

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN  
DIARE PADA BALITA DI WILAYAH KERJA UPTD  
PUSKESMAS MARTAPURA 1**

Skripsi

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat  
Untuk memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Oleh:

Naila Mutiara Nabilla  
2010912320004



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
BANJARBARU**

**Januari, 2025**

Skripsi

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN DIARE PADA  
BALITA DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS MARTAPURA 1**

Dipersiapkan dan disusun oleh

**Naila Mutiara Nabilla**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
pada tanggal **14 November 2024**

**Susunan Dewan Penguji**

Pembimbing Utama

**Laily Khairiyati, SKM., MPH**

Anggota Dewan Penguji Lain

**Misna Tazkiah, SKM., M.Kes**

Pembimbing Pendamping

**Andini Octaviana Putri, SKM., M.Kes**

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
Untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



**Dian Rosadi, SKM., MPH**

Koordinator Program Studi: **Kesehatan Masyarakat**

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 14 November 2024



Naila Mutiara Nabilla

## ABSTRAK

### FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN DIARE PADA BALITA DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS MARTAPURA 1

Naila Mutiara Nabilla

Diare adalah keadaan tidak normalnya pengeluaran feses yang ditandai dengan peningkatan volume dan keenceran feses encer atau bahkan dapat berupa air saja (mencret) biasanya lebih dari 3 kali dalam sehari. Diare menduduki peringkat kedua sebagai penyebab kematian balita di dunia. Pada tahun 2019 diare membunuh 525.000 balita sedangkan pada tahun 2019 kematian pada balita akibat diare sebesar 364.990 balita. Penelitian yang dilaksanakan ini bertujuan untuk menjelaskan faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian diare pada balita di wilayah kerja UPTD Puskesmas Martapura 1. Metode studi ini observasional analitik dengan desain penelitian *case control*, menggunakan teknik pengambilan sampel untuk kelompok kasus adalah berdasarkan rekam medis diare balita di Puskesmas Martapura 1 dan kelompok kontrol diambil dengan metode *purposive sampling*. Populasi pada penelitian ini adalah ibu balita yang menetap di wilayah kerja UPTD Puskesmas Martapura 1 minimal 1 tahun dengan total sampel 105 orang (35 kasus dan 70 kontrol). Instrumen yang digunakan berupa lembar *checklist*. Hasil analisis data menggunakan uji *chi-square* menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara riwayat ASI eksklusif ( $p\text{-value} = 0,002$ ; OR = 4,235; 95% CI = 1,749-10,257), perilaku ibu ( $p\text{-value} = 0,001$ ; OR = 4,889; 95% CI = 1,988-12,022), sumber air minum ( $p\text{-value} = 0,003$ ; OR 3,927; 95% CI = 1,657-9,328) dan kualitas fisik air bersih ( $p\text{-value} = 0,007$ ; OR = 3,475; 95% CI = 1,469-8,218) berhubungan dengan kejadian diare pada balita. Hasil analisis multivariat menggunakan metode *Backward Wald* menunjukkan faktor yang paling berhubungan adalah riwayat ASI eksklusif (OR = 4,813), perilaku ibu (OR = 0,263), sumber air minum (OR = 4,000) dan kualitas fisik air bersih (OR = 2,520). Disarankan kepada UPTD Puskesmas Martapura 1 untuk melakukan program edukasi yang intensif kepada masyarakat tentang pentingnya pemberian ASI eksklusif selama 6 bulan pertama kehidupan balita, melalui penyuluhan yang dilakukan secara berkala.

**Kata kunci:** Diare pada balita, riwayat ASI eksklusif, perilaku ibu, sumber air minum, kualitas fisik air bersih

## **ABSTRACT**

### **FACTORS ASSOCIATED WITH THE INCIDENCE OF DIARRHEA IN TODDLERS IN THE WORKING AREA OF UPTD MARTAPURA 1 HEALTH CENTER**

**Naila Mutiara Nabilla**

*Diarrhea is an abnormal state of fecal discharge characterized by an increase in the volume and dilution of diluted stool or even can be in the form of water alone (water) usually more than 3 times a day. Diarrhea is ranked second as the cause of death for toddlers in the world. In 2019, diarrhea killed 525,000 children under five while in 2019 deaths in children under five due to diarrhea amounted to 364,990 children under five. The research carried out aims to explain the factors related to the incidence of diarrhea in toddlers in the work area of UPTD Martapura 1 Health Center. This study method is observational analysis with a case control research design, using sampling techniques for the case group is based on the medical records of diarrhea of toddlers at the Martapura 1 Health Center and the control group is taken by the purposive sampling method. The population in this study is mothers of toddlers who live in the working area of UPTD Martapura 1 Health Center for at least 1 year with a total sample of 105 people (35 cases and 70 controls). The instrument used was in the form of a checklist sheet. The results of data analysis using the chi-square test showed that there was a relationship between the history of exclusive breastfeeding (p-value = 0.002; OR = 4,235; 95% CI = 1,749-10,257), maternal behavior (p-value = 0.001; OR = 4,889; 95% CI = 1,988-12,022), drinking water source (p-value = 0.003; OR 3,927; 95% CI = 1,657-9,328) and the physical quality of clean water (p-value = 0.007; OR = 3,475; 95% CI = 1,469-8,218) was associated with the incidence of diarrhoea in toddlers. The results of multivariate analysis using the Backward Wald method showed that the most related factors were exclusive breastfeeding history (OR = 4.813), maternal behavior (OR = 0.263), drinking water source (OR = 4,000) and physical quality of clean water (OR = 2,520). It is recommended to UPTD Puskesmas Martapura 1 to conduct an intensive education program to the community about the importance of exclusive breastfeeding during the first 6 months of toddler's life, through counseling that is carried out periodically.*

*Keywords: Diarrhea in toddlers, exclusive ASI history, maternal behavior, drinking water sources, physical quality of clean water*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT. yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN DIARE PADA BALITA DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS MARTAPURA 1”**.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT. yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya selama masa perkuliahan dan pengerjaan laporan tugas akhir ini.
2. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M. Pd, FISPH, FISCAM yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat, Dian Rosadi, SKM., MPH yang telah memberikan kesempatan dalam penelitian.
4. Unit Pengelola KTI dan P2M, Anggun Wulandari, SKM., M. Kes yang telah memberikan kesempatan dalam pelaksanaan penelitian.
5. Dosen pembimbing utama Laily Khairiyati, SKM., MPH dan dosen pembimbing pendamping Andini Octaviana Putri, SKM., M. Kes yang senantiasa membimbing dan memberikan arahan selama proses penyelesaian skripsi ini.

6. Ketua dewan penguji Dr. Lenie Marlinae, SKM, MKL dan Ibu Misna Tazkiah, SKM., M. Kes yang telah memberikan tanggapan, kritik dan saran sehingga penulisan skripsi ini menjadi lebih baik.
7. UPTD Puskesmas Martapura 1 atas izin yang diberikan sehingga penelitian ini bisa dilaksanakan serta bantuan fasilitas terkait kelancaran kegiatan penelitian di lapangan.
8. Teristimewa kepada kedua orang tua tersayang di dunia dan berjasa dalam hidup saya, Papah Tugino dan Mama Noor Asniah dan adik saya Muhammad Sulthan Ali Habibi yang selalu memberikan dukungan, motivasi, semangat serta do'a dan masukan selama awal perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini, serta seluruh keluarga yang selalu memberikan bantuan dan dukungan.
9. Sahabat-sahabat saya dan rekan mahasiswa kesehatan masyarakat angkatan 2020 khususnya peminatan Kesehatan Lingkungan yang telah memberikan dukungan, motivasi, saran dan masukan untuk terus berjuang dalam perkuliahan.

Penulisan menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, Oktober 2024

Naila Mutiara Nabilla

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN .....	iii
ABSTRAK .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	10
A. Konsep Diare .....	10
B. Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Diare .....	13
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS .....	27
A. Landasan Teori .....	27
B. Hipotesis .....	29
BAB IV METODE PENELITIAN .....	30
A. Rancangan Penelitian .....	30
B. Populasi dan Sampel .....	30
C. Instrumen Penelitian .....	33
D. Variabel Penelitian .....	34



E. Definisi Operasional .....	35
F. Prosedur Penelitian .....	37
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data .....	38
H. Cara Analisis Data .....	39
I. Tempat dan Waktu Penelitian .....	41
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....	42
A. Karakteristik Responden .....	42
B. Analisis Univariat .....	45
C. Analisis Bivariat .....	50
D. Analisis Multivariat .....	60
E. Keterbatasan Penelitian .....	67
BAB VI PENUTUP .....	68
A. Kesimpulan .....	68
B. Saran .....	68
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>		<b>Halaman</b>
4.1	Kisi-kisi lembar <i>checklist</i> Sikap Ibu.....	33
4.2	Kisi-kisi lembar <i>checklist</i> Sumber Air Minum.....	34
4.3	Kisi-kisi lembar <i>checklist</i> Sumber Air Minum.....	34
4.4	Definisi Operasional Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Diare pada Balita di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Martapura 1 .....	35
5.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Ibu .....	42
5.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu .....	43
5.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu .....	43
5.4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Balita .....	44
5.5	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	44
5.6	Distribusi Frekuensi Kejadian Diare .....	46
5.7	Distribusi Frekuensi Riwayat ASI Eksklusif .....	47
5.8	Distribusi Frekuensi Perilaku Ibu .....	48
5.9	Distribusi Frekuensi Sumber Air Minum .....	48
5.10	Distribusi Frekuensi Kualitas Fisik Air Bersih .....	49
5.11	Hubungan antara Riwayat ASI Eksklusif dengan Kejadian Diare pada Balita .....	50

5.12	Hubungan antara Perilaku Ibu dengan Kejadian Diare pada Balita .....	53
5.13	Hubungan antara Sumber Air Minum dengan Kejadian Diare pada Balita .....	55
5.14	Hubungan antara Kualitas Fisik Air Bersih dengan Kejadian Diare pada Balita .....	58
5.15	Hasil Uji Bivariat Berdasarkan Nilai Signifikan yang Memenuhi Syarat Analisis Multivariat .....	60
5.16	Hubungan antara Riwayat ASI Eksklusif, Perilaku Ibu, Sumber Air Minum dan Kualitas Fisik Air Bersih dengan Kejadian Diare pada Balita .....	61

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>		<b>Halaman</b>
3.1	Kerangka Teori Modifikasi Trias Epidemiologi (Notoatmodjo (2010), IDAI (2014) dan Depkes RI (2007)) .....	28
3.2	Kerangka Konsep Penelitian Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Diare Pada Balita di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Martapura 1 .....	29

## DAFTAR LAMPIRAN

### Lampiran

1. Surat Izin Penelitian
2. Surat Keterangan Kelayakan Etik
3. Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
4. Surat Pernyataan Sebelum Penelitian (*Informed Consent*)
5. Data Diare UPTD Puskesmas Martapura 1 bulan Mei-Juli 2024
6. Hasil Analisis Univariat
7. Hasil Analisis Bivariat
8. Hasil Analisis Multivariat
9. Bukti Kuesioner Penelitian yang Telah Diisi
10. Rekapitulasi Data Hasil Penelitian (Kelompok Kasus)
11. Rekapitulasi Data Hasil Penelitian (Kelompok Kontrol)
12. Dokumentasi Kegiatan