

**PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TIKTOK
TERHADAP PROKRASTINASI AKADEMIK DALAM
MENYELESAIKAN SKRIPSI PADA MAHASISWA
BIMBINGAN DAN KONSELING FKIP ULM**

SKRIPSI



**ASA SEROJA
NIM 2010123320003**

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN RISET DAN
TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
BANJARMASIN
2024**

**PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TIKTOK
TERHADAP PROKRASTINASI AKADEMIK DALAM
MENYELESAIKAN SKRIPSI PADA MAHASISWA
BIMBINGAN DAN KONSELING FKIP ULM**

SKRIPSI



**ASA SEROJA
NIM 2010123320003**

**KEMENTRIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN RISET DAN
TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
BANJARMASIN
2024**

**PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TIKTOK
TERHADAP PROKRASTINASI AKADEMIK DALAM
MENYELESAIKAN SKRIPSI PADA MAHASISWA
BIMBINGAN DAN KONSELING FKIP ULM**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

**ASA SEROJA
2010123320003**

**KEMENTRIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN RISET DAN
TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING
BANJARMASIN
2024**

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING SKRIPSI

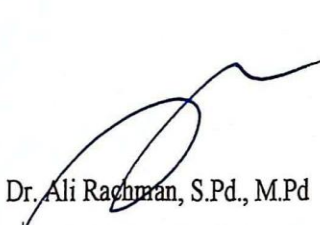
**PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TIKTOK TERHADAP
PROKRASTINASI AKADEMIK DALAM MENYELESAIKAN SKRIPSI
PADA MAHASISWA BIMBINGAN DAN KONSELING FKIP ULM**


ASA SEROJA
NIM 2010123320003

Disetujui untuk Dipertahankan di Depan Dewan Penguji

Pembimbing I,

Pembimbing II,


Dr. Ali Rachman, S.Pd., M.Pd
NIP 19760427 200801 1 011


Hendro Yulius Suryo Putro, S.Pd., M.Psi.
NIP 19850518 202012 1 006

Tanggal :

Tanggal :

Mengetahui,
Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat



Dr. Hj. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd
NIP 19800702 200501 2 004

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi oleh Asa Seroja
Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji
Pada tanggal 4 Juli 2024

Dewan penguji

Dr. Hj. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd.
NIP 19800702 200501 2 004



Ketua

Ekllys Cheseda Makaria, S.Pd., M.Pd.
NIP 19920806 201803 2 001



Sekretaris

Dr. Ali Rachman, S.Pd., M.Pd.
NIP 19760427 200801 1 011



Penguji I

Hendro Yulius Suryo Putro, S.Pd., M.Psi.
NIP 19850518 202012 1 006



Penguji II

Dr. Novitawati, S.Psi., M.Pd.
NIP 19761106 200604 2 002



Penguji III

Mengetahui,
Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan
EKIP Unlam



Dr. Hj. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd.
NIP 19800702 200501 2 004

MOTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO :

“selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarkan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi, gelombang gelombang itu yang nanti bisa kau ceritakan” (Boy Chandra).

Persembahan :

Puji dan Syukur kepada Allah SWT atas segala nikmat, Rahmat serta kasih sayang-Nya yang selalu memberikan kekuatan untuk dapat menyelesaikan skripsi ini. Serta tak lupa sholawat dan salam saya curahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang menjadi tokoh panutan dalam menjalankan kehidupan.

Bersama rasa Syukur yang mendalam dengan telah diselesaikannya skripsi ini, saya persembahkan sebagai tanda hormat dan ucapan terima kasih kepada orang yang saya cinta dan sayang serta banggakan baik di dunia maupun di akhirat, orang tua dan seluruh keluarga yang telah mendoakan dan berkorban banyak hal. Ucapan terima kasih tidak lupa saya tunjukan kepada bapak Dr. Ali Rachman M. Pd dan bapak Hendro Yulius S.P., S.Pd., M.Si. yang selalu serta membimbing dan memotivasi selama proses penyusunan skripsi.

