

**PERANAN IDENTITAS KULTURAL TERHADAP TRANSENDENSI
SPIRITUAL PADA DEWASA AWAL: STUDI KUANTITATIF PADA
PEZIARAH MAKAM ULAMA DI KABUPATEN BANJAR,
KALIMANTAN SELATAN**

Skripsi

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh

Bening Widayani

2110914120026

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

Desember, 2024

Skripsi

**PERANAN IDENTITAS KULTURAL TERHADAP TRANSENDENSI
SPIRITUAL PADA DEWASA AWAL: STUDI KUANTITATIF PADA
PEZIARAH MAKAM ULAMA DI KABUPATEN BANJAR,
KALIMANTAN SELATAN**

dipersiapkan dan disusun oleh


Bening Widyani

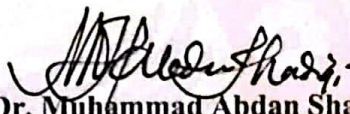
telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 23 Desember 2024

Susunan Dewan Penguji


Pembimbing Utama


Anggota Dewan Penguji Lain


Firdha Yuserina, M. Psi., Psikolog
NIP. 199204192019032019



Dr. Muhammad Abdan Shadiqi, S.Psi., M.Si
NIP. 199102232019031008

Pembimbing Pendamping


Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog
NIP. 198302172008122001


Thaifah Ratna Hidayati, M.Psi., Psikolog
NIPPPK. 199108092023212043

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi


Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog
NIP. 198302172008122001

Koordinator Program Studi Psikologi

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 10 Desember 2024

Bening Widyani

NIM. 2110914120026

ABSTRAK

PERANAN IDENTITAS KULTURAL TERHADAP TRANSENDENSI SPIRITUAL PADA DEWASA AWAL: STUDI KUANTITATIF PADA PEZIARAH MAKAM ULAMA DI KABUPATEN BANJAR, KALIMANTAN SELATAN

Bening Widyani

Tradisi ziarah ke makam ulama di Kabupaten Banjar, Kalimantan Selatan, bukan sekadar sebagai praktik religius, namun juga refleksi dari identitas kultural yang mampu mengikat masyarakat dengan nilai-nilai spiritual mendalam. Fenomena ini menarik karena ziarah tetap bertahan sebagai tradisi yang berpengaruh secara spiritual dan sosial di era modern ini. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peranan identitas kultural terhadap transendensi spiritual pada dewasa awal yang merupakan peziarah makam ulama di Kabupaten Banjar. Penelitian ini berupa kuantitatif dengan teknik survei berupa kuesioner berbentuk skala *Likert* dan dilaksanakan secara *hybrid* (daring dan luring). Sampel pada penelitian ini sebanyak 80 sampel dengan kriteria beragama Islam yang berdomisili di Kalimantan Selatan dengan rentang usia 20 hingga 40 tahun dan pernah berziarah ke makam ulama di Banjar. Identitas kultural diukur menggunakan skala indentitas kultural sedangkan transendensi spiritual diukur menggunakan *Spiritual Transcendence Index* (STI). Hasil analisis regresi linear sederhana membuktikan bahwa Hipotesis alternatif diterima sehingga terdapat peranan identitas kultural sebesar 46,9% secara signifikan dan bersifat positif terhadap transendensi spiritual pada dewasa awal yang merupakan peziarah makam ulama ($p < 0,05$).

Kata kunci: Identitas Kultural, Transendensi Spiritual, Dewasa Awal, Ziarah, Makam Ulama

ABSTRACT

THE ROLE OF CULTURAL IDENTITY ON SPIRITUAL TRANCENDENCE AMONG EARLY ADULthood: A QUANTITATIVE STUDY OF PILGRIMS TO THE GRAVES OF THE ULAMA IN BANJAR REGENCY, SOUTH KALIMANTAN

Bening Widayani

Pilgrimage to the graves of ulama in Banjar Regency, South Kalimantan, is not merely a religious practice but also a reflection of cultural identity to bind society with deep spiritual values. This phenomenon is interesting because pilgrimage persists as a tradition with spiritual and social influence in this modern era. This study aims to determine the role of cultural identity on spiritual transcendence among early adulthood who are pilgrims to the graves of the ulama in Banjar Regency. This study was quantitative with survey technique in the form of Likert scale questionnaire and was conducted hybridly (online and offline). The sample in this study was 80, with the criteria of Muslims in South Kalimantan between 20 and 40 years old, and have previously visited the graves of the ulama in Banjar. Cultural identity was measured using the cultural identity scale, while spiritual transcendence was measured using the Spiritual Transcendence Index (STI). The results of simple linear regression analysis prove that the alternative hypothesis was accepted, so there is a significant and positive role of the cultural identity of 46,9% on spiritual transcendence among early adulthood who are pilgrims to the graves of the ulama ($p < 0.05$).

