

SKRIPSI

PENGARUH KESELAMATAN KERJA DAN KESEHATAN KERJA (K3) SERTA STRES KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN KONTRAK DI PT DOK DAN PERKAPALAN KODJA BAHARI GALANGAN BANJARMASIN

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana
(S1) pada Jurusan Administrasi Bisnis

Oleh :

ERVINA YUNIARTI
NIM: 2210412220016



UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
BANJARMASIN
2026

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3) SERTA STRES KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN KONTRAK DI PT DOK DAN PERKAPALAN KODJA BAHARI GALANGAN BANJARMASIN

A. Nama Mahasiswa : Ervina Yuniarti
B. NIM : 2210412220016

C. Telah disetujui, lulus dan disahkan sebagai Skripsi Administrasi Bisnis, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Lambung Mangkurat.

D. Tim Penguji:

a. Pembimbing

Dr. Maryono, S.Sos, M.Si
NIP. 197606132006041001

[. ]

b. Penguji I

Dra. Hj. Siti Rusidah, MM
NIP. 1962061719890320001

[. ]

c. Penguji II

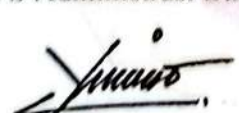
Muhammad Fathoni, S.Kom, MM
NIP. 199312312024061001

[. ]

Banjarmasin, 06 Agustus 2026

KPS Administrasi Bisnis

Ketua Pembimbing


Nurul Wahyuni, S.Sos., M.AB
NIP. 197511052001122001


Dr. Maryono, S.Sos, M.Si
NIP. 197606132006041001


Mengetahui
Dekan FISIP UNLAM

Dr. Irawansyah, S.Sos., M.Si
NIP. 197104201999031001



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI

UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

Jalan Brigjen H. Hasan Basry Banjarmasin 70123
Telepon : (0511) 3304595 Laman : <http://fisip.ulm.ac.id>

SURAT TUGAS

Nomor 1870/UN8.1.13/KP.10.00/2026

Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat
Banjarmasin menugaskan Saudara/i :

1. Dr. Maryono, S.Sos, M.Si
2. Dra. Hj. Siti Rusidah, MM
3. Muhammad Fathoni, S.Kom, MM

Untuk menguji **Skripsi** Mahasiswa/i Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas
Lambung Mangkurat Banjarmasin:

Nama : Ervina Yuniarti
NIM : 2210412220016
Jurusan/Program Studi : Administrasi Bisnis
Judul Skripsi : Pengaruh Keselamatan dan Kesehatan Kerja serta
Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Kontrak di PT
Dok dan Perkapalan Kodja Bahari Galangan
Banjarmasin

Dilaksanakan pada:

Hari dan Tanggal : Selasa, 23 Juni 2026
J a m : 13.30 Wita – Selesai
T e m p a t : Ruang Sidang 3 (Gedung Lama FISIP ULM)

Demikian surat tugas ini diberikan, untuk dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 11 Juni 2026
Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik ULM



Dr. Irwansyah, S.Sos, M.Si
NIP 197104201999031001



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI

UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

Jalan Brigjen H. Hasan Basry Banjarmasin 70123
Telepon : (0511) 3304595 Laman : <http://fisip.ulm.ac.id/>

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada hari ini Selasa tanggal 23 bulan Juni tahun 2026, Tim Penguji yang ditunjuk oleh Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin dengan surat Nomor: 1807/UN8.1.13/KP.10.00/2026 tanggal 11 Juni 2026 untuk menguji skripsi :

Nama : Ervina Yuniarti
NIM : 2210412220016
Jurusan/Program Studi : Administrasi Bisnis
Judul Skripsi : Pengaruh Keselamatan dan Kesehatan Kerja serta Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Kontrak di PT Dok dan Perkapalan Kodja Bahari Galangan Banjarmasin

Tempat Ujian : Ruang Sidang 3 (Gedung Lama FISIP ULM)
Waktu Ujian : 13.30 Wita s.d Selesai
Nilai : 83 (A)
Dinyatakan : Lulus / Tidak Lulus

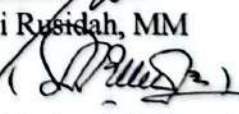
Demikian berita acara ini dibuat dan ditandatangani sesuai dengan peraturan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.

