

**ARTIKEL**  
**THE EFFECT OF ARM MUSCLE STRENGTH TRAINING ON**  
**BADMINTON SMASH HIT ABILITY IN ATHLETES**  
**AGED 13-16 YEARS BY PB DAUN MUDA BANJARBARU**



Disusun oleh:  
Kamaruddin  
2110122210024

Dosen Pembimbing Utama : Drs. Abd. Hamid, M.Pd.  
Dosen Pembimbing Pendamping : Dr. Eka Purnama Indah, S.Pd., M.Pd.

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI**  
**JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN**  
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**  
**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**  
**BANJARBARU**

**2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH LATIHAN KEKUATAN OTOT LENGAN TERHADAP  
KEMAMPUAN PUKULAN SMASH BULUTANGKIS PADA ATLET USIA 13-16  
TAHUN PB DAUN MUDA BANJARBARU**

**OLEH:**

**NAMA: KAMARUDDIN**

**NIM: 2110122210024**

**Pembimbing Utama**



**Drs. Abd. Hamid, M.Pd**

**NIP. 196005071988031004**

**Pembimbing Pendamping**



**Dr. Eka Purnama Indah, S.Pd., M.Pd**

**NIP. 198305272006042001**

**Mengetahui**

**Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani  
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Lambung Mangkurat  
Banjarbaru**



**Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd.**

**NIP. 197807312002121001**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji  
Program Studi Pendidikan Jasmani  
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Lambung Mangkurat  
Pada tanggal : 30 Juli 2025

Dewan Penguji

- |  |                   |
|--|-------------------|
| 1. Drs. Abd Hamid, M.Pd.               | (Ketua).....      |
| 2. Dr. Eka Purnama Indah. S.Pd., M.Pd. | (Sekretaris)..... |
| 3. Mita Erliana, S.Pd., M.Or           | (Anggota).....    |

Mengetahui:

Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani  
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Lambung Mangkurat  
Banjarbaru



*Handwritten signature of the Dean*  
Drs. Hamid, S.Pd., M.Pd.  
97807312002121001