

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP TINGKAT
KEPERCAYAAN DIRI ATLET PENCAK SILAT**



OLEH :

**TALITHA HIDAYANTI
NIM. 2010122220027**

ARTIKEL

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
BANJARBARU**

2024

ABSTRAK

Talitha Hidayanti, (2024). Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Tingkat Kepercayaan Diri Atlet Pencak Silat, Artikel, Prodi, Pendidikan Jasmani, Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Lambung Mangkurat, Pembimbing: (I) Dr. H. Syamsul Arifin, M.Pd., (II) Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial terhadap kepercayaan diri atlet pencak silat Banjarbaru. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Penelitian ini melibatkan populasi sebanyak 60 atlet, dimana 20 di antaranya diambil sebagai sampel dengan teknik purposive sampling. Kuesioner kepercayaan diri dan dukungan sosial yang dijelaskan untuk setiap aspek digunakan sebagai alat penelitian. Metode analisis deskriptif kuantitatif digunakan dalam pendekatan analisis data. Atlet yang berada pada kategori sangat tinggi memperoleh persentase yang lebih rendah dibandingkan atlet yang berada pada kategori tinggi; secara spesifik, 48,3% atlet berada pada kelompok tinggi. Dengan persentase 51,7% pada atlet, temuan data berdasarkan kuesioner masuk dalam kategori sangat tinggi untuk variabel eksternal. Ini menunjukkan bahwa dukungan sosial memiliki pengaruh terhadap kepercayaan diri para atlet karena berdasarkan hasil kuesioner pengaruh dukungan sosial berada pada kategori tinggi.

Kata kunci: Dukungan Sosial, Kepercayaan Diri, Pencak Silat, Atlet

ABSTRACT

Talitha Hidayanti, (2024). *The Effect Of Social Support On The Self Confident Level Of Pencak Silat Athletes*. Articles, *Physical Education Study Program*. Department of Sports and Health Education. Faculty of Teacher Training and Education. Lambung Mangkurat University. Advisor: (I) I Dr. H. Syamsul Arifin, M.Pd., (II) Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd.

The purpose of this study is to determine the influence of social support on the self-confidence of Banjarbaru silat athletes. The method used in this research is quantitative descriptive. The study involved a population of 60 athletes, with 20 of them selected as samples using purposive sampling technique. Questionnaires on self-confidence and social support described for each aspect were used as research tools. Quantitative descriptive analysis method was employed in data analysis approach. Athletes categorized as very high obtained a lower percentage compared to athletes categorized as high; specifically, 48.3% of athletes were in the high group. With a percentage of 51.7% among athletes, the data findings based on the questionnaire fell into the very high category for the external variable. This indicates that social support has an influence on the self-confidence of the athletes since, according to the questionnaire results, the influence of social support falls into the high category.

Keywords: *Social Support, Self Confident, Pencak Silat, Athlete*

MOTTO & PERSEMBAHAN

MOTTO :

“Ketika dunia ternyata jahat padamu, maka kau harus menghadapinya. Karena tidak seorangpun yang akan menyelamatkanmu jika kau tidak berusaha.”

(Roronoan Zoro)

“It’s not always easy, but that’s life. Be strong because there are better days ahead.”

(Mark Lee.)

PERSEMBAHAN :

Karya ini didedikasikan kepada:

- *Ibunda Tercinta Sarpiah*
- *Kakak Tersayang Muhammad Rakhmad Hidayat*
- *Semua Keluarga Peneliti*

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP TINGKAT
KEPERCAYAAN DIRI ATLET PENCAK SILAT
PERGURUAN PERISAI DIRI BANJARBARU**

Oleh :

Talitha Hidayanti
NIM 2010122220027

Pembimbing Utama




Dr. H. Syamsul Arifin, M. Pd.
NIP 196105031987031001

Pembimbing Pendamping



Dr. Rahmadi, S. Pd., M. Pd.
NIP 197807312002121001

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru,



Dr. Rahmadi, S. Pd., M. Pd.
NIP 197807312002121001

HALAMAN PENGESAHAN

Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji
Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada tanggal : Kamis, 20 Juni 2024

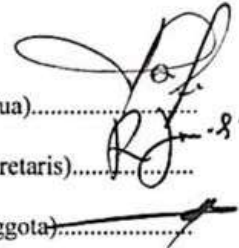
Dewan Penguji

1. Dr. H Syamsul Arifin, M. Pd.
2. Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd.
3. Norma Anggara, S.Pd., M.Pd.

(Ketua).....

(Sekretaris).....

(Anggota).....



