

**ANALISIS TINGKAT KONSUMSI BUAH
PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI AGRIBISNIS
FAKULTAS PERTANIAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARBARU**



NOR ASIAH

**JURUSAN SOSIAL EKONOMI PERTANIAN
FAKULTAS PERTANIAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARBARU
2025**

**ANALISIS TINGKAT KONSUMSI BUAH
PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI AGRIBISNIS
FAKULTAS PERTANIAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARBARU**

Oleh

Nor Asiah
2010514320001

Skripsi sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar sarjana pertanian pada Fakultas Pertanian
Universitas Lambung Mangkurat

**JURUSAN SOSIAL EKONOMI PERTANIAN
FAKULTAS PERTANIAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARBARU
2025**

RINGKASAN

NOR ASIAH. Analisis Tingkat Konsumsi Buah pada Mahasiswa Program Studi Agribisnis Fakultas Pertanian Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru, dibimbing oleh Nina Budiwati dan Ana Fauziyatun Nisa.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis tingkat konsumsi buah dan menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan konsumsi buah pada mahasiswa Program Studi Agribisnis Fakultas Pertanian Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Penelitian dilaksanakan di Program Studi Agribisnis Fakultas Pertanian Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Penelitian dimulai dari bulan April 2024 sampai bulan Desember 2024 yang meliputi penyusunan proposal penelitian, pengambilan data penelitian sampai dengan penyusunan laporan akhir.

Pengambilan data dalam penelitian dilakukan dengan metode survei. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan metode *Simple Random Sampling*. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa aktif Program Studi Agribisnis Fakultas Pertanian Universitas Lambung Mangkurat yang berjumlah 396 orang. Jumlah sampel yang diambil sebanyak 30 orang dengan menggunakan tabel angka acak. Teknik analisis data yang digunakan pada penelitian ini yaitu analisis deskriptif dan analisis statistik non parametrik berupa uji korelasi Rank Spearman.

Faktor-faktor yang memiliki hubungan signifikan dengan tingkat konsumsi buah adalah tingkat pengetahuan dan tingkat konsumsi makanan cepat saji. Tingkat pengetahuan dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,515. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang sedang antara tingkat pengetahuan dengan tingkat konsumsi buah, berarti semakin tinggi tingkat pengetahuan responden maka semakin tinggi tingkat konsumsi buahnya. Tingkat konsumsi makanan cepat saji memiliki nilai koefisien korelasi sebesar -0,445. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang sedang antara tingkat konsumsi makanan cepat saji dengan tingkat konsumsi buah, berarti semakin tinggi tingkat konsumsi makanan cepat saji maka semakin rendah tingkat konsumsi buah. Sementara itu, tingkat preferensi dan tingkat ketersediaan buah tidak menunjukkan hubungan yang signifikan dengan tingkat konsumsi buah.

Judul : Analisis Tingkat Konsumsi Buah pada Mahasiswa Program Studi
Agribisnis Fakultas Pertanian Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru
Nama : Nor Asiah
NIM : 2010514320001
Program Studi : Agribisnis


Menyetujui Tim Pembimbing:

Anggota,



Ana Fauziyatun Nisa, S.P., M.Sc
NIP. 19911023 201903 2 020

Ketua,



Hj. Nina Budiwati, S.P., M.Si
NIP. 19690119 199403 2 002

Diketahui oleh:

Ketua Jurusan Sosial Ekonomi Pertanian



Dr. Yudi Ferrianta, S.P., M.P.
NIP. 19750406 200003 1 001

Tanggal Lulus: 12 Juni 2025

SERTIFIKAT

Nomor : 244 /UN8.1.23/SP/2025

Sertifikat ini diberikan kepada:

NOR ASIAH

NIM : 2010514320001
Jurusan : Sosial Ekonomi Pertanian
Fakultas : Pertanian


Telah dilakukan pengecekan uji kemiripan Jurnal Tugas Akhir Mahasiswa dengan indeks sebesar:

