



**HUBUNGAN TINGKAT KEPARAHAN  
*OSTEOARTHRITIS GENU* DENGAN KUALITAS  
HIDUP LANSIA DI RSUD DR. H. MOCH. ANSARI  
SALEH**

Skripsi  
Diajukan guna memenuhi  
sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Kedokteran  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh  
Anastaciadevi Juanita Rakaputri  
2110911120032

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
BANJARMASIN**

**Desember 2024**

**PENGESAHAN SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT KEPARAHAN *OSTEOARTHRITIS*  
*GENU* DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA  
DI RSUD DR. H. MOCH. ANSARI SALEH**

**Anastaciadevi Juanita Rakaputri, NIM: 2110911120032**

Telah dipertahankan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**  
Program Studi Kedokteran Program Sarjana  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Lambung Mangkurat  
Pada Hari Kamis, Tanggal 12 Desember 2024

**Pembimbing I**

Nama: dr. Wiwit Agung Sri Nur Cahyawati, Sp.PD-K.Ger, .....  
FINASIM  
NIP : 196908152008032001

**Pembimbing II**

Nama: Dr. Roselina Panghiyangani, S.Si, M.Biomed .....  
NIP : 197009252000032001

**Penguji I**

Nama: Prof. Dr. dr. Zairin Noor, Sp.OT(K), MM .....  
NIP : 196111201988021002

**Penguji II**

Nama: Dr. dr. Istiana, M.Kes. ....  
NIP : 197601011999032001

Banjarmasin, Desember 2024  
Mengetahui,  
Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana



Dr. dr. Didi Dwi Sanyoto, M.Kes, M.Med.Ed. ....  
NIP 197203071997021002

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 05 Desember 2024



Anastaciadevi Juanita Rakaputri

## ABSTRAK

### HUBUNGAN TINGKAT KEPARAHAN *OSTEOARTHRITIS GENU* DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI RSUD DR. H. MOCH. ANSARI SALEH

Anastaciadevi Juanita Rakaputri

*Osteoarthritis genu* (OA *genu*) merupakan penyakit degeneratif yang umum dialami lansia dan dapat berdampak pada kualitas hidup mereka. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat keparahan OA *genu* dengan kualitas hidup lansia di RSUD dr. H. Moch. Ansari Saleh. Metode penelitian menggunakan observasional analitik dengan desain *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel dengan *purposive sampling* sebanyak 41 orang. Tingkat keparahan OA *genu* ditentukan berdasarkan kriteria Kellgren-Lawrence dan kualitas hidup diukur menggunakan kuesioner WHOQOL-BREF *Ina* yang terdiri atas domain kesehatan fisik, psikologis, hubungan sosial, dan lingkungan. Analisis menggunakan uji Spearman. Rerata kualitas hidup pada 4 domain berturut-turut yaitu  $61,05 \pm 14,608$ ,  $86,66 \pm 10,226$ ,  $72,37 \pm 9,407$ , dan  $87,66 \pm 10,081$ . Kesimpulan dari hasil uji Spearman adalah tidak ada hubungan yang bermakna antara tingkat keparahan OA *genu* dengan kualitas hidup lansia di RSUD dr. H. Moch. Ansari Saleh dengan nilai  $p > 0,05$ .

**Kata-kata kunci:** kualitas hidup, *osteoarthritis genu*, lansia, WHOQOL-BREF

## **ABSTRACT**

### ***THE RELATIONSHIP OF THE SEVERITY OF GENU OSTEOARTHRITIS WITH THE QUALITY OF LIFE IN THE ELDERLY AT DR. H. MOCH. ANSARI SALEH***

**Anastaciadevi Juanita Rakaputri**

*Osteoarthritis genu (OA Genu) is the degenerative disease faced by elderly and can affect their quality of life (QoL). This study aims to determine the relationship between the severity of OA genu and QoL of elderly at RSUD dr. H. Moch. Ansari Saleh. The study method used analytical observational with cross-sectional design. The sampling technique was purposive sampling of 41 people. The severity of OA genu was determined by Kellgren-Lawrence criteria and QoL was measured using the WHOQOL-BREF Ina questionnaire which consists of physical health, psychological, social relations, and environmental domains. Analysis was using Spearman test. The average in 4 domains sequentially  $61.05 \pm 14.608$ ,  $86.66 \pm 10.226$ ,  $72.37 \pm 9.407$ , and  $87.66 \pm 10.081$ . The conclusion of the Spearman test was no significant relationship between the severity of OA genu with each domain of QoL of the elderly at RSUD dr. H. Moch. Ansari Saleh with p value  $>0.05$ .*

**Keywords:** *quality of life (QoL), osteoarthritis genu, elderly, WHOQOL-BREF*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN TINGKAT KEPARAHAN *OSTEOARTHRITIS GENU* DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI RSUD DR. H. MOCH. ANSARI SALEH“** tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISCAM yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordianator Program Studi Kedokteran Program Sarjana Dr. dr. Didik Dwi Sanyoto, M. Kes, M. Med. Ed yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Kedua dosen pembimbing dr. Wiwit Agung Sri Nur Cahyawati, Sp. PD-K. Ger, FINASIM dan Dr. Roselina Panghiyangani, S. Si, M. Biomed yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Kedua dosen penguji Prof. Dr. dr. Zairin Noor, Sp. OT (K) MM. dan Dr. dr. Istiana, M. Kes yang memberi kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.