Saya persembahkan jua skripsi saya ini kepada teman-teman yang selalu senantiasa kebersamai selama perkuliahan dan memberikan semangat, dukungan, serta motivasi yang membangun. Terima kasih banyak atas waktu dan bantuan yang selalu diberikan sehingga skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik..

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Asa Seroja
NIM : 2010123320003
Tempat/Tanggal Lahir : Kotabaru, 20 November 2001
Jurusan : Ilmu Pendidikan
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Lambung Mangkurat Banjarmasin

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul **“Pengaruh Penggunaan Media Sosial TikTok Terhadap Prokrastinasi Akademik Dalam Menyelesaikan Skripsi Pada Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling FKIP ULM”** beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Banjarmasin,

Hormat saya,



Asa Seroja

NIM 2010123320003

ABSTRAK

Asa Seroja. 2024. Pengaruh Penggunaan Media Sosial TikTok Terhadap Prokrastinasi Akademik Dalam Menyelesaikan Skripsi Pada Mahasiswa Bimbingan dan Konseling FKIP ULM. Pembimbing: (I) Dr. Ali Rachman, M.Pd.; (II) Hendro Yulius, S.P., S.Pd., M.Psi.

Kata kunci: Penggunaan Media Sosial TikTok, Prokrastiansi Akademik

Prokrastinasi akademik didefinisikan sebagai perilaku penundaan dalam memulai menyelesaikan tugas dalam individu karena terdapat pikiran irasional yang menyebabkan individu mementingkan kegiatan yang menurutnya menyenangkan untuk mahasiswa. Contoh kegiatan yang dianggap menyenangkan marak dilakukan para generasi sekarang yaitu penggunaan media sosial TikTok dengan tingkatan tertentu. Sehingga dilakukan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh penggunaan media sosial TikTok terhadap prokrastinasi akademik dalam menyelesaikan skripsi.

Peneliti ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian pengaruh. Alat pengumpulan data adalah angket pengaruh penggunaan media sosial TikTok dan angket prokrastinasi akademik dalam menyelesaikan skripsi. Teknik penarikan sampel menggunakan *Purposive Sampling* dengan sampel penelitian mahasiswa BK FKIP ULM angkatan 2020 sebanyak 80 orang. Teknik Analisa data menggunakan statistik deskriptif, metode regresi linier sederhana dan koefisien determinasi.

Hasil penelitian menunjukan bahwa prokrastinasi akademik dalam menyelesaikan skripsi pada mahasiswa bimbingan dan konseling FKIP ULM tergolong sedang dan penggunaan media sosial TikTok mahasiswa tergolong sedang. Dari hasil perhitungan regresi linier didapatkan persamaan $Y = 27,146 + 0,626X$, dan dari hasil uji koefisien determinasi nilai koefisien korelasi (R) sebesar 0,693 yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara variabel independen terhadap variabel dependen dan nilai pengaruh (R²) variabel penggunaan media sosial TikTok terhadap prokrastinasi akademik dalam menyelesaikan skripsi pada mahasiswa bimbingan dan konseling FKIP ULM sebesar 0,481 yang berarti 48,1% prokrastinasi akademik dalam menyelesaikan skripsi dipengaruhi variabel penggunaan media sosial TikTok. Sisanya sebesar 51,9% dipengaruhi oleh variabel lain. Sehingga dapat disimpulkan penggunaan media sosial TikTok memiliki pengaruh terhadap prokrastinasi akademik dalam menyelesaikan skripsi pada mahasiswa bimbingan dan konseling FKIP ULM.

ABSTRACT

Asa Seroja. 2024. The Effect of Using TikTok Social Media on Academic Procrastination in Completing Thesis in FKIP ULM Guidance and Counseling Students. Supervisor: (I) Dr. Ali Rachman, M.Pd; (II) Hendro Yulius, S.P., S.Pd., M.Psi.

