

**SURVEI KETERAMPILAN SERVIS ATAS PADA PESERTA DIDIK
EKSTRAKULIKULER SMKN 1 BANJARBARU**



OLEH :

**DIMAS ADITYA
NIM : 2010122210064**

ARTIKEL

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**KEMENTRIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN
TEKNOLOGI UNIVERISTAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN
KESEHATAN PROGRAM STUDI PENDIDIKAN
JASMANI BANJARBARU**

2024

ABSTRAK

Dimas Aditya, (2024). “Bola voli permainan olahraga yang menggunakan bola besar, dimana setiap tim dimainkan masing-masing 6 orang. Permainan bola voli juga membutuhkan kekompakan saat bermain untuk meraih kemenangan. Kemenangan dalam bermain bola voli ditentukan oleh skor. Apabila tim yang memperoleh skor 25 atau lebih selisih 2 poin akan dianggap memenangkan pertandingan adalah dengan cara mengumpulkan data-data yang sesuai pada saat penelitian, data kemudian disusun dan diperiksa untuk memberikan gambaran umum tentang masalah yang dihadapi dengan tujuan untuk mengetahui tingkat keterampilan servis atas pada peserta didik ekstrakurikuler. Berdasarkan hasil perhitungan dari pengujian data tes servis atas yang diperoleh peserta didik ekstrakurikuler bola voli di SMKN 1 BANJARBARU terdapat hasil dengan persentase 20% peserta didik dengan kategori baik sekali, 10% kategori baik, 30 % sedang, kurang baik 40%, tidak baik 0%. disimpulkan bahwa meningkatkan intensitas latihan mungkin menjadi langkah yang diperlukan. Dengan hanya latihan sekali dalam seminggu, sebagian besar peserta didik mungkin tidak memiliki cukup waktu untuk memperoleh keterampilan yang diperlukan dalam bermain bola voli. Untuk meningkatkan keterampilan peserta didik dalam bermain voli, terutama dalam hal servis atas, adalah dengan meningkatkan intensitas latihan. Setidaknya, latihan harus dilakukan tiga kali dalam seminggu agar peserta didik memiliki lebih banyak kesempatan untuk mempraktikkan teknik servis atas dan memperbaiki kelemahan mereka. Selain itu, latihan yang terstruktur dan terfokus juga penting untuk memastikan bahwa waktu yang digunakan secara efektif.

Kata Kunci: Bola Voli, Servis Atas, Ekstrakurikuler

ABSTRACT

Dimas Aditya, (2024). “Volleyball is a sport that uses a large ball, where each team is played by 6 people each. The game of volleyball also requires unity when playing to achieve victory. Victory in playing volleyball is determined by the score. If the team that gets a score of 25 or more with a difference of 2 points will be deemed to have won the match. This is research by collecting appropriate data during the research, then the data is compiled and analyzed to provide an overview of the existing problem. with the aim of finding out the level of upper serve skills in extracurricular students. Based on the calculation results from testing the upper serve test data obtained by volleyball extracurricular students at SMKN 1 BANJARBARU there are results with a percentage of 20% of students in the very good category, 10% in the good category, 30% moderate, poor 40%, not good 0%. concluded that increasing exercise intensity may be a necessary step. With only practice once a week, most students may not have enough time to acquire the skills necessary to play volleyball. To improve students' skills in playing volleyball, especially in terms of top serve, is to increase the intensity of training. At least, practice should be done three times a week so that students have more opportunities to practice top serve techniques and improve their weaknesses. In addition, structured and focused practice is also important to ensure that time is used effectively

Keyword: Volleyball, Top Serve, Extracurricular

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

“Setiap orang mempunyai gilirannya masing – masing, bersabarlah dan tunggulah giliranmu”

PERSEMBAHAN

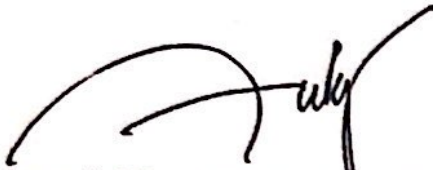
Alhamdulillahirobbil Aalamiin, Saya persembahkan karya yang saya tulis ini untuk orang tua saya, saudara saya, dan teman – teman saya. Sebagai tanda bukti kepada mereka yang telah bekerja keras, membimbing dan menemani saya samapai hari ini, saya mengucapkan terima kasih sebanyak – banyaknya telah meluangkan waktunya untuk saya.

HALAMAN PERSETUJUAN

**SURVEY KETERAMPILAN SERVIS ATAS BOLA VOLI PADA SISWA EKSTRAKULIKULER
SMKN 1 BANJARBARU**


Oleh :
DIMAS ADITYA
NIM 2010122210064

Pembimbing Utama



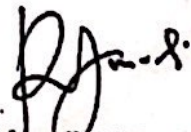
Lazuardy Akbar Fauzan, S. Pd., M. Pd.
NIP. 199004162019031009

Pembimbing Pendamping



Aryadi Rachman, S.Pd., M.Pd. AIFMO
NIP 198803072019031008

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru,

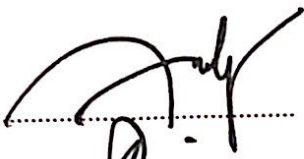
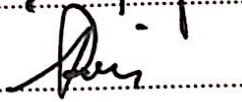



Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd
NIP 197807312002121001

HALAMAN PENGESAHAN

Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji
Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada tanggal : 8 Juli 2024

Dewan Penguji

1. Lazuardy Akbar Fauzan, S.Pd., M.Pd. (ketua).....
2. Aryadi Rachman, S.Pd., M.Pd., AIFMO (sekertaris)
3. Norma Anggara, S.Pd., M.Pd. (anggota)

Mengetahui:

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru



Drs. Perdinanto, M. Pd
NIP. 196309251988031002

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dimas Aditya
NIM : 2010122210064
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Jurusan : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Lambung Mangkurat

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa artikel ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi.

Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa artikel ilmiah ini hasil dari plagiasi, baik Sebagian atau keseluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Banjarbaru, 29 Juli 2024
Yang membuat pernyataan,



Dimas Aditya
NIM. 2010122210064

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dimas Aditya
NIM : 2010122210064
Tempat, Tanggal Lahir : Sragen, 13 Maret 2001
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Alamat : Wonorojo Sepat Masaran Sragen

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa artikel ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan menggunakan Mendeley. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa artikel ilmiah ini penulisannya tanpa menggunakan Mendeley maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarbaru, 29 Juli 2024
Yang membuat pernyataan,



Dimas Aditya
NIM. 2010122210064

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas segala Karunia dan Rahmat-Nya yang telah dilimpahkannya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan artikel ini dengan judul ' Survei Keterampilan Servis Atas pada Peserta Didik Ekstrakurikuler SMKN 1 Banjarbaru'. Ada beberapa hambatan yang dihadapi dalam penyusunan artikel ini, namun berkat kehendak-Nya lah penulis dapat menyelesaikan penulisan artikel ilmiah ini. Artikel ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani (PSPJ), di Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan (JPOK), Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP), Universitas Lambung Mangkurat (ULM). Penulis telah banyak mendapat bantuan serta arahan yang sangat berguna akan keberhasilan penyusunan artikel ilmiah ini, maka dari itu dengan penuh kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih sebesar – besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad, S.E., M.Si selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin yang telah memberikan motivasi untuk semua mahasiswa.
2. Bapak Prof. Sunarno Basuki, Drs., M.Kes., AIFO selaku Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.
3. Bapak Drs. Perdinanto, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan FKIP ULM Banjarbaru.
4. Bapak Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan FKIP ULM Banjarbaru.
5. Bapak Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
6. Bapak Dr. Arie Rahman, S.Pd., M.Pd selaku Sekretaris Prodi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru, sekaligus dosen Pembimbing Akademik.
7. Bapak Lazuardy Akbar Fauzan, S. Pd., M.Pd selaku dosen pembimbing Utama.
8. Bapak Aryadi Rachman, S. Pd., M. Pd., AIFMO selaku dosen pembimbing kedua.
9. Kepada kedua orang tua saya Sriyanto Dan Ibu Wiji Lestari. yang telah memberikan kasih sayang dan memberikan dorongan, serta do'a restu selama ini sehingga bisa seperti sekarang.

10. Kepada Risa Nur Pahlevi yang telah memberikan semangat, dan serta do'a selama ini.
11. Kepada seluruh rekan kuliah Program Studi Pendidikan Jasmani Angkatan 2020 yang selalu memberikan semangat.
12. Kepada semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang sudah memberikan do'a, semangat dan bantuan kepada penulis.

Atas segala bantuan dari semua pihak tersebut, penulis hanya mampu mengucapkan terima kasih yang tidak terhingga. Penulis berharap semoga artikel ini bermanfaat dan dapat berguna sebagai telaah ilmiah bagi semua pihak. Segala kritik dan saran yang membangun sangat berguna untuk kesempurnaan artikel ini. Atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

Banjarbaru, Agustus 2024
Penulis

Dimas Aditya
NIM. 2010122210064

DAFTAR ISI

JUDUL.....	
ABSTRAK.....	
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	
LEMBAR PERSETUJUAN.....	
LEMBAR PENGESAHAN.....	
• LEMBAR PERNYATAAN.....	
• KATA PENGANTAR.....	
DAFTAR ISI.....	I
DAFTAR TABEL.....	II
DAFTAR LAMPIRAN.....	III
DAFTAR GAMBAR.....	IV
ABSTRAK.....	301
PENDAHULUAN.....	302-303
METODE DAN INSTRUMEN.....	303-304
ANALISIS DATA DAN HASIL.....	304-305
PEMBAHASAN DAN KESIMPULAN.....	305-306
REFERENSI.....	306-307
LAMPIRAN.....	

DAFTAR TABEL

TABEL 1. RENTANG NORMA.....	304
TABEL 2. HASIL TES OBSERVASI.....	304
TABEL 3. KATEGORI PENILAIAN.....	304

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1. SERTIFIKAT PLAGIASI.....	
LAMPIRAN 2. HASIL TURNITIN.....	
LAMPIRAN 3. DATA MENTAH.....	
LAMPIRAN 4. PROSES PENGOLAHAN DATA.....	
LAMPIRAN 5. PENUNJUK PEMBIMBING ARTIKEL.....	
LAMPIRAN 6. KARTU PEMBIMBING UTAMA ARTIKEL.....	
LAMPIRAN 7. KARTU PEMBIMBING PENDAMPING ARTIKEL.....	
LAMPIRAN 8. SURAT PERMOHONAN UJI PLAGIASI UTAMA.....	
LAMPIRAN 9. SURAT PERMOHONAN UJI PLAGIASI PENDAMPING.....	
LAMPIRAN 10. SURAT PERMOHONAN PENILAIAN ARTIKEL UTAMA.....	
LAMPIRAN 11. SURAT PERMOHONAN PENILAIAN ARTIKEL PENDAMPING.....	
LAMPIRAN 12. LATTER OF ACCEPTANCE (LOA).....	
LAMPIRAN 13. KORESPONDENSI.....	
LAMPIRAN 14. DOKUMENTASI.....	

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 1. PETAK SASARAN TES SERVIS ATAS. SUMBER HIDAYAT (DALAM BUKU).....	303
GAMBAR 2. DIAGRAM HASIL TES.....	305