

**FAKTOR RISIKO KEJADIAN OBESITAS SENTRAL PADA  
REMAJA USIA 15-18 DI PROVINSI KALIMANTAN SELATAN  
(Analisis Data Sekunder Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023)**

Skripsi

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat  
untuk memenuhi derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Oleh:

Khaira Linda Wijaya  
2110912220013



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
BANJARBARU**

**Juni, 2025**

Skripsi

**FAKTOR RISIKO KEJADIAN OBESITAS SENTRAL PADA REMAJA  
USIA 15-18 TAHUN DI PROVINSI KALIMANTAN SELATAN**

**(Analisis Data Sekunder Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023)**

Dipersiapkan dan disusun oleh

**Khaira Linda Wijaya**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
pada tanggal **01 Juli 2025**

**Susunan Dewan Penguji**

Pembimbing Utama

Anggota Dewan Penguji Lain

**Noor Ahda Fadillah, SKM.,M.Kes (Epid)**

**Fakhriyah, S.SiT.,MKM**

Pembimbing Pendamping

**Hadrianti H.D. Lasari, SKM.,MPH**

**Misna Tazkiah, SKM., M.Kes**

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
Untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



**Dian Rosadi, SKM., MPH**

**Koordinator Program Studi: Kesehatan Masyarakat**

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 25 Juni 2025



Khaira Linda Wijaya

## ABSTRAK

### FAKTOR RISIKO KEJADIAN OBESITAS SENTRAL PADA REMAJA USIA 15-18 TAHUN DI PROVINSI KALIMANTAN SELATAN

(Analisis Data Sekunder Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023)

**Khaira Linda Wijaya**

Obesitas sentral merupakan faktor risiko utama berbagai penyakit tidak menular dan dapat dimulai sejak usia remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara konsumsi makanan manis, makanan asin, makanan berlemak, konsumsi buah dan sayur, serta aktivitas fisik dengan kejadian obesitas sentral pada remaja usia 15–18 tahun di Provinsi Kalimantan Selatan. Penelitian ini menggunakan desain cross-sectional dengan memanfaatkan data sekunder dari Survei Kesehatan Indonesia (SKI) tahun 2023. Sampel sebanyak 704 orang dipilih dengan metode *purposive sampling*. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *chi-square* dan uji *fisher's exaxt*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara konsumsi makanan manis ( $p = 1,000$ ), makanan asin ( $p = 0,269$ ), makanan berlemak ( $p = 0,442$ ), konsumsi buah dan sayur ( $p = 0,371$ ), serta aktivitas fisik ( $p = 0,886$ ) dengan kejadian obesitas sentral. Penelitian ini menyimpulkan bahwa pola konsumsi makanan dan aktivitas fisik yang diteliti tidak berhubungan secara signifikan dengan kejadian obesitas sentral pada remaja. Diperlukan penelitian lanjutan dengan cakupan wilayah yang lebih luas atau pendekatan yang berbeda untuk mendapatkan pemahaman yang lebih mendalam.

**Kata kunci:** Obesitas sentral, remaja, survei kesehatan Indonesia

## **ABSTRAK**

### ***RISK FACTOR OF CENTRAL OBESITY AMONG ADOLESCENTS AGED 15–18 YEARS IN SOUTH KALIMANTAN PROVINCE***

***(Analysis of Secondary Data from the 2023 Indonesian Health Survey)***

**Khaira Linda Wijaya**

*Central obesity is a major risk factor for various non-communicable diseases and can begin during adolescence. This study aimed to examine the association between the consumption of sweet foods, salty foods, fatty foods, fruit and vegetables, and physical activity with the incidence of central obesity among adolescents aged 15–18 years in South Kalimantan Province. A cross-sectional design was used, utilizing secondary data from the 2023 Indonesian Health Survey (SKI). A total of 704 respondents were selected using purposive sampling. Data were analyzed using univariate and bivariate methods with the chi-square test and fisher's exact test. The results showed no significant association between the consumption of sweet foods ( $p = 1.000$ ), salty foods ( $p = 0.269$ ), fatty foods ( $p = 0.442$ ), fruit and vegetable intake ( $p = 0.371$ ), and physical activity ( $p = 0.886$ ) with central obesity. The study concludes that the food consumption patterns and physical activity examined were not significantly associated with central obesity in adolescents. Further studies with broader geographic coverage or alternative approaches are needed to gain a more comprehensive understanding of the factors influencing central obesity.*

**Keywords:** *Central obesity, adolescent, Indonesia health survey*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“FAKTOR RISIKO KEJADIAN OBESITAS SENTRAL PADA REMAJA USIA 15-18 TAHUN DI PROVINSI KALIMANTAN SELATAN (ANALISIS DATA SEKUNDER SURVEI KESEHATAN INDONESIA TAHUN 2023)”**, tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Penulis mendapatkan banyak bantuan dari berbagai pihak selama pengerjaan skripsi. Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISCM selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi penyusunan skripsi.
2. Bapak Dian Rosadi, SKM, MPH ,selaku Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi penyusunan skripsi.
3. Ibu Anggun Wulandari, SKM, M.Kes dari Unit Pengelola Skripsi dan P2M yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi penyusunan skripsi.
4. Ibu Noor Ahda Fadillah, SKM., M.Kes (Epid) dan Ibu Hadrianti H.D. Lasari, SKM., MPH selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi.

