



**HUBUNGAN *SELF CARE MANAGEMENT* DENGAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI RSUD ULIN BANJARMASIN**

Skripsi
Diajukan guna memenuhi
sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Rahmina Aulia
2110911120018

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARMASIN**

Desember 2024

PENGESAHAN SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF CARE MANAGEMENT* DENGAN TEKANAN DARAH
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RSUD ULIN BANJARMASIN**

Rahmina Aulia, NIM: 2110911120018

Telah dipertahankan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**
Program Studi Kedokteran Program Sarjana
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada Hari Sabtu, Tanggal 21 Desember 2024

Pembimbing I

Nama : dr. Djallaluddin, M.Kes, PKK, Sp.PD, KKV, FINASIM
NIP : 196803181999031003

Pembimbing II

Nama : dr. Alfi Yasmina, M.Kes., Ph.D
NIP : 197410041998022001

Penguji I

Nama : dr. Agung Hadi Susanto, Sp.JP-FIHA
NIP : 198102062008031001

Penguji II

Nama : Dr. dr. Oski Iliandri, M.Kes
NIP : 197702212006041001



Banjarmasin, 24 Desember 2024

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana

Dr. dr. Didik Dwi Sanyoto, M.Kes, M. Med. Ed
NIP 197203071997021002

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 19 Desember 2024



Rahmina Aulia

ABSTRAK

HUBUNGAN SELF CARE MANAGEMENT DENGAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RSUD ULIN BANJARMASIN

Rahmina Aulia

Hipertensi harus dikelola dengan baik agar tidak menyebabkan kerusakan organ vital. *Self-care management* pada hipertensi melibatkan upaya pasien untuk mengelola kondisinya melalui pola makan sehat, olahraga teratur, pengelolaan stres, penggunaan obat yang tepat, dan pemantauan tekanan darah secara rutin. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan *self-care management* dengan tekanan darah pada penderita hipertensi di RSUD Ulin Banjarmasin. Desain penelitian yang digunakan adalah *cross-sectional*. Subjek penelitian adalah penderita hipertensi yang berobat di RSUD Ulin Banjarmasin periode Oktober-November 2024. Variabel bebasnya adalah *self-care management* yang diukur dengan kuesioner *Hypertension Self Management Behavior Questionnaire* (HSMBQ), dan variabel terikatnya adalah tekanan darah. Hubungan *self-care management* dengan tekanan darah dianalisis dengan uji t independen. Sebanyak 20 pasien hipertensi diinklusi. Sebagian besar pasien berusia 40-59 tahun (75%), laki-laki (60%), tingkat pendidikan rendah, dan tidak bekerja (65%). Pasien dengan *self-care management* kategori Kurang sebanyak 50%, dan pada kategori Baik dan Cukup sebanyak 50%. Analisis menunjukkan nilai p untuk hubungan antara *self-care management* dengan tekanan darah sistolik adalah 0,121 dan dengan tekanan darah diastolik adalah 0,030. Simpulan penelitian ini adalah tidak terdapat hubungan bermakna antara *self-care management* dengan tekanan darah sistolik, namun terdapat hubungan bermakna antara *self-care management* dengan tekanan darah diastolik pada penderita hipertensi di RSUD Ulin Banjarmasin.

Kata-kata kunci: *self care management*, tekanan darah, hipertensi.

ABSTRACT

THE ASSOCIATION BETWEEN SELF CARE MANAGEMENT AND BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSIVE PATIENTS IN RSUD ULIN BANJARMASIN

Rahmina Aulia

Hypertension needs to be properly managed to prevent damage to vital organs. Self-care management in hypertension includes efforts by patients to control their condition through healthy eating, regular exercise, stress management, appropriate use of medication, and regular blood pressure monitoring. The objective of this study was to assess the relationship between self-care management and blood pressure in hypertensive patients in RSUD Ulin Banjarmasin. The study design used was cross-sectional. The participants were hypertensive patients treated in RSUD Ulin Banjarmasin between October and November 2024. The independent variable was self-care management, measured using the Hypertension Self Management Behavior Questionnaire (HSMBQ), while the dependent variable was blood pressure. The relationship between self-care management and blood pressure was analyzed using the independent t-test. A total of 20 hypertensive patients were included in the study. Most patients aged 40-59 years (75%), males (60%), with low education level, and unemployed (65%). There were 50% patients who were categorized to have Poor self-care management, while those in Good and Fair category were 50%. The analysis showed the p-values for the association between self-care management and systolic blood pressure was 0.121, and with diastolic blood pressure was 0.030. The conclusion of this study is that there is no significant association between self-care management and systolic blood pressure but there is a significant association between self-care management and diastolic blood pressure hypertensive patients in RSUD Ulin Banjarmasin.

