

**HUBUNGAN MASA KERJA, INDEKS MASSA TUBUH DAN
POSTUR KERJA TERHADAP KELUHAN
MUSKULOSKELETAL PADA GURU SEKOLAH DASAR
(Studi Observasional Analitik di Yayasan Anawim Banjarmasin)**

Skripsi
Diajukan guna memenuhi
sebagian syarat untuk memperoleh Sarjana Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Dominicha Ernalem Tarigan
19101912320020



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
BANJARBARU
April, 2023**

Skripsi

**HUBUNGAN MASA KERJA, INDEKS MASSA TUBUH DAN POSTUR
KERJA TERHADAP KELUHAN MUSKULOSKELETAL PADA GURU
SEKOLAH DASAR
(Studi Observasional Analitik di Yayasan Anawim Banjarmasin)**

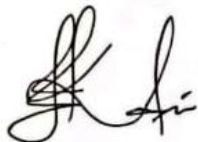
Dipersiapkan dan disusun oleh

Dominicha Ernalem Tarigan

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 17 April 2023

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



Ratna Setyaningrum, SKM., M.Sc

Anggota Dewan Penguji Lain



Ihya Hazairin Noor, SKM., MPH

Pembimbing Pendamping



Agung Waskito, S.T., M.T

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



Khairiyati, SKM., MPH

Koordinator Program Studi: Kesehatan Masyarakat

HALAMAN PERNYATAAN

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 29 Mei 2023



Dominicha Erpalem Tarigan
Dominicha Erpalem Tarigan

ABSTRAK

Hubungan Masa Kerja, Indeks Massa Tubuh dan Postur Kerja Terhadap Keluhan Muskuloskeletal Pada Guru Sekolah Dasar (Studi Observasional Analitik di Yayasan Anawim Banjarmasin)

Dominicha Ernalem Tarigan

Keluhan muskuloskeletal merupakan kondisi dimana seseorang mengalami keluhan pada sistem rangka ototnya. Guru berisiko karena melakukan gerakan duduk dan berdiri secara berulang. Tujuan penelitian ini adalah untuk menjelaskan faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan muskuloskeletal seperti indeks massa tubuh, masa kerja dan postur kerja pada tenaga pendidik sekolah dasar di Yayasan Anawim. Rancangan penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan metode penelitian kuantitatif korelasional dan desain penelitian *cross sectional* dengan kuesioner *Nordic Body Map*, *Rapid Office Strain Assessment*, dan *Numeric Rating Scale*. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 31 orang dan teknik pengambilan sampel dilakukan dengan *purposive sampling* dan diperoleh hasil sebanyak 31 orang yang menjadi sampel. Hasil uji *fisher exact* menunjukkan *p-value* = 1,000 untuk masa kerja sehingga tidak ada hubungan antara masa kerja dengan keluhan muskuloskeletal, *p-value* = 0,383 untuk indeks massa tubuh sehingga tidak ada hubungan antara indeks massa tubuh dengan keluhan muskuloskeletal dan *p-value* = 0,023 untuk postur kerja sehingga terdapat hubungan yang signifikan antara postur kerja dengan keluhan muskuloskeletal pada tenaga pendidik sekolah dasar di Yayasan Anawim. Berdasarkan hasil penelitian tersebut dapat disimpulkan bahwa postur kerja memiliki pengaruh terhadap keluhan muskuloskeletal sedangkan masa kerja dan indeks massa tubuh tidak memiliki hubungan yang signifikan.

Kata kunci: Keluhan muskuloskeletal, indeks massa tubuh, masa kerja, postur kerja, *nordic body map*

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF TENURE, BODY MASS INDEX, AND WORKING POSTURE TO THE MUSCULOSKELETAL COMPLAINTS OF ELEMENTARY SCHOOL TEACHERS ***(Analytic Observational Study in Anawim Foundation Banjarmasin)***

DOMINICHA ERNALEM TARIGAN

Musculoskeletal disorder is a condition in which someone complaining their musculoskeletal systems. Musculoskeletal disorder can occur in any job, one of them is a teacher. Teachers are at risk because they did a repeated activity. The purpose of this study is to explain the factors that have a correlation with musculoskeletal disorders, such as body mass index, tenure and working posture for elementary school teachers in Anawim Foundation. The research design is quantitative with correlational quantitative research method and crosssectional research design. This research used several research questionnaires such as NBM, ROSA, and NRS. The population of this research are 31 responden and the sampling technique is purposive sampling and obtained a sample of 31 responden. Fisher exact test result showed that p-value = 1,000 for the tenure so tenure has no correlation with musculoskeletal disorders, p-value=0,383 of the body mass index so body mass index has no correlation with musculoskeletal disorders and p-value=0,023 of the working posture, so working posture has a correlation with musculoskeletal disorders in the elementary school teachers in Anawim Foundation. The conclusion is that working posture has a correlation with musculoskeletal disorders whereas the tenure and body mass index has no correlation with musculoskeletal disorders.

Keywords: *musculoskeletal disorder, body mass index, tenure, working posture, nordic body map*

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puja dan puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas berkat yang telah diberikan-Nya kepada peneliti hingga tersusunlah skripsi ini dengan judul **“Hubungan Masa Kerja, Indeks Massa Tubuh Dan Postur Kerja Terhadap Keluhan Muskuloskeletal Pada Guru Sekolah Dasar (Studi Observasional Analitik Di Yayasan Anawim Banjarmasin)”**, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran.

Skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan dan nasihat dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terima kasih setulus-tulusnya kepada:

1. Ibu Dr. dr. Istiana, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran yang telah memfasilitasi penelitian yang dilakukan peneliti.
2. Ibu Laily Khairiyati, SKM., MPH selaku Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat yang telah memberi kesempatan dan memfasilitasi penelitian yang dilakukan peneliti.
3. Ibu Anggun Wulandari, SKM., M.Kes selaku Unit Pengelola P2M dan Skripsi yang telah memberi kesempatan dan memfasilitasi penelitian yang dilakukan peneliti.
4. Ibu Ratna Setyaningrum, SKM., M.Sc dan Bapak Agung Waskito, S.T., M.T selaku Dosen Pembimbing Utama dan Pendamping yang telah berkenan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, masukkan serta nasihat demi

kelancaran penelitian.

5. Bapak Ihya Hazairin Noor, SKM., MPH dan Ibu Lenie Marlinae, SKM., MKL selaku Dosen Penguji I dan II yang telah memberikan kritik, saran dan arahan sehingga penyusunan skripsi ini menjadi jauh lebih baik.
6. Kedua orang tua peneliti, M. Hasan Tarigan dan Meinetta Margareta Ginting yang selalu mendukung dalam bentuk materiil maupun non materiil dan tidak ada jenuh-jenuhnya untuk selalu memberikan motivasi serta nasihat pada peneliti.
7. Kedua kakak peneliti, Brigitta Ertanta Tarigan dan Cicilia Erlitna Tarigan serta adik peneliti, Alexandria Oktavianta Emeia Tarigan yang selalu mendukung, memotivasi dan memberikan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Segenap keluarga besar peneliti yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang selalu memberikan dukungan dan motivasi.
9. Teman, kerabat, sahabat dan semua pihak yang selalu ada untuk memberikan dukungan dan telah membantu peneliti dalam pelaksanaan penelitian.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, namun penulis berharap penelitian ini dapat berguna dan bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan Kesehatan Masyarakat khususnya di bidang Kesehatan dan Keselamatan Kerja.

Banjarbaru, 10 April 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Kegiatan	5
D. Manfaat Kegiatan	6
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Keluhan Muskuloskeletal	9
B. Postur Kerja	17
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	

A. Landasan Teori	21
B. Hipotesis Penelitian	24
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	25
B. Populasi dan Sampel.....	25
C. Instrumen Penelitian	26
D. Variabel Penelitian	27
E. Definisi Operasional.....	28
F. Prosedur Penelitian	29
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	31
H. Cara Analisis Data	32
I. Tempat dan Waktu Penelitian	32
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Analisis Univariat	33
B. Analisis Bivariat	44
BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan	52
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
4. 1 Definisi Operasional	28
4. 2 Jadwal penelitian hubungan masa kerja, indeks massa tubuh dan postur kerja terhadap keluhan muskuloskeletal pada guru sekolah dasar (studi observasional analitik di yayasan anawim banjarmasin).....	Error! Bookmark not defined.
4. 3 Biaya penelitian hubungan masa kerja, indeks massa tubuh dan postur kerja terhadap keluhan muskuloskeletal pada guru sekolah dasar (studi observasional analitik di yayasan anawim banjarmasin).....	Error! Bookmark not defined.
5. 1 Distribusi dan Frekuensi Jenis Kelamin Responden	33
5. 2 Distribusi dan Frekuensi Usia Responden	34
5. 3 Distribusi dan Frekuensi Keluhan Muskuloskeletal pada Guru Sekolah Dasar di Yayasan Anawim	35
5. 4 Distribusi dan Frekuensi Masa Kerja pada Guru Sekolah Dasar di Yayasan Anawim	37
5. 5 Distribusi dan Frekuensi Indeks Massa Tubuh pada Guru Sekolah Dasar di Yayasan Anawim	38
5. 6 Distribusi dan Frekuensi Postur Kerja pada Guru Sekolah Dasar di Yayasan Anawim	39
5. 7 Analisis Hubungan antara Masa Kerja dengan Keluhan Muskuloskeletal pada Guru Sekolah Dasar di Yayasan Anawim	44
5. 8 Analisis Hubungan antara Indeks Massa Tubuh dengan Keluhan Muskuloskeletal pada Guru Sekolah Dasar di Yayasan Anawim.....	47
5. 9 Analisis Hubungan antara Postur Kerja dengan Keluhan Muskuloskeletal pada Guru Sekolah Dasar di Yayasan Anawim	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
3. 1 Kerangka teori terhadap hubungan masa kerja, indeks massa tubuh dan postur kerja terhadap keluhan muskuloskeletal pada guru sekolah dasar (Studi Observasional Analitik di Yayasan Anawim Banjarmasin) tahun 2022 berdasarkan teori Tarwaka.	23
3. 2 Kerangka konsep terhadap hubungan masa kerja, indeks massa tubuh dan postur kerja terhadap keluhan muskuloskeletal pada guru sekolah dasar (Studi Observasional Analitik di Yayasan Anawim Banjarmasin) tahun 2023	24
5. 1 Diagram sebaran keluhan muskuloskeletal pada guru sekolah dasar di Yayasan Anawim	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Surat Permohonan Izin Penelitian ke SD Sanjaya dan SD Santa Angela
2. Surat Balasan Izin Penelitian dari SD Sanjaya dan SD Santa Angela
3. Surat Keterangan Layak Etik Penelitian (*Ethical Clearance*)
4. Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
5. Lembar Pernyataan Persetujuan (*Informed Consent*)
6. Kuesioner Penelitian *Nordic Body Map* (NBM)
7. Kuesioner Penelitian *Rapid Office Strain Assessment* (ROSA)
8. Kuesioner Penelitian *Numeric Rating Scale* (NRS)
9. Hasil Output SPSS Analisis Bivariat Penelitian
10. Sebaran Data Hasil Penelitian
11. Dokumentasi Penelitian
12. Jurnal Penelitian