



**HUBUNGAN FAKTOR DEMOGRAFI DAN
PENGETAHUAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA
PADA WANITA USIA SUBUR**

**Tinjauan di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas
Kabupaten Barito Kuala**

Skripsi
Diajukan guna memenuhi
sebagian syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Daris Nur Akmal
2110911310005

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARMASIN**

Desember 2024

PENGESAHAN SKRIPSI

HUBUNGAN FAKTOR DEMOGRAFI DAN PENGETAHUAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA WANITA USIA SUBUR

Tinjauan di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Kabupaten Barito Kuala

Daris Nur Akmal, NIM: 2110911310005

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Kedokteran Program Sarjana
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada Hari Kamis, Tanggal 12 Desember 2024

Pembimbing I

Nama : Dr. dr. Istiana, M.Kes
NIP : 197601011999032001

Pembimbing II

Nama : dr. Widya Nursantari, M.Kes
NIP : 198904252023212046

Penguji I

Nama : dr. Juhairina, M.Kes., Sp.GK
NIP : 197905162006042012

Penguji II

Nama : Dr. dr. Renny Aditya, M.Kes., Sp. OG.,
Subsp.Obginsos(K)
NIP : 197911232006042001

Banjarmasin, 31 Desember 2024

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana



Didik Dwi Sanyoto, M.Kes, M.Med.Ed
NIP 197203071997021002

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 15 November 2024



Daris Nur Akmal

ABSTRAK

HUBUNGAN FAKTOR DEMOGRAFI DAN PENGETAHUAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA WANITA USIA SUBUR

Tinjauan di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Kabupaten Barito Kuala

Daris Nur Akmal

Anemia masih menjadi salah satu masalah kesehatan masyarakat yang banyak dijumpai dibelahan dunia, baik negara maju maupun berkembang. Anemia pada WUS umumnya terjadi karena mengalami menstruasi setiap bulannya, kekurangan asupan makanan mengandung gizi dan kurangnya penerapan perilaku pencegahan anemia. Berdasarkan data Puskesmas Berangas tahun 2023, prevalensi anemia pada ibu hamil sebesar 15,4%. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan faktor demografi dan pengetahuan dengan kejadian anemia pada wanita usia subur tinjauan di wilayah kerja Puskesmas Berangas Kabupaten Barito Kuala. Penelitian ini menggunakan metode observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian ini berjumlah 143 orang WUS di wilayah kerja Puskesmas Berangas. Teknik pengambilan sampel menggunakan *cluster sampling* dengan uji analisis data menggunakan uji chi square. Hasil analisis uji chi square menunjukkan tidak terdapat hubungan faktor demografi dengan kejadian anemia (usia ($p= 0,164$), paritas ($p= 0,927$), pendidikan ($p= 0,590$) dan pendapatan ($p= 0,778$)) dan pengetahuan dengan kejadian anemia ($p= 0,778$) pada wanita usia subur di wilayah kerja Puskesmas Berangas.

Kata-kata kunci: faktor demografi, pengetahuan, kejadian anemia

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN DEMOGRAPHIC FACTORS AND KNOWLEDGE WITH THE INCIDENCE OF ANEMIA IN WOMEN OF CHILDBEARING AGE IN THE WORKING AREA OF THE BERANGAS HEALTH CENTER, BARITO KUALA RETENCY

Daris Nur Akmal

Anemia remains one of the major public health issues encountered worldwide, in both developed and developing countries. Anemia in women of reproductive age generally occurs due to monthly menstruation, inadequate nutritional intake, and a lack of proper anemia prevention behaviors. According to data from the Berangas Health Center in 2023, the prevalence of anemia among pregnant women is 15.4%. This study aims to analyze the relationship between demographic factors and knowledge with the occurrence of anemia in women of reproductive age in the working area of the Berangas Health Center, Barito Kuala Regency. This research uses an analytical observational method with a cross-sectional approach. The sample consists of 143 women of reproductive age from the Berangas Health Center area. The sampling technique used is cluster sampling, and data analysis is performed using the chi-square test. The results of the chi-square analysis show that there is no significant relationship between demographic factors and anemia occurrence (age ($p= 0.164$), parity ($p= 0.927$), education ($p= 0.590$), and income ($p= 0.778$)), as well as knowledge and anemia occurrence ($p= 0.778$) among women of reproductive age in the working area of the Berangas Health Center.

Keywords: *demographic factors, knowledge, incidence of anemia*

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberi rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Faktor Demografi dan Pengetahuan dengan Kejadian Anemia pada Wanita Usia Subur Tinjauan di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Kabupaten Barito Kuala”**, tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd, FISPH, FISCM, yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Dr. dr. Didik Sanyoto, M.Kes, M.Med.Ed, yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Kedua dosen pembimbing, Dr. dr. Istiana, M.Kes dan dr. Widya Nursantari, M.Kes, yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Kedua Dosen Penguji, dr. Juhairina, M.Kes, Sp.GK dan Dr. dr. Renny Aditya, M.Kes, Sp.OG, Subsp. Obginsos (K), yang memberi kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.

