

**PENGARUH KEPERIBADIAN *HARDINESS*
TERHADAP ADAPTABILITAS KARIR MAHASISWA
ANGKATAN 2021 JURUSAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

SKRIPSI



**EVA NURMAULIDA
NIM 2010123220013**

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN
TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
BANJARMASIN
2024**

**PENGARUH KEPERIBADIAN *HARDINESS*
TERHADAP ADAPTABILITAS KARIR MAHASISWA
ANGKATAN 2021 JURUSAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

SKRIPSI



**EVA NURMAULIDA
NIM 2010123220013**

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN
TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
BANJARMASIN
2024**

**PENGARUH KEPERIBADIAN *HARDINESS*
TERHADAP ADAPTABILITAS KARIR MAHASISWA
ANGKATAN 2021 JURUSAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan Program Sarjana Pendidikan
Pada Program Studi Bimbingan dan Konseling
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

**EVA NURMAULIDA
NIM 2010123220013**

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, N
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
BANJARMASIN
2024**

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING SKRIPSI
PENGARUH KEPERIBADIAN *HARDINESS* TERHADAP
ADAPTABILITAS KARIR MAHASISWA ANGKATAN 2021 JURUSAN
ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT

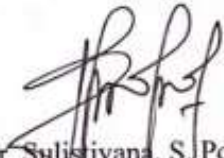
EVA NURMAULIDA


2010123220013

Disetujui Untuk Dipertahankan di Depan Dewan Penguji


Pembimbing I,

Pembimbing II,


Dr. Sulistiyana, S.JPd., M. Pd
NIP. 19850301 200801 2 008


Muhammad Arsyad, M. Psi., Psikolog
NIP. 19871213 202321 1 013

Mengetahui,
Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat,


Dr. Nina Permata Sari, S. Psi., M. Pd
NIP. 19800702 200501 2 004

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi oleh Eva Nurmaulida

Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji

Pada Tanggal 06 Juni 2024

Dewan Penguji

Dr. Nina Permata Sari, S. Psi., M. Pd
NIP. 19800702 200501 2 004



Ketua

Eklys Cheseda Makaria, S.Pd., M.Pd.
NIP. 19920806 201803 2 001



Sekretaris

Dr. Sulistiyana, S. Pd., M. Pd
NIP. 19850301 200801 2 008



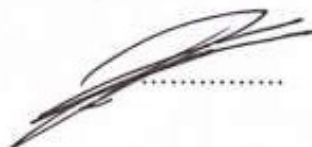
Penguji I

Muhammad Arsyad, M. Psi., Psikolog
NIP. 19871213 202321 1 013



Penguji II

Faisal Rachman, S.Pd., M.Pd.
NIP. 19850917 200803 1 001



Penguji III

Mengetahui,

Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat



Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd
NIP. 19800702 200501 2 004

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Eva Nurmaulida
NIM : 2010123220013
Tempat/Tanggal Lahir : Kediri, 01 Juni 2002
Jurusan : Ilmu Pendidikan
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Universitas Lambung Mangkurat

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya berjudul **“Pengaruh Kepribadian *Hardiness* Terhadap Adaptabilitas Karir Mahasiswa Angkatan 2021 Jurusan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat”** beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat.

Saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Banjarmasin, 03 Juni 2024

Hormat saya,



Eva Nurmaulida
2010123220013

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

”Just let it flow”

Persembahan

Alhamdulillah Rabbil Alamin, Segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT Yang Maha Pengasih dan Penyayang atas segala rahamt dan hidayah-Nya sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik dan lancar.

Skripsi ini saya persembahkan untuk Ibu Sri Sukeni dan Bapak Makruf yang merupakan kedua orang tua saya yang saya sayangi dan yang selalu mendoakan serta telah berjuang untuk saya dalam masa jenjang kuliah ini dan juga dalam pembuatan serta penyusunan skripsi ini.

