berproses, dan tidak menyerah meskipun menghadapi berbagai kesulitan. Kesabaran, konsistensi, dan keberanian untuk melanjutkan langkah hingga akhir merupakan pencapaian yang patut dihargai.
7. Kepada para sahabat dan orang terkasih peneliti Wira, Akmal, Haura, Nawang, Opal, Rezha, Elro, Kiel, Thabita , terima kasih peneliti kepada kalian yang selalu memberikan semangat, doa, dan keceriaan, baik secara langsung maupun tidak langsung. Kehadiran kalian memberikan keseimbangan, menguatkan mental, serta menjadi pengingat bahwa proses ini tidak harus dijalani sendirian.
8. Rekan penelitian yaitu Naufal & Susilo yang penulis juga mengucapkan terima kasih kepada teman-teman sesama peneliti yang telah menjadi bagian dari proses penyusunan skripsi ini. Diskusi, saran, pertukaran ide, serta kerja sama yang terjalin selama proses penelitian memberikan kontribusi yang berarti dalam penyelesaian penelitian ini. Dukungan moral dan semangat yang saling diberikan menjadi motivasi tersendiri bagi penulis untuk terus menyelesaikan penelitian ini dengan sebaik-baiknya.

9. Kepada staf kampus, admin skripsi, admin etik, penulis juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh staf administrasi kampus yang telah memberikan bantuan, arahan, serta pelayanan yang baik selama proses studi dan penyusunan skripsi ini. Dukungan administratif yang diberikan sangat membantu kelancaran proses perizinan, pengurusan dokumen, serta keperluan akademik lainnya hingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, akan tetapi penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan, terutama di bidang kedokteran.

Banjarmasin, Desember 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Osteoarthritis.....	6
B. Obat Anti inflamasi Non-Steroid (OAINS)	16

BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	22
A. Landasan Teori	22
B. Hipotesis	26
BAB IV METODE PENELITIAN	27
A. Rancangan Penelitian.....	27
B. Populasi dan Sampel.....	27
C. Instrumen Penelitian	28
D. Variabel Penelitian.....	29
E. Definisi Operasional	30
F. Prosedur Penelitian	31
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	32
H. Cara Analisis Data.....	33
I. Waktu dan Tempat Penelitian	33
BAB V PEMBAHASAN	34
BAB VI PENUTUP	45
A. Simpulan	45
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN.....	50

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
1.1	Keaslian penelitian Pola Peresepan Obat Anti Inflamasi Non Steroid Pada Pasien Osteoarthritis	6
2.1	Klasifikasi Diagnosis OA lutut	11
2.2	Klasifikasi OA Tangan	12
2.3	Klasifikasi OA Panggul	12
4.1	Definisi Operasional Penelitian Pola Peresepan Obat Anti-Inflamasi Non Steroid Pada Pasien Osteoarthritis Berdasarkan Umur dan Jenis Kelamin	30
5.1	Karakteristik Dasar Pasien Osteoarthritis yang Menerima Obat Anti Inflamasi Non Steroid di RS Bhayangkara Banjarmasin tahun 2024	35
5.2	Jenis Osteoarthritis yang diderita	36
5.3	Jenis Obat Anti Inflamasi Non Steroid	36
5.4	Daftar Penyakit Penyerta yang Diderita Pasien Osteoarthritis	38
5.5	Obat lain yang digunakan (ko-medikasi) pada pasien dengan OA.....	38
5.6	Analisis statistik Perbandingan pola peresepan OAINS berdasarkan usia	41
5.7	Analisis statistik Perbandingan pola peresepan OAINS berdasarkan Jenis Kelamin	41
5.8	Analisis sensitivitas Perbandingan pola peresepan OAINS berdasarkan Umur.....	42
5.9	Analisis sensitivitas Perbandingan pola peresepan OAINS berdasarkan Jenis Kelamin.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
3.1 Kerangka Teori Penelitian Pola Peresepan Obat Anti-Inflamasi Non Steroid Pada Pasien Osteoarthritis Berdasarkan Umur dan Jenis Kelamin	24
3.2 Konsep Penelitian Pola Peresepan Obat Anti-Inflamasi NonSteroid Pada Pasien Osteoarthritis Berdasarkan Umur dan Jenis Kelamin	25
4.1 Skema Alur Penelitian Pola Peresepan Obat Anti-Inflamasi Non Steroid Pada Pasien Osteoarthritis Berdasarkan Umur dan Jenis Kelamin	32
5.1 Inklusi pasien Osteoarthritis	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		Halaman
1	Klasifikasi OAINS Menurut Anatomical Therapeutic Chemical....	51
2	Surat Ethical Clearance FK ULM.....	53
3	Surat izin penelitian.....	54
4	Contoh pengambilan data rekam medis.....	56
5	Tabel penyakit penyerta.....	57
6	Analisis data penelitian dengan SPSS.....	58
7	Dokumentasi Penelitian.....	61

DAFTAR SINGKATAN

ACR	: <i>American College of Rheumatology</i>
AF	: <i>Arthritis Foundation</i>
ACL	: <i>Anterior Cruciate Ligament</i>
ATC	: <i>Anatomical Therapeutic Chemical Classification System</i>
COX	: <i>Cyclooxygenase</i>
CV	: <i>Cardiovaskular</i>
DDD	: <i>Defined Daily Dose</i>
GI	: <i>Gastrointestinal</i>
ICD-10	: <i>International Classification of Disease 10th Revision</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KEPK	: Komite Etik Penelitian Kesehatan
NSAIDs	: <i>Non-Steroidal Anti Inflammatory Drugs</i>
OA	: Osteoarthritis
OAINS	: Obat Anti Inflamasi Non Steroid
PGI₂	: Prostaglandin I ₂
PPI	: <i>Proton Pump Inhibitor</i>
PTOA	: <i>Post-Traumatic Osteoarthritis</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
TXA₂	: Thromboxane A ₂
WHO	: <i>World Health Organization</i>