Dibuat di : BANJARMASIN
Pada Tanggal : 23 Juni 2026

Tim Penguji,

Mahasiswa yang diuji,

Ervina Yuniarti

1. Ketua : Dr. Maryono, S.Sos, M.Si
()
2. Sekretaris : Dra. Hj. Siti Rusidah, MM
()
3. Anggota : Muhammad Fathoni, S.Kom, MM
()

Mengetahui/membenarkan :
a.n. Dekan
Ketua Jurusan Administrasi Bisnis,


Nurul Wahyuni, S.Sos, M.AB
NIP. 19751105 200112 2 001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ke hadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan Ridho-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "Pengaruh Keselamatan Kerja dan Kesehatan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Kontrak di PT Dok dan Perkapalan Kodja Bahari Galangan Banjarmasin", sebagai salah satu syarat dalam menyusun skripsi pada jurusan Administrasi Bisnis, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin

Penulis menyadari bahwa skripsi ini terselesaikan karena adanya bantuan dan bimbingan baik secara moral maupun material dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis juga menyampaikan terima kasih kepada pihak-pihak yang terlibat, antara lain :

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad Alim Bachri, S.E., M.Si selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.
2. Bapak Dr. Irwansyah, S.Sos, S.H, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.
3. Ibu Nurul Wahyuni, S.Sos, M.AB selaku Ketua Jurusan Ilmu Administrasi Bisnis Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.
4. Ibu Noor Hidayati, S.Sos, M.AB selaku Sekretaris Koordinator Jurusan Administrasi Bisnis Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.

5. Bapak Dr. Maryono, S.Sos, M.Si selaku Dosen Penasihat Mata Kuliah dan selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah membantu membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu Dra. Hj, Siti Rusidah, MM selaku dosen penguji 1 yang telah membantu penulis dalam memberikan saran serta perbaikan dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Bapak Muhammad Fathoni, S.Kom, MM selaku dosen penguji 2 yang telah membantu penulis dalam memberikan saran serta perbaikan dalam menyelesaikan skripsi ini
8. Bapak Sugiarto. SA Selaku General Manager di PT. Dok dan Perkapalan Kodja Bahari (PERSERO) Galangan Banjarmasin.
9. Bapak Wawan Sujarwan Selaku Assisten Manager QHSE di PT. Dok dan Perkapalan Kodja Bahari (PERSERO) Galangan Banjarmasin.
10. Bapak M.Muhlis Selaku Kepala Proyek di PT. Dok dan Perkapalan Kodja Bahari (PERSERO) Galangan Banjarmasin.
11. Bapak Tri Hartadi Selaku Assisten Manajer Pemasaran di PT Dok dan Perkapalan Kodja Bahari Galangan Banjarmasin.
12. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Administrasi Bisnis Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan ilmu pengetahuan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
13. Teman-teman mahasiswa Jurusan Administrasi Bisnis Angkatan 2022 yang telah memberikan kritik, saran, dukungan, dan bantuan yang sangat berarti sehingga skripsi ini dapat selesai.

14. Kepada kedua orang tua, keluarga, sahabat, teman, serta semua pihak yang telah memberikan dukungan berupa moril maupun materil untuk penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Semoga Allah SWT, memberikan imbalan atas amal dan bantuannya, Aamiin. Penulis menyadari bahwa tugas ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Akhir kata, Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembacanya.

Banjarmasin, 05 Juni 2026



Penulis

PERSEMBAHAN

Puji dan syukur tak lupa penulis hanturkan atas kehadiran ALLAH SWT. Atas segala limpahan dan Rahmatnya lah skripsi ini dapat terselesaikan. Serta shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada Baginda Rasullulah SAW. Karya ini penulis persembahkan sebagai bentuk terimakasih dan rasa hormat, skripsi ini penulis persembahkan:

Kepada mamah saya yang tercinta, yang telah mendukung dan memberi kasih sayang, semangat, doa, serta pengorbanan yang tiada henti. Teruntuk nenek saya yang turut serta mendoakan, mendukung dan memberi kasih sayang kepada penulis sehingga penulis bisa ditahap ini.

Tak lupa juga untuk Om dan Tante saya yang sering memberikan semangat, saran serta inspirasi untuk terus berjuang menyelesaikan skripsi ini.

Untuk sahabat – sahabat ku yang tercinta terimakasih atas segala dukungan dan pengalaman di setiap waktu sulit maupun senang. ini menjadi tempat ternyaman untuk berkeluh kesah serta selalu dapat diandalkan dan penyemangat berjuang bersama-sama sejak masa sekolah hingga kuliah.

Dan yang terakhir, kepada diri sendiri Ervina Yuniarti, saya bersyukur bisa melewati semua ini hingga titik sekarang. Terimakasih karena tidak menyerah dan selalu semangat meskipun perjalanan dan keadaan dalam menyelesaikan skripsi ini seringkali membuatmu lelah, tetapi lelah mu telah terbayarkan semua. Semoga ini menjadi bukti bahwa setiap langkah kecil yang diiringi oleh doa, usaha, kesabaran serta semangat dan kegigihan diri akan selalu bermakna. Terimakasih juga kepada nama Ahmad Siddiq yang sudah membantu dan memberikan support yang mendalam sehingga membuat kepercayaan diri saya meningkat dan mampu menanamkan semangat sehingga skripsi ini terselesaikan dengan baik.