Mengetahui:

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru



Drs. Perdinanto, M.Pd.
NIP 196309251988031002

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : TALITHA HIDAYANTI
NIM : 2010122220027
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP)
Universitas : Lambung Mangkurat (ULM)

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa artikel yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruhnya dari artikel ini hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Banjarbaru, 2 Agustus 2024
Yang Membuat Pernyataan,



Talitha Hidayanti
NIM 2010122220027

PERNYATAAN MENDELEY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : TALITHA HIDAYANTI
NIM : 2010122220027
Tempat, Tanggal lahir : Barabai, 5 September 2001
Program Studi : PENDIDIKAN JASMANI
Alamat : Perumahan Banua Permai Jl. Gunung
Permai Utara No. 21

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa artikel ilmiah yang saya tulis ini benar benar tulisan saya dan menggunakan aplikasi Mendeley. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa artikel ilmiah ini penulisannya tanpa menggunakan aplikasi Mendeley maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarbaru, 2 Agustus 2024
Yang Membuat Pernyataan,



Talitha Hidayanti
NIM 2010122220027

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas segala Karunia Dan Rahmat yang telah dilimpahkannya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Artikel ini dengan judul “PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI ATLET PENCAK SILAT”. Artikel ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani (PSPJ) di Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan (JPOK) Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Universitas Lambung Mangkurat (ULM).

Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penulisan dan penelitian artikel ini :

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad, SE., M.Si. Selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat Banjarrmasin.
2. Bapak Prof. Sunarno Basuki, Drs., M.Kes., AIFO. Selaku Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.
3. Bapak Drs. Perdinanto, M.Pd. Selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan FKIP ULM Banjarbaru.
4. Bapak Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M.Pd. Selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan FKIP ULM Banjarbaru.
5. Bapak Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd. Selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru.

6. Bapak Dr. Arie Rahman, S.Pd., M.Pd. Selaku Sekretaris Prodi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
7. Ibu Dr. Herita Warni, M.Pd. Selaku Dosen Pembimbing Akademik.
8. Bapak Dr. H. Syamsul Arifin, M.Pd., Selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan, serta masukan sehingga karya tulis dapat terselesaikan.
9. Bapak Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd. Selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan, serta masukan sehingga karya tulis dapat terselesaikan.
10. Kepada Orang Tua saya Ibu Sarpiah yang telah memberikan kasih sayang, dukungan, nasehat serta do'a restu selama ini.
11. Kepada Pelatih dan Atlet Pencak Silat Perguruan Perisai Diri yang telah bersedia membantu dalam penelitian ini.
12. Kepada Partner saya Haikal Lyantama Yogha yang selalu memberikan semangat, dukungan, motivasi serta bantuan selama ini.
13. Kepada seluruh rekan kuliah Program Studi Pendidikan Jasmani Angkatan 2020 yang telah berperan banyak memberikan pengalaman dan pembelajaran selama diperkuliahan

Demikian Artikel ini disusun, semoga dapat bermanfaat bagi kita semua dan semoga Allah Subhanahu Wa Ta'ala senantiasa melimpahkan rahmatnya kepada kita semua.

Banjarbaru, 2 Agustus 2024
Yang Membuat Pernyataan,



Talitha Hidayanti
2010122220027

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT.....	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vii
PERNYATAAN MENDELEY	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
BAB II METODOLOGI PENELITIAN.....	5
BAB III HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	10
Hasil	10
Pembahasan	13
BAB IV PENUTUP	15
DAFTAR PUSTAKA.....	16
LAMPIRAN.....	18
DOKUMENTASI PENELITIAN.....	38

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Penjabaran Indikator Instrumen Dukungan Sosial	6
2. Penjabaran Indikator Instrumen Kepercayaan Diri.....	7
3. Uji Hipotesi Parsial (Uji t).....	12
4. Koefisien Determinasi (R^2).....	12

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Hasil Intrumen Faktor Internal Kepercayaan Diri Atlet	10
2. Hasil Instrument Faktor Eksternal Kepercayaan Diri Atlet.....	11
3. Hasil Intrumen Dukungan Sosial	11

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Latter Of Acceptance (LOA).....	19
2. Sertifikat Plagiasi	20
3. Hasil Turnitin	21
4. Penunjuk Pembimbing Artikel	23
5. Kartu Bimbingan Pembimbing Utama	24
6. Kartu Bimbingan Pembimbing Pendamping	25
7. Surat Permohonan Uji Plagiasi Pembimbing Utama	26
8. Surat Permohonan Uji Plagiasi Pembimbing Pendamping	27
9. Surat Permohonan Penilaian Artikel Pembimbing Utama	28
10. Surat Permohonan Penilaian Artikel Pembimbing Pendamping.....	29
11. Format Tuntas Revisi	30
12. Surat Permohonan Izin Penelitian dari Kampus	31
13. Surat Balasan Penelitian Dari Pencak Silat Perguruan Perisai Diri Banjarbaru	32
14. Koresponden.....	33

