

**ANALISIS DAYA TAHAN AEROBIK DAN ANAEROBIK PADA
PESERTA EKSTRAKURIKULER FUTSAL DI SMPN 1 BABIRIK**



Disusun oleh :

Rajib Sanusi

2110122210023

Dosen Pembimbing Utama : Ramadhan Arifin, S.pd., M.pd.

Dosen Pembimbing Pedamping : Lazuardy Akbar Fauzan, S.pd., M.pd.

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARBARU
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**ANALISIS DAYA TAHAN AEROBIK DAN ANAEROBIK PADA PESERTA
EKSTRAKURIKULER FUTSAL DI SMPN 1 BABIRIK**

Oleh :

Rajib Sanusi

NIM 2110122210023

Pembimbing Utama



Ramadhan Arifin, S.Pd., M.Pd.
NIP. 199104092024211001

Pembimbing Pendamping



Lazuardy Akbar Fauzan, S.Pd., M.Pd.
NIP. 199004162019031009

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani

Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Lambung Mangkurat

Banjarbaru

2025



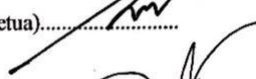
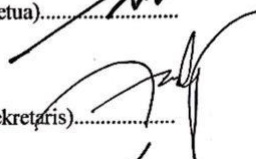

Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd.

NIP. 19780731 200212 1 001

HALAMAN PENGESAHAN

Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji
Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada tanggal : 17 Juni 2025

Dewan Penguji

1. Ramadhan Arifin, S.Pd., M.Pd. (Ketua).....
2. Lazuardy Akbar Fauzan, S.Pd., M.Pd. (Sekretaris).....
3. Kuncoro Darumoyo, S.Or., M.Pd. (Anggota).....

Mengetahui:

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru

