

**PEMODELAN FAKTOR RISIKO KEJADIAN HIPERTENSI  
PADA IBU HAMIL DI INDONESIA**

**(Studi Analisis Hasil Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023)**

Skripsi

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat  
untuk memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

Zulfania Aleyda  
2110912220012



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
BANJARBARU**

**Maret, 2025**

Skripsi

**PEMODELAN FAKTOR RISIKO KEJADIAN HIPERTENSI PADA IBU  
HAMIL DI INDONESIA**

**(Studi Analisis Hasil Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023)**

Dipersiapkan dan disusun oleh

**Zulfania Aleyda**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
pada tanggal **26 Maret 2025**

**Susunan Dewan Penguji**

Pembimbing Utama

Anggota Dewan Penguji Lain



**Hadrianti H.D. Lasari, SKM., MPH**

**Indra Haryanto Ali, SKM., M.Epid**

Pembimbing Pendamping



**Dian Rosadi, SKM., MPH**

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
Untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



**Dian Rosadi, SKM., MPH**

Koordinator Program Studi: **Kesehatan Masyarakat**

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 18 Maret 2025



Zulfania Aleyda

## ABSTRAK

### PEMODELAN FAKTOR RISIKO KEJADIAN HIPERTENSI PADA IBU HAMIL DI INDONESIA

(Studi Analisis Hasil Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023)

Zulfania Aleyda

Penyakit hipertensi selama kehamilan menjadi salah satu penyebab utama kematian ibu di Indonesia. Hasil Survei Kesehatan Indonesia tahun 2023 menunjukkan bahwa prevalensi hipertensi pada ibu hamil di Indonesia sebesar 9,7%. Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan model faktor risiko kejadian hipertensi pada ibu hamil di Indonesia. Penelitian ini merupakan studi observasional analitik dengan desain *cross sectional* dan memanfaatkan data sekunder Survei Kesehatan Indonesia 2023. Sampel dalam penelitian ini terdiri dari seluruh ibu hamil yang terdata pada hasil SKI 2023. Pada penelitian ini sampel diambil dengan metode *purposive sampling*. Tahapan analisis data yang dilakukan adalah analisis univariat, bivariat, dan multivariat dengan menggunakan regresi logistik berganda. Hasil penelitian dengan uji *chi-square* menunjukkan bahwa usia maternal ( $p\text{-value}=0,0001$ ); gravida ( $p\text{-value}=0,106$ ); riwayat hipertensi ( $p\text{-value}=0,0001$ ); paritas ( $p\text{-value}=0,0001$ ); aktivitas fisik ( $p\text{-value}=0,006$ ); konsumsi buah dan sayur ( $p\text{-value}=0,993$ ); obesitas ( $p\text{-value}=0,0001$ ); stres ( $p\text{-value}=0,296$ ); status gizi ( $p\text{-value}=0,0001$ ). Hasil analisis multivariat menunjukkan variabel yang tersisa pada model terakhir adalah usia maternal, riwayat hipertensi, paritas, aktivitas fisik, obesitas dan status gizi. Kesimpulan penelitian ini menunjukkan ada hubungan antara usia maternal, riwayat hipertensi, paritas, aktivitas fisik, obesitas dan status gizi dengan kejadian hipertensi pada ibu hamil di Indonesia. Sementara itu, gravida, konsumsi buah dan sayur serta stres tidak berhubungan dengan kejadian hipertensi pada ibu hamil. Riwayat hipertensi merupakan faktor risiko yang paling berpengaruh terhadap kejadian hipertensi pada ibu hamil di Indonesia.

