

**HUBUNGAN DUKUNGAN ISTRI TERHADAP
KETERLIBATAN AYAH DALAM PENGASUHAN ANAK
BERKEBUTUHAN KHUSUS DI KOTA BANJARBARU**

Skripsi

**Diajukan guna Memenuhi Sebagian Syarat
Untuk Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh

Maria Sonya Adristi Makarawung

2110914320024

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

2026

Skripsi

**HUBUNGAN DUKUNGAN ISTRI TERHADAP KETERLIBATAN AYAH
DALAM PENGASUHAN ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS DI KOTA
BANJARBARU**

dipersiapkan dan disusun oleh

Maria Sonya Adristi Makarawung

telah dipertahankan di depan dewan penguji

pada tanggal 29 Juni 2026

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

Anggota Dewan Penguji Lain



Rika Vira Zwagery, M.Psi., Psikolog
NIP. 198709012015042004

Marina Dwi Mayangsari, M.Psi., Psikolog
NIP. 198403022008122002

Pembimbing Pendamping



Ainun Alkaff, M.Psi., Psikolog
NIP. 199406012025062004

Dr. Rusdi Rusli, M.Psi. Psikolog
NIP. 198711242014041001

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi



Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog
NIP. 198302172008122001

Ketua Jurusan Psikologi

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 18 Juni 2026



Maria Sonya Adristi Makarawung
NIM 2110914320024

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN ISTRI TERHADAP KETERLIBATAN PENGASUHAN ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS DI BANJARBARU

Maria Sonya Adristi Makarawung

Keterlibatan ayah dalam pengasuhan kini semakin diakui sebagai faktor penting dalam mendukung perkembangan anak secara menyeluruh, termasuk anak berkebutuhan khusus. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat hubungan dukungan istri terhadap keterlibatan ayah dalam pengasuhan anak berkebutuhan khusus di Kota Banjarbaru. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasi *product moment pearson*. Karakteristik partisipan adalah pria yang berstatus sebagai ayah, memiliki status perkawinan utuh (tidak bercerai), memiliki anak dengan rentang usia 4–12 tahun yang sedang atau pernah menjalani terapi atau konseling, serta berdomisili di Kota Banjarbaru. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling*, dengan pengumpulan data dilakukan secara *hybrid (offline dan online)*. Alat ukur dalam penelitian ini adalah *Parental Regulation Inventory (PRI)* yang diadaptasi oleh peneliti (2025) ke dalam konteks bahasa dan budaya Indonesia dengan reliabilitas sebesar $\alpha = 0,865$, serta *The Inventory of Father Involvement (IFI)* yang diadaptasi oleh Dannisworo dan Amalia (2019) dengan reliabilitas sebesar $\alpha = 0,957$. Uji coba instrumen dilakukan pada 30 orang ayah di Kabupaten Banjar, dan partisipan penelitian berjumlah 170 ayah di Kota Banjarbaru. Hasil analisis menunjukkan bahwa dukungan istri berhubungan secara signifikan terhadap keterlibatan ayah dalam pengasuhan anak berkebutuhan khusus ($r = 0,159$; $p < 0,05$), dengan kontribusi sebesar 2,5% ($R^2 = 0,025$).

Kata kunci: dukungan istri, keterlibatan ayah dalam pengasuhan, anak berkebutuhan khusus, Banjarbaru

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF WIFE'S SUPPORT AND FATHER'S INVOLVEMENT IN THE CARE OF CHILDREN WITH SPECIAL NEEDS IN BANJARBARU

Maria Sonya Adristi Makarawung

Father involvement in parenting is increasingly recognized as a crucial factor in supporting the overall development of children, including children with special needs. The purpose of this study was to determine whether there is a relationship between wife's support and father's involvement in the care of children with special needs in Banjarbaru City. This study used a quantitative approach using the Pearson product-moment correlation method. Participants were male fathers, had intact marital status (not divorced), had children aged 4–12 who were currently or had previously received therapy or counseling, and resided in Banjarbaru City. The sampling technique used was purposive sampling, with data collection conducted in a hybrid manner (offline and online). The measurement instruments used in this study were the Parental Regulation Inventory (PRI), adapted by the researchers (2025) to the Indonesian language and cultural context, with a reliability of $\alpha = 0.865$, and the Inventory of Father Involvement (IFI), adapted by Dannisworo and Amalia (2019), with a reliability of $\alpha = 0.957$. The instruments were piloted on 30 fathers in Banjar Regency, and 170 fathers in Banjarbaru City participated. The analysis showed that wife support was significantly related to father involvement in caring for children with special needs ($r = 0.159$; $p < 0.05$), contributing 2.5% ($R^2 = 0.025$).

Keywords: wife support, father involvement in care, children with special needs, Banjarbaru

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus, karena atas rahmat dan karunia-Nya Penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Penulisan skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Lambung Mangkurat.

