

**TINGKAT FLEKSIBILITAS KOMUNITAS LANSIA YANG MENGIKUTI
SENAM DI KOTA BANJARBARU**



Oleh:

Badali Akbar	NIM. 2110122210010
Mita Erliana, S.Pd., M.Or.	NIP. 198002222005012007
Recky Ahmad Haffyandi, S.Pd., M.Pd.	NIP. 199610082023211009

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA KESEHATAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN
TINGKAT FLEKSIBILITAS KOMUNITAS SENAM LANSIA YANG MENGIKUTI
SENAM DI KOTA BANJARBARU

Oleh :
Badali Akbar
NIM 2110122210010

Pembimbing Utama



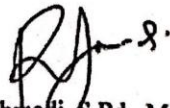
Mita Erliana, S.Pd., M.Or.
NIP. 198002222005012007

Pembimbing Pendamping



Recky Ahmad Haffyandi, S.Pd., M.Pd.
NIP. 199610082023211009

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru,



Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd.
NIP. 197807312002121001

HALAMAN PENGESAHAN

Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji
Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada tanggal : 20 Mei 2025

Dewan Penguji

1. Mita Erliana, S.Pd., M.Or. (Ketua)
2. Recky Ahmad Haffyandi, S.Pd., M.Pd. (Sekretaris)
3. Drs. H. M. Mulhim, M.Pd. (Anggota)

Mengetahui:

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru



Drs. Ferdianto, M. Pd
NIP 196309251988031002