

**PERBANDINGAN INSTRUKSI PANGGILAN SUARA DAN
VIDEO CALL DALAM KETEPATAN *CHEST RECOIL*
PADA PENOLONG AWAM DALAM TINDAKAN *CPR***

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Vidya Kirana
1710913320040



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

Juli, 2024

Karya Tulis Ilmiah

**PERBANDINGAN INSTRUKSI PANGGILAN SUARA DAN VIDEO CALL
DALAM KETEPATAN CHEST RECOIL PADA PENOLONG AWAM
DALAM TINDAKAN CPR**

Dipersiapkan dan disusun oleh

VIDYA KIRANA

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 25 Juli 2024

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



Dr. dr. Oski Illiandri, M.Kes.

Anggota Dewan Penguji Lain



Agianto, Ns., M.N.S., Ph.D.

Pembimbing Pendamping



Dr. Herawati, Ns., M.Kep.



Rieh Firdausi, Ns., M.Kep.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Agianto, Ns., MNS., Ph.D

Koordinator Program Studi Keperawatan

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Perbandingan Instruksi Panggilan Suara dan *Video Call* Berbahasa Indonesia Dalam Ketepatan *Chest Recoil* Pada Penolong Awam Dalam Tindakan CPR”.

Terima kasih penulis sampaikan kepada:


1. Ayah dan Ibu tercinta terima kasih atas dukungan dan pengorbanannya yang tidak pernah berhenti hingga akhir, doa serta kasih sayangnya tidak akan pernah saya lupakan.
2. Untuk kakak saya, ponakan saya Annora dan Kim serta seluruh keluarga saya terima kasih untuk doa dan dukungannya.
3. Kedua dosen pembimbing yaitu Dr. dr. Oski Illiandri, M.Kes dan Dr. Herawati, Ns. M.Kep yang berkenan memberikan saran dan arahan kepada saya dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Kedua dosen penguji yaitu Agianto, Ns., M.N.S, Ph.D dan Rieh Firdausi, Ns. M.Kep yang memberikan kritik dan saran sebagai masukan sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi semakin baik.
5. Untuk Abdurahman Wahid, Ns., M.Kep yang pernah menjadi dosen pembimbing sayadan Noor Diani,. Ns. M.Kep., Sp.KMB yang pernah menjadi dosen penguji saya sebelumnya.
6. Rekan penelitian saya Shintia Windy, Yai Diah Ayu T, Emelia Rahmawati, Andi Zulvikarni, Siti Rohimah yang sudah memberikan semangat dan dukungan.

7. Teman-teman saya yang selalu membantu dengan dukungan semangat dan doa Aceng ,Novia Farisa Ariani, Kia, Vincent, Hartati, Laras, Stephanie, Dahlia, dan teman-teman lainnya yang tidak bisa saya sebutkan satu-satu.

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, Juli 2024



Vidya Kirana

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Perbandingan Instruksi Panggilan Suara dan *Video Call* Dalam Ketepatan *Chest Recoil* Pada Penolong Awam Dalam Tindakan *CPR*”. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan ULM (Dr. dr. Istiana, M.Kes) yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian, kedua pembimbing (Dr. dr. Oski Illiandri, M.Kes dan Dr. Herawati, Ns. M.Kep) yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini, kedua dosen penguji (Agianto, Ns., M.N.S., Ph.D dan Rieh Firdausi, Ns, M.Kep) yang memberi kritik dan saran sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi semakin baik, rekan penelitian, serta semua pihak atas sumbangan pikiran dan bantuan yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, Juli 2024

Penulis

ABSTRAK

PERBANDINGAN INSTRUKSI PANGGILAN SUARA DAN VIDEO CALL DALAM KETEPATAN CHEST RECOIL PADA PENOLONG AWAM DALAM TINDAKAN CPR

Kirana, Vidya

Latar Belakang: Henti jantung adalah kondisi kegawatdaruratan yang dapat mengancam jiwa dan perlu penanganan segera. Dilakukannya penelitian ini karena masih banyaknya kejadian henti jantung di luar Rumah Sakit lebih berbahaya dibandingkan di dalam rumah sakit. Menurut *American Heart Association* pasien henti jantung di luar Rumah Sakit perlu pertolongan yang cepat dan tepat untuk meningkatkan harapan hidup korban. Masyarakat sebagai penolong awam sangat berperan penting, sehingga perlu adanya layanan medis darurat jarak jauh untuk mengarahkan penolong awam.

