



**HUBUNGAN PENGGUNAAN AIR DAN KEPEMILIKAN
JAMBAAN DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA**

Tinjauan di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Tahun 2024

Skripsi

Diajukan guna memenuhi
sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

Hana Shafa Wa Huda
2110911220061

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARMASIN**

Desember 2024

PENGESAHAN SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGGUNAAN AIR DAN KEPEMILIKAN JAMBAN
DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA**

Tinjauan di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Tahun 2024

Hana Shafa Wa Huda, NIM: 2110911220061

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Kedokteran Program Sarjana
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada Hari Kamis, Tanggal 5 Desember 2024

Pembimbing I

Nama: Dr. dr. Meitria Syahadatina Noor, M. Kes.

NIP : 19790519 200604 2 001

Pembimbing II

Nama: dr.Nurul Hidayah, M.Sc, Sp.A(K)

NIP : 197112161 99703 2 001

Penguji I

Nama: Prof. Dr. dr. Triawanti, M. Kes

NIP : 19710912 199702 2 001

Penguji II

Nama: Dr. dr., Nelly Al Audhah M. Sc

NIP : 19770928 200604 2 001

Banjarmasin, Desember 2024
Mengetahui,
Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana



Dr. dr. Diah Dwi Sanyoto, M.Kes, M.Med.Edr
NIP 197203071997021002

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 23 November 2024



Hana Shafa Wa Huda

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGGUNAAN AIR BERSIH DAN KEPEMILIKAN JAMBAN DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA

Hana Shafa Wa Huda

Stunting pada Balita merupakan kondisi gagal tumbuh akibat malnutrisi yang berlangsung lama. Faktor-faktor yang berperan dalam *stunting* diantaranya kualitas air dan kepemilikan jamban. Air yang terkontaminasi dan jamban yang tidak sehat dapat menyebabkan diare dan gangguan penyerapan nutrisi. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan antara penggunaan air dan kepemilikan jamban dengan kejadian *stunting*. Metode yang digunakan adalah observasional analitik dengan desain *case control* dan analisis data menggunakan uji *Chi square*. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *incidental sampling*. Sampel penelitian terdiri dari 130 ibu yang memiliki anak Balita, 65 ibu pada kelompok kasus dan 65 ibu pada kelompok kontrol. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 104 keluarga menggunakan air tidak bersih dengan 51 anak *stunting* dan 53 anak tidak, dan 26 keluarga menggunakan air bersih dengan 14 anak *stunting* dan 12 tidak. Untuk kepemilikan jamban, 93 keluarga memiliki jamban tidak sehat dengan 55 anak *stunting* dan 38 tidak dan 37 keluarga memiliki jamban sehat dengan 10 anak *stunting* dan 27 tidak. Hasil uji *Chi square* menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan signifikan antara penggunaan air dan kejadian *stunting* ($p = 0,661$), sedangkan terdapat hubungan signifikan antara kepemilikan jamban dan kejadian *stunting* ($p = 0,001$). Kesimpulan, kualitas air tidak berhubungan langsung dengan kejadian *stunting* namun kepemilikan jamban yang sehat berperan penting dalam mencegah *stunting* pada Balita.

Kata-kata kunci: *stunting*, penggunaan air, air bersih, kepemilikan jamban, jamban sehat

ABSTRAK

THE RELATIONSHIP BETWEEN WATER USE AND LATRINE OWNERSHIP WITH THE INCIDENCE OF STUNTING IN CHILDREN UNDER FIVE YEARS OLD

Hana Shafa Wa Huda

Stunting in children under five is a growth failure condition caused by prolonged malnutrition. Factors contributing to stunting include water quality and latrine ownership. Contaminated water and unhealthy latrines can lead to diarrhea and impaired nutrient absorption. This study aims to analyze the relationship between water usage and latrine ownership with the incidence of stunting. The method used is analytical observational with a case-control design, and data analysis was conducted using the Chi-square test. The sampling technique employed was incidental sampling. The study sample comprised 130 mothers with children under five years old, 65 in the case group and 65 in the control group. The results showed that 104 families used unclean water, with 51 children stunted and 53 not stunted, while 26 families used clean water, with 14 children stunted and 12 not stunted. Regarding latrine ownership, 93 families had unhealthy latrines, with 55 children stunted and 38 not stunted, while 37 families had healthy latrines, with 10 children stunted and 27 not stunted. The Chi-square test results indicated no significant relationship between water usage and the incidence of stunting ($p = 0.661$), while there was a significant relationship between latrine ownership and the incidence of stunting ($p = 0.001$). In conclusion, water quality is not directly associated with the incidence of stunting, but the ownership of healthy latrines plays an essential role in preventing stunting in children under five.

Key words: *stunting, water use, clean water, latrine ownership, healthy latrine*

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Hubungan Penggunaan Air dan Kepemilikan Jamban dengan Kejadian *Stunting* pada Balita tepat pada waktunya. Shalawat serta salam tak lupa pula penulis panjatkan kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat, kerabat, dan pengikut Beliau hingga akhir zaman. Aamiin Aamiin Aamiin Ya Rabbal Alamin.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH, FISC.M., yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordiantor Program Studi Kedokteran Program Sarjana Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam Pelaksanaan penelitian.
3. Kedua dosen pembimbing Dr. dr. Meitria Syahadatina Noor, M. Kes dan dr.Nurul Hidayah, M.Sc, Sp.A(K), yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Kedua dosen penguji Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes dan Dr. dr. Nelly Al Audhah, M.Sc yang memberi kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.

5. Orangtua penulis, Abu Bakar dan Ethika Mar'ah serta saudara kandung penulis tersayang Putri Ulayya Rahma dan Alm. Septi Kartika Jannah serta seluruh keluarga besar yang tidak pernah berhenti memberikan doa, semangat, serta dukungan moral saat penulisan skripsi ini.
6. M. Rafi'i Ahsan Putra Lesmana selaku sahabat, teman dekat, dan *partner* yang selalu memberikan dukungan, mendoakan, menghibur dan meluangkan waktu untuk menemani penulis. Terima kasih telah kebersamai penulis dalam suka dan duka selama proses penyusunan skripsi ini.
7. Sahabat penulis, Fadia, Ola, Shabrina, Alya, *Goes to*, dan teman-teman lain yang selalu memberikan dukungan, bantuan, dan mendengarkan keluh kesah penulis selama proses penyusunan skripsi.
8. Rekan penelitian, Shabrina dan Nilna yang telah kebersamai dari awal dan bekerja sama baik suka maupun duka dalam membantu penelitian serta penulisan skripsi ini.

Banjarmasin, Desember 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. <i>Stunting</i>	8
B. Air	14
C. Jamban.....	18
D. Hubungan Penggunaan Air dengan <i>Stunting</i>	20
E. Hubungan Kepemilikan Jamban dengan <i>Stunting</i>	21
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	23
A. Landasan Teori.....	23
B. Hipotesis.....	25
BAB IV METODE PENELITIAN	26
A. Rancangan Penelitian	26
B. Populasi dan Sampel	26
C. Instrumen Penelitian.....	29

D. Variabel Penelitian	29
E. Definisi Operasional.....	30
F. Prosedur Penelitian.....	32
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	34
H. Cara Analisis Data.....	35
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Analisis Univariat.....	37
B. Analisis Bivariat.....	42
BAB VI PENUTUP	47
A. Simpulan	47
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN.....	53