

**KATEGORI CAPAIAN PRESTASI BELAJAR PENDIDIKAN JASMANI  
OLAHRAGA DAN KESEHATAN PADA PESERTA DIDIK  
SMP NEGERI 4 PARINGIN**



**OLEH:  
MUHAMMAD ALI ABDILLAH  
NIM. 1610122310027**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan  
Gelara Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
BANJARBARU  
2021**

## ABSTRAK

**MUHAMMAD ALI ABDILLAH. NIM 1610122310027 ,2021.** Kategori Capaian Prestasi Belajar Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Pada Peserta Didik SMP Negeri 4 Paringin. Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Lambung Mangkurat. Pembimbing Utama; Dr. Maru'ful Kahri, M.Pd. Aryadi Rachman, S.Pd., M.Pd., AIFMO.

Latar belakang masalah dalam penelitian ini adalah belum diketahui Kategori Capaian Belajar Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Pada Peserta Didik SMP Negeri 4 Paringin.

Tujuan penelitian ini ialah untuk mengetahui Kategori Capaian Prestasi Belajar Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Pada Peserta Didik SMP Negeri 4 Paringin .

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode survey.

Populasi dalam penelitian ini adalah peserta didik SMP Negeri 4 Paringin tahun ajaran 2020/2021 yang berjumlah 196 orang peserta didik, Sampel dalam penelitian ini berjumlah 196 orang peserta didik dari kelas VII, VIII dan IX.

Dari hasil penelitian ini dapat diketahui kategori capaian prestasi belajar pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan pada peserta didik SMP Negeri 4 paringin pada nilai pengetahuan diperoleh (87,2%) yaitu 171 peserta didik dalam kategori “baik” dengan rata-rata 82,51 dan diperoleh (12,8%) yaitu 25 peserta didik dikategorikan “cukup”.

Sedangkan pada nilai keterampilan diperoleh (86,2%) yaitu 169 peserta didik dalam kategori “baik” dengan rata-rata 81,78 dan diperoleh (13,8%) yaitu 27 peserta didik dalam kategori “cukup”.

Kesimpulan penelitian ini adalah kategori capaian prestasi belajar pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan pada peserta didik SMP Negeri 4 Paringin yaitu sebagian besar masuk kedalam kategori “baik”.

**Kata Kunci** : Kategori Capaian, Prestasi Belajar, Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan

## ABSTRACT

**MUHAMMAD ALI ABDILLAH NIM 1610122310027,2021**, Category of Physical Education Learning Achievement in Sports and Health for Students of SMP Negeri 4 Paringin. Thesis of the Department of Sports and Health Education. Faculty of Teacher Training and Education. Lambung Mangkurat University. Main Advisor; Dr. Maru'ful Kahri, M.Pd. Aryadi Rachman, S.Pd., M.Pd., AIFMO

The purpose of this study was to determine the Category of Learning Achievement in Physical Education, Sports and Health in Students of SMP Negeri 4 Paringin.

The method used in this study is a quantitative method.

The population in this study were students of SMP Negeri 4 Paringin for the academic year 2020/2021, totaling 196 students. The sample in this study was 196 students from grades VII, VIII and IX.

From the results of this study, it can be seen that the category of learning achievement in physical education, sports and health in SMP Negeri 4 Paringin students on the value of knowledge obtained (87.2%) is 171 students in the "good" category with an average of 82.51 and obtained (12.8%) namely 25 students categorized as "enough".

While the skill value obtained (86.2%) is 169 students in the "good" category with an average of 81.78 and obtained (13.8%) namely 27 students in the "enough" category.

The conclusion of this study is that the category of learning achievement in physical education, sports and health in SMP Negeri 4 Paringin students is mostly in the "good" category.

**Keywords:** Category of Achievement, Learning Achievement, Physical Education, Sports and Health

## MOTTO & PERSEMBAHAN

### MOTTO :

*“Jadikanlah sabar dan shalat sebagai penolongmu. Dan sesungguhnya yang demikian itu sungguh berat kecuali bagi orang-orang yang khusyu.”*

*(Surah Al-Baqarah:45)*

### • Persembahan :

- Kepada kedua orang tua Ibu Fahriati dan Bapak Alm.Alihansyah tercinta. Yang selalu mendo'akan, menafkahi dan memotivasi.
- Kepada kakak-kakak saya yang selalu memberikan arahan dan dorongan serta memotivasi sampai sekarang