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan :

1. Karya tulis skripsi saya ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian sendiri tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan dari dosen pembimbing dan masukan tim penguji.
3. Seluruh karya atau pendapat pakar atau karya yang telah di sitasi nama pengarangnya dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya sebagai peneliti bersedia menerima sanksi sesuai undang-undang yang berlaku.

Banjarmasin, 10 Juni 2026

A red rectangular stamp is placed over the signature. The stamp contains the text 'UNIVERSITAS BANGSA' at the top, a Garuda emblem in the center, and the alphanumeric code '5C23DAOX02443133' at the bottom.

Ervina Yuniarti

NIM : 2210412220016

ABSTRAK

Ervina Yuniarti, 2210412220016, 2026 Pengaruh Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) serta Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan Kontrak di PT Dok dan Perkapalan Kodja Bahari Galangan Banjarmasin di bawah bimbingan Maryono

Keselamatan dan kesehatan kerja serta stres kerja merupakan faktor yang mempengaruhi kinerja karyawan kontrak di lingkungan galangan kapal. Penelitian ini menggambarkan bagaimana tingkat keselamatan dan kesehatan kerja, stres kerja, serta kinerja karyawan kontrak. Selain itu juga menguji pengaruh keselamatan dan kesehatan kerja terhadap kinerja karyawan kontrak dan pengaruh stres kerja terhadap kinerja karyawan kontrak.

Lokasi penelitian dipilih di PT Dok dan Perkapalan Kodja Bahari Galangan Banjarmasin. Sebanyak 40 karyawan kontrak yang bertugas di area lapangan (docking, perbaikan, pengecatan, pengelasan, dan penanganan material berbahaya) dipilih secara total sampling sebagai responden. Kuesioner digunakan untuk pengumpulan data dan regresi linier berganda digunakan untuk menguji hipotesis.

Hasil penelitian menunjukkan keselamatan dan kesehatan kerja berada pada tingkat tinggi, stres kerja berada pada tingkat sedang, dan kinerja karyawan kontrak berada pada tingkat tinggi. Selain itu, keselamatan dan kesehatan kerja akan meningkatkan kinerja karyawan kontrak dan stres kerja menurunkan kinerja karyawan kontrak PT Dok dan Perkapalan Kodja Bahari Galangan Banjarmasin.

Kata Kunci: Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3), Stres Kerja, Kinerja Karyawan, Karyawan Kontrak, Galangan Kapal

ABSTRACT

Ervina Yuniarti, 2210412220016, 2026. The Effect of Occupational Safety and Health (OSH) and Work Stress on the Performance of Contract Employees at PT Dok dan Perkapalan Kodja Bahari Galangan Banjarmasin, supervised by: Maryono.

Occupational safety and health and work stress are factors that affect the performance of contract employees in the shipyard environment. This study describes the levels of occupational safety and health, work stress, and contract employee performance. In addition, it also examines the effect of occupational safety and health on contract employee performance and the effect of work stress on contract employee performance.

The research location was selected at PT Dok dan Perkapalan Kodja Bahari Galangan Banjarmasin. A total of 40 contract employees working in field areas (docking, repair, painting, welding, and hazardous material handling) were selected using total sampling as respondents. Questionnaires were used for data collection and multiple linear regression was used to test the hypotheses.

The results showed that occupational safety and health was at a high level, work stress was at a moderate level, and contract employee performance was at a high level. Furthermore, occupational safety and health improves contract employee performance, while work stress decreases contract employee performance at PT Dok dan Perkapalan Kodja Bahari Galangan Banjarmasin

Keywords: Occupational Safety and Health (OSH), Work Stress, Employee Performance, Contract Employees, Shipyard

