



**GAMBARAN KEJADIAN DEPRESI PADA PASIEN  
PENYAKIT DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RSUD  
SULTAN SURIANSYAH**

Skripsi  
Diajukan guna memenuhi  
sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Kedokteran  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh  
Addinda Sefina Yana  
2210911320031

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
BANJARMASIN**

**Januari 2026**

**PENGESAHAN SKRIPSI**

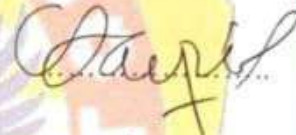
**GAMBARAN KEJADIAN DEPRESI PADA PASIEN PENYAKIT  
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RSUD SULTAN SURIANSYAH**

**Addinda Sefina Yana, NIM: 2210911320031**

Telah dipertahankan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**  
Program Studi Kedokteran Program Sarjana  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Lambung Mangkurat  
Pada Hari Selasa, Tanggal 23 Desember 2025

**Pembimbing I**

Nama: dr. Syaiful Fadilah, Sp.KJ  
NIP: 197707202005011007



**Pembimbing II**

Nama: Dr. dr. Siti Wasilah, M.Si.Med  
NIP: 197704302005012003



**Penguji I**

Nama: dr. Nadia Sevirianty, Sp.KJ  
NIP: 198006102008032002



**Penguji II**

Nama: Wahyuni, S.Kep., M.Kes  
NIP: 199105092022032013



Banjarmasin, 13 Januari 2026

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana

Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes.  
NIP 197109121997022001

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 19 Desember 2025



Addinda Sefina Yana

## ABSTRAK

### GAMBARAN KEJADIAN DEPRESI PADA PASIEN PENYAKIT DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RSUD SULTAN SURIANSYAH

Addinda Sefina Yana

Diabetes melitus tipe 2 adalah penyakit metabolik kronis yang disebabkan oleh ketidakmampuan sel-sel dalam tubuh untuk merespons insulin secara penuh atau disebut dengan resistensi insulin. Depresi dan diabetes melitus dikaitkan dengan penurunan kualitas hidup, peningkatan risiko serta keparahan komplikasi diabetes melitus jangka panjang, bahkan peningkatan risiko kematian. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi gambaran kejadian depresi pada pasien penyakit diabetes melitus tipe 2 di RSUD Sultan Suriansyah. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif observasional, melibatkan 32 responden terpilih menggunakan metode *purposive sampling* sesuai kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen yang digunakan untuk menilai depresi adalah *Beck Depression Inventory II* (BDI-II) versi Bahasa Indonesia, sedangkan data durasi setelah didiagnosis diabetes melitus tipe 2 diperoleh dari rekam medis dan kuesioner. Analisis data dilakukan secara univariat untuk menggambarkan angka kejadian dan tingkat depresi berdasarkan karakteristik sosiodemografi serta durasi setelah didiagnosis diabetes melitus tipe 2. Ditemukan 84,4% responden berada pada tingkat tidak depresi, 6,3% mengalami depresi ringan, dan 9,4% mengalami depresi sedang.

**Kata-kata kunci:** depresi, diabetes melitus tipe 2, tingkat depresi, RSUD Sultan Suriansyah

## **ABSTRACT**

### ***OVERVIEW OF DEPRESSION AMONG PATIENS WITH TYPE 2 DIABETES MELITUS AT SULTAN SURIANSYAH REGIONAL HOSPITAL***

**Addinda Sefina Yana**

*Type 2 diabetes mellitus is a chronic metabolic disease characterized by the body's inability to fully respond to insulin, a condition known as insulin resistance. Depression and diabetes mellitus are associated with decreased quality of life, increased risk and severity of long-term diabetes mellitus complications, and even increased risk of death. This study aims to describe the incidence of depression in patients with type 2 diabetes mellitus at RSUD Sultan Suriansyah. This study employs a quantitative, descriptive observational research design, involving 32 respondents selected through a purposive sampling method based on specific inclusion and exclusion criteria. The instrument used to assess depression was the Indonesian version of the Beck Depression Inventory II (BDI-II), while data on the duration after the diagnosis of type 2 diabetes mellitus were obtained from medical records and questionnaires. Data analysis was performed univariately to describe the incidence and level of depression based on sociodemographic characteristics and the duration after type 2 diabetes mellitus vaccination. It was found that 84.4% of respondents were at the level of no depression, 6.3% experienced mild depression, and 9.4% experienced moderate depression.*