Keywords: Cultural Identity, Spiritual Transcendence, Early Adulthood, Pilgrimage, Graves of Ulama

Skripsi ini adalah hasil rekognisi prestasi akademik pada Program Kreativitas Mahasiswa Riset Sosial Humaniora (PKM-RSH) tahun 2024 oleh Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi, Riset, dan Teknologi (Ditjen Diktiristek) melalui Direktorat Pembelajaran dan Kemahasiswaan (Belmawa) Kemendikbudristek RI berjudul, “Tradisi Ziarah *Urang* Banjar: Peranan Religiusitas dan Identitas Kultural terhadap Transendensi Spiritual Peziarah di Kabupaten Banjar Perspektif Teori Identitas Sosial” dengan raihan pendanaan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, Yang Maha Esa berkat rahmat serta hidayah-Nya penulis mampu menyelesaikan laporan akhir skripsi yang berjudul, “Peranan Identitas Kultural terhadap Transendensi Spiritual pada Dewasa Awal: Studi Kuantitatif pada Peziarah Makam Ulama di Kabupaten Banjar, Kalimantan Selatan” dengan baik dan tepat waktu. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Lambung Mangkurat. Penulis menyadari bahwa dapat menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari dukungan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih banyak kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan ULM, yaitu Bapak Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd, FISPH, FISCM yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas selama proses penyusunan skripsi ini
2. Koordinator Program Studi Psikologi FKIK ULM sekaligus dosen pembimbing pendamping yaitu yaitu Ibu Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog yang telah memberikan bimbingan, waktu, arahan, untuk membantu penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik.
3. Kedua orang tua penulis, yaitu Bapak Tarjono dan Ibu Yulia yang senantiasa memberikan dukungan moril, kasih sayang, dan mendoakan agar selalu dilancarkan.

4. Koordinator Program Studi Psikologi FKIK ULM periode 2019 s/d 2024, yaitu bapak Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog yang telah memberikan kesempatan untuk memperbolehkan mengambil skripsi di semester 7
5. Dosen pembimbing utama skripsi sekaligus pembimbing PKM RSH kami, yaitu Ibu Firdha Yuserina, M. Psi., Psikolog yang selalu menyediakan waktu untuk memberikan arahan, bimbingan, saran, nasihat, dan motivasi kepada penulis agar dapat menyelesaikan penelitian skripsi ini dengan baik.
6. Dosen penguji 1 dan 2 yaitu Bapak Dr. Muhammad Abdan Shadiqi, S.Psi., M.Si. dan Ibu Thaifah Ratna Hidayati, M.Psi., Psikolog yang telah memberikan saran dan kritik yang bermanfaat sehingga penulisan skripsi ini menjadi lebih baik.
7. Dosen Pembimbing Akademik, yaitu ibu Marina Dwi Mayangsari, M.Psi., Psikolog yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan membantu penulis dalam menyelesaikan studi dengan baik.
8. Seluruh dosen mata kuliah yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan wawasan selama perkuliahan dan civitas akademik Prodi Psikologi ULM yang membantu dalam kelancaran penyelesaian skripsi ini yang terkait dengan surat izin penelitian.
9. Kementerian Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia yang telah mendanai penelitian ini sebagai bagian dari PKM RSH.

10. Kakak dan keponakan tersayang yaitu Enda Arini dan Safiya yang selalu memberikan semangat dalam menjalani perkuliahan dan penyusunan skripsi.
11. Teman-teman seperjuangan Maulida, *Infinity* Psikologi 2021, dan teman-teman PKM RSH Ziarah *Urang* Banjar yaitu Rosita, Sonya, Daiva, dan Shadea yang telah sama-sama berjuang, memberikan bantuan pemikirannya dalam melakukan penelitian ini, serta motivasi kepada peneliti.
12. Pihak pemerintahan Kelurahan Sekumpul dan Desa Kalampayan Tengah, Kabupaten Banjar yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan pengambilan data penelitian di makam Guru Sekumpul dan Datu Kalampayan.
13. Diri sendiri yang tetap mau bertahan dan berjuang selama perkuliahan. Terima kasih karena mampu menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
14. Seluruh partisipan penelitian ini yang telah berkenan dan meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, penulis dengan rendah hati menerima kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan penelitian di masa yang mendatang. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat atau kontribusi secara teoritis maupun praktis bagi semua pihak yang membutuhkan, khususnya di bidang ilmu Psikologi.

