

**STUDI FENOMENA *WAITHOOD* PADA KALANGAN GENERASI Z DI
KALIMANTAN SELATAN**

Skripsi

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh:

Miryam Elizabeth Rambe

2110914120005

**JURUSAN PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

Agustus, 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh Miryam Elizabeth Rambe
Telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan

Banjarbaru, 6 Agustus 2025

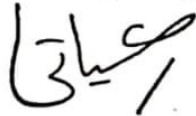
Pembimbing Utama



Dr. Ermina Istiqomah, S. Psi., M. Si., Psikolog
NIP. 197009192005012002

Banjarbaru, 6 Agustus 2025

Pembimbing Pendamping



Siti Rai'yati, S. Psi.L., M. Psi
NIPPPK. 199212262023212035

Skripsi

**STUDI FENOMENA WAITHOOD PADA KALANGAN GENERASI Z DI
KALIMANTAN SELATAN**

dipersiapkan dan disusun oleh

Miryam Elizabeth Rambe

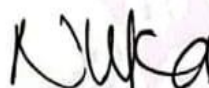
telah dipertahankan di depan dewan penguji

pada tanggal 19 Agustus 2025

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

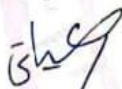
Anggota Dewan Penguji Lain



Dr. Ermina Istiqomah, M. Si., Psikolog
NIP. 197009192005012002

Dr. Neka Erlvani, M.Psi., Psikolog
NIP. 198312262008122001

Pembimbing Pendamping



Siti Ra'ivati, S. Psi.L., M. Psi
NIPPPK. 199212262023212035

Rooswita Santia Dewi, M. Si., Psikolog
NIP.197409082008122001

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi



Dr. Silvia Kristanti Tri Pebriana, M. Psi., Psikolog
NIP. 198302172008122001

Ketua Jurusan Psikologi

SURAT PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Skripsi ini tidak terdapat karya yang diajukan guna memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 19 Agustus 2025


A 10,000 Rupiah Indonesian banknote is shown with a signature over it. The banknote features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '10000', 'METRISAN', and 'TEMPEL'. The serial number 'A4B85ANX006960518' is visible at the bottom left of the note.

Miryam Elizabeth Rambe

2110914120005

ABSTRAK

STUDI FENOMENA WAITHOOD PADA KALANGAN GENERASI Z DI KALIMANTAN SELATAN

Miryam Elizabeth Rambe

Keinginan untuk meningkatkan kualitas hidup mempengaruhi perspektif generasi Z dalam mengambil keputusan menunda menikah atau tidak menikah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana analisis fenomena waithood mempengaruhi kehidupan Gen Z di Kalimantan Selatan. Penelitian ini adalah jenis penelitian kualitatif deskriptif. Partisipan penelitian adalah generasi Z dari berbagai latar belakang dari wilayah Banjarmasin dan Banjarbaru, Kalimantan Selatan sejumlah 3 orang yang dipilih dengan purposive sampling. Alat pengumpulan data berupa pedoman wawancara semi-terstruktur yang telah disesuaikan dengan tema penelitian. Analisis data dilakukan menggunakan teknik analisis data yang dikemukakan Miles & Huberman untuk membantu reduksi data dan mengorganisir data secara sistematis. Hasil penelitian menunjukkan bahwa keputusan penundaan pernikahan merupakan bentuk penolakan berdasarkan berbagai pertimbangan. Keputusan menunda menikah partisipan dipengaruhi oleh beberapa hal, yaitu selektivitas memilih pasangan, keinginan membangun karir dan mempersiapkan diri secara finansial, pengaruh konten negatif di sosial media, pengalaman negatif terkait hubungan, keinginan untuk fokus pada pendidikan atau karir, dan ketidaksiapan diri menghadapi kehidupan pernikahan. Melalui penelitian ini, diharapkan dapat memperluas wawasan akademis mengenai keputusan waithood di kalangan generasi Z wilayah Kalimantan Selatan, serta membantu menjelaskan fenomena sosial waithood di kalangan masyarakat.

