

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PERILAKU
ATTENTION SEEKING PADA SISWA SMA**

TUGAS AKHIR



NOVIA ALLAIKA

2210123220033

KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI

UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING

BANJARMASIN

2026

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
PERILAKU *ATTENTION SEEKING* PADA SISWA SMA**

TUGAS AKHIR

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
Dalam menyelesaikan Program Sarjana Pendidikan
Pada Jurusan Bimbingan dan Konseling
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh:

NOVIA ALLAIKA

NIM 2210123220033

KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI

UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING

BANJARMASIN

2026

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR
HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PERILAKU *ATTENTION*
***SEEKING* PADA SISWA SMA**

NOVIA ALLAICA

NIM 2210123220033

Disetujui untuk Dipertahankan di Depan Dewan Penguji

Pembimbing I



Eklys Cheseda Maloria, S.Pd., M.Pd
NIP. 199208062018032001

Pembimbing II



Noor Annah, S.Th.I., M.Pd
NIP. 19930620201801213001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat



Dr. Nima Permata Sari, S.Psi., M.Pd
NIP. 198007022005012004

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Tugas Akhir oleh Novia Allaika

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji pada tanggal 29 Juli 2026

Dewan Penguji

Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd

NIP. 198007022005012004

Eklys Cheseda Makaria, S.Pd., M.Pd

NIP. 199208062018032001

Eklys Cheseda Makaria, S.Pd., M.Pd

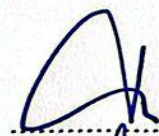
NIP. 199208062018032001

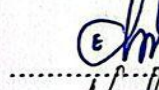
Noor Ainah, S.Th.I., M.Pd

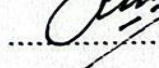
NIP. 19930620201801213001

Muhammad Andri Setiawan. S.Pd., M.Pd

NIP. 198608082023211027


.....

.....

.....

.....

.....

Ketua

Sekretaris

Penguji I

Penguji II

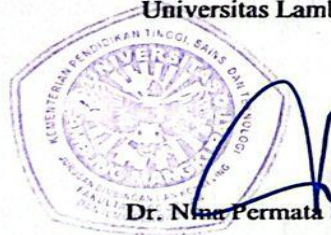
Penguji III

Mengetahui,

Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Lambung Mangkurat



Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd

NIP. 198007022005012004

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Novia Allaika

NIM : 2210123220033

Tempat/tanggal lahir : Banjarmasin, 01 November 2003

Jurusan : Bimbingan dan Konseling

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas : Lambung Mangkurat

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir saya yang berjudul “Hubungan Dukungan Sosial Dengan Perilaku Attention Seeking Pada Siswa SMA” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Saya siap menanggung risiko sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Banjarmasin, 28 juli 2026

Hormat Saya,



Novia Allaika

NIM. 2210123220033

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

”Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”
(QS. Al-Baqarah: 286).

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Rabbil ‘Alamin, segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, atas segala rahmat, kasih sayang, serta kekuatan yang telah diberikan. Engkau selalu menguatkan hati dan menenangkan jiwa hingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir ini.

Persembahan pertama ini ditulis tentunya untuk penulis sendiri, Novia Allaika. Terima Kasih karena sudah mau bertahan dan berjuang sampai sejauh ini, terima kasih karena sudah mau melawan rasa malas yang sempat menjadi penghambat. *We’ve been through alot in this year*, semua tangisan, rasa takut, gundah, dan lelah yang tidak dilihat orang lain, terima kasih. Hari ini adalah bukti dan bayaran bahwa kita bisa melewati semuanya. *We finally made it!*

Kepada orang tua tercinta, Surahmad dan Hayati terima kasih untuk semua doa, *support*, kerja keras, dan pengorbanan yang telah diberikan selama ini. Terima kasih karena sudah menjadi orang tua yang sangat baik, yang selalu mengajarkan kebaikan dan selalu menjadi sandaran dikala penulis sedang tidak baik-baik saja. Kasih sayang dan rasa cinta yang selalu diberikan menjadi bekal penulis untuk bisa semangat menyelesaikan tugas akhir ini. Semua ini penulis persembahkan untuk Abah dan Mama sebagai bentuk kecil dari rasa terima kasih yang tidak akan pernah cukup untuk membalas semua kebaikan, kasih sayang dan rasa cinta yang penulis rasakan.

Penulis juga mempersembahkan tugas akhir ini kepada Ibu Eklys Cheseda Makaria, S.Pd., M.Pd selaku dosen pembimbing I dan Noor Ainah, S.Th.I., M.Pd selaku dosen pembimbing II. Terima kasih karena sudah sangat baik membimbing, mengarahkan, dan selalu memberi motivasi serta kesabaran selama proses penyusunan skripsi ini.