Keywords: TikTok Social Media Use, Academic Procrastiancy

Academic procrastination can be defined as the behavior of procrastination in starting to complete tasks in individuals because there are irrational thoughts that cause individuals to attach more importance to activities that they think are more enjoyable, including students. One of the activities that is considered fun and rampant by the current generation is the use of TikTok social media to a certain extent. So this research was conducted to determine the influence of the use of TikTok social media on academic procrastination in completing a thesis.

This researcher uses a quantitative approach with this type of influence research. The data collection tools are a questionnaire on the influence of the use of TikTok social media and an academic procrastination questionnaire in completing a thesis. The sampling technique uses *Purposive Sampling* with a research sample of 80 BK FKIP ULM students class of 2020. The data analysis technique uses descriptive statistics, simple linear regression methods, and determination coefficients.

The results of the study show that academic procrastination in completing the thesis in FKIP ULM guidance and counseling students is classified as moderate and the use of student social media TikTok is classified as moderate. From the results of the linear regression calculation, the equation $Y = 27.146 + 0.626X$ was obtained, and from the results of the determination coefficient test, the value of the correlation coefficient (R) was 0.693, which means that there was a significant relationship between the independent variable to the dependent variable and the influence value (R²) of the variable of the use of TikTok social media on academic procrastination in completing the thesis in FKIP ULM guidance and counseling students of 0.481 which means 48.1% of academic procrastination in completing the thesis is influenced by the variables of TikTok social media use. The remaining 51.9% was influenced by other variables. So it can be concluded that the use of TikTok social media has an influence on academic procrastination in completing a thesis in FKIP ULM guidance and counseling students.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dipanjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga skripsi berjudul “Pengaruh Penggunaan Media Sosial TikTok Terhadap Prokrastinasi Akademik Dalam Menyelesaikan Skripsi Pada Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling FKIP ULM” berhasil diselesaikan.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program S1 (Strata-1) pada Program Studi Bimbingan Konseling Jurusan Ilmu Pendidikan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.

Disadari bahwa keberhasilan penyusunan skripsi ini tidak lepas dari peran serta dan berbagai pihak yang telah membantu baik secara moril maupun materil. Untuk itu disampaikan ucapan terima kasih khususnya kepada Bapak Dr. Ali Rachman, M.Pd. sebagai pembimbing I dan Bapak Hendro Yulius, S.P., S.Pd, M.Psi. sebagai pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, bimbingan, arahan, dan saran dalam penyusunan skripsi ini. Selain itu, ucapan terima kasih ditujukan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad Alim Bachri, SE., M.Si. Rektor Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan dukungan dalam pelaksanaan penelitian.
2. Bapak Dr. Sunarno Basuki, Drs., M.Kes., AIFO selaku Dekan FKIP Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan dukungan dan fasilitas dalam rangka kelancaran pelaksanaan penelitian.
3. Ibu Dr. Hj. Nina Permata Sari, S. Psi., M. Pd. Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan yang telah memberikan pengarahan sehingga penelitian ini dapat terlaksana.

