

***LITERATURE REVIEW: ANALISIS FAKTOR-FAKTOR
RISIKO DIABETES MELITUS TIPE 2 DI INDONESIA***

Skripsi

Diajukan guna menyusun skripsi untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh
derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Emelia Agustina
1710912120005



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
BANJARBARU**

Juni, 2024

Skripsi

**LITERATURE REVIEW: ANALISIS FAKTOR-FAKTOR RISIKO
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI INDONESIA**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Emelia Agustina

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal **29 Juni 2024**

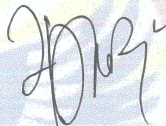
Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



Dian Rosadi, SKM., MPH

Anggota Dewan Penguji



Hadrianti H.D. Lasari, SKM., MPH

Pembimbing Pendamping



**Noor Ahda Fadillah, SKM., M.Kes
(Epid)**

Anggota Dewan Penguji



**Rudi Fakhriadi, SKM., M.Kes
(Epid)**

Skripsi telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



Laili Khairiyati, SKM., MPH

Koordinator Program Studi: **Kesehatan Masyarakat**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 26 Juni 2024



Emelia Agustina

ABSTRAK

LITERATURE REVIEW: ANALISIS FAKTOR-FAKTOR RISIKO DIABETES MELITUS TIPE 2 DI INDONESIA

EMELIA AGUSTINA

Diabetes Mellitus (DM) merupakan salah satu penyakit kronis yang prevalensinya terus meningkat di seluruh dunia, termasuk di Indonesia. Menurut IDF Diabetes Atlas, pada tahun 2021, diperkirakan ada sekitar 536,6 juta orang di seluruh dunia yang menderita diabetes melitus pada usia 20-79 tahun. Prevalensi ini diperkirakan meningkat menjadi 783,2 juta pada tahun 2045. Dari hasil penelitian terdahulu menunjukkan masih terdapat perbedaan mengenai faktor yang berhubungan terhadap kejadian diabetes mellitus. Meskipun berbagai faktor risiko telah diidentifikasi, masih terdapat kesenjangan dalam pemahaman mengenai bagaimana faktor-faktor tersebut saling berinteraksi dan berkontribusi terhadap kejadian diabetes mellitus, khususnya di Indonesia. Oleh karena itu, perlu dilakukan suatu *literature review* untuk menganalisis faktor-faktor risiko diabetes melitus di Indonesia secara lebih mendalam. Metode yang digunakan adalah *literature review* pada artikel terpublikasi online melalui database Google Scholar. Artikel yang telah didapat berdasarkan publikasi yang terbit pada tahun 2013-2024. Hasil analisis artikel didapatkan hubungan riwayat keluarga, usia, jenis kelamin, obesitas, aktivitas fisik, hipertensi dengan kejadian diabetes mellitus. Perlu adanya edukasi dan sosialisasi yang lebih intensif mengenai pentingnya gaya hidup sehat, termasuk pola makan seimbang dan aktivitas fisik yang cukup, terutama bagi kelompok usia produktif dan dewasa muda.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Faktor, Riwayat keluarga, Usia, Jenis Kelamin, Obesitas, Aktivitas Fisik, Hipertensi.

ABSTRACT

LITERATURE REVIEW: ANALYSIS OF RISK FACTORS FOR TYPE 2 DIABETES MELLITUS IN INDONESIA

EMELIA AGUSTINA

Diabetes Mellitus (DM) is a chronic disease whose prevalence continues to increase throughout the world, including in Indonesia. According to the IDF Diabetes Atlas, in 2021, it is estimated that around 536.6 million people worldwide will suffer from diabetes mellitus aged 20-79 years. This prevalence is estimated to increase to 783.2 million in 2045. Previous research results show that there are still differences regarding factors related to the incidence of diabetes mellitus. Although various risk factors have been identified, there is still a gap in understanding how these factors interact with each other and contribute to the incidence of diabetes mellitus, especially in Indonesia. Therefore, it is necessary to carry out a literature review to analyze the risk factors for diabetes mellitus in Indonesia in more depth. The method used is literature review on articles published online via the Google Scholar database. The article has been obtained based on publications published in 2013-2024. The results of the article analysis found a relationship between family history, age, gender, obesity, physical activity, hypertension and the incidence of diabetes mellitus. There needs to be more intensive education and outreach regarding the importance of a healthy lifestyle, including a balanced diet and sufficient physical activity, especially for the productive age group and young adults.