11%

Banjarbaru, 09 Juli 2025

a.n. Dekan
Wakil Dekan Bidang Akademik,



Dr. Ir. Ika Sumantri, S.Pt., M.Si., M.Sc., IPM. 
NIP. 197308071998031003

RIWAYAT HIDUP



Nor Asiah, dilahirkan di Tamban, pada hari Kamis tanggal 07 November 2002, penulis merupakan anak ke lima dari enam bersaudara dari pasangan Bapak Abdur Rahman dan Ibu Jamariah. Penulis memulai pendidikan di Madrasah Ibtidaiyah Negeri 4 Kapuas dan Lulus pada tahun 2014. Kemudian melanjutkan pendidikan ke SMP Negeri 1 Tamban Catur dan lulus pada tahun 2017. Kemudian melanjutkan pendidikan ke SMA Negeri 1 Tamban Catur dan lulus pada tahun 2020. Lalu penulis melanjutkan pendidikan pada tingkat Perguruan Tinggi dengan Program Studi Agribisnis Jurusan Sosial Ekonomi Pertanian Fakultas Pertanian di Universitas Lambung Mangkurat melalui jalur MANDIRI pada tahun 2020.

Selama kuliah penulis aktif dalam Unit Kegiatan Mahasiswa yaitu Pusat Pembinaan Keislaman (PPK) Al-Qudwah FAPERTA ULM pada tahun 2020-2023 dan Organisasi *International Association of Students in Agricultural and Related Sciences* (IAAS) LC ULM pada tahun 2021-2022. Pada tahun 2023 penulis mengikuti Kuliah Kerja Nyata (KKN) di Desa Tegal Sari Kecamatan Satu Kabupaten Tanah Bumbu.

Pada bulan April 2024, penulis mulai merancang penelitian dengan judul “Analisis Tingkat Konsumsi Buah pada Mahasiswa Program Studi Agribisnis Fakultas Pertanian Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan S1-Agribisnis Fakultas Pertanian Universitas Lambung Mangkurat.

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT. Atas segala karunia-Nya. Terima kasih juga penulis ucapkan kepada semua pihak yang terlibat dalam perjalanan perkuliahan di Program Studi Agribisnis FAPERTA ULM hingga selesainya skripsi ini, khususnya kepada :

1. Kedua orang tua yaitu Ibu Jamariah dan Bapak Abdur Rahman yang selalu memberikan do'a, dukungan, cinta dan kasih sayang dalam setiap langkah yang penulis jalankan.
2. Ibu Hj. Nina Budiwati, S.P., M.Si selaku Dosen Pembimbing I dan Ibu Ana Fauziyatun Nisa, S.P., M.Sc selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, pemikiran, arahan, saran dan motivasi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
3. Ibu Ir. Hj. Eka Radiah, M.Si dan ibu Ir. Hj. Nuri Dewi Yanti, M.Sc, Ph.D selaku Tim penguji komprehensif yang telah memberikan masukan dan saran dalam penelitian.
4. Semua saudara dan saudari dari penulis yang memberikan do'a, semangat, dukungan dan keramaian sehingga penulis tidak merasa sendirian.
5. Semua sahabat, teman baik dan keluarga besar Agribisnis 2020 atas kebersamaannya selama menempuh studi.
6. Mahasiswa Agribisnis yang telah menjadi responden dan memberikan informasi untuk pengerjaan skripsi ini.
7. Diri sendiri, terima kasih telah bertahan. Telah melewati banyak hal yang tidak selalu mudah, tapi tetap memilih untuk terus melangkah. Maaf atas perjalanan yang tidak sempurna. Selama bumi masih bisa dipijak, tetaplah kuat.

Akhir kata penulis berharap agar skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi diri sendiri maupun bagi para pembaca pada umumnya, atas perhatiannya penulis ucapkan terima kasih.