4. Ibu Eklys Cheseda Makaria, S. Pd., M.Pd. selaku Koordinator Program Studi Bimbingan Konseling yang telah memberikan izin, bimbingan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
5. Kepada orang tua hebat saya yang tercinta, Bapak Suwandi dan Ibu Maryati yang telah memberikan semua yang saya butuh kan baik dukungan, doa, dan pengertian untuk segala sesuatu yang saya lakukan dan kerjakan, baik berupa moral dan material serta berjuang keras dalam membantu dari awal hingga akhir perkuliahan.
6. Kakak dan Adik saya Arsi rabani dan Elam Abdillah Badali, terima kasih banyak sudah hadir menjadi kakak dan adik yang baik dan selalu memberi dukungan kepada penulis dan selalu membantu penulis dalam hal apa pun.
7. Bapak Dr. Ali Rachman M. Pd selaku Dosen Pembimbing I yang selalu memberikan bantuan semangat serta motivasi selama perkuliahan.
8. Bapak Hendro Yulius S.P., S.Pd., M,Psi. selaku Dosen Pembimbing II yang senantiasa membimbing selama proses penyusunan skripsi.
9. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Muhammad Ananda Febrian, S.T. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis, Berkontribusi banyak dalam penulisan karya tulis ini baik tenaga maupun waktu kepada penulis.
10. Kepada Pratiwi Agustina Putri Lestari dan Indiyanti Rosy Pratama sosok teman seperti saudara, terima kasih untuk tangan yang selalu diulurkan, telinga yang siap mendengar, terima kasih juga telah hadir dalam setiap prosesku.

11. Seluruh teman-teman angkatan 2020 Program Studi Bimbingan dan Konseling terima kasih sudah sama-sama berjuang dari awal perkuliahan.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu memberikan pemikiran demi kelancaran dan keberhasilan penyusunan skripsi ini.
13. Terakhir, untuk diri saya sendiri saat ini, terima kasih Asa Seroja, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan kelemahan. Sehingga diharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun agar isi dari skripsi ini menjadi lebih baik. Semoga amal baik yang diberikan mendapat balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT dan bermanfaat bagi kita semua. Aamiin

Banjarmasin,

Asa Seroja
NIM 2010123320003

DAFTAR ISI

COVER DEPAN.....	i
COVER BELAKANG.....	ii
HALAMAN JUDUL	iii
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING SKRIPSI Error! Bookmark not defined.	
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI Error! Bookmark not defined.	
MOTO DAN PERSEMBAHAN	vi
SURAT PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR TABEL.....	xix
BAB I PENDAHULUAN	21
A. Latar Belakang	21
B. Rumusan Masalah	26

C. Batasan Masalah.....	27
D. Tujuan Penelitian.....	27
E. Manfaat Penelitian.....	28
F. Asumsi Dasar Penelitian	29
BAB II KAJIAN TEORITIS	30
A. Deskripsi Konseptual	30
1. Penggunaan Media Sosial TikTok	30
2. Prokrastinasi Akademik	32
B. Kerangka Berfikir.....	51
C. Deskripsi Kerangka Berpikir.....	51
D. Hasil Penelitian Yang Relevan.....	53
BAB III METODE PENELITIAN	56
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	56
B. Variabel Penelitian	57
1. Variabel Bebas (Independent Variabel	57
2. Variabel Terikat (Dependent Variabel).....	57
C. Jenis dan Sumber Data	58
1. Jenis Data	58
D. Populasi dan sampel	59
1. Populasi	59

2. Sampel.....	60
E. Teknik penarikan sampel	61
F. Teknik pengumpulan data	62
1. Jenis Instrumen.....	64
2. Definisi Konseptual.....	64
3. Definisi Operasional.....	64
4. Kisi-Kisi Instrumen	65
5. Uji Coba Instrumen	67
G. Uji Persyaratan Analisis Data	69
1. Uji normalitas	69
2. Uji Multikolinearitas	70
3. Uji Heteroskedastisitas.....	71
H. Teknik Analisis Data.....	72
1. Statistik deskriptif	72
2. Regresi Linier Sederhana	74
3. Koefisien Determinasi.....	74
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	75
A. Prosedur Penelitian.....	75
1. Prosedur Pelaksanaan Penelitian.....	75
2. Persiapan Penelitian	76

