

**PENGARUH LATIHAN PLYOMETRIK TERHADAP KEMAMPUAN *JUMP SMASH*
BOLA VOLI DI EKSTRAKURIKULER SMAN 1 KUSAN HULU**



Oleh:

GILANG AKBAR SAPUTRA

NIM 2110122210054

Norma Anggara, S. Pd., M. Pd

NIP 199106032022031009

Drs. Perdinanto, M. Pd.

NIP 196309251988031002

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA KESEHATAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH LATIHAN PLYOMETRIK TERHADAP KEMAMPUAN *JUMP SMASH*
BOLA VOLI DI EKSTRAKURIKULER SMANI KUSAN HULU**

Oleh :

Gilang Akbar Saputra
NIM: 2110122210054

Pembimbing Utama



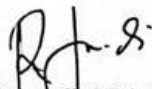
Norma Anggara, S,Pd., M,Pd
NIP. 199106032022031009

Pembimbing Pendamping



Drs. Perdinanto, M,Pd
NIP. 196309251988031002

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru,



Dr. Rahmadi, S,Pd., M,Pd
NIP. 197807312002121001

HALAMAN PENGESAHAN

Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji
Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat

Pada tanggal : Senin, 23 Juni 2025

Dewan Penguji

- | | |
|---------------------------------|-------------------|
| 1. Norma Anggara, S.Pd., M.Pd. | (Ketua)..... |
| 2. Drs, Perdinanto, M.Pd. | (Sekretaris)..... |
| 3. Kuncoro Darumoyo, S.Or, M.Pd | (Anggota)..... |

Mengetahui:

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru

