

**PERANAN *JOB INSECURITY* TERHADAP *FINANCIAL*
WELL-BEING PADA *OPEN-FACED* SANDWICH DI
BANJARMASIN DAN BANJARBARU**

Skripsi

Diajukan guna memenuhi Sebagian syarat

Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi

Universitas Lambung Mangkurat



Oleh

Salsabila Putri Anjali

2210914320009

**JURUSAN PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

Juni, 2026

Skripsi

**PERANAN *JOB INSECURITY* TERHADAP *FINANCIAL WELL-BEING* PADA
OPEN-FACED SANDWICH DI BANJARMASIN DAN BANJARBARU**

dipersiapkan dan disusun oleh

Salsabila Putri Anjali

telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 15 Juni 2026

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

Anggota Dewan Penguji Lain

Siti Ra'ivati, S.Psi.L., M.Psi.
NIPPPK. 199212262023212035

Risna Febriani, S.Psi., M.Si.
NIP. 199402082025062006

Pembimbing Pendamping

Dr. Ermina Istiqomah, M.Si., Psikolog
NIP. 197009192005012002

Ainun Alkaff, M.Psi., Psikolog
NIP. 199406012025062004

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi



Dr. Silvia Kristanti Febriana, M.Psi., Psikolog
NIP. 198302172008122001
Ketua Jurusan Psikologi

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 29 Juni 2026



Salsabila Putri Anjali
NIM 2210914320009

ABSTRAK

PERANAN *JOB INSECURITY* TERHADAP *FINANCIAL WELL-BEING* PADA *OPEN-FACED SANDWICH* DI BANJARMASIN DAN BANJARBARU

Salsabila Putri Anjali

Penelitian ini bertujuan untuk memahami peran *Job Insecurity* terhadap *Financial Well-Being* pada *open-faced sandwich* di Banjarmasin dan Banjarbaru. Generasi sandwich terdiri dari individu yang harus memenuhi tanggung jawab finansial untuk diri sendiri dan anggota keluarga lainnya. Kondisi ketidakamanan kerja dapat memengaruhi *Financial Well-Being* mereka. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Partisipan terdiri dari 118 individu yang termasuk dalam kategori generasi sandwich dan aktif bekerja di Kota Banjarmasin dan Banjarbaru. Teknik pengambilan sampel yang dipakai adalah *purposive sampling*. Data diperoleh melalui kuesioner yang mengukur variabel *Job Insecurity* dan *Financial Well-Being*. Hasil analisis menunjukkan adanya hubungan negatif yang signifikan antara *Job Insecurity* dan *Financial Well-Being*. Temuan ini berarti bahwa semakin tinggi tingkat *Job Insecurity* yang dirasakan individu, semakin rendah tingkat *Financial Well-Being* yang diperoleh. Variabel *Job Insecurity* memberikan kontribusi efektif sebesar 25,2% terhadap kesejahteraan finansial. Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa *Job Insecurity* berperan dalam memengaruhi kesejahteraan finansial pada generasi sandwich. Temuan ini diharapkan dapat menjadi pertimbangan bagi individu dan pihak-pihak terkait untuk meningkatkan kesejahteraan finansial pekerja yang memiliki tanggungan keluarga ganda.

Kata kunci: *financial well-being*, generasi sandwich, *job insecurity*

ABSTRACT

THE EFFECT OF JOB INSECURITY ON FINANCIAL WELL-BEING AMONG THE OPEN-FACED SANDWICH GENERATION IN BANJARMASIN AND BANJARBARU

Salsabila Putri Anjali

This study examined the effect of job insecurity on financial well-being among the open-faced sandwich generation—individuals who are childless or unmarried but bear financial responsibility for themselves and their family—in Banjarmasin and Banjarbaru. Job insecurity may adversely affect their financial well-being. A quantitative approach was employed in this study. The participants included 118 working individuals who belonged to the sandwich generation and resided in Banjarmasin and Banjarbaru, selected through purposive sampling. Data were collected using standardized questionnaires measuring job insecurity and financial well-being. The results revealed a significant negative relationship between job insecurity and financial well-being. These findings indicate that the higher the level of job insecurity perceived by individuals, the lower their level of financial well-being. Job insecurity accounted for 25.2% of the variance in financial well-being. It can therefore be concluded that job insecurity plays a significant role in influencing the financial well-being of the sandwich generation. The findings are expected to provide valuable insights for individuals and relevant stakeholders in promoting the financial well-being among workers who bear dual family responsibilities.

Keyword: *financial well-being, sandwich generation, job insecurity*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT. atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga dengan izin-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul *Peranan Job Insecurity terhadap Financial Well-Being pada Open-Faced Sandwich* di Banjarmasin dan Banjarbaru, sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S-1) pada Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Lambung Mangkurat.

Penulis menyadari bahwa penelitian dan penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, mengingat keterbatasan ilmu dan pengalaman yang dimiliki. Namun, berkat ketangguhan, kegigihan, kesabaran, serta doa dan dukungan dari berbagai pihak, penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH, FISCM, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Lambung Mangkurat, atas kesempatan yang diberikan.
2. Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Jurusan Psikologi, Universitas Lambung Mangkurat, atas kesempatan yang diberikan.
3. Ibu Siti Raiyati, S.Psi., M.Psi., selaku pembimbing utama, dan Ibu Dr. Ermina Istiqomah, M.Si., Psikolog, selaku pembimbing pendamping, yang dengan penuh kesabaran telah memberikan saran, nasihat, serta arahan selama proses penyusunan skripsi ini.

4. Ibu Risna Febriani, S.Psi., M.Si. selaku penguji utama, dan Ibu Ainun Alkaff, M.Psi., Psikolog, selaku penguji pendamping atas segala arahan yang telah diberikan.
5. Kepada Ayah, terima kasih atas doa, dukungan, dan segala pengorbanan yang telah diberikan. Skripsi ini saya persembahkan sebagai bentuk rasa syukur dan rasa terima kasih atas setiap perjuangan Ayah yang selalu menyertai langkah saya pada setiap lini kehidupan.
6. Kepada Mama terkasih, meskipun tidak lagi hadir, kenangan dan cinta Mama menjadi sumber kekuatan yang menemani setiap langkah saya. Terima kasih atas segala limpahan kasih sayang yang telah diberikan.
7. Kepada adik dan kakak, terima kasih atas dukungan dan inspirasi yang selalu kalian berikan. Semoga kita selalu dikelilingi kebahagiaan dan kebaikan dalam setiap langkah.
8. Kepada Nyinyi dan Ajul, terima kasih telah hadir selama proses ini. Kehadiranmu yang sederhana selalu membawa ketenangan, tawa, dan semangat disaat lelah. Semoga kalian sehat, panjang umur, dan selalu menjadi teman kecil yang menghadirkan banyak kebahagiaan dirumah.
9. Kepada Nabila, teman payung sekaligus sahabat peneliti, terima kasih sudah memilih untuk tetap berjalan dan berjuang bersama hingga titik ini. Kehadiranmu dalam perjalanan perkuliahan ini menjadi bagian penting yang akan selalu saya syukuri. Semoga segala doa dan impian yang kamu perjuangkan dapat terwujud dengan indah.

