

SKRIPSI

Laporan Landasan Konseptual Perancangan
Semester Genap 2024/2025

POSTPARTUM CARE CENTER KOTA BANJARMASIN

Sebagai Salah Satu Syarat
untuk Mencapai Gelar Sarjana Arsitektur



Diajukan Oleh:

Putri Anisa
2110812220030

Kepada:

PROGRAM STUDI ARSITEKTUR
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
2025

LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI PROGRAM STUDI S-1 ARSITEKTUR

Postpartum Care Center Kota Banjarmasin

oleh

Putri Anisa (2110812220030)

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji pada 01 Juli 2025 dan dinyatakan

LULUS

Komite Penguji :

Ketua : Dr. Ira Mentayani, S.T., M.T.

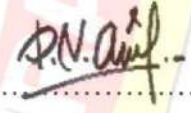
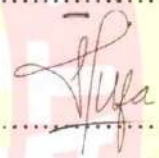
NIP 197408011998032001

Anggota : Naimatul Afa, S.T., M.Sc.

NIP 198301062005012002

Pembimbing : Dila Nadya Andini, S.T., M.Sc.

Utama NIP 198302222006042003



Banjarbaru,

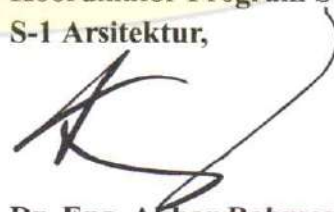
diketahui dan disahkan oleh:

**Wakil Dekan Bidang Akademik
Fakultas Teknik ULM,**

**Dr. Mahmud, S.T., M.T.
NIP-197401071998021001**

**Koordinator Program Studi
S-1 Arsitektur,**

**Dr.-Eng. Akbar Rahman, S.T., M.T.
NIP 198102102005011012**



KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrohim, Assalamualaikum Wr. Wb.

Puji syukur kita dipanjatkan kehadirat Allah SWT dan Nabi Muhammad SAW, dengan seluruh limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan skripsi yang berjudul “*Postpartum Care Center Kota Banjarmasin*” sebagai salah satu syarat untuk mencapai Gelar Sarjana Arsitektur Fakultas Teknik Universitas Lambung Mangkurat. Pada kesempatan ini, penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan skripsi tidak lain berkat dukungan, bantuan, dorongan, dan bimbingan dari dosen pembimbing dan semua pihak yang telah bersedia untuk turut berkontribusi dalam penyusunan laporan ini. Oleh karena itu, penulis hendak menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Iphan Fitriana Radam, S.T., M.T., IPU selaku dekan Fakultas Teknik Universitas Lambung Mangkurat.
2. Bapak Dr. Eng Akbar Rahman S.T., M.T., selaku ketua Program Studi Arsitektur Fakultas Teknik Universitas Lambung Mangkurat.
3. Ibu Anna Oktaviana, S.T., M.T., selaku dosen pembimbing akademik penulis yang telah bersedia memberikan bimbingan, dukungan, dan motivasi kepada penulis.
4. Bapak Mohammad Ibnu Saud, S.T., M.Sc., Ibu Dila Nadya Andini, S.T., M.Sc., dan Ibu Prima Widia Wastuty, S.T., M.T., selaku dosen koordinator mata kuliah skripsi.
5. Ibu Dila Nadya Andini, S.T., M.Sc., selaku dosen pembimbing yang telah berkenan memberikan bimbingan, dukungan, bantuan, wawasan, arahan, dan motivasi yang sangat bermanfaat kepada penulis agar dapat menyelesaikan proses penyusunan skripsi dengan baik.
6. Seluruh dosen Program Studi Arsitektur Fakultas Teknik Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan wawasan yang sangat bermanfaat kepada penulis dalam penyusunan skripsi.
7. Ibu, ayah, adik, dan keluarga besar penulis yang selalu sedia memberikan dukungan, motivasi, dan doa agar penulis dapat menyusun skripsi hingga selesai.
8. Teman-teman dekat penulis yang selalu memberikan dukungan dan motivasi untuk meraih gelar sarjana.
9. Semua pihak yang berkontribusi dalam penulisan laporan skripsi ini.