Kata Kunci: Generasi Z, waithood, menunda menikah

ABSTRACT

THE PHENOMENON OF WAITHOOD AMONG GENERATION Z IN SOUTH KALIMANTAN

Miryam Elizabeth Rambe

The desire to improve quality of life shapes Generation Z's perspectives on whether to delay marriage or not marry at all. This study aims to analyse how the phenomenon of waitthood affects the lives of Generation Z in South Kalimantan. A descriptive qualitative design was employed. The participants were three Generation Z individuals from diverse backgrounds in Banjarmasin and Banjarbaru, South Kalimantan, selected through purposive sampling. Data were collected using semi-structured interview guidelines tailored to the study theme. Data were analysed using Miles and Huberman's data analysis technique, which facilitated data reduction and systematic organisation. The findings revealed that the decision to delay marriage reflects a form of resistance based on various considerations. Factors shaping participants' decisions to delay marriage included selectivity in choosing a partner, the desire to build a career and prepare financially, the influence of negative content on social media, negative experiences in relationships, the desire to focus on education or career, and personal unpreparedness for married life. This study is expected to broaden academic understanding of the decision to choose waitthood among Generation Z in South Kalimantan and to provide insight into this social phenomenon.

Keywords: *Generation Z, waitthood, delaying marriage*

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa sehingga Skripsi dengan judul “Fenomena Waithood Pada Kalangan Generasi Z di Kalimantan Selatan” dapat diselesaikan dengan baik. Penulisan skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi, Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru.

Penyusunan skripsi ini tentu tidak lepas dari dukungan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Jesus Christ, Bapa, sekaligus sahabat terbaik penulis yang telah menemani, memberikan pengharapan, kekuatan, dan penyertaan pada penulis selama proses penulisan skripsi ini.
2. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Lambung Mangkurat, Bapak Prof. Dr. Dr. Syamsul Arifin, M.Pd, FISPH, FISCM yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi keseluruhan proses dalam pelaksanaan penelitian ini.
3. Ibu Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana M.Psi., Psikolog selaku Koordinator Program Studi Psikologi yang memberikan kemudahan dan meluluskan penulis dalam proses administrasi ataupun raihan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

4. Seluruh dosen, civitas akademik, dan staf Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat yang telah memfasilitasi dan memberikan dukungan selama keseluruhan proses penyusunan skripsi ini.
5. Dosen pembimbing utama, Ibu Dr. Ermina Istiqomah, M. Si., Psikolog dan dosen pembimbing pendamping, Ibu Siti Ra'iyati, S.Psi.I., M.Psi yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan, dukungan dan pengetahuan selama keseluruhan proses penulisan skripsi ini.
6. Dosen penguji utama, Ibu Dr. Neka Erlyani, M.Psi., Psikolog dan dosen penguji pendamping, Ibu Rooswita Santia Dewi, M.Si., Psikolog yang turut memberikan bimbingan, arahan, masukan, dukungan, dan pengetahuan selama keseluruhan proses dalam penulisan skripsi ini.
7. Dosen pembimbing akademik, Ibu Meydisa Utami Tanau, M.Psi., Psikolog yang telah memberikan bimbingan dan dukungan selama penulis menempuh pendidikan di Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat.
8. Seluruh partisipan dalam penelitian ini yang berpartisipasi dan berkenan memberikan informasi dan pengalamannya dalam penelitian ini.
9. Kedua orang tua tercinta dan sangat penulis banggakan, Bapak Sahat Rambe dan Ibu Ratna Sihombing, yang telah kebersamai dan memberikan dukungan moral, materil, serta emosional sehingga penyelesaian laporan skripsi ini dapat dilakukan dengan maksimal.

10. Saudara dan saudari penulis, Chintia Rambe, Mikhael Rambe dan Sahara Rambe atas dukungan, doa, dan telah kebersamai proses perkuliahan hingga penyusunan laporan skripsi ini.
11. Seluruh teman-teman angkatan 2021 Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat yang selama ini telah berbagi pengetahuan, pengalaman, dan masukan demi segala kelancaran penulis dalam menempuh pendidikan di Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat.
12. Terakhir, penulis juga mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri yang telah berjuang dan tidak menyerah dalam proses penyusunan skripsi ini hingga akhir.

Dengan demikian, penulis berharap hasil dari penelitian ini dapat bermanfaat dan membantu masyarakat luas dan dapat membawa keberlanjutan dari peneliti ke arah yang lebih baik. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan adanya saran dan masukan membangun yang dapat menyempurnakan penelitian untuk masa mendatang.

