

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI BERKENDARA DENGAN PERILAKU
BERKENDARA AGRESIF PADA SISWA SMA DI KOTA BANJARMASIN**

Skripsi

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh

Salsabila Harfi Alifya

2010914320014

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

Juni, 2024

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

HUBUNGAN EFIKASI DIRI BERKENDARA DENGAN PERILAKU BERKENDARA AGRESIF PADA SISWA SMA DI KOTA BANJARMASIN

dipersiapkan dan disusun oleh

Salsabila Harfi Alifya

telah dipertahankan di depan dewan penguji

pada tanggal 19 Juni 2024

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

Anggota Dewan Penguji Lain



Rika Vira Zwagery, M.Psi., Psikolog
NIP. 198709012015042004



Dr. M. Abdan Shadiqi, S.Psi., M.Si
NIP. 199102232019031008

Pembimbing Pendamping



Rendy Alfiannoor Achmad, S.Psi., M.A
NIP. 198810102020121010



Siti Rai'vati, S.Psi.L., M.Psi
NIPPPK. 199212262023212035

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi



Sukma Nur Akhar, M.Psi., Psikolog
NIP. 198104212008121005

Koordinator Program Studi Psikologi

HALAMAN PERNYATAAN

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 9 Juni 2024



Salsabila Harfi Alifya

NIM. 2010914320014

ABSTRAK

HUBUNGAN EFIKASI DIRI BERKENDARA DENGAN PERILAKU BERKENDARA AGRESIF PADA SISWA SMA DI KOTA BANJARMASIN

Salsabila Harfi Alifya

Penggunaan transportasi yang meningkat tidak luput dari risiko berbahaya yang mengancam, seperti kecelakaan lalu lintas yang turut meningkat sepanjang tahun. Tingginya angka kecelakaan lalu lintas didominasi oleh pelajar dan mahasiswa. Terdapat banyak faktor penyebab kecelakaan lalu lintas terjadi, salah satunya adalah perilaku berkendara yang agresif pada pengendara. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara efikasi diri berkendara dan perilaku berkendara pada siswa SMA di Kota Banjarmasin. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa SMA di kota Banjarmasin yang memenuhi kriteria penelitian yang berjumlah subjek sebanyak 149 orang. Pengumpulan data dilakukan menggunakan skala, yaitu *Driving Self-Efficacy Scale (ADSES)* (*cronbach' alpha = 0,934*) dan *Dula Dangerous Driving Index (DDDI)* (*cronbach' alpha = 0,858*). Uji hipotesis yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji regresi linear sederhana. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan efikasi diri berkendara dengan perilaku berkendara agresif. Hasil uji analisis mengungkapkan bahwa semakin tinggi efikasi diri berkendara dalam diri seseorang maka meningkatkan kemungkinan seseorang berperilaku berkendara agresif.

Kata Kunci: Efikasi Diri Berkendara, Perilaku Berkendara Agresif, Siswa SMA

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN DRIVING SELF-EFFICACY WITH AGGRESSIVE DRIVING BEHAVIOR AMONG HIGH SCHOOL STUDENTS IN BANJARMASIN CITY

Salsabila Harfi Alifya

The increasing use of transportation might generate dangerous risks, which are life-threatening, such as traffic accidents that also increase throughout the year. The high number of traffic accidents is dominantly caused by high school and college students. There are many factors contributing to traffic accidents, one of which is aggressive driving behavior in drivers. This study aims to investigate the relationship between driving self-efficacy and aggressive driving behavior among high school students in Banjarmasin City. The subjects in this study were high school students in Banjarmasin City who met the research criteria, totaling 149 subjects. Data were collected using scales, namely the Driving Self-Efficacy Scale (ADSES) (cronbach' alpha = 0.934) and the Dula Dangerous Driving Index (DDDI) (cronbach' alpha = 0.858). The hypothesis testing was carried out using the simple linear regression test. The results of the study showed that there was a relationship between driving self-efficacy and aggressive driving behavior. The results of the analysis test revealed that the higher the driving self-efficacy in a person, the greater the likelihood of the person engaging in aggressive driving behavior.

Keywords: Driving Self-Efficacy, Aggressive Driving Behavior, High School Students

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada kehadiran Allah SWT atas berkat, rahmat, serta karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul “Hubungan Efikasi Diri Berkendara dengan Perilaku Berkendara Agresif pada Siswa SMA di Kota Banjarmasin” ini dapat selesai.

Selama penyusunan skripsi ini penulis tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. dr. Istiana, M. Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan kesempatan untuk dilaksanakannya penelitian ini.
2. Bapak Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog selaku Koordinator Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan kesempatan serta dukungan selama dilaksanakannya penelitian ini.
3. Ibu Rika Vira Zwagery, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing utama yang telah membimbing penulis dengan saran dan masukan serta memberikan dukungan selama proses penyusunan skripsi.
4. Bapak Rendy Alfiannoor Achmad, S.Psi., M.A. selaku dosen pembimbing pendamping serta dosen pembimbing akademik yang telah memberikan

berbagai arahan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi serta membimbing penulis selama dilaksanakannya perkuliahan.