Terakhir, kepada semua pihak yang telah hadir dan memberikan dukungan dalam perjalanan penulis hingga sampai pada titik ini. Semoga segala kebaikan yang diberikan mendapatkan balasan terbaik dari Allah SWT.

ABSTRAK

Allaika, N., Makaria, E. C., & Ainah, N. (2026). Hubungan Dukungan Sosial Dengan Perilaku *Attention Seeking* Pada Siswa SMA. *Consilium: Education and Counseling Journal*

Riset ini ditujukan guna mencari tahu relasi antara dukungan sosial dengan perilaku *attention seeking* pada siswa SMA. Riset memakai pendekatan kuantitatif berdesain korelasional. Populasi penelitian sebanyak 1.272 siswa, serta sampel sejumlah 304 siswa ditetapkan melalui teknik *random sampling*. Instrumen yang dipakai ialah skala dukungan sosial serta skala *attention seeking* yang sudah menempuh uji validitas dan reliabilitas. Data dianalisis mengandalkan statistik deskriptif dan juga uji korelasi Spearman karena data tidak memenuhi asumsi normalitas dan linearitas. Hasil dari analisis menyebutkan bahwasanya tidak terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dengan perilaku *attention seeking* pada siswa SMA ($p > 0,05$).

Hasil deskriptif memperlihatkan mayoritas siswa mempunyai taraf dukungan sosial yaitu di kategori sedang hingga tinggi, sedangkan perilaku *attention seeking* juga didominasi oleh kategori sedang. Tidak ditemukannya hubungan yang signifikan diduga dipengaruhi oleh rendahnya variasi skor responden, karakteristik sampel yang relatif homogen, serta kemungkinan adanya faktor lain yang lebih berpengaruh terhadap munculnya perilaku *attention seeking*, seperti kebutuhan akan pengakuan, harga diri, penggunaan media sosial, dan karakteristik kepribadian. Temuan riset ini memberikan dampak untuk layanan bimbingan dan konseling di sekolah agar tidak cenderung berfokus pada peningkatan dukungan sosial saja, namun juga memperhatikan faktor psikologis dan lingkungan lain yang berpotensi memengaruhi perilaku *attention seeking* pada remaja.

Dalam konteks bimbingan dan konseling, hasil penelitian ini menegaskan pentingnya peran guru BK dalam melakukan identifikasi dan pemetaan kebutuhan sosial-emosional siswa melalui asesmen, observasi, serta layanan bimbingan dan konseling yang sesuai dengan karakteristik siswa. Guru BK dapat memberikan layanan preventif dan pengembangan melalui bimbingan klasikal maupun bimbingan kelompok untuk membantu siswa mengembangkan pemahaman diri, harga diri, keterampilan sosial, kemampuan mengelola kebutuhan akan pengakuan, serta penggunaan media sosial secara sehat. Bagi siswa yang menunjukkan perilaku *attention seeking* secara lebih menonjol, guru BK dapat memberikan layanan konseling individual maupun kelompok serta melakukan kolaborasi dengan guru, orang tua, dan pihak terkait agar penanganan dilakukan secara komprehensif.

Kata Kunci: Dukungan Sosial, *Attention Seeking*, Siswa SMA, Bimbingan dan Konseling

Banjarmasin, 27 Agustus 2026
Dosen Pembimbing I



Eklis Cheseda Makaria, S.Pd., M.Pd
NIP. 199208062018032001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat, karunia, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Hubungan Dukungan Sosial Dengan Perilaku Attention Seeking Pada Siswa SMA” dengan baik.

Tugas akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Dalam proses penyusunan tugas akhir ini, penulis menyadari bahwa banyak pengalaman, tantangan, serta pembelajaran yang telah dilalui. Berkat doa, dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak, penulis akhirnya dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan sebaik-baiknya.

Pada kesempatan ini, penulis dengan tulus menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

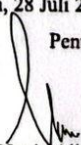
1. Bapak Prof. Dr. Ahmad Alim Bachri, S.E., M.Si. selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan dukungan dalam penyelenggaraan pendidikan.
2. Bapak Dr. Sunarno Basuki, Drs., M.Kes., AIFO. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan yang telah memberikan fasilitas dan dukungan selama proses studi.
3. Ibu Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd. selaku Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan pengarahan sehingga penelitian ini dapat dilaksanakan dengan baik.
4. Ibu Eklys Cheseda Makaria, S.Pd., M.Pd. selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan arahan, bimbingan, serta motivasi dengan penuh kesabaran selama proses penyusunan tugas akhir ini.
5. Ibu Noor Ainah, S.Th.I., M.Pd. selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan masukan, saran, serta bimbingan yang sangat berarti bagi penulis.
6. Seluruh dosen Jurusan Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan ilmu, pengalaman, dan pembelajaran berharga selama masa perkuliahan.
7. Kepala Sekolah SMA Negeri 7 Banjarmasin beserta seluruh jajaran yang telah memberikan izin serta dukungan dalam pelaksanaan penelitian.

