

**HUBUNGAN *SELF CARE MANAGEMENT* DENGAN TEKANAN DARAH  
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS MARTAPURA 1**

**SKRIPSI**

Diajukan guna memenuhi  
sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh:  
Saidatun Niswah  
2110913120018



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
BANJARBARU**

**JULI, 2024**

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN SELF CARE MANAGEMENT DENGAN TEKANAN DARAH  
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS MARTAPURA 1**

Dipersiapkan dan disusun oleh


**SAIDATUN NISWAH**

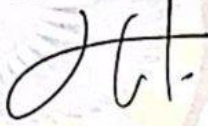
Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
Pada tanggal 25 Juli 2024

**Susunan Dewan Penguji**

Pembimbing Utama

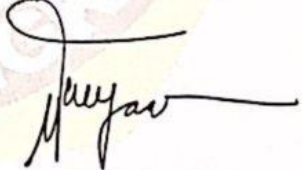
Anggota Dewan Penguji Lain

  
**Bernadetta Germia Aridamayanti, Ns., M.Kep**

  
**Hamka, Ns., M.Kep**

Pembimbing Pendamping

  
**Endang Pertiwiwati, Ns., M.Kes**

  
**Tina Handayani Nasution, Ns., M.Kep**

Karya tulis ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



  
**Agianto, S.Kep., Ns., M.N.S., Ph.D.**  
**Koordinator Program Studi Keperawatan**

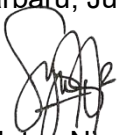
## LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua penulis, Bapak H. Ahmad Muradla, S.Ag. dan Ibu Ernawati, S.Ag., orang hebat yang selalu menjadi penyemangat penulis dan sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, terimakasih untuk semua do'a dan dukungan sampai bisa berada di titik ini. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi untuk selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian hidup penulis, I love you more more more.
2. Kedua adik penulis, Muhammad Mustafa Khairi dan Mardiyatus Syifa, yang memberikan semangat dan dukungan walaupun melalui celotehannya, tetapi penulis yakin dan percaya itu adalah sebuah bentuk dukungan dan motivasi.
3. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, juga Koordinator Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Agianto, S.Kep., Ns., M.N.S., Ph.D. yang dengan penuh perhatian dan komitmen telah memberikan berbagai fasilitas dan kesempatan sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian ini dengan baik dan lancar.

4. Dosen pembimbing, Bernadetta Germia Aridamayanti, S.Kep., Ns., M.Kep. dan Endang Pertiwiwati, S.Kep., Ns., M.Kes. dan Dosen penguji, Ns. Hamka, M.Kep. dan Tina Handayani Nasution, yang selalu meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, masukan, dan arahan yang sangat membantu sampai penyusunan skripsi ini selesai.
5. Seluruh pihak di Puskesmas Martapura 1, khususnya koordinator PTM yang dengan ramah dan terbuka memberikan izin serta mendukung penulis dalam proses pengambilan data penelitian.
6. Sahabat penulis dari awal perkuliahan, Jannatul Rahmah dan Risma Dwi Rahmawati yang sudah menemani, membantu, dan memberikan semangat dalam melalui kehidupan perkuliahan kepada penulis sampai penyusunan skripsi ini selesai.
7. Kepada diri sendiri, yang telah bertahan di saat penulis tidak percaya terhadap dirinya sendiri, namun penulis tetap mengingat bahwa setiap langkah kecil yang telah diambil adalah bagian dari perjalanan. Saat kendala "*people come and go*" selalu menghantui pikiran yang menghambat proses penyelesaian skripsi ini, terima kasih sudah dapat bertahan dan mampu menyelesaikan studi ini dengan tepat waktu. Apapun pilihan yang dipegang sekarang, terima kasih sudah berjuang sejauh ini.
8. Kepada seseorang yang pernah bersama penulis dan tidak bisa penulis sebut namanya. Terimakasih untuk patah hati yang diberikan saat proses penyusunan skripsi ini. Terimakasih telah menjadi bagian menyenangkan sekaligus menyakitkan dari pendewasaan ini.

Banjarbaru, Juli 2024

  
Saidatun Niswah

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, Juli.2024.



Saidatun.Niswah.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan *Self Care Management* dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 1” tepat pada waktunya.

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi Sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

Terkhusus kepada kedua orang tua saya Bapak H. Ahmad Murtadla, S. Ag dan Ibu Ernawati, S. Ag yang telah memberikan dukungan dan doa restu kepada saya sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini tepat pada waktunya.

Banjarbaru, Juli 2024



Saidatun Niswah

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xv
<i>ABSTRACT</i> .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti.....	5
1.4.2 Manfaat Bagi Responden.....	6
1.4.3 Manfaat Bagi Institusi Pendidikan.....	6
1.4.4 Manfaat Bagi Institusi Kesehatan.....	6
1.4.5 Manfaat Bagi Peneliti Lain.....	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Hipertensi.....	10
2.1.1 Definisi Hipertensi.....	10
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi.....	11
2.1.3 Manifestasi Klinis.....	12
2.1.4 Etiologi Hipertensi.....	12
2.1.5 Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi.....	13
2.1.6 Komplikasi Hipertensi.....	14
2.1.7 Pencegahan Hipertensi.....	15
2.1.8 Penatalaksanaan Hipertensi.....	16
2.2 Tekanan darah.....	16
2.2.1 Definisi tekanan darah.....	16
2.2.2 Faktor yang mempengaruhi tekanan darah.....	17
2.2.3 Pengukuran tekanan darah.....	18

