

**PENINGKATAN HASIL PEMBELAJARAN BUDAYA HIDUP SEHAT
MELALUI PEMANFAATAN MEDIA PADA PESERTA DIDIK
KELAS IV DI SDN KANDANGAN BARU
KECAMATAN PANYIPATAN**



**Oleh :
DAYU HIDAYAT
NIM A1D113285**

Skripsi

**Diajukan Kepada Universitas Lambung Mangkurat Untuk Memenuhi Salah
Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan
Pada Program Studi Pendidikan Jasmani**

**KEMENTERIAN RISET TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN ILMU DAN PENDIDIKAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
BANJARBARU
2018**

ABSTRAK

Dayu Hidayat. 2018. *Peningkatan Hasil Pembelajaran Budaya Hidup Sehat Melalui Pemanfaatan Media Pada Peserta Didik Kelas Iv Di Sdn Kandangan Baru Kecamatan Panyipatan.* Skripsi, Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Lambung Mangkurat. Pembimbing: (I) Dr. Tri Irianto M.Kes., (II) Drs. Said Abdillah M.Pd.

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan hasil pembelajaran Budaya Hidup Sehat pada peserta didik kelas IV di SDN Kandangan Baru Kecamatan Panyipatan.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu penelitian tindakan kelas dengan pemanfaatan media berupa gambar dan video yang menunjang pembelajaran sehingga materi yang disampaikan lebih mudah diterima oleh siswa. Subjek penelitian ini adalah peserta didik kelas IV SDN Kandangan Baru Kecamatan Panyipatan tahun ajaran 2017/2018 sebanyak 24 siswa.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya peningkatan hasil belajar siswa yang dideskripsikan melalui tiga siklus. Siklus pertama menghasilkan persentase nilai keberhasilan 62,5%, siklus kedua menghasilkan 75%, dan siklus ketiga menghasilkan 91,6%.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah pembelajaran dengan menggunakan gambar dan video dapat meningkatkan hasil belajar budaya hidup sehat pada siswa di SDN Kandangan Baru Kecamatan Panyipatan.

Kata kunci: Penelitian Tindakan Kelas, Budaya Hidup Sehat, Gambar, Video

ABSTRACT

Dayu Hidayat, 2018. *Improving The Results of The Learning Healthy Living Culture by Media Exploitation of Grade 4 Participants at SDN Kandangan Baru Kecamatan Panyipatan.* Skripsi, Department of Education and Health, the Faculty of Education, University Mangkurat. Supervisor: (I) Dr. Tri Irianto M.Kes., (II) Drs. Said Abdillah M.Pd.

This study aims to improve learning outcomes of healthy living culture in grade 4 SDN Kandangan Baru Kecamatan Panyipatan.

The method use in this research is action research with media exploitation of picture and video that support learning until the material presented is more easily accepted by students. The subject is students of grade 4 participants at SDN Kandangan Baru Kecamatan Panyipatan the school year 2017/2018 are 24 students.

The research result showed that there is an increase of student learning outcomes described through three cycles. The first cycles produces a percentage success value of 62,5%, the second cycles resulted of 75%, and the third cycles resulted of 91,6%.

The conclusion of this study is study is learning by picture and video can improve learning outcomes of healthy living culture on students SDN Kandangan Baru Kecamatan Panyipatan.

Keywords: Action Research, Healthy Living Culture, Picture, Video

MOTTO

“Jangan Pulang Sebelum Petang”

Karya ini didedikasikan kepada

- Kedua orang tua tercinta, Mahlan (Ayahnda), Rusniati (Ibunda).
- Saudara dan Saudari peneliti yang peneliti sayangi, Budianor, Pramuji Eka Silandani, Eva Fransisca Dewi Ekna, S.Tr.Gz, serta keluarga yang selalu medoakan dan memberi dukungan semasa kuliah.

HALAMAN PERSETUJUAN

PENINGKATAN HASIL PEMBELAJARAN BUDAYA HIDUP SEHAT
MELALUI PEMANFAATAN MEDIA PADA PESERTA
DIDIK KELAS IV DI SDN KANDANGAN BARU
KECAMATAN PANYIPATAN.

