

**PERBEDAAN PERILAKU ALTRUISTIK PADA INDIVIDU  
DEWASA TENGAH YANG BERGABUNG PADA RELAWAN  
DENGAN YANG BUKAN RELAWAN**

**Skripsi**

**Diajukan guna memenuhi Sebagian syarat  
Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi  
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh

Muhammad Ribhan Rizqy

NIM 1710914310057

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
2025**

**PERBEDAAN PERILAKU ALTURISTIK PADA INDIVIDU DEWASA  
TENGAH YANG BERGABUNG PADA RELAWAN DENGAN YANG BUKAN**

dipersiapkan dan disusun oleh

**Mahammad Ribhan Rizqy**

telah dipertahankan di depan dewan penguji

pada tanggal 31 Januari 2025

**Susunan Dewan Penguji**

Pembimbing Utama



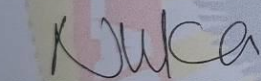
**Rika Vira Zwagery, M.Psi., Psikolog**  
NIP.198709012015042004

Anggota Dewan Penguji Lain

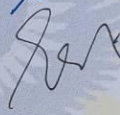


**Dr. Silvia Kristianti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog**  
NIP. 198302172008122001

Pembimbing Pendamping



**Dr. Neka Erlvani, M.Psi., Psikolog**  
NIP. 198312262008122001



**Ermina Istiqomah, M.si., Psikolog**  
NIP.197009192005012002

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi



**Dr. Silvia Kristianti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog**  
NIP. 198302172008122001  
Koordinator Program Studi Psikologi

## **HALAMAN PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, Januari 2025

## ABSTRAK

# PERBEDAAN PERILAKU ALTRUISTIK PADA INDIVIDU DEWASA TENGAH YANG BERGABUNG PADA RELAWAN DENGAN YANG BUKAN RELAWAN

Muhammad Ribhan Rizqy

Altruistik merupakan perilaku prososial yang didorong oleh empati, tanggung jawab moral, dan kepuasan batin dalam membantu orang lain tanpa mengharapkan imbalan. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan instrumen skala psikologi yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Hasil uji validitas menunjukkan bahwa item-item dalam skala memiliki korelasi signifikan dengan total skor ( $r = 0.437$  hingga  $r = 0.810$ ,  $p < 0.05$  dan  $p < 0.01$ ), sementara uji reliabilitas menunjukkan nilai Cronbach's Alpha = 0.870, yang menandakan tingkat konsistensi yang tinggi. Analisis data menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan dalam perilaku altruistik antara individu yang menjadi relawan dengan yang tidak, di mana kelompok relawan memiliki skor rata-rata yang lebih tinggi. Faktor yang memengaruhi tingkat altruistik pada relawan meliputi empati, pengalaman pribadi dalam menghadapi kesulitan, kepuasan batin dalam membantu, serta motivasi untuk memberikan dampak positif bagi masyarakat. Sementara itu, individu yang tidak tergabung dalam kegiatan relawan tetap menunjukkan perilaku altruistik, tetapi dengan intensitas yang lebih rendah. Kesimpulan dari penelitian ini adalah keterlibatan dalam kegiatan relawan berkontribusi terhadap peningkatan perilaku altruistik.

**Kata kunci:** altruistik, relawan, empati, perilaku prososial, individu dewasa tengah

## ABSTRACT

# PERBEDAAN PERILAKU ALTRUISTIK PADA INDIVIDU DEWASA TENGAH YANG BERGABUNG PADA RELAWAN DENGAN YANG BUKAN RELAWAN

Muhammad Ribhan Rizqy

Altruism is a prosocial behavior driven by empathy, moral responsibility, and inner satisfaction in helping others without expecting a reward. The method used in this study is quantitative, with psychological scale instruments that have been tested for validity and reliability. The validity test results show that the items on the scale have a significant correlation with the total score ( $r = 0.437$  to  $r = 0.810$ ,  $p < 0.05$  and  $p < 0.01$ ), while the reliability test shows a Cronbach's Alpha value of 0.870, indicating a high level of consistency. Data analysis shows that there is a significant difference in altruistic behavior between individuals who volunteer and those who do not, with the volunteer group having higher average scores. Factors influencing the level of altruism among volunteers include empathy, personal experience in facing difficulties, inner satisfaction in helping, and motivation to make a positive impact on society. Meanwhile, individuals who are not involved in volunteer activities still show altruistic behavior, but with lower intensity. The conclusion of this study is that involvement in volunteer activities contributes to an increase in altruistic behavior.

Keywords: altruistic, volunteer, empathy, prosocial behavior, middle-aged adult

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahamatullahi Wabarakatuh. Alhamdulillah. Puji Syukut kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “PERBEDAAN PERILAKU ALTRUISTIK PADA INDIVIDU DEWASA TENGAH YANG BERGABUNG PADA RELAWAN DENGAN YANG BUKAN RELAWAN”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat. Selama proses penyelesaian skripsi, penulis mendapatkan bantuan dari berbagai pihak.

Saya menyadari bahwa dalam penyusunan penelitian ini, saya tidak dapat berjalan sendiri tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, saya ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan kontribusi yang berarti dalam proses penelitian ini.

Terima kasih yang sebesar-besarnya saya sampaikan kepada dosen pembimbing, yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan dukungan yang tak ternilai selama proses penulisan penelitian ini. Saya juga berterima kasih kepada keluarga dan teman-teman yang telah memberikan semangat dan dukungan moral yang sangat berarti.

Semoga penelitian ini dapat memberikan wawasan yang bermanfaat mengenai perilaku altruistik dan dapat menjadi referensi bagi penelitian-penelitian selanjutnya.

Banjarbaru, Januari 2025  
Muhammad Ribhan Rizqy

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
BAB I PENDAHULUAN.....	viii
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Relawan.....	6
B. Perilaku Altruistik.....	8
C. Landasan Teori.....	13
D. Hipotesis Penelitian.....	14
BAB III METODE PENELITIAN.....	15
A. Rancangan Penelitian.....	15
B. Identifikasi Dan Operasionalisasi Variable Penelitian.....	15
C. Subjek dan Tempat Penelitian.....	16
D. Teknik Pengumpulan Data.....	18
A. Instrumen Penelitian.....	18
B. Skala Psychological Well-Being.....	18
E. Analisi Data.....	19
A. Metode Analisis Uji Beda.....	19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	21
A. Gambaran Subjek Penelitian.....	21
B. Hasil Penelitian.....	22
C. Pembahasan.....	23
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	26
A. Kesimpulan.....	26
B. Saran.....	33
Daftar Pustaka.....	35
Lampiran.....	36