

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN GEJALA GASTRITIS PADA
MAHASISWA TINGKAT PERTAMA
(PROGRAM STUDI KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN DAN
ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT)**

TUGAS AKHIR

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh
M. Harrisfadillah
2210913210001



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

Desember, 2025

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN GEJALA GASTRITIS PADA
MAHASISWA TINGKAT PERTAMA
(PROGRAM STUDI KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT)**

Dipersiapkan dan disusun oleh

M. HARRISFADILLAH

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal 18 Desember 2025

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

Aqianto, S. Kep., Ns., MNS., Ph.D.

Anggota Dewan Penguji Lain

Chrisnawati, BSN., MSN.

Pembimbing Pendamping

Rieh Firdausi, S. Kep., Ns., M.Kep

Imran Pashar, S.Kep., Ns., M.Kep

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan

Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

Dr. Herawati, Ns., M. Kep

Koordinator Program Studi Keperawatan

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang diacu tertulis dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, Desember 2025



M. Harrisfadillah

LEMBAR PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Stres dengan Gejala Gastritis pada Mahasiswa Tingkat Pertama Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat” dengan baik dan tepat waktu. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan dan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru.

Penulis menyadari bahwa waktu merupakan anugerah yang sangat berharga, sehingga setiap pihak yang telah meluangkan waktu, tenaga, pemikiran, serta dukungan dalam proses penyusunan skripsi ini patut mendapatkan penghargaan dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis dengan penuh rasa hormat dan tulus mengucapkan terima kasih kepada:

1. Penulis berterima kasih kepada Dosen Pembimbing Bapak Agianto, S. Kep., Ns., MNS., Ph.D. dan Ibu Rieh Firdausi, S. Kep., Ns., M. Kep selaku pembimbing utama dan pendamping yang dengan penuh perhatian memberikan arahan dan masukan sepanjang proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
2. Ucapan terima kasih turut disampaikan kepada Ibu Chrisnawati, BSN., MSN. dan Bapak Imran Pashar S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Penguji yang telah memberikan kritik dan saran konstruktif sehingga kualitas karya tulis ilmiah ini semakin baik.

3. Kedua orang tua penulis, Bapak H. Syaifullah dan Ibu Hj. Nety Hidayati, yang senantiasa memberikan dukungan moral dan materil yang menjadi kekuatan utama penulis dalam proses penyusunan karya ini, serta tidak pernah henti memanjatkan doa dan restu. Penulis menyadari bahwa keberhasilan ini bukan semata-mata karena kemampuan penulis yang hebat, melainkan berkat doa orang tua yang selalu terpanjat.
4. Kakak penulis, Gr., Sri Ayu Widayanti, S.Pd., NTO. beserta suami, Gr., Muhammad Fajar Ranjastiko, S.Pd., NTO. yang telah memberikan nasihat, dukungan, serta bantuan materi selama masa pendidikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi dengan baik. Selain itu, penulis juga mengucapkan terima kasih kepada keponakan tercinta, Earlyta Arsyafa Salsabila, yang senantiasa menjadi penghibur dan penyemangat bagi penulis dalam menjalani proses penyusunan skripsi ini.
5. Kepada Rifa Maulidiah, yang memiliki peran besar bagi penulis, terima kasih atas kebersamaan, pendampingan, serta dukungan yang diberikan baik dalam suka maupun duka. Kehadiran sebagai tempat berbagi cerita tanpa rasa takut akan penilaian, serta perhatian dan kepedulian yang tulus, menjadi sumber kekuatan tersendiri bagi penulis. Semoga kebersamaan dan doa yang terjalin mengantarkan kita pada kesuksesan di mana pun berada.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah berjudul “Hubungan Tingkat Stres dengan Gejala gastritis pada Mahasiswa Tingkat Pertama Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat” tepat waktu. Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru.

Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan terima kasih kepada kedua orang tua yang senantiasa memberikan dukungan, motivasi, dan doa selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISC.M., serta Ibu Dr. Herawati, Ns., M. Kep selaku Koordinator Program Studi Keperawatan yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.

Penulis juga berterima kasih kepada Bapak Agianto, S. Kep., Ns., MNS., Ph.D. dan Ibu Rieh Firdausi, S. Kep., Ns., M. Kep selaku pembimbing utama dan pendamping yang dengan penuh perhatian memberikan arahan dan masukan sepanjang proses penyusunan karya tulis ilmiah ini. Ucapan terima kasih turut disampaikan kepada Ibu Chrisnawati, BSN., MSN. dan Bapak Imran Pashar S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik dan saran konstruktif sehingga kualitas karya tulis ilmiah ini semakin baik.

Tidak lupa, penulis menghaturkan terima kasih kepada seluruh responden yang telah bersedia berpartisipasi dan meluangkan waktu dalam penelitian ini, serta semua pihak yang turut membantu dalam proses pelaksanaannya.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih memiliki kekurangan. Namun demikian, penulis berharap hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, Desember 2025



M. Harrisfadillah

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN GEJALA GASTRITIS PADA MAHASISWA TINGKAT PERTAMA (PROGRAM STUDI KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT)

Harrisfadillah, M.

Latar Belakang: Mahasiswa tingkat pertama menghadapi berbagai tuntutan dan penyesuaian dalam lingkungan akademik yang baru, seperti perubahan metode pembelajaran, beban akademik, serta tuntutan pencapaian prestasi. Kondisi tersebut dapat memicu stres akademik apabila tidak dikelola dengan baik. Stres yang berkepanjangan berpotensi memengaruhi kondisi fisik, termasuk sistem pencernaan, sehingga sering dikaitkan dengan munculnya gejala gastritis. Oleh karena itu, penelitian ini penting dilakukan untuk mengkaji hubungan antara tingkat stres dengan gejala gastritis pada mahasiswa tingkat pertama.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat stres dengan gejala gastritis pada mahasiswa tingkat pertama Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* dengan teknik *purposive sampling*. Sampel penelitian terdiri dari 58 mahasiswa tingkat pertama. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner *Educational Stress Scale for Adolescents* (ESSA) untuk mengukur tingkat stres dan kuesioner gejala gastritis untuk menilai gejala gastritis. Analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi *Spearman Rank*.

Hasil: Hasil analisis menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat stres dengan gejala gastritis pada mahasiswa tingkat pertama, dengan nilai $p = 0,804$ ($p > 0,05$) dan koefisien korelasi $r = -0,033$, yang menunjukkan hubungan sangat lemah dengan arah negatif.

Diskusi: Tingkat stres tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan gejala gastritis pada mahasiswa tingkat pertama. Gejala gastritis yang muncul diduga lebih dipengaruhi oleh faktor lain, seperti pola dan frekuensi makan dibandingkan faktor stres.

Kata Kunci: Tingkat Stres, Gejala Gastritis, Mahasiswa Tingkat Pertama.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN STRESS LEVELS AND GASTRITIS SYMPTOMS AMONG FIRST-YEAR STUDENTS (NURSING STUDY PROGRAM, FACULTY OF MEDICINE AND HEALTH SCIENCES, LAMBUNG MANGKURAT UNIVERSITY)

Harrisfadillah, M.

Background: *First-year university students face various demands and adjustments in a new academic environment, such as changes in learning methods, increased academic workload, and expectations for academic achievement. These conditions may trigger academic stress if not properly managed. Prolonged stress can affect physical health, including the digestive system, and is often associated with the development of gastritis symptoms. Therefore, this study is important to examine the relationship between stress levels and gastritis symptoms among first-year students.*

Objective: *This study aimed to determine the relationship between stress levels and gastritis symptoms among first-year students of the Nursing Study Program, Faculty of Medicine and Health Sciences, Universitas Lambung Mangkurat.*

Methods: *This study employed a cross-sectional design with a purposive sampling technique. The sample consisted of 58 first-year students. The instruments used were the Educational Stress Scale for Adolescents (ESSA) to measure stress levels and a gastritis symptom questionnaire to assess gastritis complaints. Data analysis was conducted using the Spearman Rank correlation test.*

Results: *The results showed that there was no significant relationship between stress levels and gastritis symptoms among first-year students, with a p-value of 0.804 ($p > 0.05$) and a correlation coefficient of $r = -0.033$, indicating a very weak negative correlation.*

Discussion: *Stress levels were not significantly associated with gastritis symptoms among first-year students. The occurrence of gastritis symptoms is likely influenced by other factors, such as eating patterns and meal frequency, rather than academic stress.*