Skripsi ini juga saya persembahkan untuk kedua dosen pembimbing saya yaitu Ibu Dr. Sulistiyana, S.Pd., M.Pd dan Bapak Muhammad Arsyad, M.Psi, Psikolog yang selalu percaya bahwa saya bisa mengerjakan segala sesuatu dengan baik. Tidak pernah berhenti membimbing, mengarahkan dan memberikan saran-saran kepada saya. Begitu juga kepada seluruh dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling yang selalu memberikan arahan dan bimbingan, baik selama proses pendidikan maupun penyusunan skripsi.

Skripsi ini saya persembahkan juga kepada Jurusan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat yang turut membantu dalam penelitian, sebagai rasa terimakasih telah memperkenankan saya untuk melakukan penelitian. Terima kasih atas waktu dan semangat yang selalu di berikan kepada saya selama melakukan penelitian.

ABSTRAK

Eva Nurmaulida. 2020. *Pengaruh Kepribadian Hardiness Terhadap Adaptabilitas Karir Mahasiswa Angkatan 2021 Jurusan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat*. Pembimbing (I) Sulistiyana, S. Pd., M. Pd. Pembimbing (II) Muhammad Arsyad, M. Psi., Psikolog.

Kata kunci: Kepribadian *Hardiness*, Adaptabilitas Karir, Mahasiswa

Adaptabilitas karir merupakan hal yang sangat penting untuk dimiliki oleh mahasiswa di perguruan tinggi. Mahasiswa yang memiliki adaptabilitas karir diharapkan mampu membantu dirinya dalam menyesuaikan diri dan mengantisipasi perubahan yang mungkin terjadi pada lingkungan kerja. Salah satu faktor yang mempengaruhi adaptabilitas karir adalah kepribadian *hardiness*. Penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh antara kepribadian *hardiness* dengan adaptabilitas karir pada mahasiswa Angkatan 2021 Jurusan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian pengaruh. Jumlah subjek dalam penelitian ini sebanyak 207 orang mahasiswa dengan teknik pengambilan sampel *simple random sampling*. Alat pengumpulan data yang digunakan yakni *Career Adapt-Abilities Scale* (CAAS) oleh Savickas dan Profeli dan angket kepribadian *hardiness*. Untuk Teknik analisis data yang digunakan yakni statistik deskriptif dan regresi linear sederhana.

Berdasarkan perhitungan regresi linear sederhana didapatkan nilai F hitung = 44.114 dengan tingkat signifikansi sebesar $0,000 < 0,05$ maka dapat disimpulkan terdapat pengaruh signifikan antara Kepribadian *Hardiness* terhadap Adaptabilitas Karir. Dari *output* tersebut diperoleh determinasi (*R Square*) sebesar 0,178, yang mengandung pengertian bahwa pengaruh Kepribadian *Hardiness* terhadap Adaptabilitas Karir sebesar 17,8%, sisanya dipengaruhi oleh faktor lain. Gambaran Kepribadian *Hardiness* Mahasiswa Angkatan 2021 Jurusan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat tergolong pada kategori sedang sedangkan Gambaran Adaptabilitas Karir Mahasiswa Angkatan 2021 Jurusan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat tergolong pada kategori sangat tinggi.

ABSTRACT

Eva Nurmaulida. *The Influence of Hardiness Personality on the Career Adaptability of Class of 2021 Students of the Department of Education, Lambung Mangkurat University*. Pembimbing (I) Sulistiyana, S. Pd., M. Pd. Pembimbing (II) Muhammad Arsyad, M. Psi., Psikolog.

Keywords: Personality Hardiness, Career Adaptability

Career adaptability is a very important thing for students in college to have. Students who have career adaptability are expected to be able to help themselves in adjusting and anticipating changes that may occur in the work environment. One factor that affects career adaptability is personality hardiness. This research aims to look at the influence between personality hardiness and career adaptability on students of the Class of 2021 Department of Education, Lambung Mangkurat University.