Banjarbaru, 12 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|----------------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| RINGKASAN | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iv |
| RIWAYAT HIDUP | vi |
| UCAPAN TERIMA KASIH | vii |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL..... | x |
| DAFTAR GAMBAR | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiii |
| PENDAHULUAN..... | 1 |
| Latar Belakang | 1 |
| Rumusan Masalah | 4 |
| Tujuan Penelitian..... | 5 |
| Manfaat Penelitian..... | 5 |
| TINJAUAN PUSTAKA | 6 |
| Perilaku Konsumsi | 6 |
| Buah | 6 |
| Pengelompokan Buah..... | 7 |
| Kandungan Gizi dan Manfaat Buah | 7 |
| Dampak Kurang Konsumsi Buah..... | 8 |
| Anjuran Konsumsi Buah | 10 |
| Ketersediaan Buah di Kalimantan Selatan | 10 |
| Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Buah | 12 |
| Korelasi Rank Spearman..... | 14 |
| Hipotesis Penelitian..... | 14 |
| Penelitian Terdahulu..... | 16 |
| METODE PENELITIAN | 17 |
| Tempat dan Waktu Penelitian..... | 17 |
| Jenis dan Sumber Data | 17 |

| | |
|---|----|
| Metode Penarikan Contoh..... | 17 |
| Definisi Operasional Variabel | 18 |
| Teknik Pengambilan Data | 19 |
| Analisis Data | 20 |
| GAMBARAN UMUM PROGRAM STUDI AGRIBISNIS..... | 26 |
| Program Studi Agribisnis | 26 |
| Visi dan Misi Program Studi Agribisnis..... | 26 |
| Tujuan dan Strategi Program Studi Agribisnis..... | 27 |
| Sarana dan Prasarana Program Studi Agribisnis | 28 |
| HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 35 |
| Karakteristik Responden | 35 |
| Tingkat Konsumsi Buah..... | 39 |
| Tingkat Konsumsi Buah berdasarkan Asal Daerah Responden | 42 |
| Tingkat Konsumsi Buah berdasarkan Umur | 44 |
| Tingkat Konsumsi Buah berdasarkan Jenis Kelamin..... | 44 |
| Tingkat Konsumsi Buah berdasarkan Uang Saku per bulan | 45 |
| Tingkat Konsumsi Buah berdasarkan Sumber Keuangan | 46 |
| Tingkat Konsumsi Buah berdasarkan Status Tempat Tinggal..... | 47 |
| Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Buah | 48 |
| Tingkat Pengetahuan | 49 |
| Tingkat Preferensi | 52 |
| Tingkat Ketersediaan Buah | 55 |
| Tingkat Konsumsi Makanan Cepat Saji..... | 58 |
| KESIMPULAN DAN SARAN..... | 61 |
| Kesimpulan..... | 61 |
| Saran..... | 61 |
| DAFTAR PUSTAKA | 63 |
| LAMPIRAN..... | 66 |

DAFTAR TABEL

| Nomor | Halaman |
|---|----------------|
| 1. Konsumsi Buah di Indonesia | 1 |
| 2. Konsumsi Buah di Provinsi Kalimantan Selatan | 2 |
| 3. Jumlah Mahasiswa S1 di Fakultas Pertanian ULM | 3 |
| 4. Produksi Buah-buahan di Provinsi Kalimantan Selatan | 10 |
| 5. Contoh Perhitungan SQ-FFQ | 20 |
| 6. Skor Tanggapan Responden | 22 |
| 7. Interpretasi Indeks per Item Pernyataan..... | 23 |
| 8. Interpretasi Koefisien Korelasi | 25 |
| 9. Karakteristik Responden Berdasarkan Asal Daerah | 35 |
| 10. Karakteristik Responden Berdasarkan Umur..... | 36 |
| 11. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin | 37 |
| 12. Karakteristik Responden Berdasarkan Uang Saku per Bulan..... | 37 |
| 13. Karakteristik Responden Berdasarkan Sumber Keuangan | 38 |
| 14. Karakteristik Responden Berdasarkan Status tempat tinggal | 39 |
| 15. Buah yang dikonsumsi Responden dalam Satu Minggu Terakhir | 40 |
| 16. Distribusi Tingkat Konsumsi Buah Responden | 41 |
| 17. Tingkat Konsumsi Buah Berdasarkan Asal Daerah | 43 |
| 18. Tingkat Konsumsi Buah Berdasarkan Umur..... | 44 |
| 19. Tingkat Konsumsi Buah Berdasarkan Jenis Kelamin | 45 |
| 20. Tingkat Konsumsi Buah Berdasarkan Uang Saku per Bulan..... | 46 |
| 21. Tingkat Konsumsi Buah Berdasarkan Sumber Keuangan | 47 |
| 22. Tingkat Konsumsi Buah Berdasarkan Status Tempat Tinggal | 48 |
| 23. Frekuensi Responden yang Menjawab dengan Benar dan yang Salah terhadap Pernyataan Pengetahuan tentang Buah..... | 49 |
| 24. Distribusi Tingkat Pengetahuan | 51 |
| 25. Hasil Uji Korelasi Tingkat Pengetahuan dengan Konsumsi Buah..... | 52 |
| 26. Indeks Tanggapan Responden terhadap Item Pernyataan Preferensi.... | 53 |
| 27. Distribusi Tingkat Preferensi..... | 54 |
| 28. Hasil Uji Korelasi Tingkat Preferensi dengan Konsumsi Buah..... | 54 |

