

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN MOTIVASI
PENGENDALIAN GULA DARAH
(Studi Pada Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Martapura 1)**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh
Egidia Nur Fayza
2210913320017



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

Desember, 2025

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN MOTIVASI PENGENDALIAN
GULA DARAH**

(Studi Pada Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Martapura 1)

Dipersiapkan dan disusun oleh

EGIDIA NUR FAYZA


Telah dipertahankan di depan dewan penguji


Pada tanggal 30 Desember 2025

Susunan dewan penguji

Pembimbing Utama

Anggota Dewan Penguji Lain


**Bernadetta Germia Aridamayanti., Ns.,
M. Kep**


Maulidya Septiany, Ns., M. Kep

Pembimbing Pendamping


Herry Setiawan, Ns., M. Kep


Yuza Olsi Rahmi, Ns., M. Kep

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk
memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Dr. Herawati, Ns., M. Kep

Koordinator Program Studi Keperawatan

LEMBAR PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmaanirrahiim

Alhamdulillah puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan RahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Motivasi Pengendalian Gula Darah (Studi Pada Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Martapura 1)” tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Waktu adalah hal yang paling berharga dalam hidup kita dan orang-orang yang rela mengorbankan waktu mereka untuk orang lain pantas mendapatkan rasa hormat dan terima kasih. Dalam Kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Prof. Dr.dr. Syamsul Arifin, M.Pd, FISPH, FISCAM yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan skripsi.
2. Koordinator Program Studi Keperawatan Program Sarjana Ibu Dr. Herawati, Ns., M.Kep. yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Kedua dosen pembimbing ners Bernadetta Germia Aridamayanti, S.Kep., Ns., M.Kep. dan ners Herry Setiawan, S.Kep., Ns.,M.Kep. yang telah memberikan dorongan, motivasi, serta saran dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Kedua dosen penguji ners Maulidya Septiany, Ns., M. Kep. dan ners Yuza Olsi Rahmi, S.Kep., Ns., M.Kep. yang telah berkenan memberikan kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.
5. Ucapan terima kasih untuk orangtuaku tersayang yaitu bapak Muhammad

Sabirin, S.Pd. dan ibu Farah Maulida, S.Pd. yang sudah memberikan semangat dan usaha yang tak pernah putus sehingga dapat meyakinkan saya sebagai penulis untuk tetap bertahan dan mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini sebagai bentuk penghargaan dari perjuangan orangtua saya.

6. Terima kasih untuk adik-adikku tersayang Farsa, Mutia, dan Firna yang selalu menjadi penghibur di kala masa-masa sulit saya sehingga saya tetap semangat untuk melanjutkan skripsi ini sampai selesai.
7. Terima kasih kepada sahabat ku yaitu Adelia Nur Azizah dan Ghina Karoomah yang sudah banyak membantu saya dan menjadi *support system* untuk melewati semua masa-masa sulit bahkan sebelum skripsi ini dibuat dan untuk teman-teman *clacivle* yang selalu membantu dengan senang hati.
8. Kemudian terima kasih kepada seseorang yang tidak bisa saya sebutkan namanya namun hadir untuk menjadi penyemangat yang juga menemani suka dan duka saya ketika skripsi ini dikerjakan.
9. Dan untuk saya sendiri, sebagai penulis yang telah menyelesaikan skripsi ini, terima kasih sudah bertahan sejauh ini. Skripsi ini penulis persembahkan untuk diri sendiri, sebagai bentuk apresiasi atas ketekunan, kesabaran, dan komitmen dalam menyelesaikan proses pendidikan ini. Karya ini menjadi pengingat bahwa setiap proses membutuhkan waktu, usaha, dan keikhlasan, serta bahwa ketekunan dan doa yang terus dijaga pada akhirnya membuahkan hasil.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini masih memiliki berbagai kekurangan. Namun demikian, penulis berharap hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan dunia pendidikan.

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ini ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 30 Desember 2025



Egidia Nur Fayza

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Motivasi Pengendalian Gula Darah (Studi Pada Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Martapura 1” tepat waktu. Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru.

Dalam proses penyusunan karya ini, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada berbagai pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan. Terima kasih terutama penulis sampaikan kepada kedua orang tua yang senantiasa memberikan doa, semangat, serta dukungan moral dan material hingga karya tulis ini dapat terselesaikan. Ucapan terima kasih juga penulis tujukan kepada Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd, FISPH, FISCM, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, serta Dr. Herawati, Ns., M.Kep., selaku Koordinator Program Studi Keperawatan, yang telah memberikan kesempatan serta fasilitas dalam pelaksanaan penelitian ini.

Penulis juga menyampaikan apresiasi yang mendalam kepada Ners Bernadetta Germia Aridamayanti, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing utama dan Ners Herry Setiawan, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing pendamping, atas segala arahan, saran, dan bimbingan selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini. Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Ners Maulidya Septiany, S.Kep., Ns., M.Kep. dan Ners Yuza Olsi Rahmi, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan berharga sehingga karya ini menjadi lebih baik.