2.3	<i>Self care management</i> .....	20
2.3.1	Definisi <i>Self care management</i> .....	20
2.3.2	Tujuan <i>Self care management</i> .....	20
2.3.3	Komponen <i>Self care management</i> Hipertensi.....	21
2.3.4	Faktor yang mempengaruhi <i>Self care management</i> .....	23
2.3.5	Perilaku modifikasi self management .....	24
2.4	Kerangka Teori .....	26
BAB III KERANGKA KONSEP .....		27
3.1	Kerangka Konsep.....	27
BAB IV METODE PENELITIAN.....		29
4.1	Rancangan Penelitian .....	29
4.2	Populasi dan Sampel .....	29
4.2.1	Populasi .....	29
4.2.2	Sampel .....	29
4.3	Instrumen Penelitian.....	31
4.3.1	Data Demografi.....	31
4.3.2	Kuesioner Hypertension Self Management Behavior (HSMB).....	31
4.4	Variabel Penelitian.....	33
4.4.1	Variabel Independen .....	33
4.4.2	Variabel Dependen .....	33
4.5	Definisi Operasional .....	34
4.6	Prosedur Penelitian .....	35
4.6.1	Tahap Persiapan .....	35
4.6.2	Tahap Pelaksanaan.....	36
4.7	Teknik Pengumpulan Data dan Pengolahan Data.....	37
4.7.1	Teknik Pengumpulan Data .....	37
4.7.2	Teknik Pengolahan Data .....	37
4.8	Cara Analisis Data.....	40
4.8.1	Analisis Deskriptif .....	40
4.8.2	Analisis Inferensial .....	40
4.9	Tempat Penelitian.....	40
4.10	Etika Penelitian.....	40
BAB V HASIL PENELITIAN.....		43
5.1	Hasil Analisis Deskriptif .....	43

5.2 Hasil Analisis Inferensial Hubungan <i>Self care management</i> dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 1 .....	45
BAB VI PEMBAHASAN .....	48
6.1 Karakteristik Responden Penelitian .....	48
6.1.1 Usia .....	48
6.1.2 Pendidikan Akhir .....	51
6.1.3 Jenis Kelamin .....	53
6.1.4 Pekerjaan.....	56
6.1.5 Riwayat Merokok .....	58
6.1.6 Konsumsi Alkohol .....	61
6.1.7 Indeks Massa Tubuh (IMT).....	64
6.1.8 Lama Menderita Hipertensi .....	67
6.2 Self care management .....	69
6.3 Tekanan Darah.....	71
6.4 Hubungan <i>Self care management</i> dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 1 .....	72
6.5 Keterbatasan Penelitian .....	76
BAB VII PENUTUP .....	77
7.1 Kesimpulan.....	77
7.2 Saran .....	78

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi .....	11
Tabel 4.1 Kisi-Kisi Kuesioner. ....	32
Tabel 4.2 Definisi Operasional Penelitian .....	34
Tabel 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Rata-Rata Usia, IMT, dan Lama Menderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 1 (n=102).....	44
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Akhir, Jenis Kelamin, Riwayat Merokok, Konsumsi Alkohol, <i>Self Care Management</i> , dan Tekanan Darah di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 1 (n=102).....	
Tabel 5.3 Analisis Hubungan <i>Self care management</i> dengan Tekanan Darah di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 1 (n=102).....	46

## DAFTAR GAMBAR

Gambar. 2.1 Kerangka Teori .....	24
Gambar. 3.1 Kerangka Konsep .....	26

## DAFTAR SINGKATAN

- IHME : *Institute for Health Metrics and Evaluation*
- WHO : *World Health Organization*
- HSMBQ : *Hypertension Self Management Behavior Questionnaire*
- Riskesdas : Riset Kesehatan Dasar
- Kemendes : Kementerian Kesehatan
- Posbindu : Pos Pembinaan Terpadu
- mmHg : *Millimeter Hydrargyrum*
- SD : Sekolah Dasar
- SMP : Sekolah Menengah Pertama
- SMA : Sekolah Menengah Atas

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Biodata Peneliti
- Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dari Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat ke Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Banjar
- Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dari Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat ke Dinas Kesehatan Kabupaten Banjar
- Lampiran 4. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dari Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat ke Puskesmas Martapura 1
- Lampiran 5. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dari Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat ke Camat Martapura 1
- Lampiran 6. Surat Persetujuan Izin Studi Pendahuluan dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Banjar
- Lampiran 7. Surat Persetujuan Izin Studi Pendahuluan dari Dinas Kesehatan Kabupaten Banjar
- Lampiran 8. Surat Persetujuan Izin Studi Pendahuluan dari Puskesmas Martapura 1
- Lampiran 9. Dokumentasi studi pendahuluan
- Lampiran 10. Lembar informasi
- Lampiran 11. Lembar persetujuan responden
- Lampiran 12. Lembar Kuesioner A
- Lampiran 13. Lembar akuesioner B
- Lampiran 14. Izin penggunaan kuesioner
- Lampiran 15. Surat izin penelitian dari program studi
- Lampiran 16. Surat izin penelitian dari Kesbangpol
- Lampiran 17. Surat izin penelitian dari Dinas Kesehatan
- Lampiran 18. Surat izin penelitian dari Puskesmas Martapura 1
- Lampiran 19. Surat Kelayakan Etik dari FKIK ULM
- Lampiran 20. lembar kuesioner yang telah diisi responden
- Lampiran 21. Dokumentasi saat penelitian
- Lampiran 22. Hasil rekapitulasi data penelitian

- Lampiran 23. Hasil Rekapitulasi Data SCM
- Lampiran 24. Bukti Uji Plagiasi
- Lampiran 25. Bukti Uji Typo