Penulis menyadari laporan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Maka dari itu, penulis membuka kesempatan kepada seluruh pihak maupun pembaca untuk menyampaikan kritik dan saran yang membangun. Penulis kembali mengucapkan rasa terima kasih yang sangat besar kepada seluruh pihak dan berharap semoga skripsi ini bermanfaat serta dapat menambah wawasan bagi kita semua yang telah membaca termasuk penulis.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Banjarbaru, 2025

Putri Anisa

POSTPARTUM CARE CENTER KOTA BANJARMASIN

Putri Anisa

Program Studi Arsitektur Fakultas Teknik Universitas Lambung Mangkurat

2110812220030@mhs.ulm.ac.id

ABSTRAK

Masa nifas menjadi fase krusial bagi ibu. Pada masa ini, sebagian besar ibu mengalami perubahan besar, baik dari segi fisik maupun psikologis seperti *Postpartum Depression* (PPD) atau yang biasa dikenal sebagai *baby blues*, sehingga masa nifas menjadi salah satu penyebab utama tingginya Angka Kematian Ibu (AKI). Kurangnya fasilitas dan pelayanan khusus untuk Ibu pasca melahirkan menjadikan perancangan *Postpartum Care Center* Kota Banjarmasin sebagai solusi dalam menyediakan wadah yang dapat menunjang pemulihan Ibu masa nifas dengan metode *Spatial Perception* dan pendekatan *Therapeutic Architecture*. Penerapan konsep *Mommy's Therapeutic Space* pada *Postpartum Care Center* memiliki harapan agar fasilitas ini menjadi wadah pemulihan Ibu nifas yang aman, nyaman, dan sesuai. *Mommy's Therapeutic Space* melibatkan empat aspek seperti *Social Connectivity*, yang mendukung interaksi sosial Ibu; *Homelike Comfort*, yang menghadirkan suasana aman, tenang, dan nyaman seperti rumah; *Serenity*, yang memberikan perasaan tenang dan rileks; serta *Maternal Essence*, yang mengutamakan pengalaman dan karakter Ibu dalam aspek-aspek desain. Keempat poin konsep tersebut saling berkaitan untuk menciptakan sebuah lingkungan *Postpartum Care Center* yang tidak hanya mendukung proses pemulihan ibu, tetapi turut serta dalam meningkatkan kesejahteraan Ibu secara jangka panjang.

Kata Kunci: Angka Kematian Ibu, *Baby Blues*, Masa Nifas, Pemulihan, *Postpartum Care*, *Postpartum Depression*, *Spatial Perception*, *Therapeutic Architecture*.

ABSTRACT

The postpartum period is a crucial phase for mothers. During this time, most mothers undergo significant physical and psychological changes, such as Postpartum Depression (PPD) or what is commonly known as the baby blues, making this phase one of the main contributing factors to the high Maternal Mortality Rate (MMR). The lack of dedicated facilities and services for postpartum mothers highlights the urgency of designing a Postpartum Care Center in Banjarmasin as a solution to provide a supportive environment for maternal recovery. This design applies the Spatial Perception method and the Therapeutic Architecture approach to create spaces that promote healing. The implementation of the Mommy's Therapeutic Space concept in the Postpartum Care Center is expected to offer a safe, comfortable, and responsive environment for postpartum recovery. Mommy's Therapeutic Space integrates four key aspects: Social Connectivity, which fosters social interaction among mothers; Homelike Comfort, which provides a sense of security, tranquility, and comfort akin to home; Serenity, which promotes relaxation and peace of mind; and Maternal Essence, which prioritizes maternal experiences and characteristics in design aspects. These four interconnected concepts are designed to create a Postpartum Care Center environment that not only supports the mother's recovery process but also contributes to long-term maternal well-being.

Keywords: *Maternal Mortality Rate, Baby Blues, Postpartum Period, Recovery, Postpartum Care, Postpartum Depression, Spatial Perception, Therapeutic Architecture.*

