

**PERBEDAAN KECEMASAN PERUBAHAN IKLIM PADA KELOMPOK
NARASI OPTIMIS DALAM VIDEO PERUBAHAN IKLIM DENGAN
KELOMPOK KONTROL PADA MAHASISWA KALIMANTAN SELATAN**

Skripsi

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh

Hanida

2210914220024

**JURUSAN PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

September, 2025

Skripsi

PERBEDAAN KECEMASAN PERUBAHAN IKLIM PADA KELOMPOK NARASI OPTIMIS DALAM VIDEO PERUBAHAN IKLIM DENGAN KELOMPOK KONTROL PADA MAHASISWA KALIMANTAN SELATAN

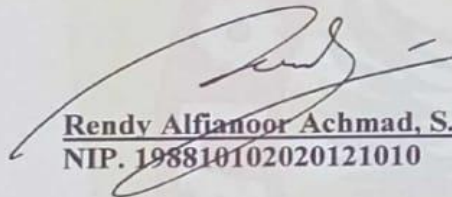
dipersiapkan dan disusun oleh

Hanida

telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 17 Juni 2026

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



Rendy Alfianoor Achmad, S.Psi., M.A
NIP. 198810102020121010

Anggota Dewan Penguji Lain



Dr. Rusdi Rusli, M.Psi. Psikolog
NIP. 198711242014041001

Pembimbing Pendamping

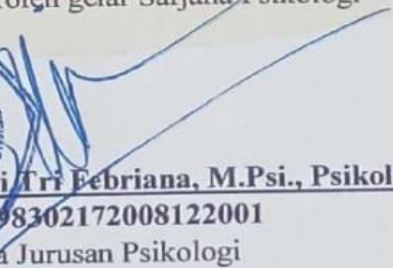


Siti Halimatussa'diah, M.Psi., Psikolog
NIP. 199708282024062002



Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog
NIP. 198302172008122001

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi



Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog
NIP. 198302172008122001
Ketua Jurusan Psikologi

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 04 Juni 2026

Hanida
NIM. 2210914220024

ABSTRAK

PERBEDAAN KECEMASAN PERUBAHAN IKLIM PADA KELOMPOK NARASI OPTIMIS DALAM VIDEO PERUBAHAN IKLIM DENGAN KELOMPOK KONTROL PADA MAHASISWA KALIMANTAN SELATAN

Hanida

Perubahan iklim merupakan isu yang terjadi saat ini dan berdampak besar pada berbagai aspek kehidupan masyarakat sehingga perlu mendapatkan perhatian serta kesadaran masyarakat. Kecemasan perubahan iklim merupakan emosi adaptif yang dapat meningkatkan perilaku kesadaran akan perubahan iklim. Komunikasi perubahan iklim merupakan salah satu upaya dalam meningkatkan kesadaran masyarakat akan isu perubahan iklim. Salah satu cara dalam komunikasi perubahan iklim adalah dengan menggunakan narasi optimis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan kecemasan perubahan iklim pada kelompok narasi optimis dalam video perubahan iklim dengan kelompok kontrol pada mahasiswa Kalimantan Selatan. Metode penelitian ini adalah eksperimen kuantitatif dengan teknik sampling yaitu *purposive sampling* berdasarkan kriteria partisipan mahasiswa/i dengan rentang usia antara 17-25 tahun, dan bertempat tinggal di Kalimantan Selatan. Total sampel penelitian ini adalah 106 partisipan yang ditentukan berdasarkan *GPower*. Instrumen penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Climate Anxiety Scale* oleh Ogunbode et al. (2019) dengan teknik analisis data *Mann-Whitney*. Hasil penelitian menunjukkan tidak terdapat perbedaan yang signifikan kecemasan perubahan iklim pada kelompok narasi optimis dalam video perubahan iklim dengan kelompok kontrol pada mahasiswa Kalimantan Selatan ($p = 0,575$). Dengan demikian, hipotesis alternatif ditolak. Temuan ini menunjukkan bahwa narasi optimis yang diberikan belum menghasilkan perbedaan tingkat kecemasan perubahan iklim yang signifikan pada mahasiswa Kalimantan Selatan.