Tidak lupa, penulis berterima kasih kepada seluruh responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian dan meluangkan waktu untuk berpartisipasi, serta semua pihak yang turut membantu terselesaikannya penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, namun besar harapan penulis agar hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat dan menjadi kontribusi positif bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang keperawatan.

Banjarbaru, 30 Desember 2025



Penulis

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN MOTIVASI PENGENDALIAN GULA DARAH (Studi Pada Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Martapura 1)

Fayza, Egidia Nur

Latar belakang: Diabetes Mellitus (DM) memerlukan pengelolaan jangka panjang. Motivasi pasien dalam pengendalian gula darah sering menurun sehingga dukungan keluarga berperan penting dalam menjaga kepatuhan perawatan.

Tujuan: Mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan motivasi pengendalian gula darah pada pasien DM.

Metode: Penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif korelasional dan pendekatan *cross sectional*. Sampel berjumlah 58 responden menggunakan *consecutive sampling*. Instrumen berupa kuesioner dukungan keluarga dan motivasi.

Hasil: Mayoritas responden memiliki dukungan keluarga kategori sedang (63,8%) dan motivasi kategori kurang (51,7%). Uji Spearman menunjukkan hubungan signifikan antara dukungan keluarga dan motivasi ($p < 0,001$) dengan kekuatan korelasi sedang ($r = 0,478$).

Diskusi: Dukungan keluarga berhubungan positif dengan motivasi pengendalian gula darah. Semakin baik dukungan keluarga, maka semakin tinggi motivasi pasien dalam menjalankan perawatan DM secara konsisten.

Kata kunci: Diabetes Mellitus, dukungan keluarga, motivasi.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND MOTIVATION FOR BLOOD GLUCOSE CONTROL (A Study on Diabetes Mellitus Patients at Martapura 1 Health Center)

Fayza, Egidia Nur

Background: *Diabetes Mellitus (DM) requires long-term management, and patients often experience decreased motivation in maintaining blood glucose control. Family support plays a key role in improving adherence to treatment and self-care behaviors.*

Objective: *To determine the relationship between family support and motivation for blood glucose control among DM patients.*

Methods: *This quantitative study used a descriptive correlational design with a cross-sectional approach. A total of 58 respondents were selected through consecutive sampling. Data were collected using validated questionnaires measuring family support and motivation.*

Results: *Most respondents had moderate family support (63.8%) and low motivation (51.7%). Spearman's test showed a significant relationship between family support and motivation ($p < 0,01$), with a moderate positive correlation ($r = 0.478$).*

Discussion: *Family support is positively associated with patients' motivation to manage their blood glucose levels. Better family support leads to higher motivation for consistent diabetes self-management.*

Keywords: *Diabetes Mellitus, family support, motivation.*

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat bagi peneliti.....	6
1.4.2 Manfaat bagi responden	6
1.4.3 Manfaat bagi institusi pendidikan	7
1.4.4 Manfaat bagi instansi kesehatan.....	7
1.4.5 Manfaat bagi peneliti lain	7
1.5 Keaslian penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Diabetes Melitus	11
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus.....	11
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Melitus.....	12
2.1.3 Etiologi Diabetes Melitus.....	14
2.1.4 Patofisiologi Diabetes Melitus	15
2.1.5 Manifestasi Klinis	16

2.1.6	Komplikasi	17
2.2	Dukungan Keluarga	18
2.2.1	Konsep Dukungan Keluarga	18
2.2.2	Ciri-ciri Keluarga	19
2.2.3	Fungsi Keluarga.....	19
2.2.4	Tipe-tipe keluarga	21
2.2.5	Bentuk Dukungan Keluarga	22
2.2.6	Alat Ukur Dukungan Keluarga.....	24
2.3	Motivasi	25
2.3.1	Konsep Motivasi	25
2.3.2	Bentuk Motivasi	26
2.3.3	Alat Ukur Motivasi.....	27
2.3.4	Dampak motivasi Dalam Pengendalian Kadar Gula Darah	28
2.4	Pengendalian Kadar Gula Darah	29
2.4.1	Konsep pengendalian kadar gula darah.....	29
2.4.2	Strategi pengendalian kadar gula darah.....	29
2.4.3	Faktor yang memengaruhi pengendalian gula darah	31
2.5	Kerangka teori	33
	BAB 3 KERANGKA KONSEP	34
3.1	Kerangka Konsep	34
3.2	Hipotesis Penelitian	35
	BAB 4 METODE PENELITIAN.....	36
4.1	Rancangan Penelitian.....	36
4.2	Populasi dan Sampel.....	36
4.2.1	Populasi.....	36
4.2.2	Sampel	36
4.3	Instrumen Penelitian	39
4.3.1	Data Demografi.....	39
4.3.2	Instrumen Dukungan Keluarga.....	39
4.3.3	Instrumen Motivasi.....	40
4.4	Variabel penelitian	42
4.5	Definisi Operasional.....	43
4.6	Prosedur Penelitian.....	45
4.6.1	Tahap Persiapan	45