## HALAMAN PERSETUJUAN

KATEGORI CAPAIAN PRESTASI BELAJAR PENDIDIKAN JASMANI  
OLAHRAGA DAN KESEHATAN PADA PESERTA DIDIK SMP NEGERI 4  
PARINGIN

Oleh :  
Muhammad Ali Abdillah  
NIM. 1610122210006

Pembimbing Utama



Dr. Ma'ruful Kahri, M. Pd.  
NIP. 19600616 198703 1 004

Pembimbing Pendamping



Aryadi Rachman, S. Pd. M. Pd.AIFMO  
NIP. 19880307 201903 1 008

Mengetahui,  
Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani  
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Lambung Mangkurat  
Banjarbaru,






Dr. Tri Irianto M.Kes.  
NIP. 19620625 198603 1 003

## HALAMAN PENGESAHAN

Telah Dipertahankan Di Hadapan Dewan Penguji Skripsi  
Program Studi Pendidikan Jasmani  
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan  
Fakultas Olahraga dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Lambung Mangkurat  
Pada Tanggal 30 September 2022

### Dewan Penguji

- |                                 |              |   |
|---------------------------------|--------------|---|
| 1. Dr. Ma'ruful Kahri, M. Pd.   | (Ketua)      |    |
| 2. Aryadi Rachman, S. Pd. M. Pd | (Sekretaris) |   |
| 3. Drs. Perdinanto, M. Pd       | (Anggota)    |  |

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Lambung Mangkurat  
Banjarbaru,



Dr. Ma'ruful Kahri, M. Pd.  
NIP. 19600616 198703 1 004

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Ali Abdillah  
NIM : 1610122310027  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Jurusan : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan (POK)  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP)  
Universitas : Lambung Mangkurat (ULM)

Menyatakan bahwa dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila dikemudian hari di temukan sebagian atau seluruhnya dari skripsi ini hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Banjarbaru, 14 September 2022  
Yang membuat pernyataan,



Muhammad Ali Abdillah  
NIM. 161012231002

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhannahu waTa'ala dengan limpahan rahmat dan hidayahNya jua lah penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul "*Kategori Capaian Prestasi Belajar Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Pada Peserta Didik SMP Negeri 4 Paringin*".

Penulisan ini dibuat untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Program Strata (S1) Program Studi Pendidikan Jasmani (PSPJ) Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan (JPOK) Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Universitas Lambung Mangkurat (ULM).

Pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak membantu dalam penelitian dan penulisan skripsi ini, terutama ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Sutarto Hadi, M.Si., M.Sc. Rektor Universitas Lambung Mangkurat (ULM) Banjarmasin.
2. Dr. Chairil Faif Pasani, M.Si. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) ULM di Banjarmasin.
3. Prof. Dr. Hj. Atiek Winarti, M.Pd. M.Sc. Wakil Dekan I Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) ULM di Banjarmasin.
4. Dr. Imam Yuwono, M. Pd. Wakil Dekan II Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) ULM di Banjarmasin.
5. Prof. Dr. Dwi Atmono. Wakil Dekan III Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) ULM di Banjarmasin.

6. Dr. Ma'riful Kahri, M.Pd. Pembimbing Utama Skripsi Dan Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan (JPOK) Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Universitas Lambung Mangkurat (ULM) Banjarbaru.
7. Dr. Tri Irianto, M.Kes. Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani (Penjas) JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
8. Arie Rakhman, S. Pd., M. Pd selaku Pembimbing Akademik.
9. Aryadi Rachman, S. Pd. M.Pd.AIFMO-P Dosen Pembimbing Pendamping yang telah banyak membantu, membimbing dan memberikan motivasi selama penulisan skripsi ini.
10. Drs. Perdinanto, M. Pd. Selaku Dewan Penguji Utama skripsi.
11. Seluruh Dosen Prodi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM yang telah banyak membantu dan memberikan informasi dalam pengumpulan data penelitian.
12. Murjiah, S. Pd.I., M. Pd Kepala Smp Negeri 4 Paringin Kabupaten Balangan, yang telah memberikan izin penelitian dan dukungan kepada peneliti.
13. Semua pihak yang telah memberikan dorongan, masukan dan semangat sehingga beberapa kesulitan dan hambatan dapat terselesaikan.
14. Kedua orang tua dan adik saya yang telah memberikan dorongan semangat kepada saya.
15. Teman-teman yang sudah memberikan motivasi dan semangat sampai bisa melangkah pada penyelesaian skripsi ini.