Oleh:

Dayu Hidayat
NIM. A1D113285

Pembimbing I



Dr. Tri Irianto M.Kes
NIP: 19620625 198603 1 003

Pembimbing II



Drs. Said Abdillah M.Pd
NIP: 19590716 198703 1 001

Mengetahui:
Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru



Drs. Abd. Hamid M. Pd
NIP. 19600507 198803 1 004

v

HALAMAN PENGESAHAN

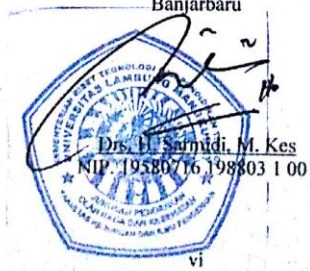
Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada tanggal 28 November 2018
Di Banjarbaru

Dewan Penguji :

1. Dr Tri Irianto M.Kes (Ketua)
2. Drs Said Abdillah M.Pd (Sekertaris)
3. Dr Herita Warni M.Pd (Anggota)



Mengetahui :
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru



Drs. H. Samidi, M. Kes
NIP. 195807161988031001

vi

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dayu Hidayat
NIM : A1D113285
Jurusan : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Lambung Mangkurat

Menyatakan dengan sesungguhnya dalam skripsi yang saya tulis ini benar – benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau keseluruhan.

Apabila dikemudian hari ditemukan dan dapat di buktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau keseluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Banjarbaru, 6 September 2018
Yang membuat pernyataan



Dayu Hidayat
NIM. A1D113285

KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis panjatkan kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah memberikan rahmat dan inayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: “*Peningkatan Hasil Pembelajaran Budaya Hidup Sehat Melalui Pemanfaatan Media Pada Peserta Didik Kelas IV di SDN Kandangan Baru Kecamatan Panyipatan*”.

Penulis berharap dan menyadari bahwa di dalam penyelesaian Skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, arahan, dan masukan dari para dosen Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat.

Pada kesempatan ini Penulis mengharapkan saran dan masukan dari semua pihak untuk perbaikan lebih baik lagi dalam skripsi ini.

Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak membantu dalam penelitian dan penulisan skripsi ini kepada:

1. Prof. Dr. H. Sutarto Hadi, M.Si., M.Sc. Rektor Universitas Lambung Mangkurat (ULM) Banjarmasin.
2. Prof. Dr. H. Wahyu, MS. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) ULM di Banjarmasin.
3. Dr. H. Zulkifli, M.Pd. Wakil Dekan I FKIP ULM di Banjarmasin.
4. Dr. Chairil Faif Pasani, M.Si. Wakil Dekan II FKIP ULM di Banjarmasin.
5. Dr. Sunarno Basuki, Drs., M.Kes. Wakil Dekan III FKIP ULM di Banjarmasin.
6. Drs. H. Sarmidi, M.Kes. Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan FKIP ULM Banjarbaru.

7. Mita Erliana, S.Pd., M.Or Sekretaris JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
8. Drs. Abd. Hamid, M.Pd. Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani (PSPJ) JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
9. Dr. Tri Irianto, M.Kes. Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu, membimbing dan memberikan arahan selama penulisan skripsi ini.
10. Drs. Said Abdillah, M.Pd. Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu, membimbing dan memberi arahan selama penulisan skripsi ini.
11. Seluruh Dosen JPOK FKIP ULM yang telah banyak membantu dan memberikan informasi dalam pengumpulan data penelitian.
12. Muhammad Effendi S.Pd, Selaku Kepala Sekolah SDN Kandangan Baru, yang telah memberikan ijin penelitian dan dukungan kepada peneliti untuk kuliah lanjut.
13. Abdi Noor Imansyah, S.Pd Selaku Guru Pendidikan Jasmani SDN Kandangan Baru yang memberikan ijin kepada peneliti melakukan penelitian.
14. Siswa dan Siswi SDN Kandangan Baru yang telah membantu peneliti dalam penelitian.
15. Ayahnda Mahlan dan Ibunda Rusniati tercinta yang telah membimbing dan membesarkan, dengan sangat sabar, serta seluruh keluarga besar yang memberi semangat.
16. Seluruh Keluarga dan sahabat-sahabat saya Budianor, Eva Fransisca Dewi Ekna, S.Tr.Gz, Pramuji Eka Silandani, Doddy , Vespa Iwak Karing dan Seluruh mahasiswa JPOK FKIP ULM khususnya angkatan 2013 yang membantu saya sampai penelitian ini selesai.

Semoga mendapatkan balasan nikmat dan hidayah dari Allah Subhanahu
wata'ala. Amin.