Penyusunan skripsi ini tentu tidak lepas dari dukungan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISCM yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi pelaksanaan penelitian ini;
2. Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, Ibu Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog yang telah memberikan fasilitas dan dukungan kepada mahasiswa selama penelitian, serta civitas akademika, dosen-dosen, dan seluruh staf Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Lambung Mangkurat;
3. Dosen pembimbing utama, Ibu Rika Vira Zwagery, M.Psi., Psikolog dan dosen pembimbing pendamping yaitu Ibu Ainun Alkaff, M.Psi., yang telah memberikan bimbingan, masukan, solusi, serta dukungan secara emosional,

sehingga penulis mampu menghadapi berbagai tantangan dalam proses penyusunan skripsi ini dengan semangat dan rasa percaya diri yang positif;

4. Ibu Marina Dwi Mayangsari, M.Psi., Psikolog, selaku penguji utama dan Bapak Dr. Rusdi Rusli, M.Psi., Psikolog selaku penguji pendamping yang telah turut berperan penting dalam memberikan saran demi kesempurnaan penulisan skripsi ini;
5. Seluruh keluarga penulis, Ibu Fransiska Budhi Susanti, Bapak Stainly Makarawung, dan Kakak Victoria Christanti Makarawung, serta seluruh keluarga besar penulis. Terima kasih yang mendalam atas segala bentuk cinta, doa, dukungan, perhatian, dan pengertian yang luar biasa selama proses penyusunan skripsi ini;
6. Teman-teman penulis yang telah setia kebersamai dalam setiap langkah proses penyusunan skripsi ini, yaitu: Nur Safitri, Graceshela Angelin Carolina, Evangelista Taraulu, dan seluruh teman-teman Orang Muda Katolik Banjarbaru yang terkasih, serta Mas Adit yang selalu mendukung dan membantu dalam setiap langkah proses penyusunan skripsi ini;
7. Seluruh responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini, mulai dari tahap studi pendahuluan, uji keterbacaan, uji coba, hingga pengambilan data skripsi;
8. Apresiasi sebesar-besarnya kepada diri sendiri atas semangat, kesabaran, dan ketekunan sepanjang proses penyusunan skripsi ini. Semoga pencapaian ini menjadi pengingat bahwa tidak ada yang mustahil bagi Tuhan.

Sebagai penutup, besar harapan penulis agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca maupun penelitian selanjutnya. Penulis menyadari bahwa skripsi ini belum sepenuhnya sempurna, namun penulis memiliki harapan bahwa hasil penelitian ini dapat memberikan kontribusi positif bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya bagi ilmu Psikologi.

Banjarbaru, 18 Juni 2026



Maria Sonya Adristi Makarawung

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1. Manfaat Teoretis	8
1.4.2. Manfaat Praktis	9
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
2.1 Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan.....	14
2.1.1 Definisi Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan	14
2.1.2 Dimensi Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan.....	15
2.1.3 Faktor Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan.....	17
2.2 Dukungan istri	19
2.2.1 Definisi Dukungan istri.....	19
2.2.3 Aspek-aspek Dukungan istri	20
2.3 Anak Berkebutuhan Khusus	22
2.3.1 Pengertian Anak Berkebutuhan Khusus	22
2.3.2 Klasifikasi Anak Berkebutuhan Khusus	23
2.4 Hubungan Dukungan istri dengan Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan Anak Berkebutuhan Khusus	24
2.5 Landasan Teori	26
2.6 Hipotesis.....	31

2.6.1 Hipotesis Alternatif (H_a).....	31
2.6.2 Hipotesis Nol (H_0).....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
3.1 Rancangan Penelitian	32
3.2 Identifikasi, Konseptualisasi, dan Operasionalisasi Variabel Penelitian .	32
3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian.....	32
3.2.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	33
3.3 Subjek dan Tempat Penelitian	34
3.4 Teknik Pengumpulan Data	38
3.4.1 Instrumen Penelitian	38
3.4.2 Adaptasi dan Modifikasi Alat Ukur.....	41
3.4.3 Seleksi Aitem, Validitas, dan Realibilitas Alat Ukur	43
3.5 Pelaksanaan Uji Coba.....	46
3.5.1 Hasil Uji Validitas: Uji Keterbacaan dan Penilaian Ahli	46
3.5.2 Hasil Uji Seleksi Aitem dan Reliabilitas	46
3.6 Analisis Data	52
3.6.1 Uji Asumsi.....	52
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	56
4.1 Gambaran Subjek Penelitian	56
4.2 Pelaksanaan Penelitian	62
4.3 Hasil Penelitian.....	65
4.3.1 Deskripsi Data Penelitian.....	65
4.3.2 Hasil Analisis Data Penelitian.....	70
4.3.3 Hasil Uji Hipotesis	73
4.3.4 Data Tambahan Penelitian	74
4.4 Pembahasan	84
BAB V PENUTUP.....	90
5.1 Kesimpulan.....	90
5.2 Saran.....	91
5.2.1 Bagi Partisipan	91
5.2.2 Bagi Sekolah..	91

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	92
DAFTAR PUSTAKA	93
LAMPIRAN	100