Banjarbaru, 10 Desember 2024

Bening Widyani

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
HALAMAN PERNYATAAN REKOGNISI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Penelitian	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis.....	9
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	17
2.1 Transendensi Spiritual	17
2.1.1 Definisi Transendensi Spiritual	17
2.1.2 Dimensi Transendensi Spiritual.....	18

2.1.3	Faktor-Faktor yang Memengaruhi Transendensi Spiritual	21
2.2	Identitas Kultural	26
2.2.1	Definisi Identitas Kultural.....	26
2.2.2	Dimensi Identitas Kultural	27
2.2.3	Faktor-Faktor yang Memengaruhi Identitas Kultural.....	29
2.3	Dewasa Awal.....	32
2.3.1	Definisi Dewasa Awal	32
2.3.2	Karakteristik Perkembangan Dewasa Awal.....	33
2.3.3	Tugas Perkembangan Dewasa Awal.....	35
2.4	Peziarah Makam Ulama	36
2.5	Peranan Identitas Kultural terhadap Transendensi Spiritual	37
2.6	Landasan Teori	40
2.7	Hipotesis.....	43
BAB III	METODE PENELITIAN	45
3.1	Rancangan Penelitian.....	45
3.2	Identifikasi, Konseptualisasi, dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	45
3.2.1	Identifikasi Variabel Penelitian	45
3.2.2	Definisi Konseptual dan Operasional Variabel Penelitian.....	46
3.3	Subjek dan Tempat Penelitian.....	47
3.4	Teknik Pengumpulan Data.....	49
3.4.1	Instrumen Pengumpulan Data	49
3.4.2	Adaptasi Alat Ukur	52
3.4.3	Seleksi Item, Reliabilitas, dan Validitas Alat Ukur	53
3.5	Analisis Data	59
3.5.1	Uji Asumsi.....	59

3.5.2 Uji Hipotesis.....	60
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	62
4.1 Gambaran Subjek Penelitian.....	62
4.2 Pelaksanaan Penelitian	63
4.3 Hasil penelitian	65
4.3.1 Deskripsi Data Penelitian.....	65
4.3.2 Hasil Analisis Data Penelitian.....	70
4.4 Pembahasan.....	74
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	84
5.1 Kesimpulan.....	84
5.2 Saran	84
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN	95

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Skala Identitas Kultural Asli	50
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala Transendensi Spiritual Asli.....	51
Tabel 3.3 Interpretasi Koefisien <i>Aiken's V</i>	57
Tabel 3.4 Perubahan Bunyi Item pada Skala Identitas Kultural	58
Tabel 3.5 Perubahan Bunyi Item pada Skala Transendensi Spiritual.....	58
Tabel 4.1 Rincian Data Demografi Responden	62
Tabel 4.2 Sumber Informasi Wisata Religi Ziarah.....	63
Tabel 4.3 Perhitungan Skor Hipotetik Variabel Penelitian	66
Tabel 4.4 Perbandingan Skor Hipotetik dan Skor Empirik Variabel Penelitian ...	66
Tabel 4.5 Rumus Kategorisasi Data	67
Tabel 4.6 Rumus Norma Kategorisasi Variabel Identitas Kultural.....	67
Tabel 4.7 Distribusi Kategorisasi Variabel Identitas Kultural	68
Tabel 4.8 Rumus Norma Kategorisasi Variabel Transendensi Spiritual	69
Tabel 4.9 Distribusi Kategorisasi Variabel Transendensi Spiritual.....	69
Tabel 4.10 Hasil Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	70
Tabel 4.11 Hasil Uji Linearitas	71
Tabel 4.12 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana	72
Tabel 4.13 Nilai Koefisien Determinasi Regresi.....	73

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A. Kuesioner Penelitian	96
Lampiran B. Rincian Skala Asli	102
Lampiran C. Kuesioner Penelitian Dalam Bentuk <i>Google Form</i>	104
Lampiran D. Bukti Komunikasi Izin Alat Ukur.....	110
Lampiran E. Tabel Adaptasi Alat Ukur	112
Lampiran F. Dokumentasi Adaptasi Alat Ukur.....	121
Lampiran G. Hasil Indeks Aiken's V	122
Lampiran H. Sertifikat Kaji Etik	123
Lampiran I. Surat Izin penelitian.....	124
Lampiran J. Dokumentasi Poster Pengambilan data	127
Lampiran K. Data penelitian Identitas Kultural	128
Lampiran L. Data penelitian Transendensi Spiritual	131
Lampiran M. Hasil Uji Seleksi Item dan Reliabilitas Dengan SPSS.....	134
Lampiran N. Hasil Analisis Data Penelitian Menggunakan SPSS	136
Lampiran O. Surat Pernyataan Kesiapan Membimbing.....	141
Lampiran P. Catatan Bimbingan Skripsi.....	143
Lampiran Q. Lembar Bimbingan Skripsi.....	145
Lampiran R. Cek Referensi	147
Lampiran S. Sertifikat Uji Plagiasi	148
Lampiran T. Lembar Bimbingan Revisi Sempro	149

Lampiran U. Lembar Bimbingan Revisi Semhas.....	150
Lampiran V. Uji Format.....	151
Lampiran W. Dokumentasi	152