5. Bapak Dr. Muhammad Abdan Shadiqi, S.Psi., M.Si dan Ibu Siti Rai'yati S.Psi.I., M.Psi selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan berbagai saran serta masukan untuk perbaikan penulisan skripsi ini.
6. Kedua orang tua penulis, Bapak Muhamad Hariyanto dan Ibu Rofika yang sangat penulis sayangi, yang tidak pernah berhenti memberikan doa, dukungan, semangat, serta fasilitas kepada penulis dalam melalui setiap langkah yang ditempuh untuk penulis meraih cita-cita dan impian.
7. Kedua adik penulis, Adibah Harfi Halilah dan Maisa Harfi Kamilah yang selalu memberikan semangat serta menghibur penulis dalam berbagai kondisi selama ini termasuk dalam proses pengerjaan skripsi.
8. Keluarga penulis yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang selalu turut mendoakan penulis agar dilancarkan dalam segala hal.
9. Kepada diri penulis sendiri yang telah berusaha melalui berbagai rintangan dari awal perkuliahan hingga mencapai titik ini, yang selalu berjuang melewati sedih maupun senang demi meraih impian yang dituju.
10. Zahratuzzakiya Ayu Rufa'ida sebagai sahabat sekaligus teman kelompok payung penelitian yang telah berjuang bersama dari awal perkuliahan, serta yang selalu mendukung dan membantu penyelesaian skripsi ini.
11. Sahabat-sahabat penulis yaitu Fina, Cherryl, Anggi, Dinda, dan Kia yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat sejak awal perkuliahan.

12. Teman-teman penulis yang tidak bisa disebutkan satu persatu, khususnya teman angkatan 2020 yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan bantuan kepada penulis selama lika-liku perkuliahan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna dan masih memiliki banyak kekurangan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan ke depannya agar naskah skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Banjarbaru, Juni 2024

Salsabila Harfi Alifya

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|-----------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | ii |
| HALAMAN PERNYATAAN | iii |
| ABSTRAK | iv |
| <i>ABSTRACT</i> | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| DAFTAR TABEL..... | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xv |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 7 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 8 |
| 1.4 Manfaat | 8 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis..... | 8 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis | 8 |
| 1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian | 9 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 12 |
| 2.1 Perilaku Berkendara Agresif..... | 12 |
| 2.1.1 Definisi Perilaku Berkendara Agresif..... | 12 |

| | |
|--|-----------|
| 2.1.2 Dimensi Perilaku Berkendara Agresif | 14 |
| 2.1.3 Faktor Perilaku Berkendara Agresif | 15 |
| 2.2 Efikasi Diri Berkendara | 17 |
| 2.2.1 Definisi Efikasi Diri Berkendara | 17 |
| 2.2.2 Dimensi Efikasi Diri Berkendara..... | 20 |
| 2.2.3 Faktor Efikasi Diri Berkendara..... | 21 |
| 2.3 Siswa SMA | 22 |
| 2.3.1 Definisi Siswa SMA | 22 |
| 2.4 Hubungan Antara Efikasi Diri Berkendara dengan Perilaku Berkendara Agresif | 23 |
| 2.5 Landasan Teori..... | 25 |
| 2.6 Hipotesis Penelitian | 26 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 27 |
| 3.1 Rancangan Penelitian..... | 27 |
| 3.2 Identifikasi, Konseptualisasi, dan Operasionalisasi Variabel Penelitian..... | 28 |
| 3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian | 28 |
| 3.2.2 Definisi Konseptual dan Operasional Variabel Penelitian | 28 |
| 3.3 Subjek dan Tempat Penelitian | 29 |
| 3.4 Teknik Pengumpulan Data..... | 31 |
| 3.4.1 Instrumen Penelitian | 31 |
| 3.4.2 Adaptasi Alat Ukur | 33 |
| 3.4.3 Hasil Adaptasi Alat Ukur..... | 38 |
| 3.4.4 Seleksi Item, Validitas dan Reliabilitas | 39 |
| 3.4.5 Aitem Pengecoh..... | 41 |
| 3.4.6 Pelaksanaan Uji Coba | 42 |

