

**PERANAN RELIGIUSITAS TERHADAP TRANSENDENSI SPIRITUAL
PADA PEZIARAH MAKAM ULAMA YANG ADA DI KABUPATEN
BANJAR, KALIMANTAN SELATAN, DITINJAU DARI JENIS KELAMIN**

Skripsi

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh

Sonya Aurelia Rahmadina

2110914220022

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

Desember, 2024

Skripsi

**PERANAN RELIGIUSITAS TERHADAP TRANSENDENSI SPIRITUAL PADA
PEZIARAH MAKAM ULAMA YANG ADA DI KABUPATEN BANJAR,
KALIMANTAN SELATAN, DITINJAU DARI JENIS KELAMIN**

dipersiapkan dan disusun oleh

Sonya Aurelia Rahmadina

telah dipertahankan di depan dewan penguji

pada tanggal 23 Desember 2024

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



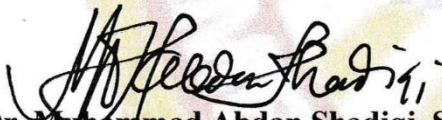
Firdha Yuserina, M.Psi., Psikolog
NIP. 199204192019032019

Anggota Dewan Penguji Lain



Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog
NIP. 198302172008122001

Pembimbing Pendamping

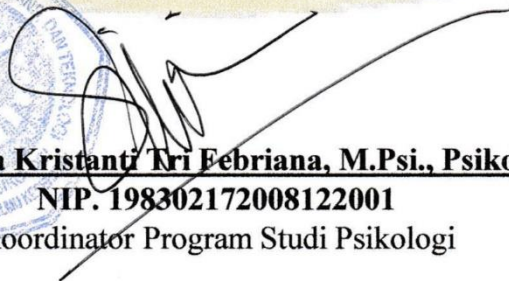


Dr. Muhammad Abdan Shadiqi, S.Psi., M.Si
NIP. 199102232019031008



Thaifah Ratna Hidayati, M.Psi., Psikolog
NIPPPK. 199108092023212043

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi



Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog
NIP. 198302172008122001
Koordinator Program Studi Psikologi

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesajaraan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 10 Desember 2024



Sonya Aurelia Rahmadina
NIM. 2110914220022

ABSTRAK

PERANAN RELIGIUSITAS TERHADAP TRANSENDENSI SPIRITUAL PADA PEZIARAH MAKAM ULAMA YANG ADA DI KABUPATEN BANJAR, KALIMANTAN SELATAN, DITINJAU DARI JENIS KELAMIN

Sonya Aurelia Rahmadina

Salah satu aktivitas keagamaan yang melambangkan tradisi islam lokal di Kalimantan Selatan adalah berziarah ke makam ulama. Aktivitas keagamaan yang teratur dijalankan setiap tahunnya tidak hanya dihadiri oleh orang dewasa, tetapi juga dihadiri oleh anak muda. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peranan religiusitas terhadap transendensi spiritual pada peziarah makam ulama yang ada di Kabupaten Banjar, Kalimantan Selatan ditinjau berdasarkan jenis kelamin dengan melibatkan 113 subjek. Subjek yang terlibat dalam penelitian ini dipilih dengan teknik *purposive sampling* dengan kriteria masyarakat Kalimantan Selatan beragama Islam tradisional dengan jenis kelamin perempuan dan laki-laki berusia 20 – 60 tahun yang pernah berziarah ke makam ulama di Kabupaten Banjar. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan skala Religiusitas Muslim dan skala *Spiritual Transcendence Index* (STI). Hasil analisis regresi linear sederhana menunjukkan terdapat peranan religiusitas terhadap transendensi spiritual, hal ini mengartikan bahwa kian tinggi taraf religiusitas seseorang, maka kian tinggi pula taraf transendensi spiritual seseorang. Analisis *independent sample t-test* dalam penelitian ini juga menemukan bahwa tingkatan religiusitas dan transendensi spiritual seseorang tidak berkaitan dengan gender. Namun, perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terkait faktor apa saja yang dapat memengaruhi transendensi spiritual. Selain itu, peneliti di masa depan sebaiknya melibatkan faktor lain dan cakupan daerah penelitian yang lebih luas.

