

**KONTRIBUSI TINGGI BADAN DAYA LEDAK OTOT LENGAN DAN DAYA
LEDAK OTOT TUNGKAI TERHADAP KETEPATAN
SMASH PEMAIN BOLA VOLI MTsN 9
HULU SUNGAI SELATAN**



**OLEH:
M. QAMARUDDIN RIDHA
NIM. A1D1 14334**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**KEMENTERIAN RISET TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
BANJARBARU
2019**