**Kata kunci:** Hipertensi, ibu hamil, pemodelan, survei kesehatan Indonesia

## **ABSTRACT**

### **MODELING RISK FACTORS FOR HYPERTENSION IN PREGNANT WOMEN IN INDONESIA**

*(Analysis Study of Indonesian Health Survey Results in 2023)*

**Zulfania Aleyda**

*Hypertension during pregnancy is one of the main causes of maternal death in Indonesia. The results of the 2023 Indonesian Health Survey showed that the prevalence of hypertension in pregnant women in Indonesia was 9.7%. This study aims to explain the risk factor model for hypertension in pregnant women in Indonesia. This study is an analytical observational study with a cross-sectional design and utilizes secondary data from the 2023 Indonesian Health Survey. The sample in this study consisted of all pregnant women recorded in the 2023 SKI results. In this study, samples were taken using the purposive sampling method. The stages of data analysis carried out were univariate, bivariate, and multivariate analysis using multiple logistic regression. The results of the study with the chi-square test showed that maternal age (p-value = 0.0001); gravida (p-value = 0.106); history of hypertension (p-value=0.0001); parity (p-value=0.0001); physical activity (p-value=0.006); fruit and vegetable consumption (p-value=0.993); obesity (p-value=0.0001); stress (p-value=0.296); nutritional status (p-value=0.0001). The results of the multivariate analysis showed that the remaining variables in the final model were maternal age, history of hypertension, parity, physical activity, obesity and nutritional status. The conclusion of this study showed that there was a relationship between maternal age, history of hypertension, parity, physical activity, obesity and nutritional status with the incidence of hypertension in pregnant women in Indonesia. Meanwhile, gravida, fruit and vegetable consumption and stress were not related to the incidence of hypertension in pregnant women. History of hypertension is the most influential risk factor for the incidence of hypertension in pregnant women in Indonesia.*

**Keywords:** *Hypertension, pregnant women, modeling, Indonesian health survey*

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“PEMODELAN FAKTOR RISIKO KEJADIAN HIPERTENSI PADA IBU HAMIL DI INDONESIA (STUDI ANALISIS HASIL SURVEI KESEHATAN INDONESIA TAHUN 2023)”**, tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Penulis mendapatkan banyak bantuan dari berbagai pihak selama pengerjaan skripsi. Dalam kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISCM selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi penyusunan skripsi.
2. Bapak Dian Rosadi, SKM, MPH ,selaku Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi penyusunan skripsi.
3. Ibu Anggun Wulandari, SKM, M.Kes dari Unit Pengelola Skripsi dan P2M yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi penyusunan skripsi.
4. Ibu Hadrianti H.D. Lasari, SKM., MPH dan Bapak Dian Rosadi, SKM, MPH selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi.

5. Ibu Noor Ahda Fadillah, SKM., M.Kes (Epid) dan Bapak Indra Haryanto Ali, SKM., M.Epid selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan untuk perbaikan skripsi.
6. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan yang telah memberikan izin dan memfasilitasi penggunaan data Survei Kesehatan Indonesia tahun 2023.
7. Kedua orang tua, Bapak Mahyuni dan Ibu Fauziah yang selalu memberikan dukungan, baik secara moril maupun materil.
8. Saudara, Nur Aziza dan Ajila yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
9. Teman-teman Program Studi Kesehatan Masyarakat Angkatan 2021, khususnya Widad Afifah, Jamilah, Nidaul Jannah, Gusti Viana Fadhina Ulfah, Nurhanna Rafidah, Qathrun Nada, dan Salsabella yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
10. Teman-teman dari Peminatan Epidemiologi Program Studi Kesehatan Masyarakat Angkatan 2021 yang telah berbagi ilmu dan pengalaman.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, Maret 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
ABSTRAK .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I    PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Manfaat Penelitian .....	10
E. Keaslian Penelitian.....	11
BAB II    TINJAUAN PUSTAKA.....	15
A. Ruang Lingkup Hipertensi pada Ibu Hamil .....	15
B. Faktor Risiko Hipertensi pada Ibu Hamil .....	22
C. Sumber Data (Survei Kesehatan Indonesia 2023) .....	42
BAB III    LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS .....	44



