

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS
HIDUP PENDERITA GAGAL GINJAL KRONIK
YANG MENJALANI HEMODIALISIS**

**(Studi Observasional Analitik di Instalasi Hemodialisis
RSUD Ulin Banjarmasin)**

Skripsi

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kedokteran Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Oleh:

Rizka Hasna Maulida
2110912120028



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
BANJARBARU**

Januari, 2025

Skripsi

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS HIDUP
PENDERITA GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI
HEMODIALISIS**

**(Studi Observasional Analitik di Instalasi Hemodialisis
RSUD Ulin Banjarmasin)**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Rizka Hasna Maulida

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal **6 Januari 2025**

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

Anggota Dewan Penguji Lain

Noor Ahda Fadillah, SKM., M.Kes (Epid) **Misna Tazkiah, SKM., M.Kes**

Pembimbing Pendamping

Dian Rosadi, SKM., MPH

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



Dian Rosadi, SKM., MPH

Koordinator Program Studi: **Kesehatan Masyarakat**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 17 Januari 2025



Rizka Hasna Maulida

ABSTRAK

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS

(Studi Observasional Analitik di Instalasi Hemodialisis
RSUD Ulin Banjarmasin)

Rizka Hasna Maulida

Gagal ginjal kronik merupakan masalah kesehatan masyarakat yang terus meningkat setiap tahunnya. Terapi yang sering digunakan dalam pengobatan gagal ginjal kronik yaitu hemodialisis. Terapi hemodialisis yang dijalani oleh penderita penyakit gagal ginjal kronik dapat membantu mempertahankan kelangsungan hidup. Namun, juga dapat merubah pola hidup dari penderita penyakit gagal ginjal kronik dan berpengaruh pada kualitas hidup. Kualitas hidup pasien hemodialisis umumnya lebih rendah dibandingkan populasi umum. Kualitas hidup pada pasien hemodialisis diperkirakan menurun mencapai 47,5% dari kondisi sebelum menjalani hemodialisis. Penelitian ini bertujuan untuk melihat faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup. Metode yang digunakan yaitu *cross sectional* dan pengambilan sampel secara *accidental sampling*. Sampel penelitian berjumlah 106 pasien. Instrumen menggunakan kuesioner. Analisis bivariat yang dilakukan menggunakan uji *chi-square*. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan hasil jenis kelamin (*p-value* 0,008), usia (*p-value* 0,336), status pernikahan (*p-value* 0,524), motivasi (*p-value* 0,001), kejadian depresi (*p-value* 0,021), IMT (*p-value* 0,186), riwayat genetik (*p-value* 0,813), pengaruh keluarga (*p-value* 0,049), lama menjalani hemodialisis (*p-value* 0,039). Kesimpulan dari penelitian ini yaitu ada hubungan antara variabel jenis kelamin, motivasi, kejadian depresi, pengaruh keluarga dan lama menjalani hemodialisis dengan kualitas hidup. Sedangkan tidak ada hubungan antara usia, status pernikahan, IMT dan riwayat genetik dengan kualitas hidup penderita gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis.

Kata kunci: Kualitas Hidup, Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisis

ABSTRACT

FACTORS RELATED TO THE QUALITY OF LIFE OF CHRONIC KIDNEY FAILURE PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS

(Analytical Observational Study at Hemodialysis Installation of Ulin Banjarmasin Hospital)

Rizka Hasna Maulida

Chronic kidney failure is a public health problem that continues to increase every year. The therapy that is often used in the treatment of chronic kidney failure is hemodialysis. Hemodialysis therapy undergone by patients with chronic kidney failure can help maintain survival. However, it can also change the lifestyle of patients with chronic kidney failure and affect the quality of life. The quality of life of hemodialysis patients is generally lower than that of the general population. The quality of life in hemodialysis patients is estimated to decrease by 47.5% from the condition before undergoing hemodialysis. This study aims to see factors related to quality of life. The method used is cross-sectional and sampling by accidental sampling. The research sample amounted to 106 patients. The instrument used a questionnaire. Bivariate analysis was carried out using the chi-square test. Based on the results of the study, the results obtained were gender (p-value 0.008), age (p-value 0.336), marital status (p-value 0.524), motivation (p-value 0.001), incidence of depression (p-value 0.021), BMI (p-value 0.186), genetic history (p-value 0.813), family influence (p-value 0.049), duration of hemodialysis (p-value 0.039). The conclusion of this study is that there is a relationship between the variables of gender, motivation, incidence of depression, family influence and duration of hemodialysis with quality of life. While there is no relationship between age, marital status, BMI and genetic history with quality of life of chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis.

Keywords : *Quality of Life, Chronic Renal Failure, Hemodialysis*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS”**, tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada Rektor Universitas Lambung Mangkurat (Prof. Dr. Ahmad, SE., M.Si), Dekan Fakultas Kedokteran (Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M. Pd. FISPH., FISCAM), Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat (Dian Rosadi, SKM., MPH), dan Unit Pengelola Skripsi dan P2M (Anggun Wulandari, SKM., M.Kes) yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi dalam pelaksanaan penelitian.

Dosen pembimbing utama (Noor Ahda Fadillah, SKM., M.Kes (Epid)) dan dosen pembimbing pendamping (Dian Rosadi, SKM., MPH), serta dosen penguji (Misna Tazkiah, SKM., M.Kes) yang telah memberikan dukungan, masukan, kritik, dan saran sehingga penulisan skripsi ini menjadi lebih baik.

Direktur RSUD Ulin Banjarmasin dan Kepala Ruang Instalasi Hemodialisis atas izin yang telah diberikan sehingga penelitian ini dapat dilaksanakan serta

bantuan fasilitas yang telah diberikan untuk kelancaran kegiatan penelitian di lapangan.

Kedua orangtua (Darmadji dan Sri Ning Hestuti), dan kakak (Rizky Indra Bayu Annuur dan Fajarina), beserta keluarga besar, sahabat, maupun rekan-rekan mahasiswa peminatan Epidemiologi 2021 dan mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat FKIK ULM Angkatan 2021, serta semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat untuk menambah ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 17 Januari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	12
E. Keaslian Penelitian	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	17
A. Konsep Gagal Ginjal Kronik	17
B. Konsep Hemodialiasis.....	20
C. Kualitas Hidup.....	22
D. Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Pasien Hemodialisis	25
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	52
A. Landasan Teori.....	52
B. Hipotesis Penelitian	56
BAB IV METODE PENELITIAN.....	57
A. Rancangan Penelitian.....	57

B. Populasi dan Sampel	57
C. Instrumen Penelitian	59
D. Variabel Penelitian	64
E. Definisi Operasional	65
F. Prosedur Penelitian	68
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	69
H. Analisis Data	71
I. Tempat dan Waktu Penelitian	72
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	73
A. Analisis Univariat	73
B. Analisis Bivariat	82
BAB VI PENUTUP.....	109
A. Kesimpulan.....	109
B. Saran	110
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
4.1	Dimensi Kuesioner KDQoL SF-36.....	61
4.2	Kode dan Skoring Kuesioner KDQoL SF-36.....	61
4.3	Skor Penilaian Kuesioner TMQ.....	63
4.4	Definisi Operasional.....	65
5.1	Distribusi Frekuensi Pasien Hemodialisis Berdasarkan Kualitas Hidup.....	73
5.2	Distribusi Frekuensi Pasien Hemodialisis Berdasarkan Jenis Kelamin.....	75
5.3	Distribusi Frekuensi Pasien Hemodialisis Berdasarkan Usia.....	75
5.4	Distribusi Frekuensi Pasien Hemodialisis Berdasarkan Status Pernikahan.....	76
5.5	Distribusi Frekuensi Pasien Hemodialisis Berdasarkan Motivasi.....	77
5.6	Distribusi Frekuensi Pasien Hemodialisis Berdasarkan Depresi.....	77
5.7	Distribusi Frekuensi Pasien Hemodialisis Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT).....	79
5.8	Distribusi Frekuensi Pasien Hemodialisis Berdasarkan Riwayat Genetik.....	79
5.9	Distribusi Frekuensi Pasien Hemodialisis Berdasarkan Pengaruh Keluarga.....	80
5.10	Distribusi Frekuensi Pasien Hemodialisis Berdasarkan Lama Menjalani Hemodialisis.....	81
5.11	Hasil Uji Statistik antara Jenis Kelamin dengan Kualitas Hidup Penderita Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis.....	83

5.12	Hasil Uji Statistik antara Usia dengan Kualitas Hidup Penderita Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis.....	85
5.13	Hasil Uji Statistik antara Status Pernikahan dengan Kualitas Hidup Penderita Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis.....	88
5.14	Hasil Uji Statistik antara Motivasi dengan Kualitas Hidup Penderita Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis....	91
5.15	Hasil Uji Statistik antara Depresi dengan Kualitas Hidup Penderita Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis....	93
5.16	Hasil Uji Statistik antara IMT dengan Kualitas Hidup Penderita Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis....	96
5.17	Hasil Uji Statistik antara Riwayat Genetik dengan Kualitas Hidup Penderita Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis.....	98
5.18	Hasil Uji Statistik antara Pengaruh Keluarga dengan Kualitas Hidup Penderita Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis.....	101
5.19	Hasil Uji Statistik antara Lama Menjalani Hemodialisis dengan Kualitas Hidup Penderita Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis.....	104

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
3.1 Kerangka Teori.....	54
3.2 Kerangka Konsep.....	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Surat Permohonan Izin Penelitian
2. Surat Persetujuan Tempat Penelitian
3. Surat Keterangan Kelayakan Etik Penelitian
4. Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
5. *Informed Consent*
6. Kuesioner Penelitian
7. *Output* Hasil Uji Statistik
8. Rekapitulasi Data Hasil Penelitian
9. Dokumentasi Penelitian