Kata Kunci: Religiusitas, transendensi spiritual, gender, ziarah makam ulama, Kabupaten Banjar

ABSTRACT

THE ROLE OF RELIGIOSITY IN SPIRITUAL TRANSCENDENCE AMONG PILGRIMS VISITING GRAVES OF PIOUS PEOPLE IN BANJAR REGENCY, SOUTH KALIMANTAN, VIEWED FROM GENDER

Sonya Aurelia Rahmadina

One of religious activities symbolizing the local Islamic tradition in South Kalimantan is pilgrimage to the graves of pious people. This religious activity, regularly carried out every year, is attended by not only adults but youngsters. This study aims to investigate the role of religiosity in spiritual transcendence among pilgrims visiting the graves of pious people in Banjar Regency, South Kalimantan, viewed from gender. The subjects, 113 people, were selected using a purposive sampling technique with the criteria: being a traditional South Kalimantan Muslim, male and female, aged 20-60 years and having made pilgrimages to pious people's graves in Banjar Regency. A quantitative method was used with a Muslim Religiosity scale and a Spiritual Transcendence Index (STI) scale. The results of the simple linear regression analysis indicated that there was a role of religiosity in spiritual transcendence, meaning that the higher the level of religiosity an individual had, the higher the level of spiritual transcendence he had. The independent sample t-test analysis found that an individual's religiosity and spiritual transcendence was not related to gender. However, further research regarding what factors can affect spiritual transcendence is needed. Future researchers should involve other factors and a wider scope of study areas.

Keywords: *Religiosity, spiritual transcendence, gender, pilgrimage to the graves of pious people, Banjar Regency*

Skripsi ini adalah hasil rekognisi prestasi akademik pada Program Kreativitas Mahasiswa Riset Sosial Humaniora (PKM-RSH) tahun 2024 oleh Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi, Riset, dan Teknologi (Ditjen Diktiristek) melalui Direktorat Pembelajaran dan Kemahasiswaan (Belmawa) Kemendikbudristek RI berjudul “Tradisi Ziarah Urang Banjar: Peranan Religiusitas dan Identitas Kultural Terhadap Transendensi Spiritual Peziarah di Kabupaten Banjar Perspektif Teori Identitas Sosial” dengan raihan pendanaan.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat serta karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Peranan Religiusitas terhadap Transendensi Spiritual pada Peziarah Makam Ulama yang ada di Kabupaten Banjar, Kalimantan Selatan, Ditinjau dari Jenis Kelamin” dapat terselesaikan. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak akan berhasil diselesaikan tanpa adanya bantuan dari beberapa pihak yang turut terlibat dalam prosesnya. Oleh karena itu, peneliti ingin menyampaikan rasa hormat serta terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Bapak Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISCM yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, Ibu Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog yang telah memberikan kesempatan dan izin penelitian.
3. Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat periode 2020 - 2024, Bapak Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog yang telah memberikan perizinan untuk penelitian ini.
4. Sekretaris Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat periode 2020 – 2024, Ibu Rika Vira Zwagery, M.Psi., Psikolog yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti penelitian ini.
5. Ibu Firdha Yuserina M.Psi., Psikolog dan Bapak Dr. Muhammad Abdan Shadiqi, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, saran, nasihat, serta dukungan terhadap peneliti sehingga penelitian ini dapat terlaksana hingga selesai.

6. Ibu Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog dan Ibu Thaifah Ratna Hidayati, M.Psi., Psikolog selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik serta saran agar penulisan skripsi ini dapat lebih baik lagi.
7. Ibu Dr. Emma Yuniarramah, S.Psi., MA. selaku dosen pembimbing akademik yang selalu mendampingi, mendengarkan keluh kesah, serta memberikan dukungan kepada peneliti selama proses perkuliahan hingga selesainya skripsi ini.
8. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat selama penulis menempuh masa perkuliahan.
9. Seluruh staf Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat yang selalu memberikan bantuan selama peneliti menjalani perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini.
10. Tercinta dan terkasih, yaitu Bapak Yedi Heriyanto dan Ibu Welda Sriwinarti, serta Muhammad Ras'ya Yesriputra dan Anjeli Rizarina Yesriputri selaku kedua adik peneliti. Terima kasih karena selalu memberikan dukungan emosional dan finansial, serta doa demi kelancaran masa pendidikan peneliti.
11. Tim Pekan Kreativitas Mahasiswa (PKM) Ziarah Urang Banjar dengan anggota Rosita, Bening Widyani, M. Daiva Abhinaya Al Sahid, dan Shedeza Nuraz Zhalami yang selalu kebersamai peneliti dari penyusunan rancangan penelitian hingga pelaporan hasil penelitian.
12. Anggota dari ruang obrolan "Lalala" yang selalu kebersamai dan memberikan dukungan kepada peneliti dari awal masuk perkuliahan hingga peneliti bisa sampai di tahap ini.
13. Seluruh teman di psikologi angkatan 2021, *Infinity*, yang sudah menjadi salah satu bagian dari pengalaman hidup berharga peneliti selama 3 tahun terakhir sebagai seorang perantau.
14. Sonya Aurelia Rahmadina atau peneliti dari penelitian ini. Apresiasi yang sebesar-besarnya karena selalu mengusahakan semua hal, meskipun permasalahan hidup dan ujian di semester ini cukup berat. Terima kasih karena selalu berusaha dan tidak menyerah dalam menjalani kehidupan yang penuh akan

kejutan. Mari kita jalani hidup yang lebih sehat, bahagia, dan mengusahakan dapat gaji dua atau tiga digit secepatnya!

15. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah memberikan bantuan secara fisik, pikiran, maupun psikologis kepada peneliti selama masa perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih perlu koreksi serta pemantapan. Oleh karena itu, peneliti terbuka atas saran dan kritik yang membangun dari pembaca guna menyempurnakan penelitian ini. Peneliti juga berharap agar penelitian ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Banjarbaru, 10 Desember 2024

Sonya Aurelia Rahmadina

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis	8
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
2.1 Transendensi Spiritual.....	14
2.1.1 Definisi Transendensi Spiritual	14
2.1.2 Aspek Transendensi Spiritual	15
2.1.3 Faktor-Faktor Transendensi Spiritual	18
2.2 Religiusitas	19
2.2.1 Definisi Religiusitas.....	19
2.2.2 Dimensi Religiusitas	20
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Religiusitas	22
2.3 Peziarah	23
2.4 Peranan Religiusitas terhadap Transendensi Spiritual	24

2.5 Landasan Teori	26
2.6 Hipotesis	28
2.6.1 Hipotesis Mayor.....	28
2.6.2 Hipotesis Minor	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
3.1 Rancangan Penelitian	30
3.2 Identifikasi, Konseptualisasi, dan Operasionalisasi Variabel Penelitian ...	30
3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian	30
3.2.2 Definisi Konseptual Variabel Penelitian.....	31
3.2.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	31
3.3 Subjek dan Tempat Penelitian	32
3.3.1 Beragama Islam yang Menganut Tradisi Lokal.....	33
3.3.2 Pernah berziarah ke Makam Ulama yang ada di Kabupaten Banjar	33
3.3.3 Berjenis Kelamin Laki-laki dan Perempuan	33
3.3.4 Berusia Dewasa dengan Rentang Usia 20 – 60 Tahun	34
3.4 Teknik Pengumpulan Data	34
3.4.1 Instrumen Penelitian	34
3.4.2 Adaptasi Alat Ukur	38
3.4.3 Seleksi Aitem, Validitas, dan Reliabilitas Alat Ukur	40
3.5 Analisis Data	44
3.5.1 Uji Asumsi Dasar.....	44
3.5.2 Uji Hipotesis	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	48
4.1 Gambaran Subjek Penelitian	48
4.2 Pelaksanaan Penelitian	49
4.3 Hasil Penelitian.....	51
4.3.1 Deskripsi Data Penelitian.....	51
4.3.2 Hasil Analisis Data Penelitian	56
4.4. Pembahasan	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	69
5.1 Kesimpulan.....	69

5.2 Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN.....	81

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Skala Religiusitas Muslim	36
Tabel 3.2 <i>Blueprint Spiritual Transcendence Index (STI)</i>	37
Tabel 3.3 Interpretasi Koefisien Aiken	42
Tabel 3.4 Perubahan Bunyi Aitem pada Skala Transendensi Spiritual	43
Tabel 3.5 Kriteria Reliabilitas	44
Tabel 4.1 Data Demografi Subjek Penelitian.....	49
Tabel 4.2 Rumus Perhitungan Skor Hipotetik Variabel Penelitian	52
Tabel 4.3 Perbandingan Skor Hipotetik dan Skor Empirik	52
Tabel 4.4 Rumus Norma Kategorisasi Variabel Penelitian	54
Tabel 4.5 Rumus Norma Kategorisasi Variabel Religiusitas.....	54
Tabel 4.6 Kategorisasi Variabel Religiusitas	54
Tabel 4.7 Rumus Norma Kategorisasi Variabel Transendensi Spiritual	55
Tabel 4.8 Kategorisasi Variabel Transendensi Spiritual.....	55
Tabel 4.9 Hasil Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i> dan <i>Shapiro-Wilk</i>	56
Tabel 4.10 Tabel Deskriptif Statistik	57
Tabel 4.11 Hasil Uji Linearitas Religiusitas terhadap Transendensi Spiritual	58
Tabel 4.12 Hasil Uji Homogenitas.....	58
Tabel 4.13 Hasil Uji Regresi Religiusitas terhadap Transendensi Spiritual	59
Tabel 4.14 Nilai Koefisien Determinasi Regresi	60
Tabel 4.15 Hasil Uji <i>Independent Sample T-test</i> Religiusitas.....	61
Tabel 4.16 Hasil Uji <i>Independent Sample T-test</i> Transendensi Spiritual	62