Banjarbaru, 6 Agustus 2025

Miryam Elizabeth Rambe

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Fokus Penelitian.....	11
1.3 Tujuan Penelitian	12
1.4 Manfaat Penelitian	12
1.4.1 Manfaat Teoritis	12
1.4.2 Manfaat Praktis.....	12
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian.....	13
BAB II PERSPEKTIF TEORITIS	19
2.1 Kajian Pustaka	19
2.1.1 <i>Waithood</i>	19
2.1.2 Aspek-Aspek <i>Waithood</i>	23
2.1.3 Faktor-Faktor <i>Waithood</i>	30
2.1.4 Generasi Z.....	39
2.2 Perspektif Teori	43

BAB III METODE PENELITIAN.....	49
3.1 Rancangan Penelitian.....	49
3.2 Unit Analisis	50
3.3 Subjek dan Tempat Penelitian	51
3.4 Jenis Data.....	53
3.5 Teknik Penggalan Data.....	53
3.6 Teknik Pengorganisasian dan Analisis Data.....	55
3.7 Teknik Pemantapan Kredibilitas Data	57
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	58
4.1 Situasi Penelitian	58
4.2 Hasil Penelitian.....	63
4.2.1 Deskripsi Penemuan	63
4.2.2 Deskripsi Hasil Analisis Data	66
4.3 Pembahasan	100
4.4 Keterbatasan Penelitian	114
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	115
5.1 Kesimpulan.....	115
5.2 Saran.....	116
5.2.1 Bagi Partisipan Penelitian.....	116
5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya	117
DAFTAR PUSTAKA	118
LAMPIRAN.....	126

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Jadwal Pengambilan Data Penelitian	59
Tabel 4.2 Identitas Partisipan A	63
Tabel 4.3 Identitas Partisipan B	64
Tabel 4.4 Identitas Partisipan DN	65

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 4.1 Bagan Konsep Teoritis	48
Gambar 4.2 Bagan Gabungan Partisipan A, B, dan DN	99

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Verbatim Studi Pendahuluan Partisipan A	127
Lampiran 2. Lampiran Verbatim Studi Pendahuluan Partisipan B.....	128
Lampiran 3. Informed Consent Partisipan A	130
Lampiran 4. Informed Consent Partisipan B	133
Lampiran 5 <i>Informed Consent</i> Partisipan DN.....	136
Lampiran 6 <i>Informed Consent Significant Other</i> A.....	139
Lampiran 7 <i>Informed Consent Significant Other</i> B.....	142
Lampiran 8 <i>Informed Consent Significant Other</i> DN.....	145
Lampiran 9. Panduan Wawancara Partisipan.....	148
Lampiran 10. Panduan Wawancara <i>Significant Other</i>	176
Lampiran 11. Verbatim Utuh Wawancara Partisipan A	195
Lampiran 12. Verbatim Utuh Wawancara Partisipan B.....	219
Lampiran 13. Verbatim Utuh Wawancara Partisipan DN	236
Lampiran 14. Verbatim Wawancara SO (<i>Significant Other</i>) Partisipan A.....	250
Lampiran 15. Verbatim Wawancara SO (<i>Significant Other</i>) Partisipan B	264
Lampiran 16. Verbatim Wawancara SO (<i>Significant Other</i>) Partisipan DN.....	277
Lampiran 17. Koding Verbatim Reduksi Partisipan A & <i>Significant Other</i>	289
Lampiran 18. Koding Verbatim Reduksi Partisipan B & <i>Significant Other</i>	299
Lampiran 19. Koding Verbatim Reduksi Partisipan DN & <i>Significant Other</i> ...	307
Lampiran 20. Dokumentasi Kegiatan & Data Sekunder.....	315
Lampiran 21. Surat Pernyataan Kesiapan Membimbing Mahasiswa Peserta Skripsi	318
Lampiran 22. Kartu Bimbingan Skripsi.....	320

Lampiran 23. Form Skrining Penelitian Etik Dosen Pembimbing Utama dan Pendamping)	321
Lampiran 24. Formulir Cek Referensi	328
Lampiran 25. Sertifikat Uji Plagiasi.....	329
Lampiran 26. Formulir Keterangan Telah Melakukan Cek Format Laporan dan Tata Tulis	330