Keywords: Diabetes Mellitus, Factors, Family history, Age, Gender, Obesity, Physical Activity, Hypertension.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan berqah serta hidayah-Nya karena atas izin-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “***Literature Review: Analisis Faktor-Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia***”. Penulisan skripsi ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh derajat Sarjana strata satu pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru.

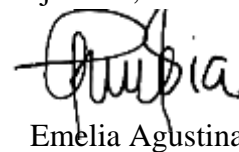
Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan dan bantuan dari banyak pihak maka skripsi ini tidak mungkin dapat diselesaikan. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. dr. Istiana, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat.
2. Laily Khairiyati, SKM., MPH selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat.
3. Anggun Wulandari, SKM., M.Kes selaku UP Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat.
4. Dian Rosadi, SKM., MPH selaku Dosen Pembimbing Utama saya yang telah memberikan masukan, kritikan, saran dan memberikan semangat kepada saya untuk bisa menyelesaikan skripsi yang saya tulis ini.

5. Noor Ahda Fadillah, SKM., M.Kes (Epid) selaku Dosen Pembimbing Pendamping saya yang telah memberikan masukan dan memberikan semangat kepada saya untuk bisa menyelesaikan skripsi yang saya tulis ini.
6. Hadrianti H. D. Lasari, SKM., MPH selaku Dosen Penguji Utama saya yang telah memberikan masukan, kritikan dan saran untuk bisa menyelesaikan skripsi yang saya tulis ini.
7. Rudi Fakhriadi, SKM., M.Kes (Epid) selaku Dosen Penguji Pendamping saya yang telah memberikan masukan, kritikan dan saran untuk bisa menyelesaikan skripsi yang saya tulis ini.
8. Orang tua saya yang selalu mensupport anaknya dalam keadaan apapun, memberikan masukan untuk anaknya agar tidak pernah berputus asa dalam kehidupan.
9. Teman-teman seperjuangan saya yang tidak bisa disebutkan satu – satu, rekan mahasiswa khususnya Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Angkatan 2017 atas dorongan semangat, do'a dan bantuannya dalam proses penulisan skripsi hingga sampai dititik ini.

Peneliti menyadari bahwa karya ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, Juni 2024



Emelia Agustina

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Pertanyaan Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Penyakit Diabetes Melitus	8
B. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Penyakit DM ..	13
C. <i>Theoretical Mapping</i>	30
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis <i>Literature Review</i>	56
B. Sumber Data	57
C. Kriteria Pemilihan (Inklusi dan Eksklusi)	57
D. Prosedur Pengumpulan <i>Literature</i>	58
E. Sintesis Data	60
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Sintesis Data.....	61

B. Pembahasan	73
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	89
B. Saran	90
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Kategori ambang batas IMT untuk Indonesia	16
2.2 <i>Theoretical mapping</i>	30
3.1 Strategi penentuan artikel menggunakan PECOT	57
4.1 Karakteristik studi yang sesuai dengan kriteria inklusi	60
4.2 Faktor risiko penyakit diabetes melitus di Indonesia menurut studi yang terinklusi (n=11)	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Pembagian Wilayah Indonesia	54
3.1 Seleksi Artikel Penelitian/Jurnal Ilmiah	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Tabel Ekstraksi Data

Lampiran 2. Screen Shoot Pengumpulan Data

Lampiran 3. Halaman pertama setiap artikel setelah proses *screening*