Kata kunci: kecemasan perubahan iklim, perubahan iklim, narasi optimis, mahasiswa

ABSTRACT

THE EFFECT OF OPTIMISTIC NARRATIVES ON CLIMATE CHANGE ANXIETY AMONG UNIVERSITY STUDENTS IN SOUTH KALIMANTAN

Hanida

*Climate change is a contemporary issue that has significant impacts on various aspects of human life, thereby requiring increased public attention and awareness. Climate change anxiety is an adaptive emotional response that can enhance awareness and engagement with climate change issues. Climate change communication is one of the strategies used to increase public awareness of climate change, and the use of optimistic narratives represents one approach within such communication efforts. This study aimed to examine the effect of optimistic narratives on climate change anxiety among university students in South Kalimantan. This study employed a quantitative experimental design with purposive sampling. Participants were selected based on the criteria of being undergraduate students aged between 17 and 25 years and residing in South Kalimantan. A total of 106 participants were included in the study, with the sample size determined using G*Power. The research instrument utilized was the Climate Anxiety Scale developed by Ogunbode et al. (2019). Data were analyzed using the Mann–Whitney test. The results indicated that optimistic narratives did not have a statistically significant effect on climate change anxiety among university students in South Kalimantan ($p = 0.575$). Therefore, the alternative hypothesis was rejected. These findings suggest that the optimistic narrative intervention did not produce a significant difference in the level of climate change anxiety among university students in South Kalimantan.*

Keywords: climate change anxiety, climate change, optimistic narratives, university students.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran ALLAH yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Narasi Optimis Terhadap Kecemasan Perubahan Iklim Pada Mahasiswa Kalimantan Selatan”, selesai pada waktunya. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi Universitas Lambung Mangkurat. Selama proses penyusunan skripsi tentunya tidak lepas dari dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas kedokteran dan Ilmu kesehatan Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISCM atas kesempatan dan fasilitas yang diberikan dalam pelaksanaan penelitian.
2. Ketua Jurusan Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, Ibu Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog yang memberikan kesempatan dan izin penelitian.
3. Dosen pembimbing utama Bapak Rendy Alfiannoor Achmad, S.Psi., M.A dan pembimbing pendamping Ibu Siti Halimatussa'diah, M.Psi., Psikolog atas bimbingan, arahan, saran, bantuan, dan motivasi yang diberikan dengan penuh kesabaran hingga akhir penyusunan naskah skripsi ini.

4. Dosen penguji Bapak Dr. Rusdi Rusli, M.Psi., Psikolog dan Ibu Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog yang telah memberikan saran dan masukan sehingga penulisan skripsi ini menjadi lebih baik.
5. Dosen pembimbing akademik Ibu Firdha Yuserina, M. Psi., Psikolog yang telah memberikan bimbingan dan saran akademik kepada penulis selama menjalani perkuliahan.
6. Seluruh staf Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat yang telah membantu kelancaran pelaksanaan penelitian ini.
7. Kedua orang tua tercinta, Sibriansyah dan Bahriah yang senantiasa memberikan dukungan, doa, dan kekuatan yang tak terhingga. Serta selalu memberikan kebebasan untuk bermimpi dan membuat pilihan sendiri dalam hidup sembari memberikan arahan, pengajaran, dan kepercayaan yang penuh tanpa menuntut apapun. Untuk ayahanda tercinta, Sibriansyah yang telah berpulang ke sisi Allah, ayah memimpikan untuk berfoto dengan penulis yang menggunakan pakaian wisuda, namun dalam perjalanan penulis, secara fisik ayah memang tidak membersamai hingga akhir, namun penulis percaya di tempat terbaik-Nya disana ayah selalu memberikan doa, penerangan, kekuatan, dan selalu melihat perjalanan penulis hingga akhir. Untuk ibu tercinta, Bahriah yang selalu memberikan kesabaran dan perhatian penuh, serta selalu mengusahakan dan memberikan kehidupan yang terbaik kepada penulis dalam perjalanan ini.

8. Beasiswa selama perkuliahan, IBFL, orang-orang hebat yang terlibat di dalamnya, dan teman-teman seperjuangan yang memberikan dukungan dan bantuan baik material maupun emosional selama perkuliahan hingga akhir, serta telah memberikan wadah dan akses untuk penulis dalam upaya pengembangan dirinya.
9. Sahabat penulis sejak kecil hingga sekarang, Mina dan Ria yang selalu selalu menjadi rumah ternyaman untuk penulis berkeluh kesah, selalu menerima semua versi dari diri penulis, dan selalu memberikan dukungan material maupun emosional. Serta menjadi teman penulis dalam berkelana pergi ke tempat-tempat yang menjadi *wishlist* bersama.
10. Teman-teman terdekat penulis selama masa perkuliahan, Maimun, Risma, Icah, Zaina, Zakiah, Siti, Della, dan Dina yang telah kebersamai panjangnya perjalanan selama perkuliahan ini, tanpa kalian semua mungkin penulis tidak akan melewati perjalanan ini dengan penuh kebahagiaan dan haru, serta tanpa kalian mungkin tidak akan ada kekuatan sebesar ini. Kalian yang dapat diandalkan ketika penulis berada jauh dari rumah, selalu siap untuk membuka telinga mendengarkan keluh kesah serta selalu siap mengulurkan tangan ketika kesulitan menghampiri penulis.
11. Teman dekat sejak SMK hingga kuliah, Razi yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik material maupun emosional kepada penulis, serta memberikan semangat dengan merendahkan penulis, namun selalu sigap ketika penulis meminta bantuannya.

