

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM MENGONSUMSI
TABLET FE**

(Studi Observasional Analitik di Wilayah Kerja Puskesmas Liang Anggang)

Skripsi

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Oleh:

Ajwa Salsabila Safira
2210912220030



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
BANJARBARU**

Januari, 2026

Skripsi

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN
IBU HAMIL DALAM MENGONSUMSI TABLET FE**

(Studi Observasional Analitik di Wilayah Kerja Puskesmas Liang Anggang)

Dipersiapkan dan disusun oleh

Ajwa Salsabila Safira

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal **5 Januari 2026**

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

Dr. dr. Meitria Syahadatina Noor, M.Kes

Anggota Dewan Penguji Lain

Andini Octaviana Putri, SKM., M.Kes

Pembimbing Pendamping

Anggun Wulandari, SKM., M.Kes

Nur Laily, SKM., M.Kes

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



Dian Rosadi, SKM., MPH

Koordinator Program Studi: Kesehatan Masyarakat

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 5 Januari 2026



Ajwa Salsabila Safira

ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM MENGONSUMSI TABLET FE

(Studi Observasional Analitik di Wilayah Kerja Puskesmas Liang Anggang)

Ajwa Salsabila Safira

Konsumsi tablet zat besi (Fe) selama kehamilan merupakan salah satu upaya penting dalam pencegahan anemia pada ibu hamil. Pada tahun 2024, cakupan pemberian tablet Fe di wilayah kerja Puskesmas Liang Anggang mencapai 96,53%. Namun, kondisi tersebut tidak diikuti dengan penurunan kejadian anemia yang justru meningkat dari 9,74% di tahun 2023 menjadi 54,17% di tahun 2024. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe di wilayah kerja Puskesmas Liang Anggang berdasarkan pendekatan *Health Belief Model*. Melalui pendekatan *Health Belief Model*, tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe di wilayah Kerja Puskesmas Liang Anggang. Rancangan penelitian yang digunakan bersifat observasional analitik dengan desain penelitian potong lintang. Sampel penelitian berjumlah 56 responden yang terdiri dari ibu hamil trimester 3 serta ibu nifas yang berdomisili di wilayah kerja Puskesmas Liang Anggang. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner terstruktur dan dianalisis dengan uji *Fisher's Exact*. Hasil analisis membuktikan adanya hubungan yang signifikan antara *perceived susceptibility*, *perceived benefits*, *perceived barriers*, dan *cues to action* dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe ($p < 0,05$). Temuan ini menegaskan pentingnya penguatan edukasi dan dukungan keluarga dalam meningkatkan kepatuhan konsumsi tablet Fe oleh ibu hamil.

Kata kunci: Kepatuhan konsumsi tablet Fe, ibu hamil, *health belief model*, anemia

ABSTRACT

FACTORS ASSOCIATED WITH PREGNANT WOMEN'S ADHERENCE TO IRON TABLET CONSUMPTION

(An Analytical Observational Study in the Working Area of Liang Anggang Primary Health Center)

Ajwa Salsabila Safira

Consumption of iron (Fe) tablets during pregnancy is an important effort for preventing anemia among pregnant women. In 2024, the coverage of iron tablet distribution in the working area of Liang Anggang Public Center reached 96,53%. However, this high coverage was not accompanied by a reduction in anemia prevalence, which instead increased from 9,74% in 2023 to 54,17% in 2024. This study aimed to analyze factors associated with pregnant women's adherence to iron tablet consumption in the working area of Liang Anggang Public Health Center using the Health Belief Model approach. Through the Health Belief Model approach, the purpose of this study is to analyze the factors related to pregnant women's compliance in consuming Fe tablets in the working area of Liang Anggang Community Health Center. The research design used is analytical observational with a cross-sectional study design. Data were collected by structured questionnaires and analyzed using Fisher's Exact test. The results indicated significant associations between perceived susceptibility, perceived benefits, perceived barriers, and cues to action with adherence to iron tablet consumption ($p < 0,05$). These findings emphasize the importance of strengthening educational interventions and family-based support to improve pregnant women's adherence to iron tablet consumption.

Keywords: *Iron tablet consumption adherence, pregnant women, health belief model, anaemia*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM MENGONSUMSI TABLET FE”**, tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISCM, Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat Dian Rosadi, SKM., MPH, dan Unit Pengelola Skripsi dan P2M Anggun Wulandari, SKM., M.Kes.

Dosen pembimbing utama Dr. dr. Meitria Syahadatina Noor, M.Kes dan dosen pembimbing pendamping Anggun Wulandari, SKM., M.Kes. Kedua dewan penguji Andini Octaviana Putri, SKM., M.Kes dan Nur Laily, SKM., M.Kes yang telah memberikan masukan, kritik, dan saran sehingga penulisan skripsi ini menjadi lebih baik.