5. Kepala dan jajaran staff Puskesmas Berangas, Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Barito Kuala, Desa Tatah Mesjid, Kelurahan Berangas, Desa Berangas Timur dan Kelurahan Berangas Barat yang telah banyak membantu dalam proses pengambilan data penelitian.
6. Seluruh wanita usia subur yang bersedia berpartisipasi dalam penelitian.
7. Kedua orang tua penulis, Syahrudin, S.Pd, MT dan drg. Siti Marfuah, serta adik, sepupu dan seluruh keluarga yang selalu memberikan doa dan dukungan, khususnya dalam proses pembuatan skripsi ini.
8. Rekan seperjuangan skripsi, Afif Fakhri dan Andhika Rais Ahmad, yang telah memberikan semangat, sumbangan pikiran dan bantuan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat waktu.
9. *Support system* penulis, Nadya Priscella, yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam proses pembuatan skripsi ini.
10. Sahabat-sahabat penulis, APOLLO XXV dan TBM-Cs FKIK ULM, serta teman-teman penulis yang telah memberikan motivasi, semangat, dan bantuan selama penelitian dilaksanakan hingga proses pembuatan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarmasin, Desember 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A.Latar Belakang Masalah.....	1
B.Rumusan Masalah	5
C.Tujuan Penelitian.....	5
D.Manfaat Penelitian	6
E.Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A.Anemia	8
B.Pengetahuan	15
C.Faktor Demografi	19

D.Wanita Usia Subur	21
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	22
A.Landasan Teori.....	22
B.Hipotesis.....	25
BAB IV METODE PENELITIAN.....	26
A.Rancangan Penelitian	26
B.Populasi dan Sampel Penelitian	26
C.Instrumen Penelitian.....	28
D.Variabel Penelitian.....	29
E.Definisi Operasional.....	31
F.Prosedur Penelitian	33
G.Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	34
H.Cara Analisis Data	35
I.Waktu dan Tempat Penelitian.....	36
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	37
BAB VI PENUTUP	56
A.Simpulan	56
B.Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
1.1	Keaslian Penelitian Hubungan Faktor Demografi dan Pengetahuan dengan Kejadian Anemia pada Wanita Usia Subur Tinjauan di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Kabupaten Barito Kuala.....	6
2.1	Klasifikasi Anemia Berdasarkan Morfologi Erirosit.....	12
4.1	Kisi-Kisi Pertanyaan Pengetahuan Tentang Anemia	29
4.2	Definisi Operasional Penelitian Hubungan Faktor Demografi dan Pengetahuan dengan Kejadian Anemia pada Wanita Usia Subur Tinjauan di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Kabupaten Barito Kuala	31
5.1	Distribusi Frekuensi Kejadian Anemia pada Wanita Usia Subur Tinjauan di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Kabupaten Barito Kuala.....	38
5.2	Distribusi Frekuensi Usia pada Wanita Usia Subur Tinjauan di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Kabupaten Barito Kuala.....	39
5.3	Distribusi Frekuensi Paritas pada Wanita Usia Subur Tinjauan di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Kabupaten Barito Kuala.....	40
5.4	Distribusi Frekuensi Pendidikan pada Wanita Usia Subur Tinjauan di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Kabupaten Barito Kuala.....	41
5.5	Distribusi Frekuensi Pendapatan pada Wanita Usia Subur Tinjauan di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Kabupaten Barito Kuala.....	41
5.6	Distribusi Frekuensi Jawaban Kuesioner Pengetahuan Tentang Anemia pada Wanita Usia Subur Tinjauan di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Kabupaten Barito Kuala.....	42

Tabel	Halaman
5.7 Distribusi Frekuensi Pengetahuan pada Wanita Usia Subur Tinjauan di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Kabupaten Barito Kuala.....	43
5.8 Hubungan Usia dengan Kejadian Anemia pada Wanita Usia Subur Tinjauan di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Kabupaten Barito Kuala.....	44
5.9 Hubungan Paritas dengan Kejadian Anemia pada Wanita Usia Subur Tinjauan di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Kabupaten Barito Kuala.....	47
5.10 Hubungan Pendidikan dengan Kejadian Anemia pada Wanita Usia Subur Tinjauan di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Kabupaten Barito Kuala.....	49
5.11 Hubungan Pendapatan dengan Kejadian Anemia pada Wanita Usia Subur Tinjauan di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Kabupaten Barito Kuala.....	51
5.12 Hubungan Pengetahuan dengan Kejadian Anemia pada Wanita Usia Subur Tinjauan di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Kabupaten Barito Kuala.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Diagram Tahapan Patogenesis Anemia Defisiensi Besi.....	10
3.1 Skema Kerangka Teori Hubungan Faktor Demografi dan Pengetahuan dengan Kejadian Anemia pada Wanita Usia Subur Tinjauan di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Kabupaten Barito Kuala	24
3.2 Skema Kerangka Konsep Hubungan Faktor Demografi dan Pengetahuan dengan Kejadian Anemia pada Wanita Usia Subur Tinjauan di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Kabupaten Barito Kuala	25
4.1 Skema Alur Penelitian Hubungan Faktor Demografi dan Pengetahuan dengan Kejadian Anemia pada Wanita Usia Subur Tinjauan di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Kabupaten Barito Kuala	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Keterangan Kelaikan Etik (<i>Ethical Clearance</i>).....	64
2. Surat Izin Penelitian.....	65
3. Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Kuesioner Pengetahuan Tentang Anemia.....	72
4. <i>Informed Consent</i> Penelitian Hubungan Faktor Demografi dan Pengetahuan dengan Kejadian Anemia pada Wanita Usia Subur Tinjauan di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Kabupaten Barito Kuala	74
5. Lembar Observasi Subjek Penelitian.....	79
6. Kuesioner Pengetahuan Tentang Anemia.....	80
7. Tabulasi Data.....	81
8. Analisis Data.....	88
9. Dokumentasi.....	91