

**ANALYSIS OF ATTACK VELOCITY AND ACCURACY IN
BANJARBARU CITY FENCING ATHLETES**



OLEH :

NORHALIATUL ISNANIAH

NIM. 2010122220020

ARTIKEL

Diajukan Kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN
TEKNOLOGI UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN PROGRAM
STUDI PENDIDIKAN JASMANI BANJARBARU**

2024

ABSTRAK

NORHALIZATUL ISNANIAH, NIM 2010122220020, 2024. “Analysis Of Attack Velocity And Accuracy In Banjarbaru City Fencing Athletes

Studi purpose. The purpose of this study is to determine the Speed and Accuracy of Attacks on Fencing Athletes when making attacks lacking speed and accuracy so as to make attack techniques not optimal and effective which have an impact on points and endurance.

Materials and methods. This research method uses descriptive-quantitative method. The population in this study were 19 Banjarbaru City fencing athletes, and a sample of 6 fencing athletes using purposive sampling technique (athletes who are still active). The research instruments used were the Kuhadja Fencing Test and the Kinovea program version 0.9.5. This study uses descriptive statistical analysis techniques.

Results. The results showed that male fencing athletes in Banjarbaru City had the highest Velocity of 3.83 m/s, the lowest Velocity of 2.94 m/s, and the average velocity of 3.39 m/s. while the highest velocity by female fencing athletes was 4.59 m/s, the lowest velocity was 2.99 m/s, and the average velocity was 3.79 m/s. In terms of accuracy, the highest score recorded among male and female fencing players is 9. However, male fencing athletes have a consistent accuracy score of 9 by producing an average accuracy of 9. Female fencing athletes showed a lot of difference in scoring accuracy, scoring from 7 to 9, resulting in an average accuracy of 8.25. Male fencing athletes are in the "excellent" category with a score of 9-10, while 50% of female fencing athletes are in the "Excellent" category and 50% are in the "good" category with a score of 7-8.

Conclusions. After the research is done, it can be concluded that the speed and accuracy of attacks on male and female fencing athletes are in the excellent and good categories, from the results of the study it is recommended that fencing sports administrators be able to improve speed and accuracy training in order to get excellent results.

Kata Kunci : Fencing, Attack, Speed, Accuracy

MOTTO & PERSEMBAHAN

MOTTO :

"Success is not final, failure is not fatal: It is the courage to continue that counts."

(Winston Churchill)

PERSEMBAHAN :

Karya ini didedikasikan kepada :

- ***Kedua Orang Tua Tercinta:*** Terima kasih atas cinta, dukungan, dan doa yang tiada henti. Tanpa kalian, saya tidak akan berada di titik ini.
- ***Keluarga Besar:*** Terima kasih atas kasih sayang dan dukungan yang selalu menguatkan saya dalam setiap langkah.
- ***Dosen Pembimbing:*** Terima kasih atas bimbingan, ilmu, dan kesabaran dalam membimbing saya menyelesaikan tugas akhir ini.
- ***Sahabat dan Teman-teman:*** Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, dan semangat yang kalian berikan sepanjang perjalanan ini.
- ***Almamater Tercinta:*** Terima kasih telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk belajar serta berkembang.

HALAMAN PERSETUJUAN

Analisis kecepatan dan ketepatan serangan pada atlet anggar kota Banjarbaru

Oleh :
Norhalizatul Isnaniah
2010122220020

Pembimbing Utama




Dr. Herita Warni, M.Pd.
NIP. 196305151992032001

Pembimbing Pendamping



Mita Erliana, S.Pd., M.Or.
NIP. 198002222005012007

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru,


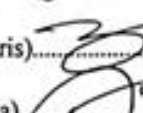



Dr. Rahmat, S.Pd., M.Pd.
NIP 197807312002121001

HALAMAN PENGESAHAN

Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji
Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada tanggal : Selasa, 25 Juni 2024

Dewan Penguji

- | | | |
|--|--------------|---|
| 1. Dr. Herita Warni, M.Pd. | (Ketua) |  |
| 2. Mita Erliana, S.Pd., M.Or. | (Sekretaris) |  |
| 3. Lazuardy Akbar Fauzan, S.Pd., M.Pd. | (Anggota) |  |

Mengetahui:

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru



PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Norhalizatul Isnaniah

NIM : 2010122220020

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP)

Universitas : Lambung Mangkurat (ULM)

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa artikel yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruhnya dari artikel ini hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Banjarbaru, 5 Agustus 2024

