

**HUBUNGAN ANTARA USIA, JENIS KELAMIN, STATUS HIPERTENSI
DAN RIWAYAT KELUARGA DIABETES MELITUS DENGAN
KEJADIAN DIABETES MELITUS TIPE 2**

**(Studi Observasional Analitik Di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Selatan
Kota Banjarmasin)**

Skripsi
Diajukan memenuhi sebagian
syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Nur Qudsia Ramadhana
I1A115234



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
BANJARBARU**

Oktober, 2018

Skripsi

**HUBUNGAN ANTARA USIA, JENIS KELAMIN, STATUS HIPERTENSI
DAN RIWAYAT KELUARGA DM DENGAN KEJADIAN DIABETES
MELITUS TIPE 2
(Studi Observasional di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Selatan
Kota Banjarmasin)**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Nur Qudsia Ramadhana

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal **5 November 2018**

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

Lenie Marlinae, SKM, MKL

Anggota Dewan Penguji Lain

Fahrini Yulidasari, SKM, MPH

Pembimbing Pendamping

Fauzie Rahman, SKM, MPH

Nita Pujianti, S.Farm. Apt, MPH

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



Fauzie Rahman, SKM, MPH

Ketua Program Studi: Kesehatan Masyarakat

Scanned with CamScanner

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 5 November 2018


METERAI
TEMPEL
6000
NUR QUDISIA RAMADHANA

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA USIA, JENIS KELAMIN, STATUS HIPERTENSI DAN RIWAYAT KELUARGA DIABETES MELITUS DENGAN KEJADIAN DIABETES MELITUS TIPE 2

**(Studi Observasional Analitik Di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Selatan
Kota Banjarmasin)**

Nur Qudsia Ramadhana

Diabetes melitus (DM) adalah penyakit metabolisme yang ditandai dengan adanya kumpulan gejala yang timbul pada seseorang dan terjadi peningkatan kadar glukosa darah di atas nilai normal. Berdasarkan data Risesdas Kalimantan Selatan pada tahun 2013 angka kasus DM di kota Banjarmasin merupakan yang tertinggi di Kalimantan Selatan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh, usia, jenis kelamin, status hipertensi dan riwayat keluarga DM terhadap kejadian DM tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Alalak Selatan. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan desain case control. Populasi adalah seluruh pengunjung yang melakukan pemeriksaan kesehatan di wilayah kerja Puskesmas Alalak Selatan Kota Banjarmasin. Sampel yang diteliti berjumlah 116 dengan 58 sampel kasus dan 58 sampel kontrol orang dan diambil dengan teknik simple random sampling. Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya hubungan faktor risiko yang berpengaruh dengan kejadian DM tipe 2 adalah usia ($p=0,001$), jenis kelamin ($p=0,039$), status hipertensi ($p=0,001$) dan riwayat keluarga DM ($p=0,001$). Oleh karena itu, disarankan kepada petugas kesehatan agar menyampaikan tentang pentingnya memeriksakan kesehatan untuk mencegah dan mengobati.

Kata-kata kunci : Usia, Jenis kelamin, Hipertensi, Diabetes Melitus

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN AGE, GENDER, HYPERTENSION STATUS AND FAMILY HISTORY DIABETES MELLITUS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS

***(Observational Study in the Barabai Community Health Center in Barabai
District, Hulu Sungai Tengah District***

Nur Qudsia Ramadhana

Diabetes mellitus (DM) is a metabolic disease characterized by a collection of symptoms that arise in a person and an increase in blood glucose levels above normal values. Based on the Riskesdas data of South Kalimantan in 2013 the number of DM cases in the city of Banjarmasin was the highest in South Kalimantan. This study aims to analyze the effect, age, sex, hypertension status and family history of DM on the incidence of type 2 diabetes in the work area of South Alalak Health Center. This research is a quantitative research using case control design. The population is all visitors who conduct health checks in the work area of the Alalak Selatan Health Center in Banjarmasin City. The sample studied was 116 with 58 sample cases and 58 control samples and taken by simple random sampling technique. The results showed that there was a correlation between risk factors that affected the incidence of type 2 DM were age ($p = 0,001$), gender ($p = 0,038$), hypertension status ($p = 0,001$) and family history of DM ($p = 0,001$). Therefore, health workers are advised to convey the importance of having a health check to prevent and treat.