Pada kesempatan ini peneliti mengharapkan masukan dan saran dari semua pihak untuk perbaikan skripsi ini. Semoga ibadah yang telah diberikan mendapat balasan dari Allah Subhanahu wata'ala. Amin.

Banjarbaru, Juni 2022

Penulis  
Muhammad Ali Abdillah  
NIM. 1610122310027

## DAFTAR ISI

ABSTRAK .....	II
MOTTO & PERSEMBAHAN.....	IV
MOTTO .....	IV
HALAMAN PERSETUJUAN.....	V
HALAMAN PENGESAHAN.....	VI
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	VII
DAFTAR ISI.....	XI
DAFTAR LAMPIRAN.....	XIII
DAFTAR GAMBAR .....	XIV
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	3
C. Pembatasan Masalah .....	3
D. Perumusan Masalah.....	3
E. Tujuan Penelitian .....	4
F. Hasil Guna Penelitian .....	4
BAB II.....	5
KAJIAN PUSTAKA.....	5
A. Deskripsi Teoritis .....	5
B. Penelitian Lain Yang Relevan .....	14
C. Kerangka Berpikir .....	16
BAB III .....	18
METODOLOGI PENELITIAN.....	18
A. Variabel Penelitian .....	18
B. Definisi Konseptual dan Operasional Variabel .....	18
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	19
D. Metode Penelitian.....	19
E. Populasi Dan Sampel Penelitian.....	19
F. Instrumen Penelitian .....	20
G. Teknik Pengumpulan Data .....	20

H. Analisis Data .....	22
BAB IV .....	23
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	23
A. Pengolahan Data.....	23
B. Pembahasan .....	39
BAB V.....	43
KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Kesimpulan .....	43
B. Saran-saran .....	44
DAFTAR PUSTAKA .....	46

## DAFTAR LAMPIRAN

1. **Lampiran 1.** Data nilai Peserta Didik Smp Negeri 4 Paringin kelas VIIA semester 1 tahun pelajaran 2020/2021 ..... 59
2. **Lampiran 2.** Data nilai Peserta Didik Smp Negeri 4 Paringin kelas VIIB semester 1 tahun pelajaran 2020/2021 ..... 60
3. **Lampiran 3.** Data nilai Peserta Didik Smp Negeri 4 Paringin kelas VIIC semester 1 tahun pelajaran 2020/2021 ..... 61
4. **Lampiran 4.** Data nilai Peserta Didik Smp Negeri 4 Paringin kelas VIIIA semester 1 tahun pelajaran 2020/2021 ..... 62
5. **Lampiran 5.** Data nilai Peserta Didik Smp Negeri 4 Paringin kelas VIIIB semester 1 tahun pelajaran 2020/2021 ..... 63
6. **Lampiran 6.** Data nilai Peserta Didik Smp Negeri 4 Paringin kelas VIIC semester 1 tahun pelajaran 2020/2021 ..... 64
7. **Lampiran 7.** Data nilai Peserta Didik Smp Negeri 4 Paringin kelas IXA semester 1 tahun pelajaran 2020/2021. .... 65
8. **Lampiran 8.** Data nilai Peserta Didik Smp Negeri 4 Paringin kelas IXB semester 1 tahun pelajaran 2020/2021. .... 66
9. **Lampiran 9.** Surat balasan ijin penelitian dari Dinas Pendidikan Pemerintah Kabupaten Balangan. .... 67
10. **Lampiran 10.** Surat permohonan ijin penelitian kepada Dinas Pendidikan Pemerintah Kabupaten Balangan . .... 68
11. **Lampiran 11.** Surat balasan rekomendasi ijin penelitian dari SMP Negeri 4 Paringin. .... 69
12. **Lampiran 12.** Surat permohonan ijin penelitian kepada kepala sekolah SMP Negeri 4 Paringin. .... 70
13. **Lampiran 13.** Surat penunjukan pembimbing dan penguji skripsi..... 71
14. **Lampiran 14.** Kartu bimbingan skripsi pembimbing 1. .... 72
15. **Lampiran 15.** Kartu bimbingan skripsi pembimbing 2 ..... 74

## **DAFTAR GAMBAR**

1. **Gambar 1.** Foto penyerahan dokumen data nilai hasil ujian akhir PJOK peserta didik SMP Negeri 4 Paringin oleh guru pamong .....75
2. **Gambar 2.** Foto penyerahan dokumen data nilai hasil ujian akhir PJOK peserta didik SMP Negeri 4 Paringin oleh wakil ketua sekolah.....76