

**IMPLEMENTASI PENGGUNAAN GAME *STAIRS & CIGARETTES*
TERHADAP PENINGKATAN PEMAHAMAN PESERTA DIDIK
SEKOLAH MENENGAH MENGENAI BAHAYA MEROKOK**



TUGAS AKHIR

NAFISAH KHAIRIAH

NIM 2210123220001

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING
BANJARMASIN
2026**

**IMPLEMENTASI PENGGUNAAN GAME *STAIRS & CIGARETTES*
TERHADAP PENINGKATAN PEMAHAMAN PESERTA DIDIK
SEKOLAH MENENGAH MENGENAI BAHAYA MEROKOK**

TUGAS AKHIR

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan Program Sarjana Pendidikan
Pada Jurusan Bimbingan dan Konseling
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

NAFISAH KHAIRIAH

NIM 2210123220001

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING
BANJARMASIN
2026**

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

IMPLEMENTASI PENGGUNAAN GAME *STAIRS & CIGARETTES*
TERHADAP PENINGKATAN PEMAHAMAN PESERTA DIDIK
SEKOAH MENENGAH MENGENAI BAHAYA MEROKOK

NAFISAH KHAIRIAH

NIM 2210123220001

Disetujui Untuk Dipertahankan di Depan Dewan Penguji

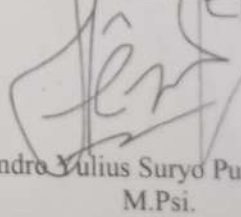
Pembimbing I



Eklys Cheseda Makaria, S.Pd., M.Pd

NIP 19920806 201803 2 001

Pembimbing II



Hendro Yulius Suryo Putro, S.Pd.,
M.Psi.

NIP 19850518 202012 1 006

Mengetahui,
Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat,



Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd
NIP 19800702 200501 2 004

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Tugas akhir oleh Nafisah Khairiah

Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji

Pada tanggal 17 Juni 2026

Dewan Penguji:

Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd

NIP 19800702 200501 2 004

Eklys Cheseda Makaria, S.Pd., M.Pd

NIP 19920806 201803 2 001

Eklys Cheseda Makaria, S.Pd., M.Pd

NIP 19920806 201803 2 001

Hendro Yulius Suryo Putro, S.Pd., M.Psi

NIP 19850518 202012 1 006

Dr. Ririanti Rachmayanie Jamain, S.Psi., M.Pd.

NIP 197502142005012001

Ketua

Sekretaris

Penguji I

Penguji II

Penguji III

Mengetahui,

Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Lambung Mangkurat

Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd

NIP 19800702 200501 2 004

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawa ini:

Nama : Nafisah Khairiah
NIM : 2210123220001
Tempat/ tanggal lahir : Gambut, 02 Agustus 2004
Jurusan : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Lambung Mangkurat Banjarmasin

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul **"Implementasi Penggunaan Game *Stairs & Cigarettes* Terhadap Peningkatan Pemahaman Peserta Didik Sekolah Menengah Mengenai Bahaya Merokok"** beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Banjarmasin, 16 Juni 2026



Nafisah Khairiah

NIM 2210123220001

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Aku sedang menjadi versi yang dulu hanya aku doakan”

PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang, atas segala rahmat dan karunia-Nya yang tak terhingga. Dengan izin-Nya, saya diberi kekuatan dan kemampuan untuk menyelesaikan tugas akhir ini, yang merupakan bagian dari perjalanan panjang saya dalam menuntut ilmu.

Tugas akhir ini saya persembahkan dengan penuh cinta dan penghargaan yang mendalam kepada kedua orang tua saya yang telah memberikan segalanya untuk saya. Kasih sayang, doa, dan pengorbanan mereka yang tiada henti telah menjadi sumber kekuatan saya dalam setiap langkah. Tanpa dukungan mereka, saya tidak akan berada di titik ini.

Saya juga persembahkan tugas akhir ini kepada Ibu Eklys Cheseda Makaria, S.Pd., M.Pd. dan Bapak Hendro Yulius Suryo Putro, S.Pd., M.Psi. dosen pembimbing saya yang dengan sabar memberikan bimbingan, arahan, dan dukungan yang tak ternilai harganya. Kepercayaan dan semangat yang mereka berikan mendorong saya untuk terus maju, belajar, dan menyelesaikan tugas akhir ini dengan sebaik-baiknya.