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Instrumen Penelitian Asli	82
A.1 Skala Religiusitas Muslim	82
A.2 Skala <i>Spiritual Transcendence Index</i>	82
B. Bukti Izin Penggunaan Alat Ukur	83
B.1 Skala Religiusitas Muslim	83
B.2 Skala Transendensi Spiritual	83
C. Proses Adaptasi Alat Ukur Transendensi Spiritual	84
C.1 Langkah <i>Forward Translate</i> , <i>Synthesis</i> , dan <i>Backward Translate</i>	84
C.2 Proses <i>Expert Judgement</i> Alat Ukur Transendensi Spiritual.....	86
D. Sertifikat Bahasa Inggris <i>Forward Translator</i> dan <i>Back Translator</i>	88
D.1 Sertifikat Bahasa Inggris <i>Forward Translator</i> 1	88
D.2 Sertifikat Bahasa Inggris <i>Forward Translator</i> 2	88
D.3 Sertifikat Bahasa Inggris <i>Back Translator</i> 1	89
D.4 Sertifikat Bahasa Inggris <i>Back Translator</i> 2	89
E. Dokumentasi Proses Adaptasi Alat Ukur	90
F. Hasil Perhitungan <i>G*Power</i>	90
G. Sertifikat Kaji Etik	91
H. Surat Pernyataan Kesiediaan Membimbing Mahasiswa	92
H.1 Surat Pernyataan Kesiediaan Membimbing Dosen Utama.....	92
H.2 Surat Pernyataan Kesiediaan Membimbing Dosen Pendamping	93
I. Kartu Bimbingan Skripsi	94

J. Kuesioner Penelitian.....	96
J.1 <i>Informed Consent</i>	96
J.2 Skala Religiusitas.....	99
J.3 Skala Transendensi Spiritual	100
J.4 Demografi Subjek	101
K. Kuesioner Penelitian dalam Bentuk <i>Google Form</i>	103
K.1 Informasi Penelitian.....	103
K.2 <i>Informed Consent</i>	103
K.3 Pertanyaan Umum	104
K.4 Skala Religiusitas	104
K.5 Skala Transendensi Spiritual	105
K.6 Demografi.....	105
L. Halaman Persetujuan Seminar Proposal	106
M. Halaman Pengesahan Seminar Proposal.....	107
N. Lembar Bimbingan Revisi	108
N.1 Lembar Bimbingan Revisi Sempro	108
N.2 Lembar Bimbingan Revisi Semhas	109
O. Poster Pencarian Responden	110
P. Surat Izin Penelitian.....	111
P.1 Surat Izin Penelitian Kelurahan Sekumpul	111
P.2 Surat Izin Penelitian Desa Kalampayan	112
Q. Surat Balasan dari Instansi	113
R. Dokumentasi Pengambilan Data Penelitian	114

S. Sertifikat Uji Plagiasi dan Uji Format	115
S.1 Sertifikat Uji Plagiasi	115
S.2 Uji Format	116
T. Data Mentah Penelitian.....	117
T.1 Data Mentah Variabel Religiusitas	117
T.2 Data Mentah Variabel Transendensi Spiritual	120
U. Uji Seleksi Aitem dan Reliabilitas Penelitian	123
U.1 Uji Seleksi Aitem dan Reliabilitas Religiusitas.....	123
U.2 Uji Seleksi Aitem dan Reliabilitas Transendensi Spiritual	124
V. Hasil Indeks Aiken V Skala Transendensi Spiritual	124
V.1 Aspek Kejelasan	124
V.2 Aspek Rumusan Kalimat	125
V.3 Aspek Kemungkinan Soal Terjawab	125
W. Data Demografi Subjek Penelitian	126
W.1 Data Demografi Domisili	126
W.2 Data Demografi Daerah.....	126
W.3 Data Demografi Jenis Kelamin.....	126
W.4 Data Demografi Usia	127
W.5 Data Demografi Sumber Informasi Mengenai Ziarah	127
X. Kategorisasi Data	127
X.1 Kategorisasi Data Variabel Religiusitas	127
X.2 Kategorisasi Data Variabel Transendensi Spiritual.....	128
Y. Skor Empirik	128

Y.1 Skor Empirik Variabel Religiusitas.....	128
Y.2 Skor Empirik Variabel Transendensi Spiritual.....	129
Z. Analisis Data Penelitian.....	129
Z.1 Uji Normalitas.....	129
Z.2 Uji Linearitas	131
Z.3 Uji Homogenitas	131
Z.4 Uji Hipotesis Regresi Linear Sederhana	133
Z.5 Uji Hipotesis <i>Independent Sample T-Test</i>	134