

**PERANAN WELAS DIRI TERHADAP ALIENASI PADA MAHASISWA
PERANTAUAN UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

Skripsi

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh

Niken Suryani Putri

2010914220013

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

Februari, 2025

Skripsi

**PERANAN WELAS DIRI TERHADAP ALIENASI PADA MAHASISWA
PERANTAUAN UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

dipersiapkan dan disusun oleh

Niken Suryani Putri

telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 27 Februari 2025

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



Rahmi Fauzia, M.A., Psikolog
NIP.197712222008122001

Anggota Dewan Penguji Lain



Dr. Emma Yuniarrahmah, S. Psi., M.A
NIP. 197706042005012002

Pembimbing Pendamping



Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog
NIP. 198302172008122001



Thaifah Ratna Hidayati, M.Psi., Psikolog
NIPPPK. 199108092023212043

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi


Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog
NIP. 198302172008122001
Koordinator Program Studi Psikologi

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 8 Februari 2024



Niken Suryani Putri

NIM. 2010914220013

ABSTRAK

PERANAN WELAS DIRI TERHADAP ALIENASI PADA MAHASISWA PERANTAUAN UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT

Niken Suryani Putri

Permasalahan mahasiswa perantauan yang dihadapi sejak awal adalah kesulitan dalam beradaptasi dengan lingkungan baru. Mahasiswa perantauan dengan penyesuaian sosial yang rendah dan tidak memiliki kemampuan dalam bersosialisasi akan mendapatkan penolakan dari teman sebaya serta cenderung menarik diri dari lingkungan sosial yang menyebabkan perasaan alienasi. Alienasi merupakan perasaan keterasingan yang membuat mahasiswa menjadi tidak percaya diri dan cenderung melakukan tindakan antisosial. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis peran welas diri terhadap alienasi pada mahasiswa perantauan Universitas Lambung Mangkurat. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode pemilihan sampel, yaitu *purposive sampling* dan dilakukan secara daring. Alat ukur yang digunakan telah diadaptasi, yaitu terdiri dari *Self Compassion Scale* versi Indonesia untuk mengukur tingkat welas diri dan skala alienasi untuk mengukur tingkat alienasi. Partisipan uji coba penelitian berjumlah 31 mahasiswa perantauan yang berasal dari FMIPA dan FKIK ULM. Partisipan penelitian berjumlah 95 mahasiswa perantauan dari berbagai fakultas di ULM. Hasil analisis dari uji regresi linear sederhana menunjukkan adanya peran welas diri terhadap alienasi yang signifikan dengan koefisien regresi yang bernilai negatif. Artinya, semakin tinggi tingkat welas diri maka semakin rendah tingkat alienasi. Temuan dalam penelitian ini menunjukkan pentingnya menerima diri sendiri dan mengendalikan emosi negatif agar dapat meningkatkan welas diri dan terhindar dari perasaan alienasi.

Kata Kunci: Welas Diri, Alienasi, Mahasiswa, Merantau

ABSTRACT

THE ROLE OF SELF-COMPASSION IN ALIENATION AMONG OUT-OF-REGION STUDENTS AT LAMBUNG MANGKURAT UNIVERSITY

Niken Suryani Putri

The issue that out-of-region students commonly face is the difficulty in adapting to new environment. Out-of-region students with low social adjustment and lack of social skills might be rejected by peers and tend to withdraw from social environment causing feelings of alienation. Alienation is a feeling of isolation that makes students become insecure and tend to commit antisocial acts. This study aims to analyze the role of self-compassion in alienation among out-of-region students at Lambung Mangkurat University. This is a quantitative study with the purposive sampling method conducted online. The measurement instruments consisted of the Indonesian version of the Self-Compassion Scale and the alienation scale. The participants of preliminary study were 31 out-of-region students from the Faculty of Mathematics and Natural Sciences and the Faculty of Medicine, Lambung Mangkurat University. The study participants were 95 out-of-region students from several faculties at Lambung Mangkurat University. The results of the simple linear regression test analysis showed a significant role of self-compassion in alienation with a negative regression coefficient, indicating that the higher the level of self-compassion, the lower the level of alienation. The findings indicate the importance of self-acceptance and controlling negative emotions to increase self-compassion and avoid feelings of alienation.

Keywords: Self-Compassion, Alienation, Students, Migrant

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT. yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Peranan Welas Diri Terhadap Alienasi Pada Mahasiswa Perantauan Universitas Lambung Mangkurat” sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat. Peneliti juga ingin menyampaikan terima kasih dan rasa hormat kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat; Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISCM yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi pelaksanaan penelitian skripsi ini.
2. Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat; Ibu Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog yang telah memberikan dukungan dan arahan dalam pengerjaan serta pelaksanaan penelitian skripsi ini.
3. Ibu Rahmi Fauzia, S.Psi., M.A., Psikolog selaku dosen pembimbing utama dan Ibu Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, saran, dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.