3. Pelaksanaan Penelitian.....	77
4. Gambar Lokasi Penelitian	78
B. Deskripsi Data.....	79
1. Uji Instrument Data.....	79
C. Hasil Pengujian Persyaratan Analisa Data.....	83
1. Uji Normalitas	83
2. Uji Multikolinearitas	85
3. Uji Heteroskedastisitas	86
D. Hasil Teknik Analisa.....	88
1. Statistik Deskriptif.....	88
E. Hasil Penguji Hipotesis	100
1. Regresi Linier Sederhana	101
2. Koefisien Determinasi.....	102
F. Pembahasan.....	103
1. Gambaran penggunaan media sosial TikTok.....	103
2. Gambaran Prokrastinasi akademik dalam menyelesaikan skripsi.....	103
3. Pengaruh penggunaan media sosial terhadap prokrastinasi akademik	107
BAB V PENUTUP	111
A. Kesimpulan.....	111

B. Saran.....	111
1. Bagi mahasiswa BK FKIP ULM.....	111
2. Bagi dosen pembimbing akademik	112
3. Bagi peneliti selanjutnya	112
DAFTAR PUSTAKA	113
LAMPIRAN.....	119
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	173

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Logo TikTok.....	38
Gambar 2.2 Kerangka Berfikir	52
Gambar 3.1 Hubungan Variabel Bebas dan Terkait.....	58
Gambar 4.1 Scatterplot Uji Normalitas	91
Gambar 4.2 Scatterplot Uji Heteroskedastitas	93
Gambar 4.3 Diagram Lingkaran Kelompok Penggunaan Media Sosial TikTok	98
Gambar 4.4 Diagram Lingkaran Kelompok Penggunaan Media Sosial TikTok	102

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Populasi Penelitian	60
Tabel 3.2	Kisi-kisi Instrumen Penggunaan Sosial Media TikTok.....	67
Tabel 3.3	Kisi-kisi Instrumen Prokrastinasi Akademik Dalam Menyelesaikan Skripsi	67
Tabel 3.4	Kriteria Penilaian Deskripsi Penggunaan Media Sosial TikTok Dan Prokrastinasi Akademik Dalam Menyelesaikan Skripsi Pada Mahasiswa Bimbingan dan Konseling FKIP ULM	74
Tabel 4.1	Validitas Instrumen Prokrastinasi Akademik Dalam Menyelesaikan Skripsi	82
Tabel 4.2	Rekapitulasi Validitas Instrumen Prokrastinasi Akademik Dalam Menyelesaikan Skripsi	84
Tabel 4.3	Validitas Instrumen Penggunaan Media Sosial TikTok	84
Tabel 4.4	Rekapitulasi Validitas Instrumen Penggunaan Media Sosial TikTok	86
Tabel 4.5	Hasil Analisis Reliabilitas dengan Alpha Cronbach Variabel Prokrastinasi Akademik Dalam Menyelesaikan Skripsi.....	88
Tabel 4.6	Hasil Analisis Reliabilitas dengan Alpha Cronbach Variabel Penggunaan Media Sosial TikTok	89

Tabel 4.7	Uji Normalitas.....	90
Tabel 4.8	Uji Multikolinieritas.....	92
Tabel 4.9	Uji Heteroskedastisitas	94
Tabel 4.10	Nilai Range, Minimum, Maximum, Sum, Mean, Standar Deviasi dan Varian Variabel Penggunaan Media Sosial TikTok Descriptive Statistics	96
Tabel 4.11	Kelompok Skor Penggunaan Media Sosial TikTok.....	97
Tabel 4.12	Tingkat Capaian Responden Tiap Indikator	99
Tabel 4.13	Nilai Range, Minimum, Maximum, Sum, Mean, Standar Deviasi dan Varian Variabel Prokrastinasi Akademik Dalam Menyelesaikan Skripsi Descriptive Statistics	100
Tabel 4.14	Kelompok Skor Prokrastinasi Akademik Dalam Menyelesaikan Skripsi	101
Tabel 4.15	Tingkat Capaian Responden Tiap Indikator	103
Tabel 4.16	Hasil Uji Regresi Linier Sederhana	105
Tabel 4.17	Hasil Uji t.....	106
Tabel 4.18	Hasil Uji Koefisien Determinasi	107