| | |
|---|----|
| 29. Indeks Tanggapan Responden terhadap Item Pernyataan Ketersediaan Buah | 55 |
| 30. Distribusi Tingkat Ketersediaan Buah | 56 |
| 31. Hasil Uji Korelasi Tingkat Ketersediaan Buah dengan Tingkat Konsumsi Buah | 57 |
| 32. Indeks Tanggapan Responden terhadap Item Pernyataan Konsumsi Makanan Cepat Saji | 58 |
| 33. Distribusi Tingkat Konsumsi Makanan Cepat Saji | 59 |
| 34. Hasil Uji Korelasi Tingkat Pengetahuan dengan Konsumsi Buah..... | 60 |

DAFTAR GAMBAR

| Nomor | Halaman |
|--|----------------|
| 1. Ruang Baca Program Studi Agribisnis | 28 |
| 2. Ruang Komputasi Program Studi Agribisnis | 29 |
| 3. Ruang Visualisasi dan Komunikasi Program Studi Agribisnis | 30 |
| 4. Ruang Sidang Program Studi Agribisnis..... | 31 |
| 5. Ruang Administrasi Program Studi Agribisnis | 32 |
| 6. Ruang Pembimbingan Program Studi Agribisnis..... | 33 |
| 7. Musholla Program Studi Agribisnis | 34 |

DAFTAR LAMPIRAN

| Nomor | Halaman |
|--|----------------|
| 1. Peta Lokasi Penelitian..... | 67 |
| 2. Tabulasi Data Responden..... | 68 |
| 3. Tabulasi Konsumsi Buah Responden dalam Satu Minggu Terakhir..... | 70 |
| 4. Rata-Rata Konsumsi Buah Harian per Responden | 72 |
| 5. Rata-Rata Konsumsi Buah Berdasarkan Asal Daerah | 73 |
| 6. Rata-Rata Konsumsi Buah Berdasarkan Umur..... | 74 |
| 7. Rata-Rata Konsumsi Buah Berdasarkan Jenis Kelamin | 75 |
| 8. Rata-Rata Konsumsi Buah Berdasarkan Uang Saku per Bulan..... | 76 |
| 9. Rata-Rata Konsumsi Buah Berdasarkan Sumber Keuangan | 77 |
| 10. Rata-Rata Konsumsi Buah Berdasarkan Status Tempat Tinggal | 78 |
| 11. Hasil Skor Kuesioner Variabel Pengetahuan..... | 79 |
| 12. Hasil Skor Kuesioner Variabel Preferensi dan Ketersediaan Buah | 80 |
| 13. Hasil Skor Kuesioner Variabel Konsumsi Makanan Cepat Saji | 81 |
| 14. Frekuensi Tanggapan Responden Terhadap Pernyataan tentang | 82 |
| 15. Frekuensi Tanggapan Responden Terhadap Pernyataan tentang | 83 |
| 16. Frekuensi Tanggapan Responden Terhadap Pernyataan tentang | 84 |
| 17. Dokumentasi Penelitian | 85 |
| 18. Dokumentasi Pengujian Korelasi Rank Spearman dengan SPSS V.23. | 87 |