Tujuan: Menilai ketepatan *chest recoil* pada tindakan CPR dengan instruksi panggilan suara dan *video call* yang dilakukan oleh penolong awam.

Metode: Penelitian ini deskriptif analitik. Teknik sampling yang digunakan adalah *total sampling*. Sampel sebanyak 40 rekaman video penolong awam yang terdiri dari 20 rekaman video instruksi CPR *video call* dan 20 rekaman video melalui panggilan suara.

Hasil: Hasil uji menggunakan *Mann Whitney* menunjukkan tidak terdapat adanya perbedaan yang signifikan pada ketepatan *chest recoil* antara instruksi CPR *video call* dan panggilan suara ($p = 1,000$).

Diskusi: Ketepatan *chest recoil* yang dilakukan oleh penolong awam dengan pemberian instruksi jarak jauh melalui *video call* dan panggilan suara tidak ada perbedaan yang signifikan. Faktor pemberian instruksi jarak jauh baik melalui *video call* dan panggilan suara merupakan faktor yang memengaruhi ketepatan *chest recoil* dalam tindakan CPR pada penolong awam.

Kata kunci: *chest recoil*, CPR, panggilan suara, penolong awam, *video call*

ABSTRACT

COMPARISON OF VOICE CALL AND VIDEO CALL INSTRUCTIONS IN THE ACCURACY OF CHEST RECOIL IN LAY RESCUERS IN CPR ACTION

Kirana, Vidya

Background: Cardiac arrest is an emergency condition that can be life-threatening and requires immediate treatment. This study was conducted because there are still many cases of cardiac arrest outside the hospital which are more dangerous than inside the hospital. According to the American Heart Association, cardiac arrest patients outside the hospital need fast and accurate help to increase the victim's life expectancy. The community as lay rescuers plays a very important role, so there needs to be a long-distance emergency medical service to direct lay rescuers.

Objective: To assess the accuracy of chest recoil in CPR actions with voice call instructions and video calls carried out by lay rescuers.

Methods: This study is descriptive analytical. The sampling technique used is total sampling. The sample was 40 video recordings of laymen consisting of 20 video recordings of CPR instruction video calls and 20 video recordings via voice calls.

Discussion: The accuracy of chest recoil carried out by lay rescuers with remote instructions via video call and voice call did not differ significantly. The factor of providing remote instructions both via video call and voice call is a factor that influences the accuracy of chest recoil in CPR actions on lay rescuers.

Keywords: chest recoil, CPR, voice call, lay rescuer, video call

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1. Tujuan Umum.....	4
1.3.2. Tujuan Khusus.....	4
1.4. Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1. Bagi Perawat dan Pelayanan Kesehatan.....	4
1.4.2. Bagi Institusi Pendidikan.....	4
1.4.3. Bagi Peneliti.....	5
1.5. Keaslian Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1. Henti Jantung.....	8
2.1.1. Definisi Henti Jantung.....	8
2.1.2. Epidemiologi Henti Jantung.....	8
2.1.3. Etiologi.....	9
2.1.4. Manifestasi Klinis.....	10
2.1.5. Penatalaksanaan.....	11
2.2. Resusitasi Jantung Paru.....	11
2.2.1. Pengertian Resusitasi Jantung Paru.....	11
2.2.2. Tujuan Resusitasi Jantung Paru.....	12
2.2.3. Penatalaksanaan Resusitasi Jantung Paru.....	12
2.3. Video Call.....	18
2.4. Panggilan Suara.....	18
2.5. Ketepatan Chest Recoil.....	19
2.6. Kerangka Teori.....	19
BAB 3 KERANGKA KONSEP.....	21
3.1. Kerangka Konsep.....	21
3.2. Hipotesis.....	20
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	23
4.1. Rancangan Penelitian.....	23
4.2. Populasi dan Sampel Penelitian.....	23
4.2.1. Populasi Penelitian.....	23
4.2.2. Sampel Penelitian.....	23
4.3. Instrumen Penelitian.....	24
4.4. Variabel Penelitian.....	24
4.4.1. Variabel Bebas.....	24