Keywords: *Stress Level, Gastritis Symptoms, First-Year Students*

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat untuk Mahasiswa Keperawatan	7
1.4.2 Manfaat untuk Institusi Pendidikan	7
1.4.3 Manfaat Untuk Peneliti Selanjutnya	8
1.5 Keaslian Penelitian	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Konsep Mahasiswa.....	10
2.1.1 Definisi Mahasiswa.....	10
2.1.2 Definisi Mahasiswa Tingkat Pertama	10
2.1.3 Definisi Mahasiswa Keperawatan	11
2.1.4 Proses Pembelajaran Mahasiswa.....	11
2.1.5 Masalah Akademik Mahasiswa	12
2.2 Konsep Stres	13
2.2.1 Definisi Stres	13
2.2.2 Teori Stres	13
2.2.3 Etiologi Stres	14
2.2.4 Tanda dan Gejala Stres	16
2.2.5 Faktor yang Memengaruhi Stres.....	16

2.2.6	Klasifikasi Stres	18
2.2.7	Tingkat Stres	18
2.2.8	Dampak Stres.....	19
2.2.8	Stres Terhadap Mahasiswa.....	21
2.2.9	Indikator Stres.....	21
2.3	Konsep Gastritis	23
2.3.1	Definisi Gastritis.....	23
2.3.2	Etiologi Gastritis.....	23
2.3.3	Patofisiologi Gastritis	23
2.3.4	Klasifikasi Gastritis.....	25
2.3.5	Tanda dan Gejala Gastritis.....	25
2.3.6	Komplikasi Gastritis	26
2.3.7	Faktor-Faktor Risiko Gastritis.....	26
2.2	Penelitian Terkait	30
2.3	Alat Ukur.....	31
2.4	Hubungan Stres dengan Gastritis	34
2.5	Kerangka Teoritis	36
	BAB 3 KERANGKA KONSEP	36
3.1	Landasan Teori.....	36
3.2	Hipotesis.....	38
	BAB 4 METODE PENELITIAN.....	39
4.1	Rancangan Penelitian.....	39
4.2	Populasi dan Sampel Penelitian	39
4.2.1	Populasi Penelitian	39
4.2.2	Sampel Penelitian.....	39
4.3	Instrumen Penelitian	40
4.3.1	<i>Educational Stres Scale for Adolescent (ESSA)</i>	41
4.3.2	Kuesioner Gejala Gastritis	41
4.4	Uji Instrumen	42
4.4.1	Uji Validitas	42
4.4.2	Uji Reliabilitas	42
4.5	Variabel Penelitian	43
4.6	Definisi Operasional.....	34
4.7	Prosedur Penelitian	45
4.7.1	Tahap Persiapan.....	45
4.7.2	Tahap Pelaksanaan	46
4.8	Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	48
4.8.1	Teknik Pengumpulan Data.....	48

4.8.2	Teknik Pengolahan Data	48
4.9	Analisis Data.....	51
4.9.1	Analisis Univariat	51
4.9.2	Analisis Bivariat	51
4.10	Tempat dan Waktu Penelitian	52
4.11	Etika Penelitian.....	52
	BAB 5 HASIL PENELITIAN	53
5.1	Hasil	53
5.1.1	Karakteristik Demografi Penelitian	53
5.1.2	Gambaran Tingkat Stres Responden.....	54
5.1.3	Gambaran Gejala Gastritis Responden	54
5.1.4	Analisis Hubungan Tingkat Stres dengan Gejala Gastritis	55
	BAB 6 PEMBAHASAN	57
6.1	Pembahasan	57
6.1.1	Karakteristik Demografi Responden.....	57
6.1.2	Analisis Univariat Tingkat Stres	64
6.1.3	Analisis Univariat Gejala Gastritis	65
6.1.4	Analisis Bivariat Tingkat Stres dengan Gejala Gastritis	67
6.1.5	Keterbatasan Penelitian	70
	BAB 7 PENUTUP	72
7.1	Simpulan	72
7.2	Saran.....	73
7.2.1	Saran untuk Untuk Mahasiswa Keperawatan.....	73
7.2.2	Saran untuk Institusi Pendidikan	73
7.2.3	Saran untuk Peneliti Selanjutnya	74
	DAFTAR PUSTAKA	74
	LAMPIRAN.....	42