Kepala Puskesmas Liang Anggang dan unit terkait atas izin yang diberikan sehingga penelitian ini bisa dilaksanakan serta bantuan fasilitas terkait kelancaran kegiatan penelitian di lapangan.

Kedua orang tua Muhammad Syahid dan Ihda Rahmi, kakak perempuan Tata Meidina, S.I.P, rekan-rekan mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat

FKIK ULM Angkatan 2022, serta semua pihak yang telah memberikan dukungan, sumbangan pikiran, dan bantuan yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 5 Januari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Tablet Fe bagi Ibu Hamil	11
B. Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Fe	21
C. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Fe Berdasarkan Teori <i>Health Belief Model</i>	27

BAB III	LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	38
	A. Landasan Teori.....	38
	B. Hipotesis Penelitian.....	41
BAB IV	METODE PENELITIAN.....	43
	A. Rancangan Penelitian	43
	B. Populasi dan Sampel	43
	C. Instrumen Penelitian.....	45
	D. Variabel Penelitian	49
	E. Definisi Operasional.....	49
	F. Prosedur Penelitian.....	53
	G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	55
	H. Cara Analisis Data.....	56
	I. Tempat dan Waktu Penelitian	56
BAB V	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	58
	A. Karakteristik Responden	58
	B. Analisis Univariat.....	63
	C. Analisis Bivariat.....	83
BAB VI	PENUTUP.....	110
	A. Kesimpulan.....	110
	B. Saran.....	111

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1. Kebutuhan Zat Besi selama Kehamilan.....	15
4.1. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Penelitian	46
4.2. Kisi-Kisi Kuesioner Penelitian Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Fe di Wilayah Kerja Puskesmas Liang Anggang	47
4.3. Definisi Operasional Penelitian Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Fe di Wilayah Kerja Puskesmas Liang Anggang	49
5.1. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Responden.....	59
5.2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe	63
5.3. Distribusi Frekuensi Jawaban Kuesioner Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Fe.....	65
5.4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan <i>Perceived Susceptibility</i> (Kerentanan yang Dirasakan).....	66
5.5. Distribusi Frekuensi Jawaban Kuesioner <i>Perceived Susceptibility</i> (Kerentanan yang Dirasakan)	67
5.6. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan <i>Perceived Severity</i>	70
5.7. Distribusi Frekuensi Jawaban Kuesioner <i>Perceived Severity</i> (Keparahan yang Dirasakan)	70
5.8. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan <i>Perceived Benefits</i>	73
5.9. Distribusi Frekuensi Jawaban Kuesioner <i>Perceived Benefits</i> (Manfaat yang Dirasakan)	73
5.10. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan <i>Perceived Barriers</i> ...	76
5.11. Distribusi Frekuensi Jawaban Kuesioner <i>Perceived Barriers</i> (Hambatan yang Dirasakan)	77

5.12. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan <i>Cues to Action</i>	80
5.13. Distribusi Frekuensi Jawaban Kuesioner <i>Cues to Action</i> (Dorongan untuk Betindak)	80
5.14. Hubungan <i>Perceived Susceptibility</i> dengan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe di Wilayah Kerja Puskesmas Liang Anggang.....	84
5.15. Hubungan <i>Perceived Severity</i> dengan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe di Wilayah Kerja Puskesmas Liang Anggang.....	89
5.16. Hubungan <i>Perceived Benefits</i> dengan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe di Wilayah Kerja Puskesmas Liang Anggang.....	95
5.17. Hubungan <i>Perceived Barriers</i> dengan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe di Wilayah Kerja Puskesmas Liang Anggang.....	100
5.18. Hubungan <i>Cues to Action</i> dengan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe di Wilayah Kerja Puskesmas Liang Anggang.....	105

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
3.1. Kerangka Teori <i>Health Belief Model</i> oleh Rosenstock (1974).....	40
3.2. Kerangka Konsep Penelitian Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Fe di Wilayah Kerja Puskesmas Liang Anggang.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Surat Permohonan Izin Permintaan Data dari Program Studi
2. Surat Permohonan Permintaan Data kepada Dinas Kesehatan Kota Banjarbaru
3. Surat Izin Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Banjarbaru
4. Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas dari Dinas Kesehatan Kota Banjarbaru
5. Keterangan Kode Etik
6. *Informed Consent*
7. Kuesioner Penelitian
8. Output Uji Validitas dan Reliabilitas
9. Data Penelitian
10. Output Analisis Bivariat Hasil Penelitian
11. Dokumentasi Kegiatan Penelitian
12. *Draft* Artikel