| | |
|--|-----------|
| 3.5 Analisis Data..... | 45 |
| 3.5.1 Uji Asumsi | 45 |
| 3.5.2 Uji Hipotesis | 47 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 48 |
| 4.1 Gambaran Subjek Penelitian..... | 48 |
| 4.2 Pelaksanaan Penelitian..... | 49 |
| 4.3 Hasil Penelitian | 51 |
| 4.3.1 Deskripsi Data Penelitian..... | 51 |
| 4.3.2 Hasil Analisis Data Penelitian | 55 |
| 4.4 Pembahasan..... | 60 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | 65 |
| 5.1 Kesimpulan | 65 |
| 5.2 Saran | 65 |
| 5.2.1 Bagi Partisipan Penelitian..... | 65 |
| 5.2.2 Bagi Pemerintah..... | 66 |
| 5.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya | 66 |
| DAFTAR PUSTAKA | 67 |
| LAMPIRAN..... | 72 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 3.1 <i>Blue Print Efikasi Diri Berkendara</i> | 32 |
| Tabel 3.2 <i>Blue Print Perilaku Berkendara Agresif</i> | 33 |
| Tabel 3.3 <i>Hasil Tahapan Translation Skala ADSES</i> | 34 |
| Tabel 3.4 <i>Hasil Tahapan Translation Skala ADSES</i> | 35 |
| Tabel 3.5 <i>Hasil Tahapan Translation Skala ADSES</i> | 36 |
| Tabel 3.6 <i>Hasil Tahapan Translation Skala ADSES</i> | 36 |
| Tabel 3.7 <i>Hasil Tahapan Translation Skala ADSES</i> | 37 |
| Tabel 3.8 <i>Hasil Adaptasi Skala ADSES</i> | 38 |
| Tabel 3.9 <i>Hasil Uji Coba Skala DDDI</i> | 43 |
| Tabel 3.10 <i>Hasil Uji Coba Skala ADSES</i> | 43 |
| Tabel 3.11 <i>Hasil Tahapan Uji Validitas Skala DDDI</i> | 44 |
| Tabel 3.12 <i>Hasil Uji Validitas Skala DDDI</i> | 44 |
| Tabel 4.1 <i>Rincian Demografis Subjek Penelitian</i> | 48 |
| Tabel 4.2 <i>Skor Hipotetik Variabel Penelitian</i> | 52 |
| Tabel 4.3 <i>Perbandingan Skor Hipotetik dan Skor Empirik</i> | 52 |
| Tabel 4.4 <i>Rumusan Norma Kategorisasi Variabel Penelitian</i> | 54 |
| Tabel 4.5 <i>Distribusi Frekuensi Variabel Penelitian</i> | 54 |
| Tabel 4.6 <i>Uji Normalitas Residual Kolmogorov-Smirnov</i> | 55 |

| | |
|---|----|
| Tabel 4.7 Uji Linearitas | 56 |
| Tabel 4.8 Uji Linearitas 2 | 58 |
| Tabel 4.9 Uji Heteroskedastisitas | 59 |
| Tabel 4.10 Uji Regresi Linear Sederhana..... | 59 |
| Tabel 4.11 Nilai Koefisien Determinasi Regresi..... | 60 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|---|---------|
| Gambar 2.1 <i>Skema Hubungan Efikasi Diri Berkendara dengan Perilaku Berkendara Agresif</i> | 26 |
| Gambar 4.1 <i>Diagram Scatter Plot</i> | 57 |
| Gambar 4.2 <i>Diagram Scatter Plot Data Dihapus</i> | 57 |
| Gambar 4.3 <i>Diagram Scatter Plot dengan 149 Subjek</i> | 58 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|---|---------|
| A. Alat Ukur Asli | 73 |
| B. Proses Modifikasi dan Adaptasi Skala Penelitian | 75 |
| C. Uji Keterbacaan dan Skala Final | 81 |
| D. <i>Informed Consent</i> | 88 |
| E. Instrumen Uji Coba Skala Penelitian..... | 89 |
| E.1 Skala Efikasi Diri Berkendara | 89 |
| E.2 Skala Berkendara Agresif | 92 |
| F. Data Uji Coba Penelitian..... | 97 |
| G. Reliabilitas dan Seleksi Aitem Uji Coba Skala Penelitian | 100 |
| H. <i>Google Formulir</i> Kuesioner | 103 |
| I. Data Penelitian | 110 |
| J. Data Demografi Penelitian | 118 |
| K. Hasil Analisis Data Penelitian | 120 |
| L. Hasil Skor TOEFL/IELTS <i>Translation</i> | 124 |
| M. Hasil Skor TOEFL/IELTS <i>Back-Translation</i> | 126 |
| N. Izin Penggunaan Skala | 128 |
| O. Form Skrinning Awal Penilaian Etika Penelitian..... | 130 |

| | |
|--|-----|
| P. Surat Pernyataan Kesiapan Membimbing Mahasiswa | 136 |
| Q. Kartu Bimbingan Skripsi..... | 138 |
| R. Surat Izin Penelitian..... | 139 |
| S. Formulir Cek Referensi..... | 141 |
| T. Sertifikat Uji Plagiasi..... | 142 |
| U. <i>Informed Consent</i> Studi Pendahuluan | 143 |
| V. Dokumentasi Pengambilan Data Uji Coba Penelitian..... | 145 |
| W. Formulir Keterangan Cek Format | 148 |