This research uses a quantitative approach with the type of influence research. The number of subjects in this study was 207 students with simple random sampling techniques. The data collection tool used is the Career Adapt-Abilities Scale (CAAS) by Savickas and Profeli and the hardiness personality questionnaire. For data analysis techniques used are descriptive statistics and simple linear regression.

Based on a simple linear regression calculation, the value of F calculated = 44.114 with a significance level of $0.000 < 0.05$ can be concluded that there is a significant influence between Hardiness Personality on Career Adaptability. From this output, a determination (R Square) of 0.178 was obtained, which contained the understanding that the influence of Hardiness Personality on Career Adaptability was 17.8%, the rest was influenced by other factors. The Personality Description of the Hardiness of Class 2021 Students, Department of Education, Lambung Mangkurat University, is classified in the medium category, while the Description of Career Adaptability of Class 2021 Students, Department of Education, Lambung Mangkurat University is classified in a very high category.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul “Pengaruh Kepribadian *Hardiness* Terhadap Adaptabilitas Karir Mahasiswa Angkatan 2021 Jurusan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat” ini dapat selesai dengan baik dan lancar. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program S-1 (Strata-1) pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Jurusan Ilmu Pendidikan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.

Terselesaikannya skripsi ini tentunya tidak lepas dari banyak pihak yang telah memberikan dukungan baik secara moril maupun materil. Dengan hormat, saya berikan rasa terimakasih saya kepada :

1. Prof. Dr. Ahmad, S.E., M.Si selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan dukungan dalam pelaksanaan penelitian.
2. Bapak Prof. Dr. Sunarno Basuki, Drs., M.Kes., AIFO selaku Dekan FKIP Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin yang telah memberikan dukungan dan fasilitas dalam rangka kelancaran pelaksanaan penelitian.
3. Ibu Dr. Nina Permata Sari, S. Psi., M. Pd selaku Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan yang telah memberikan pengarahan sehingga penelitian ini dapat terlaksana.
4. Ibu Eklys Cheseda Makaria, S. Pd., M. Pd selaku Koordintor Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan izin, bimbingan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.

5. Bapak/Ibu Dosen di Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan bantuan dan motivasi dalam melaksanakan penelitian ini
6. Ibu Dr. Sulistiyana, S. Pd., M. Pd selaku pembimbing I saya yang selalu memberikan semangat, mengarahkan dan membimbing saya selama proses perkuliahan dan penyusunan skripsi agar saya dapat menyelesaikan perkuliahan tepat waktu.
7. Bapak Muhammad Arsyad, M. Psi, Psikolog selaku pembimbing II saya yang selalu memberikan arahan, masukan untuk penyusunan skripsi saya agar saya mampu lulus dengan tepat waktu.
8. Orang tua dan keluarga saya yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan baik berupa moril, materil serta berjuang keras tanpa kenal lelah untuk membiayai hingga akhir perkuliahan.
9. Kepada teman dekat dan semua teman Program Studi Bimbingan Dan Konseling angkatan 2020 yang telah membersamai, selalu memberikan dukungan kepada saya dan selalu memberikan saya motivasi untuk menyelesaikan perkuliahan tepat pada waktunya.
10. Semua pihak yang telah memberikan bantuan baik berupa moril maupun materil, terutama untuk keluarga dan sahabat sehingga penyusunan skripsi ini dapat terlaksana.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan dan kelemahan. Sehingga diharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun agar isi dari skripsi ini mejadi lebih baik. Semoga

amal baik yang diberikan mendapat balasan yang berlipat ganda dan dari Allah Subhanahu Wa Ta'ala dan bermanfaat bagi kita semua. Aamiin.

Banjarmasin, 05 Maret 2024
Hormat saya,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Eva Nurmaulida', written in a cursive style.