Yang Membuat Pernyataan,



Norhalizatul Isnaniah

2010122220020

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : NORHALIZATUL ISNANIAH
NIM : 2010122220020
Tempat, Tanggal lahir : Hilir Pasar, 12 Juni 2002
Program Studi : PENDIDIKAN JASMANI
Alamat : Desa Lampihong Kiri Kec. Lampihong Kab.
Balangan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa artikel ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan menggunakan aplikasi Mendeley. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa artikel ilmiah ini penulisannya tanpa menggunakan aplikasi Mendeley maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarbaru, 5 Agustus 2024

Pembuat pernyataan



Norhalizatul Isnaniah

NIM. 2010122220020

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah yang berjudul "Analysis of Attack Velocity and Accuracy in Banjarbaru City Fencing Athletes" ini dengan baik. Artikel ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani (PSPJ) di Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan (JPOK) Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Universitas Lambung Mangkurat (ULM). Dalam proses penyusunan karya ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad, SE., M.Si. Selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.
2. Bapak Prof. Sunarno Basuki, Drs., M.Kes., AIFO. Selaku Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.
3. Bapak Drs. Perdinanto, M.Pd. Selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan FKIP ULM Banjarbaru.
4. Bapak Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M.Pd. Selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan FKIP ULM Banjarbaru.
5. Bapak Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd. Selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru sekaligus sebagai dosen pembimbing akademik.
6. Bapak Dr. Arie Rahman, S.Pd., M.Pd. Selaku Sekretaris Prodi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
7. Ibu Dr. Herita Warni, M.Pd. Selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan, serta masukan sehingga karya tulis dapat terselesaikan.
8. Bapak Mita Erliana, S.Pd., M.Or. Selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan, serta masukan sehingga karya tulis dapat terselesaikan.
9. Seluruh Bapak/Ibu dan Staf Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan bimbingan, ilmu, dan fasilitas selama penulis menempuh studi.

10. Kedua orang tua tercinta, Sukeri dan Misrawiyah, yang selalu memberikan doa, dukungan, dan motivasi tanpa henti. Saudara kandung, Nur Aidha Apriliyanti dan Ahmad Jayadi Abdillah, yang selalu memberikan semangat dan dukungan dalam berbagai situasi.
11. Teman-teman seperjuangan dari Program Studi Pendidikan Jasmani angkatan 2020 yang selalu memberikan dukungan moral dan kebersamaan selama masa studi.
12. Sahabat-sahabat penulis yang senantiasa memberikan dorongan dan semangat dalam menyelesaikan karya ilmiah ini.
13. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam proses penyusunan karya ilmiah ini, baik secara langsung maupun tidak langsung.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini masih terdapat kekurangan dan keterbatasan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan karya ilmiah ini di masa mendatang. Akhir kata, penulis berharap semoga karya ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca dan menjadi kontribusi yang positif dalam pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang olahraga anggar.

Banjarbaru, 5 Agustus 2024

Penulis



Norhalizatul Isnaniah

NIM. 2010122220020

DAFTAR ISI

JUDUL	i
ABSTRAK	ii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
LEMBAR PERNYATAAN	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
BAB II METODE PENELITIAN	4
BAB II HASIL DAN PEMBAHASAN	5
PENUTUP	12
DAFTAR PUSTAKA	13
DOKUMENTASI PENELITIAN.....	31

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Results Of Attack Speed.....	4
Tabel 2. Male Fencers	4
Tabel 3. Female Fencers.....	5
Tabel 4. Results Of Attack Accuracy	5
Tabel 5. Male Fencers	6
Tabel 6. Female Fencers.....	6
Tabel 7. Male Fencers	7
Tabel 8. Female Fencers.....	7
Tabel 9. Results Of The Kuhadja Fencing Test.....	7

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Tempat Tes.....	49
Gambar 2. Sasaran Serangan.....	49
Gambar 3. Pelaksanaan Tes.....	50

DARFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Latter Of Acceptance (LOA)	15
Lampiran 2. Koresponden	16
Lampiran 3. Sertifikat Plagiasi.....	33
Lampiran 4. Hasil Turnitin	34
Lampiran 5. Format tuntas revisi	36
Lampiran 6. Penunjuk Pembimbing Artikel.....	37
Lampiran 7. Kartu Bimbingan Pembimbing Utama	38
Lampiran 8. Kartu Bimbingan Pembimbing Pendamping	39
Lampiran 9. Surat permohonan uji plagiasi pembimbing utama	40
Lampiran 10. Surat permohonan uji plagiasi pembimbing pendamping	41
Lampiran 11. Surat permohonan penilaian artikel pembimbing utama	42
Lampiran 12. Surat permohonan penilaian artikel pembimbing pendamping ...	43
Lampiran 13. Surat mohon izin penelitian dari kampus	44
Lampiran 14. Surat balasan izin penelitian	45