	A. Landasan Teori.....	44
	B. Hipotesis Penelitian.....	47
BAB IV	METODOLOGI PENELITIAN .....	49
	A. Rancangan Penelitian .....	49
	B. Populasi dan Sampel .....	49
	C. Instrumen Penelitian.....	50
	D. Variabel Penelitian .....	51
	E. Definisi Operasional.....	51
	F. Prosedur Penelitian .....	54
	G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data .....	56
	H. Analisis Data .....	57
	I. Tempat dan Waktu Penelitian .....	58
BAB V	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	59
	A. Karakteristik Responden .....	59
	B. Analisis Univariat .....	62
	C. Analisis Bivariat.....	67
	D. Analisis Multivariat.....	97
BAB VI	PENUTUP .....	103
	A. Simpulan .....	103
	B. Saran.....	104

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
4.1 Definisi Operasional Penelitian .....	51
5.1 Distribusi frekuensi Tingkat Pendidikan Responden.....	59
5.2 Distribusi frekuensi Pekerjaan Responden .....	60
5.3 Distribusi frekuensi Asal Daerah Responden .....	60
5.4 Distribusi dan Frekuensi Kejadian Hipertensi pada Ibu Hamil di Indonesia .....	62
5.5 Distribusi frekuensi Usia Maternal di Indonesia .....	62
5.6 Distribusi frekuensi Gravida Ibu Hamil di Indonesia.....	63
5.7 Distribusi frekuensi Riwayat Hipertensi Ibu Hamil di Indonesia.....	63
5.8 Distribusi frekuensi Paritas Ibu Hamil di Indonesia.....	64
5.9 Distribusi frekuensi Aktivitas Fisik Ibu Hamil di Indonesia .....	64
5.10 Distribusi dan Frekuensi Konsumsi Buah dan Sayur Ibu Hamil di Indonesia.....	65
5.11 Distribusi frekuensi Obesitas Ibu Hamil di Indonesia.....	65
5.12 Distribusi frekuensi Stres Ibu Hamil di Indonesia.....	66
5.13 Distribusi frekuensi Status Gizi Ibu Hamil di Indonesia .....	66
5.14 Hubungan Usia Maternal dengan Kejadian Hipertensi pada Ibu Hamil .....	67
5.15 Hubungan Gravida dengan Kejadian Hipertensi pada Ibu Hamil ....	70
5.16 Hubungan Riwayat Hipertensi dengan Kejadian Hipertensi pada Ibu Hamil .....	73
5.17 Hubungan Paritas dengan Kejadian Hipertensi pada Ibu Hamil .....	76

5.18 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Ibu Hamil .....	80
5.19 Hubungan Konsumsi Buah dan Sayur dengan Kejadian Hipertensi pada Ibu Hamil.....	83
5.20 Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Ibu Hamil ...	86
5.21 Hubungan Stres dengan Kejadian Hipertensi pada Ibu Hamil .....	89
5.22 Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi pada Ibu Hamil	91
5.23 Ringkasan Hasil Analisis Bivariat Variabel Usia Maternal, Gravida, Riwayat Hipertensi, Paritas, Aktivitas Fisik, Konsumsi Buah dan Sayur, Obesitas, Stres dan Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi pada Ibu Hamil di Indonesia.....	96
5.24 Seleksi Kandidat Analisis Multivariat Berdasarkan Nilai Signifikansi Uji Bivariat.....	97
5.25 Analisis Multivariat Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Ibu Hamil .....	98

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>		<b>Halaman</b>
3.1	Kerangka Teori Penelitian .....	46
3.2	Kerangka Konsep.....	47

## **DAFTAR LAMPIRAN**

### **Lampiran**

1. Surat Permohonan Permintaan Data
2. Surat Keterangan Penggunaan Data
3. Kuesioner Rumah Tangga SKI 2023
4. Kuesioner Individu SKI 2023
5. Master Data Penelitian
6. Hasil Uji Statistik
7. Dokumentasi Penelitian