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR TABEL	viii
BAB I	1
1.1. Latar Belakang	1
1.1.1. Latar Belakang Objek	1
1.1.2. Latar Belakang Arsitektural	3
1.2. Permasalahan	3
1.3. Metode Penyelesaian Masalah	4
1.4. Kerangka Pikir	5
1.5. Keaslian Penulisan	6
BAB II	7
2.1. Definisi dan Tahapan Postpartum	7
2.2. <i>Postpartum Care</i>	7
2.3. Budaya Perawatan Postpartum	7
2.4. <i>Postpartum Depressiom</i>	8
2.5. Individualisme	9
2.6. Fasilitas Pelayanan Kesehatan Ibu	9
2.7. Pengembangan Fasilitas Pelayanan Kesehatan Ibu	9
2.8. <i>Postpartum Care Center</i>	10
2.9. Pelayanan <i>Postpartum Care Center</i>	10
2.10. <i>Spatial Perception</i>	10
2.11. <i>Therapeutic Architecture</i>	11
2.12. Studi Kasus	13
BAB III	18
3.1. Analisis Fungsi	18
3.1.1. Deskripsi Proyek	18
3.1.2. Pelaku	20
3.1.3. Aktivitas dan Kebutuhan Ruang	22
3.1.4. Besaran Ruang	28
3.1.5. Organisasi Masa dan Organisasi Ruang	33
3.2. Lokasi Tapak	40
3.2.1. Tinjauan Umum Lokasi Perancangan	40
3.2.2. Kriteria Pemilihan Tapak dan Lokasi Perancangan	40
3.3. Analisis Tapak	41
3.3.1. Karakteristik dan Data Teknis Tapak	41
3.3.2. Delineasi Tapak	42
3.3.3. Analisis Sirkulasi Tapak	43
3.3.4. Analisis Matahari	45
3.3.5. Analisis Iklim dan Angin	47
3.3.6. Analisis Kebisingan	49

3.3.7. Analisis Vegetasi dan Infrastruktur	50
3.3.8. Analisis Taman	52
3.3.9. <i>Zoning</i> Tapak	54
3.4. Analisis Bentuk dan Ruang	56
3.4.1. Analisis Bentuk	56
3.4.2. Analisis Ruang	57
3.4.3. Analisis Warna	60
3.4.4. Analisis Material	61
3.4.5. Analisis Struktur	62
3.4.6. Analisis Utilitas	64
BAB IV	73
4.1. Konsep Program	73
4.2. Konsep Rancangan	79
4.2.1. Konsep Zonasi	80
4.2.2. Konsep Tata Massa Bangunan	83
4.2.3. Konsep Bentuk Bangunan	85
4.2.4. Konsep Sirkulasi	87
4.2.5. Konsep Ruang, Warna, dan Material	90
4.2.6. Konsep Taman	95
4.3. Rancangan Awal	98
BAB V	99
KESIMPULAN	99
DAFTAR PUSTAKA	100
BIODATA DIRI	103

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1. Grafik Penyebab Kematian Ibu Tahun 2020-2023	1
Gambar 1.2. Grafik Perbandingan Angka Kematian Ibu Tahun 2020-2023	2
Gambar 1.3. Kerangka Pikir	5
Gambar 2.1. LYC <i>Mother & Child Centre</i>	13
Gambar 2.2. LYC <i>Mother & Child Centre</i>	14
Gambar 2.3. Aiyue <i>Postpartum Care Center</i>	14
Gambar 2.4. Aiyue <i>Postpartum Care Center</i>	15
Gambar 2.5. Aiyue <i>Postpartum Care Center</i>	15
Gambar 2.6. <i>Maternity Waiting Village</i>	15
Gambar 2.7. <i>Maternity Waiting Village</i>	16
Gambar 2.8. <i>Maternity Waiting Village</i>	16
Gambar 3.1. Struktur Organisasi <i>Postpartum Care Center</i> Kota Banjarmasin	20
Gambar 3.2. Pelaku Eksternal <i>Postpartum Care Center</i> Kota Banjarmasin	20
Gambar 3.3. Pelaku Internal <i>Postpartum Care Center</i> Kota Banjarmasin	21
Gambar 3.4. Paket Layanan <i>Postpartum Care Center</i> Kota Banjarmasin	23
Gambar 3.5. Pertimbangan Tata Letak Zona	33
Gambar 3.6. Konsep Sirkulasi dan Opsi Organisasi Masa	34
Gambar 3.7. Hubungan Ruang Zona <i>Entrance</i>	35
Gambar 3.8. Organisasi Ruang Zona <i>Entrance</i>	35
Gambar 3.9. Hubungan Ruang Zona Perawatan dan Zona Pelatihan	35
Gambar 3.10. Organisasi Ruang Zona Perawatan	36
Gambar 3.11. Organisasi Ruang Zona Perawatan	36
Gambar 3.12. Hubungan Ruang Zona <i>Management</i> dan Zona Pendukung	37
Gambar 3.13. Organisasi Ruang Zona <i>Management</i>	37
Gambar 3.14. Organisasi Ruang Zona Pendukung	38
Gambar 3.15. Hubungan Ruang Zona <i>Service</i>	38
Gambar 3.16. Organisasi Ruang Zona <i>Service</i>	38
Gambar 3.17. Hubungan Ruang Zona Kamar	39
Gambar 3.18. Organisasi Ruang Zona Kamar	39
Gambar 3.19. Lokasi Perancangan	40
Gambar 3.20. Tapak	41
Gambar 3.21. Dimensi Tapak	42
Gambar 3.22. Batas Tapak	43
Gambar 3.23. Akses Menuju Tapak	44
Gambar 3.24. Output Sirkulasi Tapak	45
Gambar 3.25. Input Analisis Matahari	46
Gambar 3.26. Input Analisis Matahari	46
Gambar 3.27. Output Analisis Matahari	47
Gambar 3.28. Input Analisis Iklim dan Angin	47
Gambar 3.29. Input Analisis Angin	48
Gambar 3.30. Output Analisis Iklim dan Angin	48
Gambar 3.31. Input Analisis Kebisingan	49
Gambar 3.32. Output Analisis Kebisingan	50
Gambar 3.33. Input Analisis Vegetasi dan Infrastruktur	51
Gambar 3.34. Output Analisis Vegetasi dan Infrastruktur	52