10. Kepada Lili, Syifa, Gina, Ama, Dai, Ipin terima kasih atas dukungan dan segala cerita yang telah dibagikan selama perkuliahan. Kehadiran kalian menghadirkan banyak kenangan yang berharga. Semoga persahabatan ini selalu terjaga dan setiap langkah kalian senantiasa dipenuhi kebahagiaan serta keberkahan.
11. Kepada teman-teman psikologi angkatan 22 serta semua orang yang menjadi saksi perjalanan kuliah, terima kasih atas waktu yang telah dihabiskan bersama. Semoga perjalanan kalian selanjutnya lebih baik.
12. Kepada sosok istimewa penyuka telur gulung, terima kasih telah hadir dan menemani dalam berbagai situasi hingga saat ini. Kehadiranmu menjadi sesuatu yang sangat berarti, lebih dari yang mampu saya ungkapkan dengan kata-kata sederhana. Semoga setiap langkah yang kamu tempuh senantiasa diberkahi, dimudahkan, dan dipenuhi dengan hal-hal baik
13. Kepada diri saya sendiri, Salsabila Putri Anjali. Terima kasih atas segala perjuangan yang telah dilalui hingga saat ini. Terima kasih karena tidak menyerah, dan terus berusaha berdiri di tengah berbagai rintangan yang tidak mudah. Terima kasih telah menyelesaikan salah satu tujuan yang selama ini diimpikan dan melangkah lebih dekat menuju gelar yang diimpikan. Perjalanan ini tidak berhenti sampai di sini, masih banyak langkah dan mimpi yang menanti untuk diwujudkan. Tetaplah tangguh, teguh, dan kukuh.

Penulis sangat terbuka terhadap kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan skripsi ini agar menjadi lebih baik.

Banjarbaru, 29 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 <i>Financial Well-Being</i>	12
2.1.1 Definisi <i>Financial Well-Being</i>	12
2.1.2 Dimensi <i>Financial Well-Being</i>	14

2.1.3	Faktor-Faktor yang Memengaruhi <i>Financial Well-Being</i>	15
2.2	<i>Job Insecurity</i>	18
2.2.1	Definisi <i>Job Insecurity</i>	18
2.2.2	Dimensi <i>Job Insecurity</i>	18
2.2.3	Faktor-Faktor yang Memengaruhi <i>Job Insecurity</i>	19
2.3	Peranan <i>Job Insecurity</i> terhadap <i>Financial Well-Being</i>	21
2.4	Landasan Teori	22
2.5	Hipotesis	23
BAB III METODE PENELITIAN.....		24
3.1	Rancangan Penelitian	24
3.2	Identifikasi, Konseptualisasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	25
3.2.1	Identifikasi Variabel Penelitian	25
3.2.2	Definisi Konseptual dan Operasional Variabel Penelitian ...	25
3.3	Subjek dan Tempat Penelitian	27
3.4	Teknik Pengumpulan Data	29
3.4.1	Instrumen Penelitian	29
3.4.2	Adaptasi Alat Ukur.....	32
3.4.3	Pelaksanaan Uji Coba	35
3.4.4	Seleksi Aitem, Validitas, dan Reabilitas.....	35
3.4.5	Hasil Analisis Validitas dan Reabilitas Alat Ukur.....	39
3.5	Analisis Data	43
3.5.1	Uji Asumsi.....	43

3.5.2 Uji Hipotesis	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
4.1 Gambaran Subjek Penelitian	45
4.2 Pelaksanaan Penelitian	46
4.3 Hasil Penelitian.....	48
4.3.1 Deskripsi Data Penelitian.....	48
4.3.2 Hasil Analisis Data Penelitian.....	53
4.4 Pembahasan	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
5.1 Kesimpulan.....	66
5.2 Saran	67
5.2.1 Bagi Generasi Sandwich	67
5.2.2 Bagi Konselor dan Psikolog.....	67
5.2.3 Bagi Perusahaan.....	68
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN.....	75

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4. 1 Rincian Dara Demografi Responden.....	45
Tabel 4. 2 Perhitungan Skor Hipotetik	49
Tabel 4. 3 Perbandingan Skor Hipotetik dan Skor Empirik.....	50
Tabel 4. 4 Kategorisasi dan Rumus Norma.....	51
Tabel 4. 5 Norma Kategorisasi <i>Job Insecurity</i>	51
Tabel 4. 6 Norma Kategorisasi <i>Financial Well-Being</i>	52
Tabel 4. 7 Kategorisasi Variabel.....	53
Tabel 4. 8 Hasil Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	54
Tabel 4. 9 Hasil Uji Linearitas	55
Tabel 4. 10 Hasil Uji Heterokedisitas	56
Tabel 4. 11 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana	57
Tabel 4. 12 Koefisien Determinasi Regresi.....	58