5. Direktur rumah sakit, kepala dan staf bidang penelitian dan pengembangan serta rekam medik, kepala dan staf, dokter, serta perawat di Poliklinik Geriatri RSUD dr. H. Moch. Ansari Saleh yang telah memberikan izin dan bantuan selama penelitian.
6. Kedua orang tua penulis, Bapak Kawit Haryanto dan Ibu Sri Rahayu yang telah memberikan dukungan, semangat, dan doa demi kelancaran penulisan skripsi ini.
7. Rekan penelitian, Audi Syifa Maghribi dan Meisa Safara Subagiyo yang telah membantu dan menemani selama proses penulisan, serta teman-teman terdekat Rabiatul Adawiyah dan Nuralfisah yang selalu memberikan semangat dan dukungan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarmasin, Desember 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<b>ABSTRACT</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	10
A. Lanjut Usia.....	10

	B. <i>Osteoarthritis Genu</i> .....	11
	C. Kualitas Hidup.....	21
	D. Tingkat Keparahan OA <i>Genu</i> dan Kualitas Hidup.....	24
<b>BAB III</b>	<b>LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS</b> .....	27
	A. Landasan Teori.....	27
	B. Hipotesis.....	30
<b>BAB IV</b>	<b>METODE PENELITIAN</b> .....	31
	A. Rancangan Penelitian.....	31
	B. Populasi dan Sampel.....	31
	C. Instrumen Penelitian.....	33
	D. Variabel Penelitian.....	34
	E. Definisi Operasional.....	34
	F. Prosedur Penelitian.....	35
	G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	37
	H. Cara Analisis Data.....	38
	I. Waktu dan Tempat Penelitian.....	39
<b>BAB V</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	40
<b>BAB VI</b>	<b>PENUTUP</b> .....	55
	<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	57
	<b>LAMPIRAN</b> .....	65

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>		<b>Halaman</b>
1.1	Keaslian Penelitian Hubungan Tingkat Keparahan <i>Osteoarthritis Genu</i> dengan Kualitas hidup Lansia di RSUD dr. H. Moch. Ansari Saleh .....	6
2.1	Klasifikasi Nyeri berdasarkan VAS.....	19
2.2	Kriteria Diagnosis OA <i>Genu</i> berdasarkan ACR.....	20
5.1	Karakteristik Umum Pasien Lansia <i>Osteoarthritis Genu</i> di RSUD dr. H. Moch. Ansari Saleh.....	40
5.2	Distribusi Kualitas Hidup Seluruh Pasien Lansia <i>Osteoarthritis Genu</i> di RSUD dr. H. Moch. Ansari Saleh .....	47
5.3	Rerata Kualitas Hidup Seluruh Pasien Lansia <i>Osteoarthritis Genu</i> di RSUD dr. H. Moch. Ansari Saleh.....	47
5.4	Distribusi Kualitas Hidup Pasien Lansia <i>Osteoarthritis Genu Dextra</i> di RSUD dr. H. Moch. Ansari Saleh.....	48
5.5	Distribusi Kualitas Hidup Pasien Lansia <i>Osteoarthritis Genu Sinistra</i> di RSUD dr. H. Moch. Ansari Saleh.....	49
5.6	Analisis Hubungan Tingkat Keparahan OA <i>Genu</i> berdasarkan Lokasi dan Domain Kualitas Hidup.....	51

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Perubahan Akibat <i>Osteoarthritis</i> pada Sendi <i>Genu</i> .....	17
2.2 <i>Visual Analog Scale</i> .....	18
2.3 <i>Grade OA Genu</i> berdasarkan Kriteria <i>Kellgren-Lawrence</i> .....	21
3.1 Kerangka Teori Penelitian Hubungan Tingkat Keparahan <i>Osteoarthritis Genu</i> dengan Kualitas Hidup Lansia di RSUD dr. H. Moch. Ansari Saleh.....	29
3.2 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Tingkat Keparahan <i>Osteoarthritis Genu</i> dengan Kualitas Hidup Lansia di RSUD dr. H. Moch. Ansari Saleh.....	30
4.1 Alur Penelitian Hubungan Tingkat Keparahan <i>Osteoarthritis Genu</i> dengan Kualitas Hidup Lansia di RSUD dr. H. Moch. Ansari Saleh.....	37

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Surat Izin Penelitian dari FKIK ULM.....	66
2 Surat <i>Ethical Clearance</i> .....	67
3 Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data dari RSUD dr. H. Moch. Ansari Saleh.....	68
4 Lembar Penjelasan Prosedur Penelitian.....	69
5 Lembar <i>Informed Consent</i> .....	72
6 Lembar Pengambilan Data Responden.....	73
7. Hasil Radiologi <i>Genu</i> Responden.....	77
8. Data Hasil Penelitian.....	78
9. Analisis Data.....	81
10. Dokumentasi Penelitian.....	85

## DAFTAR SINGKATAN

ADAMTs	: <i>A Disintegrin and Metalloproteinase Thrombospondin-like Motifs</i>
AP	: <i>Anteroposterior</i>
BPS	: Badan Pusat Statistik
DPJP	: Dokter Penanggung Jawab Pelayanan
FKIK	: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
IL	: Interleukin
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KEPK	: Komite Etik Penelitian Kesehatan
KL	: <i>Kellgren-Lawrence</i>
Lansia	: Lanjut Usia
MMPs	: <i>Matrix Metalloproteinases</i>
OA	: <i>Osteoarthritis</i>
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SD	: Standar Deviasi
UPKTI	: Unit Pengurus Karya Tulis Ilmiah
VAS	: <i>Visual Analog Scale</i>
WHO	: World Health Organization
WHOQOL-BREF	: <i>World Health Organization Quality of Life-BREF</i>