Terima kasih yang sebesar-besarnya saya sampaikan kepada Jurusan Bimbingan dan Konseling Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan dukungan, fasilitas, dan kesempatan yang sangat berharga selama masa pendidikan saya. Terutama dalam proses penyusunan tugas akhir ini, dukungan yang saya terima dari para dosen dan staf telah mempermudah saya untuk mengatasi setiap tantangan yang datang.

Saya persembahkan juga skripsi saya ini kepada teman-teman yang selalu senantiasa kebersamai selama perkuliahan dan memberikan semangat, dukungan, serta motivasi yang membangun. Terima kasih banyak atas waktu dan bantuan yang selalu diberikan sehingga skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik.

ABSTRAK

Khairiah, N., Makaria, E. C., & Putro, H. Y. S. (2026). *Implementasi Penggunaan Game Stairs & Cigarettes terhadap Peningkatan Pemahaman Peserta Didik Sekolah Menengah Mengenai Bahaya Merokok*. 21(1). <https://doi.org/10.31603/paedagogie.v21i1.16371>

Kata Kunci: *Game* Edukatif, Pemahaman Peserta Didik, Bahaya Merokok, Sekolah Menengah Atas

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis sejauh mana penggunaan permainan edukatif *Stairs & Cigarettes* dapat meningkatkan pemahaman siswa sekolah menengah atas mengenai bahaya merokok. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain kuasi eksperimen *One Group Pretest-Posttest Design*. Subjek penelitian adalah 34 peserta didik kelas X-F SMA Negeri 9 Banjarmasin yang mengikuti layanan bimbingan klasikal. Pengumpulan data dilakukan menggunakan angket pemahaman bahaya merokok yang diberikan kepada peserta didik pada tahap *pretest* untuk mengetahui tingkat pemahaman awal. Kemudian setelah diberikan perlakuan berupa permainan edukatif *Stairs & Cigarettes* peserta didik kembali diberikan *posttest* untuk mengetahui perubahan pemahaman setelah perlakuan.

Instrumen penelitian berupa angket pemahaman bahaya merokok yang disusun berdasarkan indikator *Health Belief Model* dengan 74 butir item yang telah diuji validitasnya dan mewakili indikator kerentanan (*perceived susceptibility*), tingkat keparahan (*perceived severity*), manfaat (*perceived benefits*), hambatan (*perceived barriers*), isyarat untuk bertindak (*cues to action*), serta efikasi diri (*self-efficacy*). Data dianalisis menggunakan statistik deskriptif dan uji *paired sample t-test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata skor pemahaman peserta didik mengalami peningkatan dari 265,09 pada *pretest* menjadi 309,85 pada *posttest*. Hasil uji *paired sample t-test* menunjukkan nilai signifikansi $p < 0,05$ yang menandakan terdapat peningkatan pemahaman peserta didik yang signifikan setelah diberikan perlakuan. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa penggunaan *game* edukatif *Stairs & Cigarettes* berpengaruh signifikan terhadap peningkatan pemahaman peserta didik sekolah menengah atas mengenai bahaya merokok.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga tugas akhir yang berjudul **"Implementasi Penggunaan Game *Stairs & Cigarettes* Terhadap Peningkatan Pemahaman Peserta Didik Sekolah Menengah Mengenai Bahaya Merokok"** ini dapat saya selesaikan dengan baik.

Tugas akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi kelulusan program S-1 (Strata 1) pada Jurusan Bimbingan dan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.

Terselesainya tugas akhir ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak yang telah memberikan bantuan baik secara moril maupun materil. Dengan segala hormat, saya ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad Alim Bachri, SE., M.Si selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan dukungan dalam pelaksanaan penelitian ini.
2. Bapak Prof. Dr. Sunarno Basuki, Drs., M.Kes., AIFO, selaku Dekan FKIP Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan dukungan dan fasilitas yang sangat berarti bagi kelancaran pelaksanaan penelitian ini.
3. Ibu Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd, selaku Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling, yang telah memberikan arahan yang sangat membantu agar penelitian ini dapat terlaksana dengan baik.
4. Ibu Eklys Cheseda Makaria, S.Pd., M.Pd, selaku Dosen Pembimbing I saya yang dengan penuh kesabaran memberikan arahan, semangat, dan bimbingan selama proses perkuliahan dan penyusunan tugas akhir sehingga saya dapat menyelesaikan studi ini tepat waktu.
5. Bapak Hendro Yulius Suryo Putro, S.Pd., M.Psi, selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan izin, bimbingan, dan fasilitas yang memadai dalam pelaksanaan penelitian ini.