keywords: Age, Gender, Hypertension, Diabetes Mellitus

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbilalamin, puji syukur ke hadirat Allah SWT karena atas izin-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **HUBUNGAN ANTARA USIA, JENIS KELAMIN, STATUS HIPERTENSI DAN RIWAYAT KELUARGA DIABETES MELITUS DENGAN KEJADIAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS ALALAK SELATAN KOTA BANJARMASIN (Studi Observasional Analitik Di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Selatan Kota Banjarmasin)** tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran Prof. Dr. Zairin Noor, dr.SpOT(K), MM yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fauzie Rahman, SKM, MPH yang telah memberikan kesempatan dalam pelaksanaan penelitian.
3. Dosen pembimbing Lenie Marlinae, SKM, MKL dan Fauzie Rahman, SKM, MPH yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Dosen penguji Yulidasari, SKM, MPH dan Nita Pujianti, S.Farm, Apt, MPH yang memberi kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.

5. Dosen pengajar dan staf di Program Studi Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan dukungan, informasi, dan materi selama perkuliahan, sehingga membantu saya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Kepala Dinas Kesehatan dan jajarannya, serta Kepala Puskesmas Alalak Selatan yang telah memberikan izin dan pengarahan kepada peneliti.
7. Seluruh responden penelitian yang sudah memberikan informasi serta mau berbagi pengalaman untuk kelancaran penelitian ini.
8. Kedua orang tua tercinta H. Aliansyah Fadil, SH, Hj Gusti Ellyana, SH, MH dan saudara-saudara tersayang yang selalu memberi motivasi, semangat, dukungan, doa, masukan, saran, dan bantuan finansial dalam perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini.
9. Sahabat-sahabat seperjuangan Dewi Muti Sari dan Pefita Dinda Anggraini atas dorongan semangat, doa dan bantuannya dalam proses penelitian ini.
10. Teman-teman seperjuangan Higeia PSKM ULM reguler angkatan 2015 yang memberikan semangat satu sama lain, serta semua pihak atas sumbangan pikiran dan bantuan yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi kemajuan kesehatan dan dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 5 November 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
DAFTAR ISTILAH.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengertian Diabetes Melitus.....	11
B. Klasifikasi Diabetes Melitus.....	12
C. Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2.....	14
D. Upaya Pencegahan Diabetes Melitus.....	23
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Landasan Teori.....	26
B. Hipotesis.....	29
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	30
B. Populasi dan Sampel.....	30
C. Instrumen Penelitian.....	32
D. Variabel Penelitian.....	32
E. Definisi Operasional.....	33

F. Prosedur Penelitian	35
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	36
H. Cara Analisis Data	37
I. Tempat dan Waktu Penelitian.....	38
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Analisis Univariat	39
B. Analisis Bivariat	43
BAB VI PENUTUP	
A. Simpulan	53
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Klasifikasi Indeks Masa Tubuh (IMT) Orang Dewasa	20
4.2 Definisi Operasional Hubungan Antara Usia, Jenis Kelamin, Status Hipertensi Dan Riwayat Keluarga DM Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Selatan Kota Banjarmasin.....	33
5.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status DM Tipe 2.	39
5.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia	40
5.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin	41
5.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Hipertensi	42
5.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Riwayat Keluarga.....	42
5.6 Hubungan Antara Usia dengan Kejadian DM Tipe 2.....	43
5.7 Hubungan Antara Jenis Kelamin Kengan Kejadian DM tipe 2.....	47
5.8 Hubungan Antara Hipertensi dengan Kejadian DM tipe 2.....	48
5.9 Hubungan Antara Riwayat Keluarga DM dengan Kejadian DM Tipe 2.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
3.1 Kerangka Teori hubungan Antara Usia, Jenis Kelamin, Status Hipertensi dan Riwayat Keluarga DM dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Selatan Kota Banjarmasin Menurut Tjokroprawiro (2006)	27
3.2 Kerangka Konsep Hubungan antara Usia, Jenis Kelamin, Status Hipertensi dan Riwayat Keluarga DM dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Selatan Kota Banjarmasin	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Surat Rekomendasi Izin Penelitian Oleh KESBANGPOL Kota Banjarmasin
2. Surat Izin Permohonan Menjadi Responden
3. Surat Pernyataan Persetujuan (*Informed Consent*)
4. Rekam Medik Responden
5. Lembar Isian Responden
6. Hasil Uji *Chi Square* Pada Variabel Bebas Dan Terikat
7. Dokumentasi Penelitian
8. Surat *Ethical Clearance*

DAFTAR ISTILAH

DM : Diabetes Melitus

DMG : Diabetes Melitus Gestasional

GDS : Gula Darah Sesaat

TDS : Tekanan Darah Sistolik

TDD : Tekanan Darah Distolik

IMT : Indeks Massa Tubuh