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Skala <i>Multidimensional Job Insecurity Questionnaire – Revised</i> (MJIQ-R)...	76
A1. Perizinan Skala <i>Multidimensional Job Insecurity Questionnaire – Revised</i> (MJIQ-R)	76
A2. Item Asli sli Skala <i>Multidimensional Job Insecurity Questionnaire – Revised</i> (MJIQ-R)	76
A3. Sintesa Skala <i>Multidimensional Job Insecurity Questionnaire – Revised</i> (MJIQ-R)	77
A4. <i>Back Translation</i> Skala <i>Multidimensional Job Insecurity Questionnaire – Revised</i> (MJIQ-R)	78
A5. Hasil Expert Judgement 1	80
A6. Hasil Expert Judgement 2	81
A7. Hasil Akhir Adaptasi Skala <i>Multidimensional Job Insecurity Questionnaire – Revised</i> (MJIQ-R).....	82
B. Skala Perceived <i>Financial Well-Being Scale</i> (PFWBS).....	83
B1. Perizinan Skala Perceived <i>Financial Well-Being Scale</i> (PFWBS).....	83
B2. Aitem asli Skala Perceived <i>Financial Well-Being Scale</i> (PFWBS).....	83
B3. Sintesa Skala Perceived <i>Financial Well-Being Scale</i> (PFWBS)	84
B4. <i>Back Translation</i> Skala Perceived <i>Financial Well-Being Scale</i> (PFWBS)	86
B5. Hasil Expert Judgement 1	88

B6. Hasil Expert Judgement 2	89
B7. Hasil Akhir Skala Skala Perceived <i>Financial Well-Being Scale</i> (PFWBS)	91
C. Dokumen Pendukung Adaptasi Skala	92
C1. Sertifikasi Bahasa Inggris <i>Translator 1</i>	92
C2. Sertifikasi Bahasa Inggris <i>Translator 2</i>	93
C3. Sertifikasi Bahasa Inggris <i>Back Translator 1</i>	94
C4. Sertifikasi Bahasa Inggris <i>Back Translator 2</i>	95
C5. Surat Pernyataan Sintesa <i>Translator 1</i>	96
C6. Surat Pernyataan Sintesa <i>Translator 2</i>	96
D. Uji Coba (Pilot Study) Alat Ukur	97
D1. Data Uji Coba Skala <i>Multidimensional Job Insecurity Questionnaire</i> – <i>Revised</i> (MJIQ-R)	97
D2. Data Uji Coba Skala Perceived <i>Financial Well-Being Scale</i> (PFWBS)....	98
D3. Hasil Seleksi Aitem Skala MJIQ-R	99
D4. Hasil Seleksi Aitem Skala PFWBS	99
D5. Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Multidimensional Job Insecurity</i> <i>Questionnaire – Revised</i> (MJIQ-R)	100
D6. Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Perceived Financial Well-Being Scale</i> (PFWBS)	100
E. Analisis Data Penelitian	101
E1. Hasil Analisis G-Power	101
E2. Data Penelitian Skala MJIQ-R	101

E3. Data Penelitian Skala PFWBS	105
E4. Hasil Uji Normalitas Residual	107
E5. Hasil Uji Linearitas	109
E6. Hasil Uji Heterokedastisitas.....	109
E7. Hasil Uji SPSS Norma Kategorisasi MJIQ-R.....	109
E8. Hasil Uji SPSS Norma Kategorisasi PFWBS	110
E9. Hasil Uji Hipotesis (Regresi Linear Sederhana).....	110
F. Administrasi Penelitian	112
F1. Angket Kuesioner Penelitian.....	112
F2. Surat Pernyataan Kesiadaan Pembimbing Utama.....	121
F3. Surat Pernyataan Kesiadaan Pembimbing Pendamping	123
F4. Lembar Bimbingan Skripsi	122
F5. Sertifikat Uji Plagiasi	122
F6. Surat Pernyataan Uji Format	123
F7. Surat Pernyataan Uji Referensi	124