**Keywords:** *depression, type 2 diabetes mellitus, depression level, RSUD Sultan Suriansyah*

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“GAMBARAN KEJADIAN DEPRESI PADA PASIEN PENYAKIT DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RSUD SULTAN SURIANSYAH”** tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi Sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISCM yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam penelitian.
2. Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Kedua pembimbing, dr. Syaiful Fadilah, Sp.KJ dan Dr. dr. Siti Wasilah, M.Si.Med yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Kedua penguji, dr. Nadia Sevrianty, Sp.KJ dan Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes yang memberikan kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.
5. Kepala Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Sultan Suriansyah beserta jajaran, khususnya dr. H. Bayu Eka Nugraha, Sp.PD dan dr. Julius Henry Banjuradja, Sp.PD, serta para perawat di poliklinik penyakit dalam RSUD Sultan Suriansyah yang telah memberikan izin dan bantuan selama proses pelaksanaan penelitian.
6. Kedua orang tua dan kedua saudara yang selalu memberikan dukungan moral, semangat, dan doa demi kelancaran penyusunan skripsi ini.

7. Rekan penelitian, Nur Elfina dan Amelya Vista Amanda Pranesti, serta semua pihak atas sumbangan pikiran dan bantuan yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dalam kesempurnaan, namun penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarmasin, Desember 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Keaslian Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	7
A. Diabetes Melitus Tipe 2 .....	7
B. Depresi.....	10
C. Hubungan Depresi dengan Diabetes Melitus Tipe 2 .....	17

	D. Pengukuran Tingkat Depresi .....	18
<b>BAB III</b>	<b>LANDASAN TEORI</b> .....	20
<b>BAB IV</b>	<b>METODE PENELITIAN</b> .....	24
	A. Rancangan Penelitian .....	24
	B. Populasi dan Sampel .....	24
	C. Instrumen Penelitian.....	25
	D. Variabel Penelitian .....	25
	E. Definisi Operasional.....	26
	F. Prosedur Penelitian.....	27
	G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	29
	H. Cara Analisis Data.....	30
	I. Waktu dan Tempat Penelitian .....	30
<b>BAB V</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	31
<b>BAB VI</b>	<b>PENUTUP</b> .....	40
	A. Kesimpulan.....	40
	B. Saran.....	41
	<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	42
	<b>LAMPIRAN</b> .....	48

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1.1 Keaslian Penelitian Gambaran Kejadian Depresi pada Pasien Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Sultan Suriansyah .....	4
4.1 Definisi Operasional Penelitian Gambaran Kejadian Depresi pada Pasien Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Sultan Suriansyah .....	26
5.1 Karakteristik Sociodemografi Responden Diabetes Melitus Tipe 2 (n=32) .....	31
5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Durasi Setelah Didiagnosis Diabetes Melitus Tipe 2 (n=32) .....	32
5.3 Angka Kejadian Depresi Responden Diabetes Melitus Tipe 2 (n=32) .....	32
5.4 Tingkat Depresi Berdasarkan Karakteristik Sociodemografi Responden Diabetes Melitus Tipe 2 (n=32) .....	34
5.5 Tingkat Depresi Responden Berdasarkan Durasi Setelah Didiagnosis Diabetes Melitus Tipe 2 (n=32) .....	38

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
3.1 Skema Kerangka Teori Gambaran Kejadian Depresi pada Pasien Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Sultan Suriansyah ....	22
3.2 Skema Kerangka Konsep Gambaran Kejadian Depresi pada Pasien Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Sultan Suriansyah .....	23
4.1 Skema Prosedur Penelitian Gambaran Kejadian Depresi Pada Pasien Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Sultan Suriansyah .....	29

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
1. Surat Laik Etik .....	49
2. Surat Izin Penelitian .....	50
3. Surat Persetujuan Tempat Penelitian .....	51
4. Lembar Penjelasan Prosedur Penelitian .....	52
5. Lembar Persetujuan Responden ( <i>Informed Consent</i> ) .....	54
6. Kuesioner Data Sosiodemografi Responden .....	56
7. Kuesioner <i>Beck Depression Inventory-II</i> (BDI-II) .....	57
8. Tabulasi Data Penelitian .....	62
9. Hasil Analisis SPSS .....	66
10. Dokumentasi Penelitian .....	77