

***LITERATURE REVIEW: FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN MUSKULOSKELETAL DISORDERSS (MSDs) PADA
PERAWAT***

Skripsi

Diajukan guna menyusun Karya Tulis Ilmiah untuk memenuhi
sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

Inayah Tri Lestari
1710912320026



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
BANJARBARU**

Juli, 2024

Skripsi

**LITERATURE REVIEW: LITERATUR REVIEW FAKTOR YANG
BERHUBUNGAN DENGAN MUSKULOSKELETAL DISORDERS PADA
PERAWAT**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Inayah Tri Lestari

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal **24 Juli 2024**

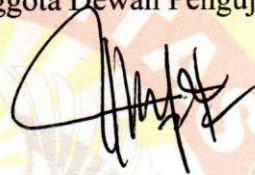
Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



Ihya Hazairin Noor, SKM., MPH

Anggota Dewan Penguji Lain



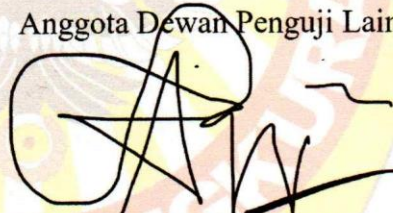
Mufatihatul Aziza Nisa, SKM., MKKK

Pembimbing Pendamping



Laily Khairiyati, SKM., MPH.

Anggota Dewan Penguji Lain



Ir. Agung Waskito, ST., MT

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



Laily Khairiyati, SKM., MPH
Koordinator Program Studi: Kesehatan Masyarakat

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 31 Juli 2024



Inayah Tri Lestari

ABSTRAK

LITERATURE REVIEW: FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN MUSKULOSKELETAL DISORDERSS (MSDs) PADA PERAWAT

Inayah Tri Lestari

Musculoskeletal Disorders (MSDs) adalah salah satu dari penyebab utama *Musculoskeletal Disorders (MSDs)* pada perawat merupakan penyebab utama kecacatan karena memiliki prevalensi tinggi dan merupakan faktor yang berkontribusi terhadap pengurangan tenaga keperawatan dan mempengaruhi kualitas kerja perawat. Terjadinya keluhan muskuloskeletal pada perawat tentu menjadikan masalah yang besar bagi kelangsungan kesehatan dan kinerja perawat. perawat mengalami nyeri pada punggung dikarenakan dalam sikap kerja saat mengobati pasien itu membungkuk. Penelitian memiliki tujuan mengetahui *musculoskeletal disorders* pada perawat terhadap postur kerja, masa kerja, beban kerja. Penelitian ini menggunakan metode PECOT dengan tinjauan pustaka sistematis. Artikel ilmiah yang dikumpulkan melalui *Google Scholar*, Portal Garuda dan *Research Gate* digunakan untuk mengidentifikasi artikel ilmiah tentang hubungan antara postur kerja, masa kerja, beban kerja terkait topik penelitian tentang frekuensi keluhan perawat terhadap *musculoskeletal disorders* didapatkan sebanyak 4063. Setelah melakukan penyaringan menggunakan *Duffy* ditemukan dan dianalisis sepuluh artikel ilmiah yang relevan. Penelusuran literatur mengenai variable kejadian *musculoskeletal disorders* mengungkap adanya hubungan antara faktor postur kerja (100%), masa kerja (100%), dan beban kerja (66.67%).

Kata kunci: Postur kerja, masa kerja, beban kerja, *musculoskeletal disorders* (MSDs) dan perawat

ABSTRACT

LITERATURE REVIEW: FACTORS ASSOCIATED WITH MUSCULOSKELETAL DISORDERS (WMSDs) IN NURSES

Inayah Tri Lestari

Musculoskeletal Disorders (MSDs) in nurses are the main cause of disability because they have a high prevalence and are a factor that contributes to reducing the nursing workforce and affecting the quality of nurses' work. The occurrence of musculoskeletal complaints in nurses certainly creates a big problem for the continuity of health and performance of nurses. The nurse experienced back pain because she was bending over in her work posture when treating patients. The research aims to determine musculoskeletal disorders in nurses regarding work posture, working period, workload. This research uses the PECOT method with a systematic literature review. Scientific articles collected via Google Scholar, Garuda Portal and Research Gate were used to identify scientific articles about the relationship between working posture, working period, workload related to the research topic about the frequency of nurses' complaints about musculoskeletal disorders. It was found that 4063 were obtained. After screening using Duffy, it was found that analyzed ten relevant scientific articles. A literature search regarding the variable incidence of musculoskeletal disorders revealed a relationship between work posture factors (100%), work period (100%), and workload (66.67%).

Keywords: *work posture, years of service, workload, musculoskeletal disorders (WMSDs), and nurses*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“LITERATUR REVIEW: Faktor yang berhubungan dengan muskuloskeletal disorders (MSDs) pada perawat”**, tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Dr. dr. Istiana, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, Laily Khairiyati, SKM., MPH selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat, selaku Unit pengelola KTI dan P2M.

Dosen pembimbing utama Ihya Hazairin Noor, SKM., MPH dan Laily Khairiyati, SKM., MPH selaku Dosen pembimbing pendamping yang berkenan membantu memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini. Kedua dewan penguji, Mufatihatul Aziza Nisa, SKM., MKKK dan Agung Waskito, ST., MT selaku dewan penguji yang memberi kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi lebih baik.

Kedua orang tua Bapak Wajianto dan Ibu Salimah, adik Muhammad Fajar Nur Rahmat serta keluarga yang senantiasa memberikan semangat, motivasi dan dorongan baik dalam bentuk material maupun non-material, serta doa sampai dengan penyelesaian skripsi ini.

Sahabat yang selalu bersedia membantu, menemani dan memotivasi dalam jarak sejauh apapun, serta teman dikeluarga besar Program Studi Kesehatan Masyarakat angkatan 2017 khususnya peminatan K3 yang sudah banyak membantu selama perkuliahan hingga sekarang, serta semua pihak lain yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan laporan skripsi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 24 Juli 2024



Inayah Tri Lestari

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Pertanyaan Penelitian.....	10
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengertian <i>Muskuloskeletal disorderss</i>	13
B. <i>Muskuloskeletal disorderss pada perawat</i>	14
C. Faktor yang mempengaruhi <i>Muskuloskeletal disorderss</i>	19
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis <i>Literature Review</i>	42
B. Sumber Data	46
C. Kriteria Pemilihan (Inklusi dan Eksklusi)	46
D. Prosedur Pengumpulan <i>Literature</i>	47
E. Sintesis Data	49
F. Jadwal Studi <i>Literature</i>	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	

A. Hasil Sintesis Data	52
B. Pembahasan	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	92
B. Saran	93
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 <i>Theoretical Mapping</i>	21
3.1 Strategi Penentuan Menggunakan PECOT.....	44
3.2 Kriteria Inklusi Penelitian.....	46
3.3 Strategi Penelusuran Artikel dan Hasil Pencarian.....	48
4.1 Karakteristik Studi yang sesuai dengan Kriteria Inklusi	53
4.2 Faktor-faktor yang berhubungan dengan <i>musculoskeletal disorders (MSDs)</i> pada perawat	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
3.1 Review Struktur	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Tabel Ekstrasi Data
2. *Screenshot* Prosedur Pengumpulan Data
3. Halaman Pertama Setiap Artikel Setelah Proses Screening
4. *Duffy*
5. Artikel Jurnal