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Rincian Skala Dukungan istri	52
Tabel 3. 2 Rincian Skala Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan	53
Tabel 3. 3 Tabel Alpha Cronbach's	59
Tabel 3. 4 Blueprint Skala Dukungan Istri Setelah Uji Coba	62
Tabel 3. 5 Susunan Aitem Skala Dukungan Istri Setelah Uji Coba.....	62
Tabel 3. 6 Blueprint Skala The Inventory of Father Involvement (IFI) Setelah Uji Coba.....	64
Tabel 3. 7 Susunan Aitem The Inventory of Father Involvement (IFI) Setelah Uji Coba.....	64
Tabel 4. 1 Gambaran Subjek Berdasarkan Usia.....	56
Tabel 4. 2 Gambaran Subjek Berdasarkan Pekerjaan	57
Tabel 4. 3 Gambaran Subjek Berdasarkan Status Pernikahan	57
Tabel 4. 4 Gambaran Subjek Berdasarkan Usia ABK yang dimiliki.....	58
Tabel 4. 5 Gambaran Subjek Berdasarkan Sasaran Tempat Penelitian	59
Tabel 4. 6 Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Kebutuhan Khusus yang dimiliki Anak.....	60
Tabel 4. 7 Rumus Perhitungan Skor Hipotetik Variabel Penelitian.....	66
Tabel 4. 8 Perbandingan Skor Hipotetik dan Skor Empirik Variabel Penelitian..	66
Tabel 4. 9 Rumusan Norma Kategorisasi	68
Tabel 4. 10 Tabel rumusan norma kategorisasi variabel dukungan istri.....	68
Tabel 4. 11 Tabel kategorisasi data variabel dukungan istri.....	68
Tabel 4. 12 Tabel Rumusan Norma Kategorisasi Variabel Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan	69
Tabel 4. 13 Tabel kategorisasi data variabel keterlibatan ayah dalam pengasuhan	69
Tabel 4. 14 Hasil Uji Normalitas	71
Tabel 4. 15 Hasil Uji Normalitas Setelah Outlier dihapus.....	72
Tabel 4. 16 Hasil Uji Linearitas	73

Tabel 4. 17 Hasil Uji Korelasi.....	73
Tabel 4. 18 Tabel Tingkat Korelasi dan Kekuatan Hubungan.....	74
Tabel 4. 19 Gambaran Subjek Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan Berdasarkan Usia saat ini dan Dukungan Istri.....	75
Tabel 4. 20 Gambaran Subjek Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan Berdasarkan Usia pertama kali menjadi Ayah dan Dukungan Istri.....	75
Tabel 4. 21 Gambaran Subjek Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan Berdasarkan Pekerjaan dan Dukungan Istri.....	76
Tabel 4. 22 Gambaran Subjek Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan Berdasarkan Sekolah Anak dan Dukungan Istri.....	77
Tabel 4. 23 Gambaran Subjek Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan Berdasarkan Domisili dan Dukungan Istri	78
Tabel 4. 24 Gambaran Subjek Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan Berdasarkan Rumah yang ditempati dan Dukungan Istri	79
Tabel 4. 25 Gambaran Subjek Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan Berdasarkan Keikutsertaan dalam Komunitas Orang Tua ABK dan Dukungan Istri	80
Tabel 4. 26 Gambaran Subjek Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan Berdasarkan Usia ABK yang dimiliki dan Dukungan Istri	80
Tabel 4. 27 Gambaran Subjek Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan Berdasarkan Jenis Kebutuhan Khusus Anak dan Dukungan Istri	81
Tabel 4. 28 Gambaran Dukungan Istri dalam Pengasuhan Anak Berkebutuhan Khusus	83
Tabel 4. 29 Gambaran Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan Anak Berkebutuhan Khusus	83

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Skala Asli Parental Regulation Inventory (PRI)	101
B. Skala Dukungan Istri sebelum Uji Coba	103
C. Skala Dukungan Istri Setelah Uji Coba.....	110
D. Skala Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan Sebelum Uji Coba	116
E. Skala Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan Setelah Uji Coba.....	118
F. Izin Adaptasi Parental Regulation Inventory (PRI)	121
G. Izin Adaptasi Skala Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan	122
H. Proses Adaptasi Parental Regulation Inventory (PRI)	123
I. Validitas Alat ukur oleh Expert Judgement (EJ1)	130
J. Validitas Alat ukur oleh Expert Judgement (EJ2)	151
K. Kuesioner Uji Coba.....	172
L. Kuesioner Pengambilan Data	179
M. Data Kasar Uji Coba (Kabupaten Banjar)	181
N. Hasil Analisis Data Uji Coba	184
O. Data Kasar Penelitian (Kota Banjarbaru).....	193
P. Hasil Analisis Data Penelitian	213
Q. Form Skrining Awal Penilaian Etika Penelitian	224
R. Kartu Bimbingan Skripsi	230
S. Persetujuan Uji Coba dan Pengambilan Data	232
T. Surat Pernyataan Kesiapan Membimbing.....	248

U. Formulir Cek Referensi.....	250
--------------------------------	-----