4.6.2 Tahap Pelaksanaan	46
4.7 Teknik Pengumpulan Data dan Pengolahan Data.....	47
4.7.1 Teknik Pengumpulan Data.....	47
4.7.2 Teknik Pengolahan Data.....	48
4.8 Cara Analisis Data	51
4.8.1 Analisis Univariat	51
4.8.2 Analisis Bivariat	51
4.9 Waktu dan Tempat Penelitian	52
4.10 Etika Penelitian	52
BAB 5 HASIL PENELITIAN	54
5.1 Analisis Deskriptif	54
5.1.1 Karakteristik Demografi.....	54
5.1.2 Tingkat Dukungan Keluarga Pada Penderita Diabetes Melitus	58
5.1.3 Tingkat Motivasi Pada Penderita Diabetes Melitus.....	59
5.2 Analisis Inferensial	59
BAB 6 PEMBAHASAN	61
6.1 Pembahasan.....	61
6.1.1 Karakteristik Demografi Penderita Diabetes Melitus.....	61
6.1.2 Dukungan Keluarga Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas	74
6.1.3 Motivasi Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Martapura 1	77
6.1.4 Analisis Hubungan Dukungan Keluarga dengan Motivasi	79
6.1.5 Keterbatasan Penelitian	81
BAB 7 PENUTUP	83
7.1 Simpulan.....	83
7.2 Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA.....	86
LAMPIRAN.....	94

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kerangka Teori	33
Gambar 3.2 Kerangka Konsep.....	35

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1Tabel kisi-kisi Hensarling Diabetes Family Support Scale	39
Tabel 4. 2 kisi-kisi <i>Treatment Self-Regulation Questionnaire</i>	40
Tabel 4. 3 Definisi Operasional	43
Tabel 5. 1 Distribusi Karakteristik Responden Menurut Usia.....	54
Tabel 5. 2 Distribusi Karakteristik Responden Menurut Jenis Kelamin	54
Tabel 5. 3 Distribusi Karakteristik Responden Menurut Pendidikan Terakhir.....	55
Tabel 5. 4 Distribusi Karakteristik Responden Menurut Pekerjaan	56
Tabel 5. 5 Distribusi Karakteristik Responden Menurut Lama Menderita.....	56
Tabel 5. 6 Distribusi Karakteristik Responden Menurut Keluarga yang Merawat	57
Tabel 5. 7 Distribusi Karakteristik Responden Menurut Pendidikan Keluarga.....	57
Tabel 5. 8 Distribusi Karakteristik Responden Menurut Pekerjaan Keluarga	58
Tabel 5. 9 Distribusi Tingkat Dukungan Keluarga Responden.....	58
Tabel 5. 10 Distribusi Tingkat Motivasi Responden	59
Tabel 5. 11 Tabulasi Silang Hubungan Dukungan Keluarga dengan Motivasi Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Martapura 1.....	59
Tabel 5. 12 Hasil Uji <i>Spearman</i> Pada Variabel Dukungan Keluarga dan Motivasi	60

DAFTAR SINGKATAN

DM	: Diabetes Melitus
DMT2	: Diabetes Melitus Tipe 2
PJK	: Penyakit jantung Koroner
DCCT	: <i>Diabetes Control and Complication Trial</i>
GDP	: Gula Darah Puasa
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
HDFSS	: <i>Hensarling Diabetes Family Support Scale</i>
TSRQ	: <i>Treatment Self Regulation Questionnaire</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Biodata Peneliti
Lampiran 2.	Surat Persetujuan Studi Pendahuluan Dinkes Kabupaten Banjar
Lampiran 3.	Surat Studi Pendahuluan dari Prodi ke UPTD Puskesmas Martapura 1
Lampiran 4.	Dokumentasi Studi Pendahuluan
Lampiran 5.	Izin Penggunaan Kuesioner <i>Hensarling Diabetes Family Support Scale</i> (HDFSS)
Lampiran 6.	Izin Penggunaan Kuesioner <i>Treatment Self Regulation Questionnaire</i> (TSRQ)
Lampiran 7.	Lembar Informasi Umum
Lampiran 8.	Lembar Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>)
Lampiran 9.	Kuesioner Data Demografi
Lampiran 10.	Lembar Kuesioner <i>Hensarling Diabetes Family Support Scale</i> (HDFSS)
Lampiran 11.	Lembar Kuesioner <i>Treatment Self Regulation Questionnaire</i> (TSRQ) yang Digunakan
Lampiran 12.	<i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 13.	Surat Persetujuan Izin Penelitian dari UPTD Puskesmas Martapura 1
Lampiran 14.	Jawaban Kuesioner Responden
Lampiran 15.	Dokumentasi Pengambilan Data Penelitian
Lampiran 16.	Tabulasi Data karakteristik Demografi
Lampiran 17.	Tabulasi Data Kuesioner Dukungan Keluarga
Lampiran 18.	Tabulasi Data Kuesioner Motivasi
Lampiran 19.	Hasil Analisis Data SPSS
Lampiran 20.	Keterangan Bebas Uji Plagiasi
Lampiran 21.	Keterangan Bebas Uji Format
Lampiran 22.	Lembar Bimbingan KTI