Eva Nurmaulida
NIM. 2010123220013

DAFTAR ISI

COVER DEPAN	
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Batasan Masalah	9
D. Tujuan Penelitian	9
E. Manfaat Penelitian	11
F. Asumsi Dasar Penelitian.....	11
BAB II KAJIAN TEORITIK	12
A. Deskripsi Konseptual.....	12
1. Adaptabilitas Karir.....	12
2. Kepribadian <i>Hardiness</i>	20
B. Hipotesis	27
C. Kerangka Berpikir	29
D. Hasil Penelitian yang Relevan	31
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	34
B. Variabel Penelitian.....	35
C. Jenis dan Sumber Data.....	36

D. Populasi dan Sampel.....	37
E. Teknik Penarikan Sampel.....	39
F. Teknik Penarikan Data	40
1. Jenis Instrumen	40
2. Definisi Konseptual	41
3. Definisi Operasional	42
4. Kisi-kisi Instrument	43
5. Uji Coba Instrument	44
G. Uji Persyaratan Analisis Data	47
1. Uji Normalitas	47
2. Uji Linearitas	47
3. Uji Homogenitas	48
4. Teknik Analisis Data	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
A. Prosedur Penelitian	50
B. Deskripsi Data	54
C. Hasil Pengujian Persyaratan Analisis Data.....	62
D. Hasil Teknik Analisis Data.....	64
E. Hasil Pengajuan Hipotesis	69
F. Pembahasan	71
BAB V PENUTUP.....	82
A. Kesimpulan	82
B. Saran	82
DAFTAR PUSTAKA.....	84
LAMPIRAN.....	89

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Dimensi Adaptabilitas Karir	13
Tabel 3.1 Populasi Mahasiswa.....	36
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrument Kepriadian Hardiness.....	41
Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrument Adaptabilitas Karir.....	42
Tabel 4.1 Kisi-kisi Instrument Kepriadian Hardiness Sebelum Uji.....	53
Tabel 4.2 Kisi-kisi Instrument Kepriadian Hardiness Sesudah Uji	54
Tabel 4.3 Kisi-kisi Instrument Adaptabilitas Karir Sebelum Uji.....	55
Tabel 4.4 Kisi-kisi Instrument Adaptabilitas Karir Sesudah Uji	55
Tabel 4.5 Hasil Analisis Reliabilitas	57
Tabel 4.6 Rata-Rata Skor Indikator Kepribadian Hardiness.....	58
Tabel 4.7 Rata-Rata Skor Indikator Adaptabilitas Karir.....	59
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov – Smirnov	60
Tabel 4.9 Hasil Uji Linearitas	61
Tabel 4.10 Hasil Uji Homogenitas.....	61
Tabel 4.11 Kriteria Kategori Kepribadian Hardiness	63
Tabel 4.12 Kriteria Kategori Adaptabilitas Karir	66
Tabel 4.13 Hasil Regresi Linear Sederhana.....	67
Tabel 4.14 Hasil Koefisien Determinasi	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan Kerangka Berpikir.....	28
Gambar 4.1 Grafik Kriteria Kepribadian Hardiness	64
Gambar 4.2 Grafik Kriteria Adaptabilitas Karir	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Angket Kepribadian Hardiness Sebelum Uji Coba	83
Lampiran 2 Angket Adaptabilitas Karir Sebelum Uji Coba	88
Lampiran 3 Data Uji Coba Angket Kepribadian Hardiness.....	93
Lampiran 4 Data Uji Coba Angket Adaptabilitas Karir.....	99
Lampiran 5 Angket Kepribadian Hardiness Sesudah Uji Coba.....	101
Lampiran 6 Angket Adaptabilitas Karir Sesudah Uji Coba.....	105
Lampiran 7 Data Angket Keseluruhan.....	109
Lampiran 8 Hasil Uji Normalitas	116
Lampiran 9 Hasil Uji Linearitas.....	119
Lampiran 10 Hasil Uji Homogenitas	122
Lampiran 11 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana	124
Lampiran 12 Dokumentasi.....	126
Lampiran 13 Surat Menyurat	128
Lampiran 14 Jurnal Revisi Pembimbing.....	131
Lampiran 15 Daftar Riwayat Hidup Penulis.....	135