6. Para Bapak/Ibu Dosen di Jurusan Bimbingan dan Konseling, yang telah memberikan bantuan dan motivasi selama saya menjalankan penelitian ini.
7. Bapak Khairul Saleh, S.Pd. selaku Kepala Sekolah SMA Negeri 9 Banjarmasin, beserta seluruh jajaran sekolah yang telah memberikan izin, kepercayaan, dan dukungan sehingga penelitian ini dapat dilaksanakan dengan baik.
8. Guru Bimbingan dan Konseling SMA Negeri 9 Banjarmasin, Ibu Nisa Heldayani, S.Pd. yang telah memberikan bantuan, arahan, kerja sama, serta pendampingan selama pelaksanaan penelitian di sekolah.
9. Peserta didik kelas X-E dan X-B SMA Negeri 9 Banjarmasin yang telah bersedia menjadi responden penelitian, serta peserta didik kelas X-F yang telah mengikuti layanan bimbingan klasikal dengan baik selama proses pelaksanaan penelitian.
10. Orang tua dan keluarga saya, yang selalu memberikan doa, dukungan, serta semangat yang tak ternilai, baik secara moril maupun materil, dan telah berjuang keras untuk membiayai pendidikan saya hingga selesai.
11. Teman-teman Tim 1 Fast Track, yang telah berjuang bersama sejak tahap awal merancang ide hingga akhirnya terlaksana dan dijadikan sebagai Tugas Akhir. Terima kasih atas kerja sama, diskusi, dinamika, dan proses panjang yang telah dilalui bersama.
12. Saya ingin mengucapkan terima kasih kepada seseorang dengan NIM A060422026 yang telah memberikan dukungan dan menemani di setiap keadaan kepada penulis dalam mengerjakan tugas akhir ini
13. Teman-teman dekat khususnya SWL dan seluruh teman-teman Jurusan Bimbingan dan Konseling Angkatan 2022, yang telah mendampingi saya sepanjang perjalanan ini, memberikan dukungan dan motivasi yang luar biasa untuk menyelesaikan studi tepat waktu.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan tugas akhir ini masih banyak kekurangan dan kelemahan. Oleh karena itu, peneliti sangat berharap untuk menerima saran dan kritik yang membangun, agar isi tugas akhir ini dapat

menjadi lebih baik. Semoga segala amal baik yang diberikan mendapatkan balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT dan bermanfaat bagi kita semua. Aamiin.

Banjarmasin, 16 Juni 2026

Hormat saya,



Nafisah Khairiah

NIM 2210123220001

DAFTAR ISI

COVER DEPAN.....	i
COVER BELAKANG	ii
HALAMAN JUDUL.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR	v
SURAT PERNYATAAN.....	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ARTIKEL.....	1
LAMPIRAN.....	9

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kajian Teori.....	10
Lampiran 2 Kisi-Kisi dan Instrumen Angket Variabel Pemahaman Bahaya Merokok (Y) Sebelum Uji Validitas	31
Lampiran 3 Uji Validitas Instrumen	33
Lampiran 4 Hasil Uji Reabilitas Instrumen	36
Lampiran 5 Kisi-Kisi Angket Pretest dan Posttest Variabel Pemahaman Bahaya Merokok (Y) Setelah Uji Validitas	37
Lampiran 6 Instrumen Angket Pretest dan Posttest Variabel Pemahaman Bahaya Merokok (Y) Setelah Uji Validitas	39
Lampiran 7 Rencana Pelaksanaan Layanan Bimbingan Klasikal.....	56
Lampiran 8 Panduan Game <i>Stairs & Cigarettes</i>	78
Lampiran 9 Lembar Observasi Proses Layanan.....	83
Lampiran 10 Lembar Validasi RPL oleh Ahli	85
Lampiran 11 Data Hasil Pretest Peserta Didik.....	87
Lampiran 12 Data Hasil Posttest Peserta Didik	88
Lampiran 13 Hasil Uji Statistik.....	89
Lampiran 14 Surat Menyurat	90
Lampiran 15 Dokumentasi Kegiatan Penelitian	91
Lampiran 16 Jurnal Revisi Pembimbing I	95
Lampiran 17 Jurnal Revisi Pembimbing II.....	96
Lampiran 18 Letter of Acceptance (LOA).....	98
Lampiran 19 Hasil Uji Turnitin.....	99
Lampiran 20 Sertifikat Uji Plagiasi.....	116
Lampiran 21 Lembar Proofread.....	117
Lampiran 22 Lembar Review Artikel.....	121
Lampiran 23 Sertifikat HKI Game Edukatif <i>Stairs & Cigarettes</i>	123
Lampiran 23 Biodata/ Profil Mahasiswa	124