Gambar 3.35. <i>Zoning Tapak - Output Analisis Eksternal</i>	55
Gambar 3.36. Rencana Bentuk Bangunan	57
Gambar 3.37. Warna <i>Postpartum Care Center</i> Kota Banjarmasin	61
Gambar 3.38. Pondasi Tiang Pancang pada Bangunan	63
Gambar 3.39. Skema Jaringan Sanitasi Air Bersih	64
Gambar 3.40. Skema Jaringan Sanitasi Air Kotor	66
Gambar 3.41. Skema Jaringan Listrik	66
Gambar 3.42. Rencana Titik CCTV <i>Outdoor</i>	68
Gambar 3.43. Rencana Titik Kumpul/Evakuasi	71
Gambar 3.44. Rencana Titik Pengumpulan dan Jalur Sampah	72
Gambar 4.1. Ide Utama Konsep	73
Gambar 4.2. Skema Konsep	73
Gambar 4.3. Konsep	74
Gambar 4.4. <i>Social Connectivity - Zonasi</i>	75
Gambar 4.5. <i>Social Connectivity - Tata Massa Bangunan</i>	75
Gambar 4.6. <i>Homelike Comfort - Tata Massa Bangunan</i>	76
Gambar 4.7. <i>Homelike Comfort - Ruang, Warna, dan Material</i>	77
Gambar 4.8. <i>Serenity - Sirkulasi</i>	77
Gambar 4.9. <i>Serenity - Ruang, Warna, dan Material</i>	78
Gambar 4.10. <i>Serenity - Taman</i>	78
Gambar 4.11. <i>Maternal Essence - Bentuk Bangunan</i>	79
Gambar 4.12. <i>Maternal Essence - Taman</i>	79
Gambar 4.13. Makna <i>Mommy's Therapeutic Space</i>	79
Gambar 4.14. Zonasi Sifat Bangunan	80
Gambar 4.15. Zonasi Fungsi Bangunan	81
Gambar 4.16. Zona Kamar	81
Gambar 4.17. Zona Perawatan dan Pelatihan	81
Gambar 4.18. Zona <i>Management</i> dan Pendukung	82
Gambar 4.19. Zona <i>Entrance</i>	82
Gambar 4.20. Zona Servis	82
Gambar 4.21. Zonasi	83
Gambar 4.22. Pola Radial	83
Gambar 4.23. Tata Massa Bangunan	84
Gambar 4.24. Konsep Bentuk Bangunan <i>Postpartum Care Center</i> Kota Banjarmasin	85
Gambar 4.25. Bentuk Bangunan Kamar	86
Gambar 4.26. Bentuk Bangunan Ruang Makan, Ruang Bayi dan <i>Nurse Station</i>	86
Gambar 4.27. Bentuk Bangunan Zona Perawatan-Zona Pelatihan, Entrance, Zona Management-Zona Pendukung, dan Zona Servis	86
Gambar 4.28. Konsep Bentuk Bangunan <i>Postpartum Care Center</i> Kota Banjarmasin	87
Gambar 4.29. Sirkulasi Kendaraan Roda Empat	88
Gambar 4.30. Sirkulasi Kendaraan Roda Dua	88
Gambar 4.31. Sirkulasi Kendaraan Servis	89
Gambar 4.32. Konsep Koridor - Jalur Pedestrian	89
Gambar 4.33. Sirkulasi Pejalan Kaki	90
Gambar 4.34. Konsep Ruang, Warna, dan Material Kamar	90
Gambar 4.35. Konsep Kamar	91
Gambar 4.36. Konsep Ruang, Warna, dan Material Ruang Konsultasi	91
Gambar 4.37. Konsep Ruang Konsultasi	92