Keywords: *self care management, blood pressure, hypertension.*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN *SELF CARE MANAGEMENT* DENGAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RSUD ULIN BANJARMASIN“** tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISIPH., FISCAM yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Dr. dr. Didik Dwi Sanyoto, M.Kes, M.Med.Ed yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Kedua dosen pembimbing, dr. Djallalluuddin, M.Kes, PKK, Sp.PD, KKV, FINASIM dan dr. Alfi Yasmina, M.Kes., Ph.D yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Kedua dosen penguji, dr. Agung Hadi Susanto, Sp.JP-FIHA dan Dr. dr. Oski Iliandri, M.Kes yang memberi kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.

5. Seluruh staf dan petugas di Poliklinik Sub Spesialis Penyakit Dalam RSUD Ulin Banjarmasin.
6. Kedua orang tua penulis tercinta, H. Nabchan, S.Ag., M.Pd.I dan Hj. Haslah, S.Ag, saudara penulis M. Noor Aspihan, S.H yang tidak pernah berhenti mendoakan, mendukung, memperhatikan, dan siap membantu.
7. Semua teman terdekat penulis yang menjadi tempat bertukar ide dan pikiran.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarmasin, Desember 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Hipertensi	8
B. <i>Self Care Management</i> pada Hipertensi	18
C. Hubungan <i>Self Care Management</i> dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi	22

BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	26
A. Landasan Teori	26
B. Hipotesis	30
BAB IV METODE PENELITIAN	31
A. Rancangan Penelitian.....	31
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	31
C. Instrumen Penelitian	33
D. Variabel Penelitian.....	33
E. Definisi Operasional	34
F. Prosedur Penelitian	34
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	36
H. Cara Analisis Data	36
I. Waktu dan Tempat Penelitian.....	36
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	37
BAB VI PENUTUP	46
A. Simpulan	46
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN.....	54

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
1.1	Keaslian Penelitian Hubungan <i>Self Care Management</i> dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di RSUD Ulin Banjarmasin.....	6
2.1	Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC-8.....	10
2.2	Klasifikasi Hipertensi Menurut <i>World Health Organization</i> dan <i>International Society of Hypertension Working Group</i>	10
4.1	Definisi Operasional Penelitian Hubungan <i>Self Care Management</i> dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di RSUD Ulin Banjarmasin.....	34
5.1	Karakteristik Subjek Penelitian Hubungan <i>Self Care Management</i> dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di RSUD Ulin Banjarmasin.....	38
5.2	<i>Self Care Management</i> Pasien Hipertensi di RSUD Ulin Banjarmasin.....	40
5.3	Rerata Tekanan Darah berdasarkan Kategori <i>Self Care Management</i> pada Pasien Hipertensi di RSUD Ulin Banjarmasin.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
3.1	Kerangka Teori Penelitian Hubungan <i>Self Care Management</i> dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di RSUD Ulin Banjarmasin.....	29
3.2	Kerangka Konsep Penelitian Hubungan <i>Self Care Management</i> dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di RSUD Ulin Banjarmasin.....	30
4.1	Skema Prosedur Penelitian Hubungan <i>Self Care Management</i> dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di RSUD Ulin Banjarmasin.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Keterangan Laik Etik.....	56
2. Surat Keterangan Laik Etik Penelitian RSUD Ulin Banjarmasin.....	57
3. Surat Izin Penelitian.....	58
4. Lembar Penjelasan Prosedur Penelitian.....	59
5. Lembar Persetujuan untuk ikut serta dalam penelitian.....	61
6. Lembar Kuesioner HSMBQ.....	62
7. Tabel Pengumpulan Data.....	66
8. Hasil SPSS.....	67
9. Dokumentasi Penelitian.....	68

DAFTAR SINGKATAN

AHA	: <i>American Heart Association</i>
PERKI	: Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
JNC	: <i>Joint National Committee</i>
PERNEFRI	: Perhimpunan Nefrologi Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>
ISHWG	: <i>International Society of Hypertension Working Group</i>
Na	: Natrium
Cl	: Klorida
CO	: Karbon Monoksida
ACE	: <i>Angiotensin-Converting Enzyme</i>
ADH	: <i>Antidiuretic hormone</i>
ACEI	: <i>Angiotensin-Converting Enzyme Inhibitor</i>
ARB	: <i>Angiotensin II Receptor Blocker</i>
HSMBQ	: <i>Hypertension Self Management Behaviour Questionnaire</i>
TD	: Tekanan Darah
SD	: Standar Deviasi