

**PENGUASAAN GERAK DASAR LOKOMOTOR LARI MELALUI
PERMAINAN *RUN GAME* PADA PESERTA DIDIK SDN KERATON 1
MARTAPURA**



OLEH:

NUR SYIFA

2210122120011

ARTIKEL

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani**

KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN TEKNOLOGI

UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

JURUSAN PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI

BANJARBARU

2026

HALAMAN PERSETUJUAN PENILAIAN ARTIKEL

PENGUASAAN GERAK DASAR LOKOMOTOR LARI MELALUI PERMAINAN *RUN GAME* PADA PESERTA DIDIK SDN KERATON 1 MARTAPURA

Oleh :

Nur Syifa
NIM 2210122120011

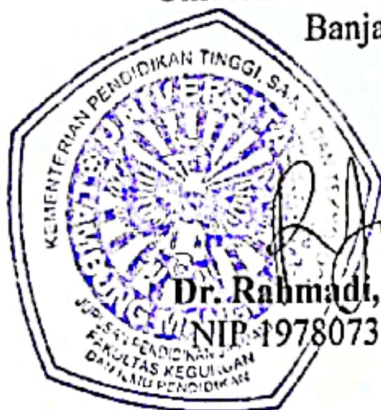
Pembimbing Utama :
Mita Erliana, S. Pd., M. Or.
NIP 198002222005012007

Pembimbing Pendamping :
Drs. Perdinanto, M. Pd.
NIP 196309251988031002

Penguji :
Kuncoro Darumoyo, S. Or., M. Pd.
NIP 199204172024061001



Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru,



Dr. Rahmadi, S. Pd., M. Pd.
NIP 197807312002121001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT berkat Rahmat, Hidayah, dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal artikel dengan judul Penguasaan Gerak Dasar Lokomotor Lari melalui Permainan *Run Game* pada Peserta Didik SDN Keraton 1 Martapura. Laporan proposal artikel ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mengerjakan artikel pada program Strata-1 di Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Lambung Mangkurat. Penulis menyadari dalam penyusunan proposal artikel ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

- Bapak Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd. selaku Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Lambung Mangkurat.
- Ibu Mita Erliana, S.Pd., M. Or., Bapak Drs, Perdinanto, M.Pd., Bapak Kuncoro Darumoyo, S.Or., M.Pd. atas bimbingan, saran, dan motivasi yang diberikan.
- Segenap Dosen Jurusan Pendidikan Jasmani FKIP ULM yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.
- Kepala Sekolah SDN Keraton 1 Martapura beserta seluruh warga sekolah atas dukungan dan kesempatan yang diberikan sehingga penelitian ini dapat terlaksana dengan baik.
- Orang tua, saudara, pasangan, atas doa, bimbingan, serta kasih sayang yang selalu tercurah selama ini.

Penulis menyadari proposal artikel ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya laporan proposal artikel ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut.

Banjarbaru, 12 Februari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Hasil Guna Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
A. Deskripsi Teori/Tinjauan Pustaka	8
B. Penelitian yang Relevan.....	23
C. Kerangka Berpikir	24
D. Hipotesis Penelitian.....	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	26
A. Variabel Penelitian	26
B. Definisi Istilah dan Definisi Operasional	26
C. Tempat dan Waktu Penelitian	29
D. Metode Penelitian	29
E. Desain Penelitian.....	29
F. Populasi dan Sampel	30
G. Instrumen Penelitian	30
H. Teknik Pengumpulan Data.....	31
I. Analisis Data	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Deskripsi Data	35
B. Hasil Penelitian	38
C. Pembahasan Hasil Penelitian	39
BAB V KESIMPULAN.....	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran.....	47
C. Implikasi.....	48
D. Keterbatasan Penelitian	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	54

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Indikator Tes Lari.....	28
Tabel 2 Desain One-Shot Case Study	29
Tabel 3 Langkah-Langkah Penelitian	30
Tabel 4 Instrumen Penelitian	31
Tabel 5 Aspek yang dinilai	32
Tabel 6 Data Keseluruhan Peserta Didik	38
Tabel 7 Data Persentase Kategori Tes Teknik Lari	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Langkah-Langkah Pelaksanaan Permainan.....	17
Gambar 2 Data Lari Peserta Didik	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Observasi	54
Lampiran 2 Catatan Hasil Observasi.....	56
Lampiran 3 Dokumen Pendukung	58
Lampiran 4 Hasil Analisis Data	60