Gambar 4.38. Konsep Ruang, Warna, dan Material Ruang Terapi	92
Gambar 4.39. Konsep Ruang Terapi	93
Gambar 4.40. Konsep Ruang Komunal	93
Gambar 4.41. Konsep Ruang Pelatihan	94
Gambar 4.42. Konsep Lobi	95
Gambar 4.43. Konsep Taman	96
Gambar 4.44. Titik Taman	96
Gambar 4.45. Konsep Taman <i>Postpartum Care Center</i> Kota Banjarmasin	97
Gambar 4.46. <i>Block Plan Postpartum Care Center</i> Kota Banjarmasin	98
Gambar 4.47. Isometri Rancangan Awal <i>Postpartum Care Center</i> Kota Banjarmasin	98

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Keaslian Penulisan	6
Tabel 2.1. Dampak Warna pada Suasana Hati	12
Tabel 2.2. Implementasi Kriteria dan Prinsip <i>Therapeutic Architecture</i>	13
Tabel 2.3. Perbandingan Studi Kasus	17
Tabel 3.1. Jumlah Pelaku <i>Postpartum Care Center</i> Kota Banjarmasin	21
Tabel 3.2. Alur Aktivitas Ibu 1	23
Tabel 3.3. Alur Aktivitas Bayi	23
Tabel 3.4. Alur Aktivitas Suami atau Pendamping 1	24
Tabel 3.5. Alur Aktivitas Kerabat	24
Tabel 3.6. Alur Aktivitas Paket <i>Joyful Beginnings</i>	24
Tabel 3.7. Alur Aktivitas Dokter	24
Tabel 3.8. Alur Aktivitas Psikolog	25
Tabel 3.9. Alur Aktivitas Ahli Gizi	25
Tabel 3.10. Alur Aktivitas Perawat	25
Tabel 3.11. Alur Aktivitas Staf <i>Management</i>	26
Tabel 3.12. Alur Aktivitas Instruktur atau Tenaga Ahli	26
Tabel 3.13. Alur Aktivitas Staf Servis	26
Tabel 3.14. Zona <i>Postpartum Care Center</i> Kota Banjarmasin	27
Tabel 3.15. Kebutuhan Ruang <i>Postpartum Care Center</i> Kota Banjarmasin	27
Tabel 3.16. Persentase Sirkulasi	28
Tabel 3.17. Besaran Ruang Dalam	29
Tabel 3.18. Besaran Ruang Luar	32
Tabel 3.19. Total Besaran Ruang Dalam dan Luar	32
Tabel 3.20. Kekurangan dan Kelebihan Opsi Organisasi Masa	34
Tabel 3.21. Analisis SWOT Lokasi Perancangan	41
Tabel 3.22. Persentase Luas Tapak dan Luas Ruang	42
Tabel 3.23. Material Taman	53
Tabel 3.24. Vegetasi Taman	54
Tabel 3.25. Penerapan <i>Therapeutic Architecture</i> pada <i>Zoning</i> Tapak	54
Tabel 3.26. Karakteristik Bentuk	56
Tabel 3.27. Karakteristik atau Makna Garis	56
Tabel 3.28. Kriteria Ruang	57
Tabel 3.29. Analisis Warna	60
Tabel 3.30. Warna <i>Postpartum Care Center</i> Kota Banjarmasin	61
Tabel 3.31. Material dan Penerapannya	61
Tabel 3.32. Pondasi	62
Tabel 3.33. Jenis Kolom Bangunan	63
Tabel 3.34. Jenis Atap Bangunan	64
Tabel 3.35. Kebutuhan Air Pengguna	65
Tabel 3.36. Kebutuhan Air Operasional	65
Tabel 3.37. Total Kebutuhan Air <i>Postpartum Care Center</i> Kota Banjarmasin	66
Tabel 3.38. Standar Penempatan Alat Listrik	66
Tabel 3.39. Jenis CCTV	68
Tabel 3.40. Alat Pemadam Kebakaran	69
Tabel 3.41. Fasilitas Penunjang Keamanan dan Keselamatan	70