5. Ibu Fakhriyah, S.SiT., MKM dan Ibu Misna Tazkiah, SKM., M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan untuk perbaikan skripsi.
6. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan yang telah memberikan izin dan memfasilitasi penggunaan data Survei Kesehatan Indonesia tahun 2023.
7. Kedua orang tua, Indra Wijaya dan Marlina, kedua adik, Khalisha Linda Wijaya dan Muhammad Bilal Wijaya, juga Kakek Abdul Hamid dan Nenek Marjanah, beserta seluruh keluarga besar yang senantiasa memberikan motivasi, semangat, dukungan, doa, masukan, serta bantuan secara moril dan materil selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
8. Rekan mahasiswa khususnya mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Angkatan 2021 dan Peminatan Epidemiologi yang telah memberikan dorongan semangat, doa serta bantuan dalam proses penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, Juni 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRAK</i> .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Obesitas Sentral.....	12
B. Karakteristik Remaja dan Permasalahan Obesitas Sentral.....	15
C. Faktor Risiko Obesitas Sentral.....	17
D. Sumber Data (Survei Kesehatan Indonesia 2023).....	29
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS.....	31
A. Landasan Teori.....	31
B. Hipotesis Penelitian.....	34
BAB IV METODE PENELITIAN.....	35
A. Rancangan Penelitian.....	35
B. Populasi dan Sampel.....	35
C. Instrumen Penelitian.....	36

D. Variabel Penelitian .....	36
E. Definisi Operasional .....	37
F. Prosedur Penelitian .....	38
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	39
H. Cara Analisis Data .....	40
I. Tempat dan Waktu Penelitian .....	42
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Karakteristik Responden .....	43
B. Analisis Univariat .....	45
C. Analisis Bivariat .....	52
BAB VI PENUTUP .....	64
A. Simpulan.....	64
B. Saran .....	65
DAFTAR PUSTAKA .....	49
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>		<b>Halaman</b>
4.1	Definisi Operasional.....	40
5.1	Distribusi dan Frekuensi Tingkat Pendidikan Responden.....	43
5.2	Distribusi dan Frekuensi Kejadian Obesitas Sentral pada Remaja.....	44
5.3	Distribusi dan Frekuensi Konsumsi Makanan Manis pada Remaja Usia 15-18 Tahun di Provinsi Kalimantan Selatan.....	45
5.4	Distribusi dan Frekuensi Konsumsi Minuman Manis pada Remaja Usia 15-18 Tahun di Provinsi Kalimantan Selatan.....	46
5.5	Distribusi dan Frekuensi Konsumsi Makanan Asin pada Remaja Usia 15-18 Tahun di Provinsi Kalimantan Selatan.....	47
5.6	Distribusi dan Frekuensi Konsumsi Makanan Berlemak pada Remaja Usia 15-18 Tahun di Provinsi Kalimantan Selatan.....	48
5.7	Distribusi dan Frekuensi Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja Usia 15-18 Tahun di Provinsi Kalimantan Selatan.....	48
5.8	Distribusi dan Frekuensi Kondisi Mental Emosional pada Remaja Usia 15-18 Tahun di Provinsi Kalimantan Selatan.....	49
5.9	Distribusi dan Frekuensi Aktivitas Fisik pada Remaja Usia 15-18 Tahun di Provinsi Kalimantan Selatan.....	50
5.10	Distribusi dan Frekuensi Status Merokok pada Remaja Usia 15-18 Tahun di Provinsi Kalimantan Selatan.....	51
5.11	Hubungan Konsumsi Makanan Manis dengan Kejadian Obesitas Sentral pada Remaja Usia 15-18 Tahun.....	52
5.12	Hubungan Konsumsi Makanan Asin dengan Kejadian Obesitas Sentral pada Remaja Usia 15-18 Tahun.....	55
5.13	Hubungan Konsumsi Makanan Berlemak dengan Kejadian Obesitas Sentral pada Remaja Usia 15-18 Tahun.....	57

5.14	Hubungan Konsumsi Makanan Buah dan Sayur dengan Kejadian Obesitas Sentral pada Remaja Usia 15-18 Tahun.....	59
5.15	Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Sentral pada Remaja Usia 15-18 Tahun.....	61

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>		<b>Halaman</b>
3.1	Kerangka Teori.....	32
3.2	Kerangka Konsep Penelitian.....	33

## **DAFTAR LAMPIRAN**

### **Lampiran**

1. Surat Permohonan Permintaan Data
2. Suat Perjanjian Kerahasiaan
3. Kuesioner Rumah Tangga SKI 2023
4. Kuesioner Individu SKI 2023
5. Master Data Penelitian
6. Hasil Uji Statistik
7. Dokumentasi Penelitian