8. Peserta didik kelas X SMA Negeri 7 Banjarmasin yang telah bersedia menjadi responden dan berpartisipasi dengan baik dalam penelitian ini.
9. Orang tua dan keluarga tercinta yang selalu memberikan doa, dukungan, kasih sayang, serta kekuatan kepada penulis dalam setiap langkah.
10. Teman-teman kuliah penulis, khususnya Cici, Erni, Dea, Raida, Nisa, Lisa, Jihaan, Hasmi, Amel, Haliza, Keysha, Nazwa, Shofia, Nadia, dan Cipta yang selalu memberikan *support*, semangat, serta menemani dalam proses perjuangan selama dibangku perkuliahan.
11. Teman-teman SMP dan SMA penulis, yang telah kebersamai dan memberikan dukungan dalam beberapa tahun terakhir.
12. Teman-teman Axpible 22 yang telah menjadi bagian dari perjalanan, berbagi cerita, serta tumbuh bersama selama masa perkuliahan.
13. Kepada *future husband* yang belum tau dimana berada, terimakasih karena sudah menjadi salah satu motivasi penulis untuk menyelesaikan tugas akhir ini
14. Dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan bantuan dan dukungan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sebagai bahan perbaikan dan penyempurnaan di masa mendatang. Penulis berharap tugas akhir ini dapat memberikan manfaat serta menambah wawasan dalam pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya pada bidang Bimbingan dan Konseling.

Banjarmasin, 28 Juli 2026

Penulis,



Novia Allaika

NIM. 2210123220033

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Novia Allaika

NIM : 2210123220033

Tempat/tanggal lahir : Banjarmasin, 01 November 2003

Jurusan : Bimbingan dan Konseling

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas : Lambung Mangkurat

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir saya yang berjudul "Hubungan Dukungan Sosial Dengan Perilaku Attention Seeking Pada Siswa SMA" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Saya siap menanggung risiko sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Banjarmasin, 28 juli 2026

Hormat Saya,



Novia Allaika

NIM. 2210123220033

DAFTAR ISI

<u>LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....</u>	<u>ii</u>
<u>LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR.....</u>	<u>iii</u>
<u>SURAT PERNYATAAN.....</u>	<u>iv</u>
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
<u>ABSTRAK.....</u>	<u>vi</u>
KATA PENGANTAR.....	vii
<u>SURAT PERNYATAAN.....</u>	<u>ix</u>
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kajian Teori.....	22
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	33
Lampiran 3. Angket Dukungan Sosial sebelum Uji Validitas	34
Lampiran 4. Angket <i>Attention Seeking</i> Sebelum Uji Validitas	36
Lampiran 5. Angket Dukungan Sosial Setelah Uji Validitas.....	39
Lampiran 6. Angket <i>Attention Seeking</i> Setelah Uji Validitas	40
Lampiran 7. Rekapitulasi Data Uji Coba Angket Dukungan Sosial	42
Lampiran 8. Rekapitulasi Data Uji Coba Angket <i>Attention Seeking</i>	43
Lampiran 9. Uji Validitas Angket Dukungan Sosial.....	44
Lampiran 10. Uji Validitas Angket <i>Attention Seeking</i>	45
Lampiran 11. Uji Reliabilitas Angket Dukungan Sosial	47
Lampiran 12. Uji Reliabilitas Angket <i>Attention Seeking</i>	48
Lampiran 13. Dokumentasi Pelaksanaan Pengisian Data Uji Coba Angket Dukungn Sosial dan <i>Attention Seeking</i>	49
Lampiran 14. Rekapitulasi Data Angket Dukungan Sosial	50
Lampiran 15. Rekapitulasi Data Angket <i>Attention Seeking</i>	54
Lampiran 16. Hasil Uji Normalitas	58
Lampiran 17. Hasil Uji Linearitas	59
Lampiran 18. Hasil Statistik Deskriptif	60
Lampiran 19. Hasil Kategorisasi Dukungan Sosial.....	61
Lampiran 20. Hasil Kategorisasi <i>Attention Seeking</i>	62
Lampiran 21. Hasil Uji Korelasi	63
Lampiran 22. Dokumentasi Pelaksanaan Pengisian Angket Dukungan Sosial dan <i>Attention Seeking</i> Setelah Uji Validitas.....	64
Lampiran 23. Jurnal Revisi Pembimbing 1.....	65
Lampiran 24. Jurnal Revisi Pembimbing 2.....	67
Lampiran 25. Letter of Acceptance (LOA).....	68
Lampiran 26. Sertifikat Hasil Uji Plagiasi.....	69