4. Dosen penguji utama; Ibu Dr. Emma Yuniarramah, S. Psi., M.A dan dosen penguji pendamping; Ibu Thaifah Ratna Hidayati, M.Psi., Psikolog yang telah memberikan bimbingan, masukan, nasihat, serta dukungan dan arahan dengan sepenuh hati dalam pengerjaan hingga penyelesaian skripsi ini.
5. Dosen pembimbing akademik, yaitu Ibu Dr. Emma Yuniarramah, S. Psi., M.A dan seluruh dosen Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan pengajaran dan ilmu yang bermanfaat selama peneliti menempuh masa perkuliahan.
6. Seluruh staf Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat yang telah membantu dalam pemberian fasilitas khususnya dalam surat menyurat terkait penyelesaian skripsi.
7. Kedua orang tua dan adik saya atas segala dukungan, motivasi serta do'a yang senantiasa diberikan dari dulu hingga sekarang, sehingga penulis dapat terus termotivasi untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini.
8. Teman-teman dekat serta seluruh teman-teman dari Program Studi Psikologi FKIK ULM atas segala bantuan, dukungan, dan motivasi yang telah diberikan selama saya menulis skripsi ini.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih terdapat kekurangan, sehingga peneliti meminta maaf apabila ada kesalahan dalam penulisan skripsi ini, baik dalam aspek penulisan, bahasa, penyusunan, maupun pembahasannya. Peneliti

juga menerima segala saran dan kritik dari pembaca. Besar harapan peneliti agar penyusunan skripsi ini bisa bermanfaat bagi banyak pihak, baik secara teoritis maupun praktik langsung di lapangan.

Banjarbaru, Februari 2025

Niken Suryani Putri

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	8
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Alienasi.....	12
2.1.1 Definisi Alienasi	12
2.1.2 Aspek-aspek Alienasi.....	13
2.1.3 Faktor-faktor yang Memengaruhi Alienasi.....	15
2.2 Welas Diri.....	16
2.2.1 Definisi Welas Diri	16
2.2.2 Aspek-aspek Welas Diri.....	17
2.2.3 Faktor-faktor yang Memengaruhi Welas Diri.....	19
2.3 Mahasiswa Perantauan Universitas Lambung Mangkurat	21

2.4 Hubungan antara Welas Diri dengan Alienasi.....	22
2.5 Landasan Teori	24
2.6 Hipotesis.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
3.1 Rancangan Penelitian	27
3.2 Identifikasi, Konseptual, dan Operasional Variabel Penelitian	27
3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian.....	27
3.2.2 Konseptual dan Operasional Variabel Penelitian.....	28
3.3 Subjek dan Tempat Penelitian	29
3.4 Teknik Pengumpulan Data	31
3.4.1 Instrumen Penelitian	31
3.4.2 Pelaksanaan Uji Coba	34
3.4.3 Seleksi Aitem, Validitas, dan Realibilitas Alat Ukur	35
3.5 Analisis Data	39
3.5.1 Uji Asumsi Dasar	39
3.5.2 Uji Hipotesis	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	42
4.1 Gambaran Subjek Penelitian	42
4.2 Pelaksanaan Penelitian	44
4.3 Hasil Penelitian	46
4.3.1 Deskripsi Data Penelitian	46
4.3.2 Hasil Uji Asumsi.....	49
4.3.3 Hasil Uji Hipotesis.....	51
4.4 Pembahasan.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
5.1 Kesimpulan.....	58
5.2 Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Blueprint Skala Alienasi.....	32
Tabel 3. 2 Blueprint Self Compassion Scale.....	34
Tabel 3. 3 Blueprint Skala Alienasi Setelah Uji Coba	36
Tabel 3. 4 Hasil Uji Coba Skala Welas Diri.....	37
Tabel 3. 5 Blueprint Skala Welas Diri Setelah Uji Coba.....	37
Tabel 3. 6 Tabel Alpha Cronbach's	39
Tabel 4. 1 Rangkuman Subjek Berdasarkan Usia	42
Tabel 4. 2 Rangkuman Subjek Berdasarkan Fakultas dan Angkatan.....	43
Tabel 4. 3 Rangkuman Subjek Berdasarkan Asal Daerah.....	44
Tabel 4. 4 Rumus Perhitungan Skor Hipotetik Variabel Penelitian	47
Tabel 4. 5 Perbandingan Skor Hipotetik dan Skor Empirik.....	47
Tabel 4. 6 Rumusan Norma Kategorisasi.....	48
Tabel 4. 7 Distribusi Kategorisasi Data Variabel	49
Tabel 4. 8 Hasil One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test	50
Tabel 4. 9 Hasil Uji Linearitas Variabel Penelitian	50
Tabel 4. 10 Hasil Uji Glejser.....	51
Tabel 4. 11 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana	51
Tabel 4. 12 Nilai Koefisien Determinasi Regresi.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Dokumentasi Permintaan Izin Penggunaan Skala	64
Lampiran 2. Skala Orisinil Variabel.....	64
Lampiran 3. Surat Pernyataan Kesiapan menjadi Dosen Pembimbing.....	68
Lampiran 4. Kartu Bimbingan Skripsi	70
Lampiran 5. Formulir Skrining Awal Penilaian Etik Penelitian.....	71
Lampiran 6. Skala <i>Prefinal</i> (Uji Coba)	77
Lampiran 7. Data Kasar Hasil Uji Coba pada Mahasiswa Aktif FMIPA Angkatan 2020-2023 dan FKIK Angkatan 2021	85
Lampiran 8. <i>Output</i> Seleksi Aitem dan Hasil Uji Reliabilitas	88
Lampiran 9. Hasil Perhitungan <i>G*power</i>	94
Lampiran 10. Skala <i>Final</i> (Penelitian).....	95
Lampiran 11. <i>Google Formulir</i> Pengambilan Data	100
Lampiran 12. Data Kasar Hasil Penelitian pada Subjek Mahasiswa Aktif Perantauan Angkatan 2021-2024	110
Lampiran 13. <i>Output</i> Hasil Analisis Data	116