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
PERSEMBAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
2.2 Rumusan Masalah.....	15
2.3 Tujuan Penelitian.....	16
2.4 Manfaat Penelitian.....	16
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	18
2.1 Landasan Teoritis	18
2.1.1 Manajemen Sumber Daya Manusia.....	18
2.1.2 Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3).....	23
2.1.3 Stres Kerja.....	33
2.1.4 Kinerja Karyawan.....	41
2.2 Tinjauan Penelitian Terdahulu.....	46
2.3 Hipotesis dan Model Penelitian.....	52
2.3.1 Hipotesis Penelitian	52
2.3.2 Model Penelitian.....	56
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	57
3.1 Pendekatan Penelitian.....	57
3.2 Desain Penelitian.....	57
3.3 Lokasi Penelitian.....	57
3.4 Populasi, Besar Sample, dan Teknik Sampling.....	58
3.5 Definisi Operasional Variabel	59
3.5.1 Variabel Keselamatan dan Kesehatan kerja (X1).....	59
3.5.2 Variabel Stres Kerja (X2).....	61
3.5.3 Variabel Kinerja Karyawan (Y)	63
3.6 Teknik Pengumpulan Data	68
3.7 Teknik Analisa Data	69
BAB IV HASIL PENELITIAN	77
4.1 Profil Responden.....	77
4.1.1 Jenis Kelamin Responden.....	77
4.1.2 Tingkat Usia Responden	77
4.1.3 Tingkat Pendidikan Responden.....	79
4.2 Deskriptif Frekuensi.....	81
4.2.1 Variabel Keselamatan dan Kesehatan Kerja	81
4.2.2 Variabel Stres Kerja	82

4.2.3 Variabel Kinerja Karyawan (Y)	83
4.3 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	84
4.3.1 Hasil Uji Validitas	84
4.3.2 Hasil Uji Reliabilitas	86
4.4 Hasil Uji Asumsi Klasik	87
4.4.1 Uji Normalitas	87
4.4.2 Uji Multikolinearitas	89
4.4.3 Uji Heterokedastisitas	90
4.5 Analisis Regresi Linear Berganda	91
4.6 Pengujian Hipotesis	92
4.6.1 Uji Parsial (Uji t)	92
4.6.2 Uji Simultan (Uji F)	93
4.6.3 Koefisien Determinasi (R^2)	94
BAB V PEMBAHASAN HASIL	97
5.1 Pembahasan	97
5.1.1 Pengaruh Keselamatan dan Kesehatan Kerja (X1) Terhadap Kinerja Karyawan (Y)	97
5.1.1 Pengaruh Stres Kerja (X2) Terhadap Kinerja Karyawan (Y)	104
5.1.2 Pengaruh Keselamatan dan Kesehatan Kerja (X1) dan Stres Kerja (X2) Terhadap Kinerja Karyawan	111
5.2 Hasil Model Penelitian	117
5.3 Implikasi Hasil Penelitian	118
5.3.1 Implikasi Teoritis	118
5.3.2 Implikasi Manajerial	122
5.4 Keterbatasan Penelitian	124
BAB VI PENUTUP	126
6.1 Kesimpulan	126
6.2 Saran	129
DAFTAR PUSTAKA	132
LAMPIRAN	137
BIODATA DIRI	152

DAFTAR TABEL

No	Judul	hal
Tabel 1.1	Jumlah Kasus Kecelakaan Kerja di PT DKB Periode 2023 hingga 2025.....	9
Tabel 2.1	Pemetaan hasil penelitian terdahulu.....	46
Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel	65
Tabel 3.2	Skor Penilaian	69
Tabel 3.3	Rentang Jawaban Responden.....	73
Tabel 3.4	Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi	76
Tabel 4.1	Tingkat Usia Responden	78
Tabel 4.2	Tingkat Pendidikan Responden.....	79
Tabel 4.3	Tanggapan Responden Tentang Keselamatan dan Kesehatan Kerja (X1)	81
Tabel 4.4	Tanggapan Responden Tentang Stres Kerja (X2)	82
Tabel 4.5	Tanggapan Responden Tentang Kinerja Karyawan (Y).....	83
Tabel 4.6	Hasil Uji Validitas	84
Tabel 4.7	Hasil Uji Realibilitas.....	87
Tabel 4.8	Uji Kolmogorov-Smirnov	89
Tabel 4.9	Hasil Uji Multikolinearitas.....	90
Tabel 4.10	Hasil Analisis Regresi Linear Berganda	91
Tabel 4.11	Hasil Uji Parsial (Uji t).....	92
Tabel 4.12	Hasil Uji Simultan (Uji F).....	94
Tabel 4.13	Hasil Koefisien Determinasi (R^2).....	94

DAFTAR GAMBAR

No	Judul	hal
Gambar 1 1	Jumlah Kasus Kecelakaan Kerja dan Klaim Kematian Terkait Kerja Tahun 2016 s.d 2025 (Kuartal I).....	8
Gambar 2 1	Model Penelitian	56
Gambar 4 1	Histogram Uji Normalitas	87
Gambar 4 2	Normal P-P Plot.....	88
Gambar 4 3	Hasil Scatterplot.....	90
Gambar 5 1	Hasil Model Penelitian.....	117

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul	hal
	Lampiran 1 Kuesioner Responden.....	137
	Lampiran 2 Jawaban Responden	140
	Lampiran 3 Output SPSS Versi 25.....	144
	Lampiran 4 Surat Izin Penelitian	151