4.4.2.	Variabel Terikat	24
4.5.	Definisi Operasional.....	24
4.6.	Prosedur Penelitian	25
4.6.1.	Tahap Persiapan	25
4.6.2.	Tahap Pelaksanaan.....	25
4.7.	Teknik Pengumpulan Data dan Pengolahan Data.....	26
4.7.1.	Pengumpulan Data.....	26
4.7.2.	Pengolahan Data.....	26
4.8.	Cara Analisis Data.....	27
4.8.1.	Univariat	27
4.8.2.	Bivariat	27
4.9.	Etika Penelitian.....	28
BAB 5	HASIL	29
5.1.	Karakteristik Responden.....	29
5.2.	Ketepatan <i>Chest Recoil</i> pada Instruksi Berbasis <i>Video Call</i>	30
5.3.	Ketepatan <i>Chest Recoil</i> pada Instruksi Berbasis Panggilan Suara	31
5.4.	Perbandingan Ketepatan <i>Chest Recoil</i> pada RJP antara Berbasis <i>Video Call</i> dan Berbasis Panggilan Suara	31
BAB 6	PEMBAHASAN.....	33
6.1.	<i>Chest Recoil</i>	33
6.2.	Usia	34
6.3.	Jenis Kelamin	34
6.4.	Ketepatan <i>Chest Recoil</i> pada Kelompok RJP yang Diberikan Instruksi melalui <i>Video Call</i> dalam bentuk Rekaman Video	35
6.5.	Ketepatan <i>Chest Recoil</i> pada Kelompok Resusitasi Jantung Paru yang Diberikan Instruksi melalui Panggilan Suara dalam bentuk Rekaman Video ..	37
6.6.	Perbandingan Ketepatan <i>Chest Recoil</i> antara Kelompok RJP yang Diberikan Instruksi melalui <i>Video Call</i> dan Panggilan Suara.....	38
6.7.	Keterbatasan Penelitian.....	39
BAB 7	PENUTUP	41
7.1.	Simpulan	41
7.2.	Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA.....		42
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	28
Tabel 4.2 <i>Coding Data</i>	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Chain of Survival</i>	9
Gambar 2.2 Evaluasi Kesadaran pasien.....	10
Gambar 2.3 Aktivitas Sistem Tanggap Darurat.....	10
Gambar 2.4 Memeriksa denyut nadi karotis.....	11
Gambar 2.5 <i>Head tilt-chin lift maneuver</i>	12
Gambar 2.6 <i>Jaw thrust maneuver</i>	13
Gambar 2.7 <i>Mouth to Mouth</i>	13
Gambar 2.8 <i>Mouth to Nose</i>	14
Gambar 2.9 Ventilasi buatan.....	14

DAFTAR SINGKATAN

AHA	: <i>American Heart Association</i>
BSL	: <i>Basic life support</i>
CPR	: <i>Cardio Pulmonary Resuscitation</i>
OHCA	: Outof Hospital Cardiac Arrest
RJP	: Resusitasi Jantung Paru

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Biodata Peneliti

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Pengambilan Data Peneliti

Lampiran 3. Surat *Ethical Clearance* Peneliti Shintia Windy

Lampiran 4. Rekapitulasi Data Hasil Penghitungan

Lampiran 5. Rekapitulasi Data Karakteristik Responden

Lampiran 6. Dokumentasi

Lampiran 7. Hasil Statistik

Lampiran 8. Hasil Uji Turnitin