Banjarbaru, Oktober 2018
Peneliti

Dayu Hidayat
A1D1 13285

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK	ii
ABSTACT	iii
HALAMAN MOTO DAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR / GRAFIK	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Hasil Guna Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Deskripsi Data.....	8
1. Pendidikan Jasmani.....	8
2. Budaya Hidup Sehat.....	9
3. Pengertian Media	9
4. Model Pembelajaran.....	10
5. Pemanfaatan Media Dalam Belajar.....	10
6. Penelitian Tindakan Kelas.....	11
B. Penelitian Lain Yang Relevan.....	12
C. Kerangka Berpikir.....	13
D. Hipotesis Penelitian	14

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	15
1. Perencanaan.....	15
2. Pelaksanaan Tindakan.....	17
3. Observasi.....	18
4. Refleksi	18
B. Subjek Penelitian	18
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	19
D. Instrumen Penelitian	19
E. Rancangan Analisis Data	19
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data.....	21
1. Temuan Hasil Pengamatan Awal	21
2. Temuan Tiap Siklus	26
B. Pembahasan	40
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	44
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Data Nilai Budaya Hidup Sehat Tahun Pelajaran 2014/2015 Semester II SDN Kandangan Baru Kecamatan Panyipatan.....	22
Tabel 4.2	Data Nilai Budaya Hidup Sehat Tahun Pelajaran 2015/2016 Semester II SDN Kandangan Baru Kecamatan Panyipatan.....	23
Tabel 4.3	Data Nilai Budaya Hidup Sehat Tahun Pelajaran 2016/2017 Semester II SDN Kandangan Baru Kecamatan Panyipatan.....	24
Tabel 4.4	Penilaian Siklus I (Satu) Hasil Pembelajaran Budaya Hidup Sehat Pada Peserta Didik Kelas IV SDN Kandangan Baru Kecamatan Panyipatan	29
Tabel 4.5	Penilaian Siklus II (Dua) Hasil Pembelajaran Budaya Hidup Sehat Pada Peserta Didik Kelas IV SDN Kandangan Baru Kecamatan Panyipatan	33
Tabel 4.6	Penilaian Siklus II (Dua) Hasil Pembelajaran Budaya Hidup Sehat Pada Peserta Didik Kelas IV SDN Kandangan Baru Kecamatan Panyipatan	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Visi, Misi dan Tujuan Sekolah SDN Kandangan Baru	78
Gambar 2	Tata Tertib Sekolah SDN Kandangan Baru	79
Gambar 3	Menyiapkan bahan Pembelajaran	80
Gambar 4	Mengecek kehadiran peserta didik	81
Gambar 5	Mengkondisikan Ruang Belajar.....	82
Gambar 6	Memulai Kegiatan Belajar Mengajar	83
Gambar 7	Proses Tanya Jawab Peserta Didik	84
Gambar 8	Buku Panduan Belajar Peserta Didik.....	85
Gambar 9	Pembelajaran Menggunakan Media	86
Gambar 10	Buku Panduan Pembelajaran	87
Gambar 11	Media Yang Digunakan.....	88
Gambar 12	Soal dan Buku Panduan Pembelajaran	89
Gambar 13	Peserta Didik Mengumpulkan Tugas	90
Gambar 14	Foto Peserta Didik	91
Gambar 15	Foto Peserta Didik Dengan Peneliti.....	92
Gambar 16	Foto Peserta Didik Dengan Guru PJOK.....	93
Gambar 17	Foto Bersama Peserta Didik Guru PJOK dan Peneliti	94
Gambar 18	Alamat Sekolah SDN Kandangan Baru.....	95

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Penunjukkan Dosen Pembimbing	48
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Penelitian	49
Lampiran 3	Surat Permohonan Izin Penelitian	50
Lampiran 4	Surat Pemberian Izin Penelitian	51
Lampiran 5	Surat Pemberian Izin Penelitian	52
Lampiran 6	Surat Undangan Dosen Pembimbing I	53
Lampiran 7	Surat Undangan Dosen Pembimbing II.....	54
Lampiran 8	Kartu Bimbingan Skripsi	55
Lampiran 9	Jadwal bimbingan skripsi	56
Lampiran 10	Kartu Bimbingan Skripsi	57
Lampiran 11	Jadwal bimbingan skripsi	58
Lampiran 12	Soal Penelitian	59
Lampiran 13	RPP Siklus I (Satu).....	63
Lampiran 14	RPP Siklus II (Dua)	67
Lampiran 15	RPP Siklus III (Tiga)	71
Lampiran 16	Hasil Penilaian Siklus I (Satu).....	75
Lampiran 17	Hasil Penilaian Siklus II (Dua).....	76
Lampiran 18	Hasil Penilaian Siklus III (Tiga).....	77