12. Teman satu bimbingan serta teman satu payung skripsi, Maimunah dan Iqbal yang telah kebersamai dalam proses penyelesaian skripsi ini hingga akhir, membagikan pemahaman dan kebingungan bersama, serta saling memberikan pendapat dan bantuan dalam proses pengerjaan skripsi ini.
13. Teman satu penelitian PKM-RSH, Maimunah, Iqbal, Mariyana, dan Hani yang telah berjuang bersama-sama dalam suka dukanya penelitian, membagikan kebahagiaan serta semangat yang dihadirkan selama proses penelitian ini.
14. Teman-teman Program Studi Psikologi Angkatan 2022, Rhumszen, atas perjalanan, kebersamaan, serta berbagai kenangan yang telah dilalui bersama selama masa perkuliahan.
15. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu dan memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dalam penulisan skripsi ini karena keterbatasan penulis. Namun, penulis berharap hasil yang diperoleh dalam skripsi ini dapat menambah wawasan dan keilmuan di bidang ilmu psikologi. Penulis juga berharap besar adanya saran dan kritik yang membangun dari pembaca sehingga dapat digunakan sebagai bahan perbaikan pada penelitian yang akan datang.

Banjarbaru, 10 Juni 2026

Hanida

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	11
1.3 Tujuan Penelitian.....	12
1.4 Manfaat Penelitian.....	12
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	12
1.4.2 Manfaat Praktis	12
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	18
2.1 Kecemasan Perubahan Iklim	18

2.1.1 Pengertian Kecemasan Perubahan Iklim	18
2.1.2 Aspek Kecemasan Perubahan Iklim	19
2.1.3 Faktor-Faktor Kecemasan Perubahan Iklim	21
2.2 Narasi Optimis.....	26
2.3 Narasi Optimis terhadap Kecemasan Perubahan Iklim	27
2.4 Mahasiswa	30
2.5 Landasan Teori	31
2.6 Hipotesis	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
3.1 Rancangan Penelitian	35
3.2 Identifikasi, Konseptualisasi, dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	36
3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian	36
3.2.2 Definisi Konseptual dan Operasional Variabel Penelitian	37
3.3 Subjek dan Tempat Penelitian	39
3.4 Material dan Prosedur Penelitian Eksperimen	42
3.4.1 Material Penelitian.....	42
3.4.2 Instrumen Penelitian	44
3.4.3 Hasil Uji Coba Instrumen Penelitian	45
3.4.4 Prosedur Penelitian	47
3.5 Analisis Data	49
3.5.1 Uji Asumsi	49
3.5.2 Uji Hipotesis	49

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
4.1 Gambaran Subjek Penelitian	51
4.2 Pelaksanaan Penelitian	52
4.3 Hasil Penelitian.....	54
4.3.1 Deskripsi Hasil Penelitian.....	54
4.3.2 Hasil Uji Analisis Data	58
4.4 Pembahasan	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	76
5.1 Kesimpulan.....	76
5.2 Saran	77
5.2.1 Saran Bagi Mahasiswa.....	77
5.2.2 Saran Bagi Pemerintah dan Lembaga Berwenang.....	77
5.2.3 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya.....	78
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN	92

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 <i>Blue-Print</i> Skala <i>Climate Anxiety</i>	44
Tabel 4.1 Demografi Partisipan	52
Tabel 4.2 Data Deskriptif Penelitian.....	55
Tabel 4.3 Kategorisasi Data	56
Tabel 4.4 Data Deskriptif Kelompok.....	57
Tabel 4.5 Uji Normalitas.....	58
Tabel 4.6 Uji Homogenitas	59
Tabel 4.7 Uji <i>Mann-Whitney</i>	60

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A. Izin Penggunaan Material Penelitian	93
Lampiran B. Instruksi Kuisioner Penelitian.....	95
Lampiran C. Video Perubahan Iklim	101
Lampiran D. Lembar Bimbingan Skripsi.....	102
Lampiran E. Bukti Pengumuman Lolos Pendanaan PKM-RSH.....	103
Lampiran F. <i>Expert Judgement</i> Video	104
Lampiran G. Sertifikat Keterangan Lulus Kaji Etik	106
Lampiran H. Data Uji Coba Alat Ukur	107
Lampiran I. Tabel Validitas Uji Coba Alat Ukur.....	108
Lampiran J. Hasil Reliabilitas AlatUkur	109
Lampiran K. Data Mentah Penelitian.....	110
Lampiran L. Hasil Uji Penelitian	114
Lampiran M. Dokumentasi Penelitian	116
Lampiran N. Tampilan <i>Google Form</i> Penelitian	117
Lampiran O. Sertifikat Uji Plagiasi.....	118
Lampiran P. Keterangan Uji Format Laporan dan Tata Tulis	119
Lampiran Q. Modul Penelitian.....	120